西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

暑期特刊

2026年7-8月

hello summer

出版日期：2026-03-31；更新日期：2026-05-05

西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

暑期特刊目錄

暑期課程及興趣班 P.06

A 水上活動系列 P.35

B 運動歷奇系列 P.45

B 創新科技系列 P.56

D 藝術文化系列 P.62

E 環保生態系列 P.72

F 個人成長系列 P.81

G烹飪烘焙系列 P.88

恆常中心資訊 P.96

備註：所有活動及興趣班詳情及安排，以中心最後公布為準，
詳情請致電 2792 1762 向負責同事查詢。

『我有我才．理想常在』

暑期才藝FUN享會2026

Saturday

22 August 2026

地點：西貢大會堂

(新界西貢親民街 8 號)

時間：14:00-18:00

TALENT SHOW

嘉許頒獎 | 才藝表演 | 成果分享

攤位遊戲 | 免費大抽獎

西貢美源街8號

2792 1762

西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

Summer店長

本活動分為**訓練工作坊&正式當值時段**

訓練工作坊 (必須出席)

日期: 11/7/2026
時間: 10:30-12:00

正式當值時間及時段

日期: 20/7-21/8/2026
時段A: 10:00-12:00
時段B : 2:30- 4:30
(請選定逢星期一、二、三、四或五)
(每段時段合共5次)



地點： 本中心大堂
收費： $150 (只限會員)
對象： 7歲- 13歲
名額： 每日A/B時段各2名

內容: 參加者體驗本中心的「SUMMER小賣店」當店長
工作包括: 收銀、管理貨架、記帳、銷售推廣等
從中提升參加者的人際溝通、責任感及自信心

備註: 參加者需要有基本應對能力，及聽從導師指示。
以上活動可計算義工時數
報名時需確保參加者能出席11/7的訓練工作坊及
出席所有當值時段。



負責職員：Cherry姑娘,Winnie姑娘

鄉村姑娘分享時間

每當我回憶起小時候的暑假，最難忘的便是參觀益力多廠和可樂廠的那些美好時光！不知各位家長是否也有類似的珍貴回憶呢？
每年暑假，西貢區社區中心都成為了新朋友和老朋友歡聚的熱鬧場所！有些小朋友在一年中長高了、長大了，興趣也變得更加多樣。為了讓爸爸媽媽和小朋友們在這個暑假中享受更多精彩的體驗，我們的團隊精心策劃了一系列有趣的活動。我們相信，孩子們能與自然和海洋親密接觸，感受夏日的陽光，這將成為他們難忘的回憶！
今年，我們特別提前推出了暑期特刊，並提前開放抽籤和報名，讓家長們能夠從容安排，為小朋友們打造一個充滿活力的暑假。平時的學習壓力讓孩子們感到疲憊，趁著這個假期，讓我們一起來享受全新的冒險吧！快來查看我們的暑期特刊，讓我們共同探索這個充滿樂趣的夏天吧！

Whenever I reminisce about my childhood summers, the most unforgettable memories are definitely the visits to the Yakult and Coca-Cola factories! I wonder if any parents out there share similar precious memories?
Every summer vacation, the Sai Kung District Community Centre becomes a lively gathering place for both new and old friends! Some children have grown taller and broader in interests over the past year.

To ensure that parents and children can enjoy even more exciting experiences this summer, our team has carefully planned a series of fun activities. We believe that allowing kids to get close to nature and the ocean and soak up the summer sun will create unforgettable memories for them!
This year, we have taken the special step of launching our summer brochure ahead of time and opened the lottery and registration early, so that parents can plan ahead and create a vibrant summer for their children. The usual academic pressures can wear kids down, so let’s take this opportunity to enjoy a completely new adventure together! Check out our summer brochure, and let’s explore this fun-filled summer together!

Eva Missy

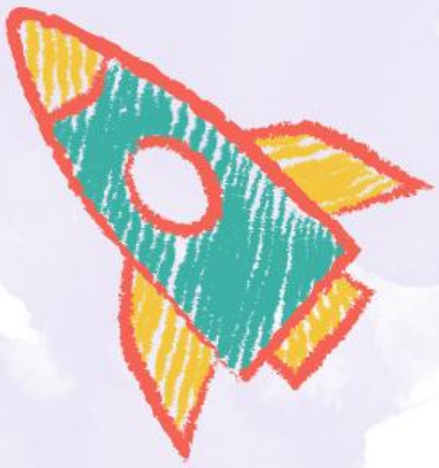
西貢區社區中心總幹事
SKDCC Chief Executive



西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE









SKDCC

暑期課程及興趣班









暑期課程及興趣班

特別推介

English Happyland

Topic: At the Circus

英語小王國

主題：夢幻馬戲團

RA2-0019

日期：13/7-17/8/2026
(逢一, 6堂)
時間：14:00-17:00
對象：升K.3-P.1
收費：$ 2520
本課程由外籍英語導師

	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6
Welcome & Warm-up (10mins)	Tent & Tunnel Play	Tent & Tunnel Play	Lego Time Educational Toys	Tent & Tunnel Play	Bowling Hula Hoops	Tent & Tunnel Play
Clean-up Time (5Mins)						
Circle Time (40mins)	Parachute Fun Today's Topic: What's at the Circus? Parade to the Big Top	Action Songs / Weather Watch Today's Topic: Horse Show Cannon Launch	Action Songs / Days of the Week Today's Topic: Funny Clown What's the Time Mr. Clown	Action Songs / Weather Watch Today's Topic: Acrobats Acrobats Freeze Dance	Action Songs / Days of the Week Today's Topic: Jugglers and Magician Card Trick Memory	Calendar Time storytelling and Role-Playing Booklet Presentation Topic Walk Through Day by Day
Mini Booklet (15mins)	At the Circus					
Creative Arts (15mins)	Elephant Glasses	Patchwork Owl	Parade Mask	Shake-a-Charm	Magician's Hat	
Munch Break (15 mins)						
play Corner (20mins)	Bowling Darts	Educational Activities Lego	Educational Activities Big Dice	Hula Hoops Bean Bags	Educational Activities Soft Balls	Round Up Make my own Certificate Recall Time Fun Under the Big Top
Science/Math (25mins)	Build a Bridge for Elephants	Man-on-the-Bars	Spinning Wheel	Balancing Clown	How Many are There?	
Music & Movement (15mins)	When the Circus Comes to Town	5 Little Ponies	One Elephant Went Out to Play	The Ants Go Marching	A Hunting We Will Go	
Fun Games (15mins)	Guessing Game	Parade Walk	Knock Down the Cans	Balance Beam Relay	Egg and Spoon Race	
Goodbye Time! (5 mins)						

暑期課程及興趣班

特別推介

English Happyland

Topic: Adventure in the African Jungle

英語小王國

主題：非洲叢林大冒險

RA2-0071

日期：16/7-20/8/2026 (逢四, 6堂)
時間：10:00-13:00
對象：升K.1-K.2
收費：$ 2520

本課程由外籍英語導師

	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6
Welcome & Warm-up (10mins)	Tent Play	Tent & Tunnel Play	Lego Time Educational Toys	Tent & Tunnel Play	Bowling Hula Hoops	Tent & Tunnel Play
Clean-up Time (5Mins)						
Circle Time (40mins)	Parachute Fun Topic: Setting off on an Adventure Action Songs	Action Songs/ Weather Watch Topic: Riding in a Jeep Guess the African Animal Sound	Action Songs Days of the Week Topic: Meeting the African Animals Follow the Leader	Action Songs/ Weather Watch Topic: Bug Chasing Bug Hopscotch	Action Songs Days of the Week Topic: The Green Jungle Path Fruit Pick Relay	Calendar Time storytelling and Role-Playing Booklet Presentation Topic Walk Through Day by Day
Mini Booklet (15mins)	Pirates and Treasure Island				Follow the Leader	
Creative Arts (15mins)	Tribal Mask	Straw Necklace	Tiger Mask	A Crawly Bug	Mold-a-Tree	
Munch Break (15 mins)						
play Corner (20mins)	Bowling Darts	Educational Activities Lego	Educational Activities Big Dice	Hula Hoops Bean Bags	Educational Activities Soft Balls	Round Up Make my own Certificate Recall Time Fun Under the Jungle Tent
Science/Math (25mins)	Rainbow Density Play	Animal I-Spy Animal Camouflage	Animal Counting	Insect Observatory	Chameleon Flower	
Music & Movement (15mins)	A Hunting We Will Go	Five Little Lions	The Animal Fair	Itsy Bitsy Spider	I know a Tiger	
Fun Games (15mins)	Jungle Safari Freeze	Monkey London Bridge	Jungle Jam	Bug Hunt	Plant or Not	
Goodbye Time! (5 mins)						

西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

暑期課程及興趣班

星期一 Mon

活動編號	班組名稱	舉辦日期	堂數	地點	時間	費用 Fee		對象	內容	名額	備註 Remarks:
Code No.	Class name	Date	Lesson	Place	Time	會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)	Target	Details	Quota	負責職員/Staff：何冠儀 Winnie
RA2-0002	Summer K-Pop Babies (A)	20/7-17/8/2026 (逢一)	5	本中心	10:00 - 10:45	HK$750	HK$850	3.5-5歲	本課程利用現時最流行的韓國(男團/女團)音樂，由淺入深教導學員基礎的舞蹈技巧，並會加上MV中的招牌舞步，令熱愛K-Pop的你更加投入，更容易上手，適合男女學員參加 。 **將於8月22日暑期閉幕禮演出，請預留時間出席出席後會提供表演證書。	12	・此課程與「Miu's Theatre & Dance」公司合辦 ・ 參加者穿著輕便衣服上堂
RA2-0003	Summer K-Pop Kids (A)	20/7-17/8/2026 (逢一)	5	本中心	10:50 - 11:35	HK$750	HK$850	6-8歲		12	
RA2-0004	Summer K-Pop Babies (B)	20/7-17/8/2026 (逢一)	5	本中心	11:40 - 12:25	HK$750	HK$850	3.5-5歲		12	
RA2-0005	Summer K-Pop Dance	20/7-17/8/2026 (逢一)	5	本中心	12:30 - 13:15	HK$750	HK$850	7-12歲		12	
RA2-0006	小小Youtuber影片剪接入門班	20/7-17/8/2026 (逢一)	5	本中心	10:00 - 11:00	HK$480	HK$580	8-14歲	課程教授如何使用基本的影片剪接工具，將引導孩子們從構思到完成，培養他們的數位素養和表達能力。 課程內容: 課堂內容參考： 1: 影片剪接基本概念 2: 基本剪接技巧 3: 音效與音樂添加 4: 字幕製作技巧 5: 輸出與分享方式	12	・ 本課程與『星兒教育』合辦 ・ 費用已包筆記及教學材料 ・ 參加者需自備平板電腦上課
RA2-0007	AI App程式應用學習課程	20/7-17/8/2026 (逢一)	5	本中心	11:10 - 12:10	HK$480	HK$580	8-14歲	課程教授學員如何有效使用人工智能來增強寫作能力、解決問題和提升創造力。 課堂內容： 1: 應用程式介紹 2: 基本使用技巧 3: 內容整理技巧 4: 學習應用推薦 5: 限制與缺點	12	・ 本課程與『星兒教育』合辦 ・ 費用已包筆記及教學材料 ・ 參加者需自備平板電腦上課
RA2-0008	日文基礎溝通用語	20/7-17/8/2026 (逢一)	5	本中心	14:00-15:00	HK$560	HK$660	6-12歲	課程內容： 1. 掌握日語發音 2. 日文五十音片假名和平假名 3.運用一些簡單會話 4. 日本社會的一般禮儀及文化 5. 情景會話、角色扮演，增加會話的流暢度及說話能力	12	・ 本課程與『星兒教育』合辦 ・ 費用已包教學筆記 ・ 學生需自備文具
RA2-0009	韓文基礎溝通用語	20/7-17/8/2026 (逢一)	5	本中心	15:10-16:10	HK$560	HK$660	6-12歲	課堂內容參考： 1: 掌握韓語發音 2: 日常生活常用的詞彙、常用日常表達 3: 運用一些簡單會話、時態語法 4: 韓國文化、傳統及一般禮儀、情景會話 5: 角色扮演，增加會話的流暢及說話能力	12	・ 本課程與『星兒教育』合辦 ・ 費用已包教學筆記 ・ 學生需自備文具

活動及興趣班如需改期，將安排於2026年8月24至29日期間內補堂。部份活動另有安排，請留意備註。

所有改期及補堂安排以中心最後通知為準，詳情請向負責職員查詢。

西貢區社區中心 SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

暑期課程及興趣班

星期一 Mon

活動編號	班組名稱	舉辦日期	堂數	地點	時間	費用 Fee		對象	內容	名額	備註 Remarks:
Code No.	Class name	Date	Lesson	Place	Time	會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)	Target	Details	Quota	負責職員/Staff：何冠儀 Winnie
RA2-0010	English Art-Kids Pottery	20/7-17/8/2026 (逢一)	5	本中心	10:00-10:45	HK$800	HK$900	3-5歲	一起來參加有趣的陶藝課孩子可以用雙手擠壓、塑造陶泥，製作出各種創意作品。完成後還可以用鮮豔的顏色為作品上色。讓孩子在動手創作中盡情發揮想像力！	12	・本課程與『Sai Kung English』合辦 ・本課程由外籍老師教授 ・費用已包教學材料
RA2-0011	English Art-Children Pottery	20/7-17/8/2026 (逢一)	5	本中心	11:00-12:00	HK$800	HK$900	6-12歲	一起來參加有趣的陶藝課孩子可以用雙手擠壓、塑造陶泥，製作出各種創意作品。完成後還可以用鮮豔的顏色為作品上色。讓孩子在動手創作中盡情發揮想像力！	12	・本課程與『Sai Kung English』合辦 ・本課程由外籍老師教授 ・費用已包教學材料
RA2-0012	English STEM workshop	20/7-17/8/2026 (逢一)	5	本中心	12:20 - 13:20	HK$750	HK$850	6-12歲	參加我們動手實作的STEM課程！學生將透過不同有趣實驗和科學概念進行探索。每節課都包含STEM學習材料包，涵蓋不同科學主題，例如化學工程等。課程鼓勵創意、解難能力及團隊合作，讓學習變得有趣又互動！	12	・本課程與『Sai Kung English』合辦 ・本課程由外籍老師教授 ・費用已包教學材料
RA2-0013	幼兒STEM-海陸空科學實驗班	20/7-17/8/2026 (逢一)	5	本中心	11:00-12:00	HK$550	HK$650	3-6歲	孩子60分鐘內親手製作、觀察變化、學習簡單原理課程以故事+手作+遊戲形式進行。 課程內容： 1. 飛機原理及模型制作 2. 汽車原理及模型制作 3. 船的基本原理及模型制作 4. 風的力量原理，風車制作 5. 萬花筒與光影魔法	12	・本課程與『童伴教育』合辦 ・費用已包教學材料
RA2-0014	幼兒STEM-大自然力量的秘密	20/7-17/8/2026 (逢一)	5	本中心	12:10-13:10	HK$550	HK$650	3-6歲	課程設計專注於引導幼兒觀察自然現象，如風和光並理解它們的運作方式。透過遊戲和實踐，激發對科學的熱愛，建立對自然世界的好奇心。 課程內容： 1. 光學實驗-潛望鏡，時光隧道 2. 風的奧妙-風力風向儀制作，球球爬樓梯 3. 磁力實驗-磁力彈跳青蛙，不倒的鉛筆 4. 太空模型-八大行星 5. 太陽的力量-DIY太陽日照模型，空氣火箭	12	・本課程與『童伴教育』合辦 ・費用已包教學材料

活動及興趣班如需改期，將安排於2026年8月24至29日期間內補堂。部份活動另有安排，請留意備註。

所有改期及補堂安排以中心最後通知為準，詳情請向負責職員查詢。

西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

暑期課程及興趣班

星期一 Mon

活動編號	班組名稱	舉辦日期	堂數	地點	時間	費用 Fee		對象	內容	名額	備註 Remarks:
Code No.	Class name	Date	Lesson	Place	Time	會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)	Target	Details	Quota	負責職員/Staff：何冠儀 Winnie
RA2-0015	STEM-魔幻化學實驗嘉年華	20/7-17/8/2026 (逢一)	5	本中心	14:00-15:00	HK$550	HK$650	6-12歲	化學智識要到初中才能學，其實鼓勵孩子提早接觸，體驗如何在日常生活中應用。以安全有趣的科學實驗，簡單神奇的科技製作和貼近生活的科普知識制定出趣味性與科學性兼備的兒童實驗。 1. 炫彩流星雨 2. 製作水彩虹 3. 膨脹的肚皮 4. 澱粉的秘密 5. 牛奶動畫	12	・本課程與『童伴教育』合辦 ・費用已包教學材料 ・課程完成後送出原套科學實驗套裝
RA2-0016	STEM-建築夢想家:世界名勝探索之旅	20/7-17/8/2026 (逢一)	5	本中心	15:10-16:10	HK$550	HK$650	6-12歲	兒童建築教育由芬蘭創立此課程透過製作國際著名建築物模型，不僅學習該建築物的設計特色和歷史背景，更可發展孩子的思考模型和創造力。 1. 動能實驗-起重機制作 2. 製作多款國際著名建築模型 3. 著名建築物介紹 4. 築學知識學習 5. 場景設計，城市規劃學習	12	・本課程與『童伴教育』合辦 ・費用已包教學材料
RA2-0017	記憶力培訓班	20/7-17/8/2026 (逢一)	5	本中心	12:20-13:20	HK$400	HK$500	7-9歲	本課程會向學員介紹如何善用大腦記憶的原理，並透過輕鬆、有趣培訓遊戲幫助他們增強記憶力。 課程內容： 1. 認識大腦潛能及記憶法原理 2. 形象記憶法 3. 記憶連結法 4. 主記憶力 5. 圖示記憶法	12	・本課程與『I-Class』合辦 ・費用已包教學材料
RA2-0018	幼兒記憶力培訓班	20/7-17/8/2026 (逢一)	5	本中心	14:00-15:00	HK$400	HK$500	4-6歲	本課程會向學員介紹如何善用大腦記憶的原理，並透過輕鬆、有趣培訓遊戲幫助他們增強記憶力。 課程內容： 1. 認識大腦潛能及記憶法原理 2. 形象記憶法 3. 記憶連結法 4. 主記憶力 5. 圖示記憶法	12	・本課程與『I-Class』合辦 ・費用已包教學材料

活動及興趣班如需改期，將安排於2026年8月24至29日期間內補堂。部份活動另有安排，請留意備註。

所有改期及補堂安排以中心最後通知為準，詳情請向負責職員查詢。

西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

暑期課程及興趣班

星期一 Mon

活動編號	班組名稱	舉辦日期	堂數	地點	時間	費用 Fee		對象	內容	名額	備註 Remarks:
Code No.	Class name	Date	Lesson	Place	Time	會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)	Target	Details	Quota	負責職員/Staff：何冠儀 Winnie
RA2-0019	English Happyland-At the Circus 英語小王國-夢幻馬戲團	13/7-17/8/2026 (逢一)	6	本中心	14:00-17:00	HK$2,520	HK$2,620	升K3-P1	專門為兒童而設計的「主題」創意英語課程，目的是激發小朋友學習英語的興趣。 ・外籍英語導師透過集體活動、創意美術、趣味樂園、科學/數學和輕鬆時刻等環節，營造一個開心互動的課堂環境，吸引和鼓勵小朋友多聽多講英語 ・課程可以激發小朋友的思維，增強他們學習英語的信心，以及與其他小朋友相處的能力，還可以鍛煉身體，充分滿足小朋友好動好奇的天性。 課程資料詳情可參閱 P. 5	12	・此課程與『迦南創意教育』合辦 ・已包括課程手冊及證書 ・參加者自備文具及圍裙
RA2-0020	敲擊樂體驗班(幼兒)	20/7-17/8/2026 (逢一)	5	本中心	14:00-15:00	HK$650	HK$750	3-5歲	敲擊樂體驗班係透過利用動物聲音幫助認識拍子去敲擊樂器（鋼片琴、彩虹鈴、沙鎚、三角鈴等）透過課堂去接觸和認識樂器學習創造節奏和不同的樂器合奏，幫助建立對音樂的敏感度和協調性，從而幫助小朋友學習專注和團隊合作。	12	・本課程由教學經驗豐富老師教授 ・費用已包課堂上的樂器借用
RA2-0021	敲擊樂體驗班(兒童)	20/7-17/8/2026 (逢一)	5	本中心	15:10-16:10	HK$650	HK$750	6-12歲			
RA2-0022	空靈鼓班(幼兒)	20/7-17/8/2026 (逢一)	5	本中心	16:20-17:20	HK$650	HK$750	3-5歲	空靈鼓的聲音悠遠，低音深沉、中高頻清脆，能讓人心情平靜、紓解壓力，是一種「治癒系」樂器。發音原理是敲擊表面鋼舌帶動內部腔體共鳴。它又稱無憂鼓、鋼舌鼓，是一種合金打造的現代打擊樂器，外形如飛碟，鼓面切割有數個音舌。音色空靈，富有穿透力，無需樂理基礎也能輕鬆敲擊出療癒旋律，適合生活紓壓和幫助身心放鬆。	12	・本課程由教學經驗豐富老師教授 ・費用已包課堂上的樂器借用
RA2-0023	空靈鼓班(兒童)	20/7-17/8/2026 (逢一)	5	本中心	17:30-18:30	HK$650	HK$750	6-12歲			

活動及興趣班如需改期，將安排於2026年8月24至29日期間內補堂。部份活動另有安排，請留意備註。

所有改期及補堂安排以中心最後通知為準，詳情請向負責職員查詢。

西貢區社區中心 SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

暑期課程及興趣班

星期一 Mon

活動編號	班組名稱	舉辦日期	堂數	地點	時間	費用 Fee		對象	內容	名額	備註 Remarks:
Code No.	Class name	Date	Lesson	Place	Time	會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)	Target	Details	Quota	負責職員/Staff：何冠儀 Winnie
RA2-0024	Letterland 拼音課程 (7月)	6/7-27/7/2026 (逢一)	4	本中心	17:00-18:00	HK$448	HK$548	3-6歲	該課程為英國一個有系統的拼音課程。它把學習融入26個人物及圖像的故事世界裏，配合講故事、兒歌、角色扮演、遊戲及手工勞作，學習英文詞彙及句式。 *此為恆常班課程，新學員入學，並不會重新開始	10	・課程與『莎士比亞學習中心』合辦・課程由外藉教師任教 ・費用已包筆記及教學材料 ・學生自備基本文具及顏色筆
RA2-0025	Letterland 拼音課程 (8月)	3/8-31/8/2026 (逢一)	5	本中心	17:00-18:00	HK$560	HK$660	3-6歲			
RA2-0026	幼兒暑期游泳基礎訓練班 (第一期)	3/7-29/7/2026 (逢一、三、五)	12	西貢公眾泳池	18:00 - 19:00	HK$2,170	HK$2,270	4-5歲	課程內容： 水中閉氣、呼吸換氣、輔助浮力、持板跳腳、仰浮俯浮、水中活動及遊戲、滑翔飄浮、爬泳的手腳動作、爬泳前進。	4	1. 此課程與『劍魚會』合辦 2. 參加者自備泳鏡、浮板毛巾及拖鞋 3. 費用已包教練費、入場費及泳帽 4. 幼兒班教練比例- 1: 4
RA2-0027	幼兒暑期游泳基礎訓練班 (第二期)	3/8-28/8/2026 (逢一、三、五)				HK$2,170	HK$2,270		課程內容： 延續上一期泳班課程：身體位置、手腳動作、手腿動作，手動配合動作，呼吸與手腿的配合動作，水上安全常識、全式游訓練等。		
RA2-0028	兒童暑期游泳基礎訓練班 (第一期)	3/7-29/7/2026 (逢一、三、五)	12	西貢公眾泳池	18:00 - 19:00	HK$2,030	HK$2,130	6歲或以上	課程內容： 水中閉氣、呼吸換氣、輔助浮力、持板跳腳、仰浮俯浮、水中活動及遊戲、滑翔飄浮、爬泳的手腳動作、爬泳前進。	12	1. 此課程與『劍魚會』合辦 2. 參加者自備泳鏡、浮板毛巾及拖鞋 3. 費用已包教練費、入場費及泳帽 4. 幼兒班教練比例- 1: 6
RA2-0029	兒童暑期游泳基礎訓練班 (第二期)	3/8-28/8/2026 (逢一、三、五)				HK$2,030	HK$2,130		課程內容： 延續上一期泳班課程：身體位置、手腳動作、手腿動作，手動配合動作，呼吸與手腿的配合動作，水上安全常識、全式游訓練等。		
RA2-0030	暑期游泳進階訓練課程　(第一期)	3/7-29/7/2026 (逢一、三、五)	12	西貢公眾泳池	18:00 - 19:00	HK$1,610	HK$1,710	懂游25m自游式或蛙式	課程內容： 根據學生的游泳程度，改善他們游泳的動作及姿勢 另外，學習背泳。 ***參加者必須懂游25m自游式或蛙式***	8	1. 此課程與『劍魚會』合辦 2. 參加者自備泳鏡、浮板毛巾及拖鞋 3. 費用已包教練費、入場費及泳帽 4. 教練比例- 1: 8
RA2-0031	暑期游泳進階訓練課程　(第二期)	3/8-28/8/2026 (逢一、三、五)				HK$1,610	HK$1,710				

活動及興趣班如需改期，將安排於2026年8月24至29日期間內補堂。部份活動另有安排，請留意備註。

所有改期及補堂安排以中心最後通知為準，詳情請向負責職員查詢。

西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

暑期課程及興趣班

星期二 Tue

活動編號	班組名稱	舉辦日期	堂數	地點	時間	費用 Fee		對象	內容	名額	備註 Remarks:
Code No.	Class name	Date	Lesson	Place	Time	會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)	Target	Details	Quota	負責職員/Staff：何冠儀 Winnie
RA2-0032	幼兒木工班 由零到一	21/7 - 18/8/2026 (逢二)	5	本中心	10:00- 11:00	HK$1,600	HK$1,700	4-7歲	課程專為幼兒設計的入門課程，學習基礎木工技巧製作有趣的作品。學習內容包括木件打磨、使用工具、木件切割、上色等。 1. 木製照相機 2. 釣魚樂 -釣魚竿 3. 木製車	10	・此課程與『Messy Maker』合辦 ・已包括課程所需用具及材料包
RA2-0033	兒童木工班 玩木壯志	21/7 - 18/8/2026 (逢二)	5	本中心	11:45- 12:45	HK$1,600	HK$1,700	8-13 歲	課程為兒童木工進階課程除了學習基礎木工 技巧，更會讓兒童掌握嘗試自行設計、上色，並製作具個人特色獨一無二的作品。 1. 一人籃球機 2. DIY交通工具 3. DIY英雄聯盟的武器	10	・此課程與『Messy Maker』合辦 ・已包括課程所需用具及材料包
RA2-0034	幼兒陶土工作坊	21/7 - 18/8/2026 (逢二)	5	本中心	10:00- 11:00	HK$460	HK$560	4-6歲	課堂選用小型陶土機，讓學員親身體驗拉杯。5堂內可製作3-4個小作品(例如：日常用品、卡通公仔) 課程內容： 1. 學習使用陶土機 2. 陶土塑形、製作技巧 3. 簡易陶土造型製作 4. 陶土上色配搭	12	・此課程與『校本課程支援中心』合辦 ・陶土為免燒陶土 ・費用已包括小型陶土機及材料
RA2-0035	陶土工作坊	21/7 - 18/8/2026 (逢二)	5	本中心	11:10- 12:10	HK$460	HK$560	7-12 歲	課堂選用小型陶土機，讓學員親身體驗拉杯。5堂內可製作3-4個小作品(例如：日常用品、卡通公仔) 課程內容： 1. 學習使用陶土機 2. 陶土塑形、製作技巧 3. 簡易陶土造型製作 4. 陶土上色配搭	12	・此課程與『校本課程支援中心』合辦 ・陶土為免燒陶土 ・費用已包括小型陶土機及材料
RA2-0036	幼兒英語 Playgroup (A)	21/7 - 18/8/2026 (逢二)	5	本中心	10:00- 11:00	HK$750	HK$850	3-5歲	加入我們專為幼兒設計的歡樂小組！孩子們可以一起玩遊戲、唱歌、跳舞，並透過美術與手工活動發揮創意。還有故事時間讓孩子聽有趣的故事。導師為英語母語人士，孩子可以在輕鬆愉快的環境中學習和練習英語，同時結交新朋友！	12	・本課程與『Sai Kung English』合辦 ・本課程由外籍老師教授 ・費用已包教學材料
RA2-0037	3D 設計及打印課程	21/7 - 18/8/2026 (逢二)	5	本中心	12:20- 13:20	HK$700	HK$800	8-12 歲	課程將教授同學利用TinkerCad平台繪畫各種3D模型，並把模型結構及各種所需的零件打印出來，創作出個具人風格的3D模型。TinkerCad的操作非常簡單，適合同學作為學習3D繪圖的入門平台。 課程內容： 1. 學習使用TinkerCad 2. 製作個人名牌 3. 製作小筆筒 4. 製作鎖匙扣 5. 製作小型擺設	12	・本課程與『香港兒童創科學院』合辦 ・參加者需自備平板電腦上課 ・已包括課程所需軟件 ・已包括課程證書 ・作品會在5堂課堂完成後，兩星期一併打印學生作品並安排到中心取回

活動及興趣班如需改期，將安排於2026年8月24至29日期間內補堂。部份活動另有安排，請留意備註。

所有改期及補堂安排以中心最後通知為準，詳情請向負責職員查詢。

西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

暑期課程及興趣班

星期二 Tue

活動編號	班組名稱	舉辦日期	堂數	地點	時間	費用 Fee		對象	內容	名額	備註 Remarks:
Code No.	Class name	Date	Lesson	Place	Time	會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)	Target	Details	Quota	負責職員/Staff：何冠儀 Winnie
RA2-0038	科學探索家課程	21/7 - 18/8/2026 (逢二)	5	本中心	14:00-15:00	HK$590	HK$690	6-12歲	科學探索家課程讓同學透過不同的科學實驗及勞作接觸天文、物理、化學及科技等不同範疇的科學知識。課程更利用有趣的科學實驗，讓同學親手體驗及觀察不同的科學原理，誘發同學對科學的興趣。 課程內容：大氣壓力、化學反應、空氣阻力、虹吸原理、龍捲風	12	・本課程與『香港兒童創科學院』合辦 ・已包括課程所需實驗用具及材料包 ・已包括課程證書
RA2-0039	創意積木工程師課程	21/7 - 18/8/2026 (逢二)	5	本中心	15:10-16:10	HK$590	HK$690	6-12歲	通過使用各種積木，孩子們將學習如何設計和建造自己的作品。課程結合視覺和空間認知，激發幼兒的想像力和創意思維。同時，他們將學習基礎工程概念，如結構穩定性和平衡。 課程內容：火箭升空、夢幻樂園、海洋世界、小農場、遊樂場	12	・本課程與『香港兒童創科學院』合辦 ・積木由中心免費借用 ・已包括課程證書
RA2-0040	Summer Jolly Phonics 暑期英語拼音課程	21/7 - 21/8/2026 (逢二&五)	10	本中心	11:00-12:00	HK$1,150	HK$1,250	3-5歲	本課程根據英國拼音教學法 Jolly Phonics 為基本，外藉英語老師教授國際認可音標符號 Daniel Jones 的英語拼讀方式，掌握 200 個英語字母組合，課程配合圖像、學習卡、故事及詩歌方法來學習。	12	・課程與『莎士比亞學習中心』合辦 ・課程由外藉教師任教 ・費用已包筆記及教學材料 ・學生自備基本文具及顏色筆 ・已包括課程證書
RA2-0041	Summer Cambridge Young Learners English Course Starter Class 小學劍橋英語課程	21/7 - 21/8/2026 (逢二&五)	10	本中心	12:10-13:10	HK$1,150	HK$1,250	5-7歲	本課程採用國際認可的英國劍橋小學英語測試為基礎，著重訓練兒童英文聽講，寫 三方面才能，以培養自發性及持久性的學習態度。	12	・課程與『莎士比亞學習中心』合辦 ・課程由外藉教師任教 ・費用已包筆記及教學材料 ・學生自備基本文具及顏色筆 ・已包括課程證書
RA2-0042	English Creative Writing : The Mighty Pen 英語寫作訓練課程	21/7 - 18/8/2026 (逢二)	5	本中心	14:00-15:00	HK$590	HK$690	8-12歲	本課程由導師擬定不同類形文體作為寫作題材，配合學生找出重點用字及特色應用語句，寫出優秀英文文章。	12	・課程與『莎士比亞學習中心』合辦 ・課程由外藉教師任教 ・費用已包筆記及教學材料 ・學生自備基本文具及顏色筆 ・已包括課程證書
RA2-0043	郁手郁腳學英文	21/7 - 18/8/2026 (逢二)	5	本中心	15:10-16:10	HK$560	HK$660	3-5歲	此課程讓幼兒參與多元化的教學活動，包括智能運動、肢體語言及動作、兒歌及角色扮演，培養孩子的體能、智力、語言及社交發展，鞏固幼兒英語基礎。	12	・課程與『莎士比亞學習中心』合辦 ・課程由外藉教師任教 ・費用已包筆記及教學材料 ・學生自備基本文具及顏色筆 ・已包括課程證書

活動及興趣班如需改期，將安排於2026年8月24至29日期間內補堂。部份活動另有安排，請留意備註。

所有改期及補堂安排以中心最後通知為準，詳情請向負責職員查詢。

暑期課程及興趣班

星期二 Tue

活動編號	班組名稱	舉辦日期	堂數	地點	時間	費用 Fee		對象	內容	名額	備註 Remarks:
Code No.	Class name	Date	Lesson	Place	Time	會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)	Target	Details	Quota	負責職員/Staff : 何冠儀 Winnie
RA2-0044	卡皮巴拉的水彩幻境	21/7 - 18/8/2026 (逢二)	5	本中心	12:20-13:20	HK$690	HK$790	3-6歲	課程亮點：跟著呆萌的水豚君探索水彩的魔法世界課程從最基礎的水彩技法開始——如何控制水分、怎麼混出漂亮的顏色，讓孩子輕鬆畫出圓滾滾的水豚君和牠的朋友們。每堂課都有不同的主題故事，孩子們在聽故事的同時學習構圖與色彩搭配，完成的作品不僅是畫作，更是屬於自己的夏日童話書頁	12	・本課程與『Art Fantatic Studio』合辦 ・費用已包材料
RA2-0045	小王子x星星人肌理燈畫	21/7 - 18/8/2026 (逢二)	5	本中心	14:00-15:00	HK$750	HK$850	6-12歲	把小王子的星球做成發光的檯燈、把星星人畫進畫布！這堂課運用石英砂、塑型膏等特殊材料，讓孩子創作獨一無二的立體肌理畫。從玫瑰花的層層花瓣到星空的璀璨銀河，小朋友將學習如何用刮刀堆疊出立體質感，體驗觸覺與視覺的雙重藝術饗宴。	12	・本課程與『Art Fantatic Studio』合辦 ・費用已包材料
RA2-0046	迪士尼黏土茶會世界	21/7 - 18/8/2026 (逢二)	5	本中心	15:10-16:10	HK$690	HK$790	6-12歲	課程亮點：把迪士尼的夢幻茶會變成黏土作品！從蓬鬆的馬卡龍到多層次的水果蛋糕，小朋友將學習黏土調色、塑形和裝飾技巧，做出像真的可愛甜點課程融合色彩搭配與造型設計概念，完成的作品可以組合成下午茶組，和孩子最愛的迪士尼角色一起開派對！	12	・本課程與『Art Fantatic Studio』合辦 ・費用已包材料
RA2-0047	Labubu奇幻彩繪袋	21/7 - 18/8/2026 (逢二)	5	本中心	16:20-17:20	HK$750	HK$850	3-6歲	課程亮點：揹上自己設計的Labubu袋及小掛飾，成為街上最搶眼的小朋友課程以風靡全球的Labubu為主角，引導孩子在實用帆布袋上進行彩繪創作。從草圖設計到上色完成，小朋友將學習布料彩繪的專業技巧，包括如何讓顏色持久不褪色、如何搭配背景圖案讓Labubu更生動。完成後的作品不僅是藝術品，更是每天都能使用的實用好物！	12	・本課程與『Art Fantatic Studio』合辦 ・費用已包材料

活動及興趣班如需改期，將安排於2026年8月24至29日期間內補堂。部份活動另有安排，請留意備註。

所有改期及補堂安排以中心最後通知為準，詳情請向負責職員查詢。

暑期課程及興趣班

星期二 Tue

活動編號 Code No.	班組名稱 Class name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	時間 Time	費用 Fee 會員 (Member)	費用 Fee 非會員 (Non-Mem)	對象 Target	內容 Details	名額 Quota	備註 Remarks: 負責職員/Staff：何冠儀 Winnie
RA2-0048	幼兒創作故事「畫」劇場	21/7 - 18/8/2026 (逢二)	5	本中心	14:00-15:00	HK$480	HK$580	3-6歲	除了和小朋友說說故事外有沒有想過孩子亦能創作故事？本課程是透過一系列的故事創作遊戲，例：故事接龍，運用故事骰子等方式讓幼兒認識不同的故事元素，訓練小朋友的創造力及組織能力，更能提升小朋友的說話表達能力呢！ 課堂內容： 1: 運用故事骰子創作故事 2: 認識故事元素四色板(時、地、人、物件) 3: 故事創作遊戲，例：故事接龍 4: 以第一/三人稱改編經典故事的情節/結局 5: 與同伴分享創作故事，提升表達能力	12	・ 本課程與『星兒教育』合辦 ・ 費用已包畫簿、蠟筆等所需物料
RA2-0049	幼兒藝術音樂大合奏	21/7 - 18/8/2026 (逢二)	5	本中心	15:10-16:10	HK$480	HK$580	3-6歲	此課程為培養兒童音樂訓練的興趣，課程導師會以合奏、遊戲等有趣及輕鬆的教學方法上課，亦會提供演唱練習、運用不同樂器練習及全面的音樂訓練更能擴闊社交同時亦能促進學習。 課堂內容： 1: 介紹基本的音樂概念 2: 拍子和旋律 3: 製作自己的樂器 4: 音樂、遊戲、歌唱和樂器試奏 5: 音樂劇排練	12	・ 本課程與『星兒教育』合辦 ・ 費用已包手工材料、顏色等所需物料
RA2-0050	標準普通話溝通用語	21/7 - 18/8/2026 (逢二)	5	本中心	16:20-17:20	HK$450	HK$550	6-12歲	本課程透過詩歌朗讀、普通話遊戲等不同形式，訓練小朋友的口語能力。 課堂內容參考： 1: 普通話語音訓練，如聲母、韻母、聲調 2: 掌握拼音能力，學會普通話詞彙 3: 情景會話、角色扮演，增加會話的流暢及說話能力 4: 訓練聆聽能力 5: 演說故事比賽	12	・ 本課程與『星兒教育』合辦 ・ 費用已包教學筆記 ・ 學生需自備文具
RA2-0051	爵士鼓班 (7月)	7/7 - 29/7/2026 (逢二/三)	-	本中心	-	$ 140 (初級) 30分鐘	$ 150 (一級) 30分鐘	6-24歲	一對一個別授課，根據程度度身訂造課程。 課堂涵蓋基本擊鼓技巧、節奏訓練、歌曲練習等以打鼓形式增強手腳協調及靈活性，培養專注力、自信心。同時透過音樂釋放情緒，增強表達能力。	12	・ 本課程由資深導師任教 ・ 此乃長期班，舊生可優先 ・ 因1對1教學，有興趣參加的會員，請在中心的辦公時間內親臨或致電本中心留名，以及預約時間
RA2-0052	爵士鼓班 (8月)	4/8-26/8/2026 (逢二/三)	-	本中心	-	$ 140 (初級) 30分鐘	$ 150 (一級) 30分鐘	6-24歲		12	

活動及興趣班如需改期，將安排於2026年8月24至29日期間內補堂。部份活動另有安排，請留意備註。

所有改期及補堂安排以中心最後通知為準，詳情請向負責職員查詢。

西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

暑期課程及興趣班

星期三 Wed

活動編號	班組名稱	舉辦日期	堂數	地點	時間	費用 Fee		對象	內容	名額	備註 Remarks:
Code No.	Class name	Date	Lesson	Place	Time	會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)	Target	Details	Quota	負責職員/Staff：何冠儀 Winnie
RA2-0053	Kpop獵魔女團x Labubu黏土甜品馬卡龍	22/7 - 19/8/2026 (逢三)	5	本中心	10:00 - 11:00	HK$520	HK$620	6-12歲	小朋友們將有機會製作可愛的馬卡龍，並將 Kpop 獵魔女團的角色與 Labubu的獨特風格相結合！ 1: 《Kpop獵魔女團》Rumi 黏土馬卡龍 2: 《Kpop獵魔女團》 Zoey黏土馬卡龍 3: 《Labubu》Labubu黏土馬卡龍 4: 《Labubu》Mokoko 黏土馬卡龍 5: 場景製作、黏土混色保存法等	12	・ 本課程與『星兒教育』合辦 ・ 費用已包括黏土、泥批、黏土保存盒、場景製作物料
RA2-0054	優獸大都會X jellycat黏土派對	22/7 - 19/8/2026 (逢三)	5	本中心	11:10-12:10	HK$520	HK$620	6-12歲	小朋友將體驗創造《優獸大都會》及Jellycat的可愛角色！本課程將提升孩子們的動手能力，教授黏土混色技巧及保存法，讓小朋友在創作中發揮無限的創意，探索獨特的黏土世界！ 1:《優獸大都會》兔仔朱迪製作 2:《優獸大都會》狐狸阿力製作 3: 《Jellycat》Cake / Fruits製作 4: 《Jellycat》Bashful Bunny製作 5: 場景製作、黏土混色、保存法等	12	・ 本課程與『星兒教育』合辦 ・ 費用已包括黏土、泥批、黏土保存盒、場景製作物料
RA2-0055	Pokemon《寶可夢傳說》黏土大冒險	22/7 - 19/8/2026 (逢三)	5	本中心	12:20-13:20	HK$520	HK$620	6-12歲	本課程將教授黏土製作技巧，激發孩子們的創造力讓他們在動手的過程中享受創作的樂趣！ 1: 比卡超製作 2: 洛奇亞 Lugia製作 3: 噴火龍製作 4: 超夢製作 5: 場景製作、黏土混色、保存法等	12	・ 本課程與『星兒教育』合辦 ・ 費用已包括黏土、泥批、黏土保存盒、場景製作物料
RA2-0056	幼兒Kpop 獵魔女團x Labubu黏土甜品馬卡龍	22/7 - 19/8/2026 (逢三)	5	本中心	14:00-15:00	HK$520	HK$620	3-5歲	小朋友們將有機會製作可愛的馬卡龍，並將 Kpop 獵魔女團的角色與 Labubu的獨特風格相結合！ 1: 《Kpop獵魔女團》Rumi 黏土馬卡龍 2: 《Kpop獵魔女團》 Zoey黏土馬卡龍 3: 《Labubu》Labubu黏土馬卡龍 4: 《Labubu》Mokoko 黏土馬卡龍 5: 場景製作、黏土混色保存法等	12	・ 本課程與『星兒教育』合辦 ・ 費用已包括黏土、泥批、黏土保存盒、場景製作物料

活動及興趣班如需改期，將安排於2026年8月24至29日期間內補堂。部份活動另有安排，請留意備註。

所有改期及補堂安排以中心最後通知為準，詳情請向負責職員查詢。

暑期課程及興趣班

星期三 Wed

活動編號	班組名稱	舉辦日期	堂數	地點	時間	費用 Fee		對象	內容	名額	備註 Remarks:
Code No.	Class name	Date	Lesson	Place	Time	會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)	Target	Details	Quota	負責職員/Staff：何冠儀 Winnie
RA2-0057	幼兒優獸大都會X jellycat黏土派對	22/7 - 19/8/2026 (逢三)	5	本中心	15:10-16:10	HK$520	HK$620	3-5歲	小朋友將體驗創造《優獸大都會》及Jellycat的可愛角色！本課程將提升孩子們的動手能力，教授黏土混色技巧及保存法，讓小朋友在創作中發揮無限的創意，探索獨特的黏土世界！ 1:《優獸大都會》兔仔朱迪製作 2:《優獸大都會》狐狸阿力製作 3:《Jellycat》Cake / Fruits製作 4:《Jellycat》Bashful Bunny製作 5: 場景製作、黏土混色、保存法等	12	· 本課程與『星兒教育』合辦 · 費用已包括黏土、泥批、黏土保存盒、場景製作物料
RA2-0058	幼兒Pokemon《寶可夢傳說》黏土大冒險	22/7 - 19/8/2026 (逢三)	5	本中心	16:20-17:20	HK$520	HK$620	3-5歲	本課程將教授黏土製作技巧，激發孩子們的創造力讓他們在動手的過程中享受創作的樂趣！ 1: 比卡超製作 2: 卡比獸製作 3: 夢幻 Mew製作 4: 小火龍製作 5: 場景製作、黏土混色、保存法等	12	· 本課程與『星兒教育』合辦 · 費用已包括黏土、泥批、黏土保存盒、場景製作物料
RA2-0059	幼兒英語 Playgroup (B)	22/7 - 19/8/2026 (逢三)	5	本中心	11:00-12:00	HK$750	HK$850	3-5歲	加入我們專為幼兒設計的歡樂小組！孩子們可以一起玩遊戲、唱歌、跳舞，並透過美術與手工活動發揮創意。還有故事時間讓孩子聽有趣的故事。導師為英語母語人士，孩子可以在輕鬆愉快的環境中學習和練習英語，同時結交新朋友！	12	· 本課程與『Sai Kung English』合辦 · 本課程由外籍老師教授 · 費用已包教學材料
RA2-0060	Speedy English 高速英文生字	22/7 - 19/8/2026 (逢三)	5	本中心	10:00-11:00	HK$600	HK$700	升P.1-P.3	課程配合有趣的練習和遊戲，讓學員輕鬆記憶生字在短時間內積累大量詞彙增強默書、測驗考試的溫習成效。 主要內容包括：圖像記憶法、故事聯想記憶法、生字冷知識等。	12	· 本課程與『Maestro Education』合辦 · 費用已包教學筆記 · 學生需自備文具
RA2-0061	Nobel諾貝爾科學小種子	22/7 - 19/8/2026 (逢三)	5	本中心	11:10-12:10	HK$630	HK$730	4-6歲	課程以簡單有趣的科學實驗活動，簡介科學的基礎原理，引發幼兒學習的好奇心， 培養其積極探知求真的學習態度。 主要內容包括：神奇的泡泡、光與影的遊戲、水循環等。	12	· 本課程與『Maestro Education』合辦 · 費用已包教學筆記及材料費

活動及興趣班如需改期，將安排於2026年8月24至29日期間內補堂。部份活動另有安排，請留意備註。

所有改期及補堂安排以中心最後通知為準，詳情請向負責職員查詢。

暑期課程及興趣班

星期三 Wed

活動編號 Code No.	班組名稱 Class name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	時間 Time	費用 Fee 會員 (Member)	費用 Fee 非會員 (Non-Mem)	對象 Target	內容 Details	名額 Quota	備註 Remarks: 負責職員/Staff：何冠儀 Winnie
RA2-0062	STEAM KIDS創科實驗室	22/7 - 19/8/2026 (逢三)	5	本中心	12:20-13:20	HK$630	HK$730	6-8歲	課程涵蓋STEAM的科學(Science)、科技(Technology)、工程(Engineering) 、藝術(Art)及數學(Mathematics) 五大元素透過有趣的實驗，將艱深的社會及自然科學知識轉化為簡明易懂的道理，讓幼兒在日常熟悉的事物中初步認識世界，瞭解科技開闊視野，積累常識，並提升自信、解難及表達能力。	12	・ 本課程與『Maestro Education』合辦 ・ 費用已包教學筆記及材料費
RA2-0063	超級速算與奧數	22/7 - 19/8/2026 (逢三)	5	本中心	14:00-15:00	HK$600	HK$700	升P.1-P.3	課程以小學數學內容為依歸，滲透奧林匹克數學的解難訓練，強化學員之速算及解難技巧，鍛煉良好的邏輯能力及解難意志，紮實數學基本功，激發學員學習數學的興趣，提升學員的數學水準。主要內容包括：加減速算、數學遊戲、邏輯推理、算式謎等。	12	・ 本課程與『Maestro Education』合辦 ・ 費用已包教學筆記 ・ 學生需自備文具
RA2-0064	珠心算班	22/7 - 19/8/2026 (逢三)	5	本中心	15:10-16:10	HK$630	HK$730	升P.2-P.4	以算盤為學習工具，圖文並茂，由淺入深，集科學趣味及實用性於一課，從「珠算」入手，強化「心算」、「聽算」及「看算」能力，提升數學運算速度及邏輯思維能力。	12	・ 本課程與『Maestro Education』合辦 ・ 費用已包教學筆記 ・ 學生需自備文具 ・ 每位學員可獲算盤乙個
RA2-0065	數學能力提升班	22/7 - 19/8/2026 (逢三)	5	本中心	16:20-17:20	HK$600	HK$700	升P.4-P.6	課程以「溫故知新，循序漸進」為理念，凸顯「源於課本，高於課本」之特點，既幫助學員溫習過往知識，又引導學員學習新學年課題；同時既注重釐清概念，又構建知識網絡既重視知識的基本運用，又側重方法技能的提升。從而讓學員鞏固所學，改善思維。主要內容包括：四則運算、長度及重量的量度、大小比較、平面幾何初步等。	12	・ 本課程與『Maestro Education』合辦 ・ 費用已包教學筆記 ・ 學生需自備文具
RA2-0066	小小營養料理師	22/7 - 19/8/2026 (逢三)	5	本中心	12:00-13:00	HK$620	HK$720	3-6歲	幼兒親手製作多款健康小食，如沙拉、米飯料理及創意小點。過程中培養孩子的動手能力、專注力及對健康飲食的認識，完成的美食更可帶回家與家人分享，享受滿滿的成就感 1. 草地上的小兔子 + 小黃瓜沙拉船 2. 香鬆米漢堡 + 夏威夷炒飯 3. 雞肉水果沙律 + 三色薯泥 4. 蔬菜牛肉丸 + 黃金蔬菜卷 5. 無麥麩鬆餅 + 黑糖糕	12	・ 本課程與『匯材軒』合辦 ・ 費用已包材料費 ・ 材料由導師當日帶到中心 ・ 如有食物敏感，請通知職員

西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

暑期課程及興趣班

星期三 Wed

活動編號	班組名稱	舉辦日期	堂數	地點	時間	費用 Fee		對象	內容	名額	備註 Remarks:
Code No.	Class name	Date	Lesson	Place	Time	會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)	Target	Details	Quota	負責職員/Staff：何冠儀 Winnie
RA2-0067	世界料理探索班	22/7 - 19/8/2026 (逢三)	5	本中心	14:00-15:00	HK$620	HK$720	6-12歲	帶領孩子走進世界美食之旅，親手製作韓式、日式越式及墨西哥等特色小食在輕鬆有趣的環境中體驗不同國家的飲食文化，同時提升孩子的動手能力與創意，享受料理的樂趣及帶回家與家人分享的成就感。 1. 韓式高麗菜吐司 2. 日式燒肉壽司卷 3. 越式沙律米紙卷 4. 芝士墨西哥脆片拌牛油果 5. 香煎蔥油餅	12	・本課程與『匯材軒』合辦 ・費用已包材料費 ・材料由導師當日帶到中心 ・如有食物敏感，請通知職員
RA2-0068	幼兒小食體驗班	22/7 - 19/8/2026 (逢三)	5	本中心	15:15-16:15	HK$620	HK$720	3-6歲	讓孩子化身小小廚師，親手製作多款創意小食與甜點。透過有趣的製作過程培養孩子的創造力與自信心，完成的美味作品更可帶回家與家人分享甜蜜成果。 1. 棉花糖米香 + 棉花糖酥條 2. 和風水果沙拉 + 洋芋片沙拉 3. 蜂蜜芝麻球 + 香蔥薯餅 4. 蔬菜飯團 + 紫米養生飯捲 5. 堅果焦糖蘋果 + 酸甜蘋果絲	12	・本課程與『匯材軒』合辦 ・費用已包材料費 ・材料由導師當日帶到中心 ・如有食物敏感，請通知職員
RA2-0069	遙控模型車組裝王	22/7 - 19/8/2026 (逢三)	5	本中心	14:00-15:00	HK$650	HK$750	8-12歲	透過組裝遙控模型車，讓兒童學習電子裝置電路運作嘅知識，以增加他們對科學的認識和興趣。 課程內容： ・教授如何組裝遙控模型車 ・認識及學習連接電子裝置 摩打、驅動器等) ・移動基礎 前進倒車剎車及轉彎) ・講解或示範遙控車操作	12	・本課程與『I-Class』合辦 ・費用已包教學材料 ・已包模型車一部，其他輔助材料由導師借出
RA2-0070	編程機械人入門班	22/7 - 19/8/2026 (逢三)	5	本中心	15:10-16:10	HK$720	HK$820	7-12歲	本課程讓學員動手組裝機械人，再教授初階編程知識、編程運作的原理。課堂上也會透過應用程式讓學員控制機械人，並運用編程知識設置指令，在課堂上完成相關的任務。 課程內容： ・教授如何組裝機械人 ・教導初階編程知識 ・運用編程知識設置指令	12	・本課程與『I-Class』合辦 ・費用已包教學材料 ・已包機械人一個，學生需自備手機 ・其他輔助材料由導師借出

活動及興趣班如需改期，將安排於2026年8月24至29日期間內補堂。部份活動另有安排，請留意備註。

所有改期及補堂安排以中心最後通知為準，詳情請向負責職員查詢。

暑期課程及興趣班

星期三 Wed

活動編號	班組名稱	舉辦日期	堂數	地點	時間	費用 Fee		對象	內容	名額	備註 Remarks:
Code No.	Class name	Date	Lesson	Place	Time	會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)	Target	Details	Quota	負責職員/Staff : 何冠儀 Winnie
RA2-0026	幼兒暑期游泳基礎訓練班 (第一期)	3/7-29/7/2026 (逢一、三、五)	12	西貢公眾泳池	18:00 - 19:00	HK$2,170	HK$2,270	4-5歲	課程內容： 水中閉氣、呼吸換氣、輔助浮力、持板跳腳、仰浮俯浮、水中活動及遊戲、滑翔飄浮、爬泳的手腳動作、爬泳前進。	4	1. 此課程與『劍魚會』合辦 2. 參加者自備泳鏡、浮板毛巾及拖鞋 3. 費用已包教練費、入場費及泳帽 4. 幼兒班教練比例- 1: 4
RA2-0027	幼兒暑期游泳基礎訓練班 (第二期)	3/8-28/8/2026 (逢一、三、五)				HK$2,170	HK$2,270		課程內容： 延續上一期泳班課程：身體位置、手腳動作、手腿動作，手動配合動作，呼吸與手腿的配合動作，水上安全常識、全式游訓練等。		
RA2-0028	兒童暑期游泳基礎訓練班 (第一期)	3/7-29/7/2026 (逢一、三、五)	12	西貢公眾泳池	18:00 - 19:00	HK$2,030	HK$2,130	6歲或以上	課程內容： 水中閉氣、呼吸換氣、輔助浮力、持板跳腳、仰浮俯浮、水中活動及遊戲、滑翔飄浮、爬泳的手腳動作、爬泳前進。	12	1. 此課程與『劍魚會』合辦 2. 參加者自備泳鏡、浮板毛巾及拖鞋 3. 費用已包教練費、入場費及泳帽 4. 教練比例- 1: 6
RA2-0029	兒童暑期游泳基礎訓練班 (第二期)	3/8-28/8/2026 (逢一、三、五)				HK$2,030	HK$2,130		課程內容： 延續上一期泳班課程：身體位置、手腳動作、手腿動作，手動配合動作，呼吸與手腿的配合動作，水上安全常識、全式游訓練等。		
RA2-0030	暑期游泳進階訓練課程　(第一期)	3/7-29/7/2026 (逢一、三、五)	12	西貢公眾泳池	18:00 - 19:00	HK$1,610	HK$1,710	懂游25m自游式或蛙式	課程內容： 根據學生的游泳程度，改善他們游泳的動作及姿勢 另外，學習背泳。 ***參加者必須懂游25m自游式或蛙式***	8	1. 此課程與『劍魚會』合辦 2. 參加者自備泳鏡、浮板毛巾及拖鞋 3. 費用已包教練費、入場費及泳帽 4. 教練比例- 1: 8
RA2-0031	暑期游泳進階訓練課程　(第二期)	3/8-28/8/2026 (逢一、三、五)				HK$1,610	HK$1,710				

活動及興趣班如需改期，將安排於2026年8月24至29日期間內補堂。部份活動另有安排，請留意備註。

所有改期及補堂安排以中心最後通知為準，詳情請向負責職員查詢。

暑期課程及興趣班

星期四 Thu

活動編號	班組名稱	舉辦日期	堂數	地點	時間	費用 Fee		對象	內容	名額	備註 Remarks:
Code No.	Class name	Date	Lesson	Place	Time	會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)	Target	Details	Quota	負責職員/Staff : 何冠儀 Winnie
RA2-0071	English Happyland-Adventure in the African Jungle 英語小王國-非洲叢林大冒險	16/7 - 20/8/2026 (逢四)	6	本中心	10:00-13:00	HK$2,520	HK$2,620	升K1-K2	專門為兒童而設計的「主題」創意英語課程，目的是激發小朋友學習英語的興趣。 ・外籍英語導師透過集體活動、創意美術、趣味樂園、科學/數學和輕鬆時刻等環節，營造一個開心互動的課堂環境，吸引和鼓勵小朋友多聽多講英語 ・課程可以激發小朋友的思維，增強他們學習英語的信心，以及與其他小朋友相處的能力，還可以鍛煉身體，充分滿足小朋友好動好奇的天性。 課程資料詳情可參閱 P. 6	12	・此課程與 『 迦南創意教育 』 合辦 ・已包括課程手冊及證書 ・參加者自備文具及圍裙
RA2-0072	Summer English Drone Workshop(Junior) 幼兒暑期英語無人機工作坊	16/7 - 20/8/2026 (逢四)	6	本中心	14:00-15:00	HK$1,170	HK$1,270	升K2 – K3	在外籍英語導師的帶領下孩子一邊學習操控小型無人機，一邊學習日常英語及飛行相關詞彙。課程結束後，每位孩子還能帶著屬於自己的無人機回家，繼續興奮探索！ 把學習英語變成一場「飛行遊戲」。運用方向詞彙與指令，間接引導無人機——無論是獨自飛行，還是與夥伴合作指揮。這種多感官的學習方式（聽見、說出、親身體驗），讓孩子在沒有傳統課堂壓力的環境中，自然地理解並運用英語。這是一趟輕鬆有趣的學習旅程，在飛行的刺激與溝通的魅力中建立自信、協調能力，以及對英語的熱愛。	12	・此課程與 『 迦南創意教育 』 合辦 ・已包括無人機、學生手冊及證書
RA2-0073	Summer English Drone Workshop 暑期英語無人機工作坊	16/7 - 20/8/2026 (逢四)	6	本中心	15:10-16:10	HK$1,170	HK$1,270	升P1 – P2		12	
RA2-0074	English Sports Fun 運動精「英」	16/7 - 20/8/2026 (逢四)	6	本中心	16:20-17:20	HK$1,020	HK$1,120	升P1 – P3	外藉英語導師帶領小朋友在室內學習不同的運動遊戲。 ・ 將英語融入運動，激發小朋友對運動的興趣，同時在一個輕鬆愉快的學習氣氛下，學習英語。 ・透過不同的運動遊戲訓練小朋友體適能之餘，亦培養他們日常英語溝通能力。 主題：Stilt Strider Race、Kangaroo Jumping Hopscotch、Sweeper Ball、Pocket Toss、Obstacle Course	12	・此課程與 『 迦南創意教育 』 合辦 ・已包括課程手冊及證書

活動及興趣班如需改期，將安排於2026年8月24至29日期間內補堂。部份活動另有安排，請留意備註。

所有改期及補堂安排以中心最後通知為準，詳情請向負責職員查詢。

西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

暑期課程及興趣班

星期四 Thu

活動編號	班組名稱	舉辦日期	堂數	地點	時間	費用 Fee		對象	內容	名額	備註 Remarks:
Code No.	Class name	Date	Lesson	Place	Time	會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)	Target	Details	Quota	負責職員/Staff：何冠儀 Winnie
RA2-0075	圍棋入門班	23/7 - 20/8/2026 (逢四)	5	本中心	10:00 - 11:00	HK$430	HK$530	6-12歲	圍棋的學問易學難精，能夠激發學員多層次思考，也可以透過學習圍棋，感受佈局謀略的思維。 課程內容 1. 圍棋文心、規則、禮儀 2. 吃子技巧 3. 棋子的生命力 4. 死活觀念，基本定式 5. 地域觀念	12	・本課程與『I-Class』合辦 ・費用已包一盒高級圍棋其他輔助材料由導師借出
RA2-0076	國際象棋入門班	23/7 - 20/8/2026 (逢四)	5	本中心	11:10 - 12:10	HK$430	HK$530	6-12歲	課程內容 1. 認識國際象棋棋盤與棋子，學習走子方法 2. 認識特殊走法和基本戰術 3. 分析子力價值，學習攻殺基礎 4. 實戰訓練與檢討	12	・本課程與『I-Class』合辦 ・費用已包一盒高級國際象棋，其他輔助材料由導師借出。
RA2-0077	DIY閃亮黏土扭蛋機專門店	23/7 - 20/8/2026 (逢四)	5	本中心	10:00-11:00	HK$560	HK$660	6-12歲	此課程除了可讓兒童製作屬於自己的扭蛋機，了解扭蛋機涉及的科學原理外還可以運用黏土製作不同的卡通，將它們放在扭蛋中，學習黏土的各種技巧例如：揉、捏、搓、壓等完成課程後，在家中便可以隨時隨地扭出自己喜愛的扭蛋！ 課堂內容： 1: 扭蛋機安裝技巧及操作原理 2:《Labubu》黏土製作 3:《Chiikawa》黏土製作 4: 扭蛋機裝飾 5: 顏色配搭技巧及黏土保存法	12	・ 本課程與『星兒教育』合辦 ・ 費用已包括DIY扭蛋機黏土、泥批及所有課堂所需物料
RA2-0078	霓虹燈立體藝術裝置x旋轉黏土音樂盒	23/7 - 20/8/2026 (逢四)	5	本中心	11:10-12:10	HK$560	HK$660	6-12歲	本課程教授學生各種黏土手法，通過觸摸、抓、握推、拍、捏、壓等動作，刺激腦力控制與肌肉發展學生將使用黏土塑造不同的卡通造型來裝飾藝術裝置和音樂盒。 課堂內容： 1: 卡通霓虹燈立體藝術裝置製作 2:《Chiikawa x Sanrio》音樂盒製作 3: 顏色配搭技巧 4: 黏土混色技巧 5: 黏土保存法	12	・ 本課程與『星兒教育』合辦 ・ 費用已包括黏土、泥批、霓虹燈、音樂盒及所有課堂所需物料

活動及興趣班如需改期，將安排於2026年8月24至29日期間內補堂。部份活動另有安排，請留意備註。

所有改期及補堂安排以中心最後通知為準，詳情請向負責職員查詢。

西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

暑期課程及興趣班

星期四 Thu

活動編號	班組名稱	舉辦日期	堂數	地點	時間	費用 Fee		對象	內容	名額	備註 Remarks:
Code No.	Class name	Date	Lesson	Place	Time	會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)	Target	Details	Quota	負責職員/Staff：何冠儀 Winnie
RA2-0079	STEAM霓虹燈馬賽克黏土立體藝術畫	23/7 - 20/8/2026 (逢四)	5	本中心	12:20-13:20	HK$580	HK$680	6-12歲	這是一個結合色彩和三維結構的藝術創作課程，參加者將學習如何利用鮮豔的馬賽克材質和柔軟的霓虹燈，創作出立體馬賽克藝術作品。課程不僅能激發創造力，還能提高動手能力，讓每個人都能體驗到藝術的魅力。 課堂內容： 1: 基本黏土操作技巧 2: 設計自己的馬賽克圖案 3: 霓虹燈的組合原理 4: 廣告彩基本技法 5: 構圖技巧	12	・ 本課程與『星兒教育』合辦 ・ 費用已包括霓虹燈、馬賽克、黏土、顏料、畫板及所有課堂所需物料
RA2-0080	STEM科技實驗室指揮官	23/7 - 20/8/2026 (逢四)	5	本中心	14:00-15:00	HK$560	HK$660	6-12歲	本課程設有各種科學實驗每個實驗涵蓋相關的科學知識。學員透過動手製作科學教材，配合導師的詳細解說，深入了解身邊的科學現象。 課堂內容參考： 1: 災難求生警報器 2: 自製手提吸塵機 3: 乾衣機原理 4: 小型電路裝置 5: 人體器官骨骼認識	12	・ 本課程與『星兒教育』合辦 ・ 費用已包括包括4款科學教材 ・ 人體器官骨骼模型 (共用)
RA2-0081	STEM AI科技發明家	23/7 - 20/8/2026 (逢四)	5	本中心	15:10-16:10	HK$560	HK$660	6-12歲	機械人逐漸取代人類的工作，應用範圍廣泛，從當代工業到玩具，涉及的機械學原理和電學等基本科學多不勝數。本課程將讓學員親自製作簡單的機械科學模型，既能鍛鍊手腦協調，又能學習相關知識 課堂內容： 1: 智能Ai聲控小枱燈 2: 智能編程車 3: 自製DIY收音機 4: 升降機裝置製作 5: 科學原理講解	12	・ 本課程與『星兒教育』合辦 ・ 費用已包括包括4款科學教材
RA2-0082	STEM機械創意工作坊	23/7 - 20/8/2026 (逢四)	5	本中心	16:20-17:20	HK$560	HK$660	6-12歲	學習興趣應該從小培養，本課程通過各種有趣的電路裝置和科學實驗，結合科學原理、DIY組裝和科學驗證，以有趣的方式來理解科學，提升孩子們的想像力和創造力，並拓展思維。 課堂內容： 1: 自製迷你小枱燈 2: 自製迷你小風扇 3: 行星儀模型製作 4: 手搖發電燈裝置 5: 電路積木實驗	12	・ 本課程與『星兒教育』合辦 ・ 費用已包括包括4款科學教材 ・ 電路積木實驗 (共用)

活動及興趣班如需改期，將安排於2026年8月24至29日期間內補堂。部份活動另有安排，請留意備註。

所有改期及補堂安排以中心最後通知為準，詳情請向負責職員查詢。

西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

暑期課程及興趣班

星期四 Thu

活動編號	班組名稱	舉辦日期	堂數	地點	時間	費用 Fee		對象	內容	名額	備註 Remarks:
Code No.	Class name	Date	Lesson	Place	Time	會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)	Target	Details	Quota	負責職員/Staff：何冠儀 Winnie
RA2-0083	幼兒感官塗鴉樂園	23/7 - 20/8/2026 (逢四)	5	本中心	10:00-11:00	HK$690	HK$790	3-5歲	課程亮點：小手玩顏料，啟蒙美學第一課！專為3-4歲幼兒設計的感官塗鴉課，用蔬菜切面、海綿、小球等安全素材進行拓印遊戲，讓寶寶自由探索色彩的奧秘。課程強調過程重於結果，在輕鬆的氛圍中培養孩子的色彩感知力與創造力。家長可以陪伴孩子一起創作，見證寶貝的第一幅藝術傑作，留下珍貴的親子回憶。	12	・本課程與『Art Fantatic Studio』合辦 ・費用已包材料
RA2-0084	幼兒Pokémon《寶可夢傳說》畫室	23/7 - 20/8/2026 (逢四)	5	本中心	11:10-12:10	HK$690	HK$790	3-5歲	透過繪畫寶可夢的角色及冒險場景，讓孩子們學習到基本的技巧，例如:線條運用、色彩配搭、構圖技巧等。課堂亦會讓孩子們創作出一個自己獨有的寶可夢卡，激發他們的創造力和想像力。	12	・本課程與『Art Fantatic Studio』合辦 ・費用已包材料
RA2-0085	Pokémon《寶可夢傳說》畫室	23/7 - 20/8/2026 (逢四)	5	本中心	12:20-13:20	HK$690	HK$790	6-12歲		12	
RA2-0086	"迪士尼公主x超級英雄"油粉彩	23/7 - 20/8/2026 (逢四)	5	本中心	14:00-15:00	HK$690	HK$790	6-12歲	油粉彩色彩鮮豔、質地柔滑，非常適合兒童入門。課程從基礎的混色、疊色技巧開始，引導孩子畫出迪士尼的公主及英雄角色無論是蜘蛛俠的網還是艾莎的冰雪魔法，老師會用簡單易懂的方式拆解步驟讓每個孩子都能輕鬆上手完成的作品色彩繽紛、層次豐富，讓孩子體驗當小小動畫師的樂趣！	12	・本課程與『Art Fantatic Studio』合辦 ・費用已包材料
RA2-0087	Duffy and Friends 的色彩派對	23/7 - 20/8/2026 (逢四)	5	本中心	15:10-16:10	HK$750	HK$850	4-9歲	課程亮點：用壓克力顏料畫出最愛的Duffy朋友們！壓克力顏料覆蓋力強、色彩鮮豔，非常適合兒童大膽創作。這堂課以Duffy、ShellieMay、Gelatoni等角色為主題，引導孩子在畫布上進行創作，學習基本的調色、筆觸和構圖技巧。課程鼓勵孩子大膽用色、自由表現，不用擔心畫錯，因為在藝術的世界裡，每種顏色都是最美的	12	・本課程與『Art Fantatic Studio』合辦 ・費用已包材料

活動及興趣班如需改期，將安排於2026年8月24至29日期間內補堂。部份活動另有安排，請留意備註。

所有改期及補堂安排以中心最後通知為準，詳情請向負責職員查詢。

暑期課程及興趣班

星期四 Thu

活動編號 Code No.	班組名稱 Class name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	時間 Time	費用 Fee 會員 (Member)	費用 Fee 非會員 (Non-Mem)	對象 Target	內容 Details	名額 Quota	備註 Remarks: 負責職員/Staff：何冠儀 Winnie
RA2-0088	魔法水拓畫：聯合國奇幻之旅	23/7 - 20/8/2026 (逢四)	5	本中心	16:20-17:20	HK$750	HK$850	6-12歲	課程亮點：體驗聯合國非物質文化遺產的神奇魅力水拓畫源自土耳其，是一種在水面上作畫再拓印到紙上的特殊技法。課程中孩子們將親眼見證顏料在水面綻放的魔幻瞬間，學習如何用畫針勾勒出花朵星空和抽象圖案。每幅作品都是獨一無二的，因為水波永遠不會重複！這不僅是藝術課，更是一場科學與美學的奇幻探險。	12	・本課程與『Art Fantatic Studio』合辦 ・費用已包材料
RA2-0089	呈分試加油站-英文	23/7 - 20/8/2026 (逢四)	5	本中心	11:00-12:00	HK$590	HK$690	升P.4-P.6	針對五年級及六年級學生而開設的課程，為面對呈分試做好準備。提供呈分試英文訓練題，使學生有充分的準備，自然信心加倍，亦能以最佳狀態應試	12	・本課程與『匯材軒』合辦 ・費用已包教學筆記 ・學生需自備文具
RA2-0090	呈分試加油站-數學	23/7 - 20/8/2026 (逢四)	5	本中心	12:10-13:10	HK$590	HK$690	升P.4-P.6	針對五年級及六年級學生而開設的課程，為面對呈分試做好準備。提供呈分試數學訓練題，使學生有充分的準備，自然信心加倍，亦能以最佳狀態應試	12	・本課程與『匯材軒』合辦 ・費用已包教學筆記 ・學生需自備文具
RA2-0091	DIY潮爆電玩機械人	23/7 - 20/8/2026 (逢四)	5	本中心	14:00-15:00	HK$750	HK$850	6-12歲	課程結合理論與實踐，讓學員認識機械人的原理，動手製作不同款式的機械人，從而訓練耐性及自信心。主要內容包括：機械人創作、旋轉與上升的原理、機械關節的運作等。	12	・本課程與『Maestro Education』合辦 ・費用已包教學筆記 ・每位學員可獲DIY潮爆電玩機械人乙套
RA2-0092	E-Blocks 電子積木電路拼裝科學實驗之旅	23/7 - 20/8/2026 (逢四)	5	本中心	15:10-16:10	HK$950	HK$1,050	6-12歲	課程從認識基本電路元件入手，利用電子積木瞭解電子電路的基本概念及工作原理，配上電池、開關馬達、感測器等組件，創作出各種有趣的電子組合主要內容包括：電子元件簡介、常見電路原理介紹實用電路的設計及搭建等	12	・本課程與『Maestro Education』合辦 ・費用已包教學筆記 ・每位學員可獲E-Blocks 電子積木乙套
RA2-0093	太陽能工程師	23/7 - 20/8/2026 (逢四)	5	本中心	16:20-17:20	HK$750	HK$850	6-12歲	課程教授太陽能的原理，介紹太陽能在日常生活中的應用，指導學員製作一系列太陽能電動模型，提升他們的科技創新能力，培養科學探究精神。內容包括：光熱轉換、光電轉換及太陽能風車製作等。	12	・本課程與『Maestro Education』合辦 ・費用已包教學筆記 ・每位學員可獲太陽能工程師乙套
RA2-0094	Kids Super Chef 幼兒英語小廚師	23/7 - 20/8/2026 (逢四)	5	本中心	14:00-15:00	HK$750	HK$850	3-5歲	加入我們美味的烹飪課程學生將學習烘焙美味曲奇餅和杯子蛋糕，也會嘗試製作來自世界各地的不同烘焙食品。孩子可以用各種繽紛配料裝飾自己的作品，一邊品嚐甜點，一邊探索不同文化的味道。非常適合喜歡烹飪和嘗試新口味的孩子！	12	・本課程與『Sai Kung English』合辦 ・本課程由外籍老師教授 ・費用已包材料
RA2-0095	Super Chef 兒童英語小廚師	23/7 - 20/8/2026 (逢四)	5	本中心	15:10-16:10	HK$750	HK$850	6-12歲		12	・本課程與『Sai Kung English』合辦 ・本課程由外籍老師教授 ・費用已包材料

活動及興趣班如需改期，將安排於2026年8月24至29日期間內補堂。部份活動另有安排，請留意備註。

所有改期及補堂安排以中心最後通知為準，詳情請向負責職員查詢。

西貢區社區中心 SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

暑期課程及興趣班

星期五 Fri

活動編號	班組名稱	舉辦日期	堂數	地點	時間	費用 Fee		對象	內容	名額	備註 Remarks:
Code No.	Class name	Date	Lesson	Place	Time	會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)	Target	Details	Quota	負責職員/Staff：何冠儀 Winnie
RA2-0136	雜耍興趣班	24/7 - 21/8/2026 (逢五)	5	本中心	10:00-11:00	HK$550	HK$650	6-12歲	課程會為學員設計一系列的雜耍招式，由淺入深。讓學員培養雜耍興趣，練習基本功，入門知識及基本表演要求。 課程內容：雜耍知識、技巧訓導、拋絲巾、轉碟、扯鈴 **將於8月22日暑期閉幕禮演出，請預留時間出席出席後會提供表演證書。	12	・此課程與『校本課程支援中心』合辦 ・費用已包一套轉碟及扯鈴
RA2-0096	舞台魔術-中小型及大型	24/7 - 21/8/2026 (逢五)	5	本中心	11:10-12:10	HK$450	HK$550	6-12歲	課程以一系列舞台魔術道用，教授學員演繹手法，道具運用技巧，學員學習利用說話技巧及肢體動件帶動氣氛。 每堂會教兩至三套興趣魔術及舞台魔術，並會作舞台採排，小道具每學員也會分派道具套裝，絕非用像筋、吸管、紙巾、棉繩等濫竽充數 **將於8月22日暑期閉幕禮演出，請預留時間出席出席後會提供表演證書。	12	・此課程與『校本課程支援中心』合辦 ・費用已包材料費用
RA2-0097	幼兒舞台劇小明星訓練營	24/7 - 21/8/2026 (逢五)	5	本中心	10:00-11:00	HK$450	HK$550	3-6歲	許多幼兒天生就是個表演家，喜歡表達自己或者模仿別人。本課程設置有趣和富動感的舞台劇，透過角色扮演與創作、戲劇遊戲、音樂和說故事等形式有助學童發展溝通技巧，發揮想像力。 課堂內容： 1. 語言、聲音和肢體動作訓練 2. 掌握表演技巧 3. 身體協調能力 4. 說故事的技巧運用 5. 角色扮演、舞台劇表演	12	・本課程與『童伴教育』合辦 ・費用已包教學材料
RA2-0098	幼兒自信面試小達人課程	24/7 - 21/8/2026 (逢五)	5	本中心	11:10-12:10	HK$450	HK$550	3-6歲	幼兒在面試的過程中，在一個陌生的群體環境表達自己，表現則是難以估計的。本課程重點加強面試中所需的考核能力培訓，包括社交禮儀、溝通表達等。 課堂內容： 1. 完整句子表達訓練 2. 模擬面試對話及活動 3. 提升聽說能力 4. 提升EQ和自信心 5. 汲取面試經驗，拳握面試技巧	12	・本課程與『童伴教育』合辦 ・費用已包教學材料

活動及興趣班如需改期，將安排於2026年8月24至29日期間內補堂。部份活動另有安排，請留意備註。

所有改期及補堂安排以中心最後通知為準，詳情請向負責職員查詢。

西貢區社區中心 SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

暑期課程及興趣班

星期五 Fri

活動編號	班組名稱	舉辦日期	堂數	地點	時間	費用 Fee		對象	內容	名額	備註 Remarks:
Code No.	Class name	Date	Lesson	Place	Time	會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)	Target	Details	Quota	負責職員/Staff：何冠儀 Winnie
RA2-0099	幼兒趣味手指巧算班	24/7 - 21/8/2026 (逢五)	5	本中心	14:00-15:00	HK$460	HK$560	3-6歲	有趣的「手指計算法」能提高孩子的計算能力，為今後的數學學習奠定良好基礎。 課堂內容： 1. 加強計算理念 2. 訓練手腦巧算 3. 加減法基礎練習 4. 鍛練手部靈活度 5. 提升幼童對數學的概念	12	・本課程與『童伴教育』合辦 ・費用已包教學材料
RA2-0100	珠心算小天才-幼兒珠心算培訓班	24/7 - 21/8/2026 (逢五)	5	本中心	15:10-16:10	HK$460	HK$560	3-6歲	珠算是以算盤為工具，用來計算多位數的加、減、乘、除。其運珠技巧有一定的規律及口訣，當使用者能熟練操作算盤，便可以快速求出正確答案 課堂內容： 1. 珠心算概念 2. 透過動手、眼、腦互相協調 3. 加減法基礎練習 4. 鍛練手部靈活 5. 培養兒童對數學的興趣	12	・本課程與『童伴教育』合辦 ・費用已包教學材料 ・課堂完成後可取回算盤
RA2-0101	幼兒趣味數理邏輯啟蒙之旅	24/7 - 21/8/2026 (逢五)	5	本中心	16:20-17:20	HK$460	HK$560	3-6歲	數理邏輯能力是一種思考能力，發展得較好的孩子學習或做事會比較有條理和有秩序感，做事也比較精準仔細。解決問題和適應生活的能力也相對地較高。 課堂內容： 1. 圖騰推理遊戲，邏輯排序 2. 觀察事物規律，訓練邏輯思維 3. 觀察力遊戲，有助幼兒大腦成長 4. 幫助分析、推理、判斷和解決疑難 5. 數理邏輯推理	12	・本課程與『童伴教育』合辦 ・費用已包教學材料
RA2-0040	Summer Jolly Phonics 暑期英語拼音課程	21/7 - 21/8/2026 (逢二&五)	10	本中心	11:00-12:00	HK$1,150	HK$1,250	3-5歲	本課程根據英國拼音教學法 Jolly Phonics 為基本，外籍英語老師教授國際認可音標符號 Daniel Jones 的英語拼讀方式，掌握 200 個英語字母組合，課程配合圖像、學習卡、故事及詩歌方法來學習。	12	・課程與『莎士比亞學習中心』合辦 ・課程由外籍教師任教 ・費用已包筆記及教學材料 ・學生自備基本文具及顏色筆 ・已包括課程證書
RA2-0041	Summer Cambridge Young Learners English Course Starter Class 小學劍橋英語課程	21/7 - 21/8/2026 (逢二&五)	10	本中心	12:10-13:10	HK$1,150	HK$1,250	5-7歲	本課程採用國際認可的英國劍橋小學英語測試為基礎，著重訓練兒童英文聽講，寫 三方面才能，以培養自發性及持久性的學習態度。	12	・課程與『莎士比亞學習中心』合辦 ・課程由外籍教師任教 ・費用已包筆記及教學材料 ・學生自備基本文具及顏色筆 ・已包括課程證書

活動及興趣班如需改期，將安排於2026年8月24至29日期間內補堂。部份活動另有安排，請留意備註。

所有改期及補堂安排以中心最後通知為準，詳情請向負責職員查詢。

西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

暑期課程及興趣班

星期五 Fri

活動編號	班組名稱	舉辦日期	堂數	地點	時間	費用 Fee		對象	內容	名額	備註 Remarks:
Code No.	Class name	Date	Lesson	Place	Time	會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)	Target	Details	Quota	負責職員/Staff：何冠儀 Winnie
RA2-0102	Summer Fun Fun English	24/7 - 21/8/2026 (逢五)	5	本中心	14:00-15:00	HK$560	HK$660	3-5歲	本課程讓幼兒參與多元化的教學活動來學習英語以培養及鞏固幼兒的英語基礎，迎接小學教育。內容包括拼音 (Phonics), 聽講 (Oral), 遊戲 (Games), 故事 (Big book story)	12	・課程與『 莎士比亞學習中心 』 合辦 ・課程由外藉教師任教 ・費用已包筆記及教學材料 ・學生自備基本文具 ・已包括課程證書
RA2-0103	Mins Maps Vocabulary Memory Building Course 思考腦圖 英文字彙記憶課程	24/7 - 21/8/2026 (逢五)	5	本中心	15:10-16:10	HK$590	HK$690	6-9歲	全城熱門課程『 思考腦圖 』(Mind Maps)，被視為一個突破性開啟左右腦思考 力的學習方法。由莎士比亞學習中心主任導師跟據『 思考腦圖 』 而設計的英語課程，為同學提升學習及記憶英文生字能力，幫助同學於作文、閱讀理解、默書及生字之學習。	12	・課程與『 莎士比亞學習中心 』 合辦 ・課程由外藉教師任教 ・費用已包筆記及教學材料 ・學生自備基本文具 ・已包括課程證書
RA2-0104	幼兒閱讀技巧訓練班	24/7 - 21/8/2026 (逢五)	5	本中心	11:00-12:00	HK$600	HK$700	3-6歲	閱讀理解精要技巧訓練, 教授學員有如何效地利用方法來閱讀中、英文章，使學習事半功倍。	12	・ 本課程與『匯材軒』合辦 ・ 費用已包教學筆記 ・ 學生需自備文具
RA2-0105	幼兒創意中文寫作班	24/7 - 21/8/2026 (逢五)	5	本中心	12:10-13:10	HK$600	HK$700	3-6歲	教授中文作文為主，包括語法修辭、文章架構、文體辨別、提綱分析、分段方法及主題確定等。其間更以體驗式教學法，使學生能有較深刻的記憶及學習興趣。重點加強其觀察分析能力、聯想思考能力及創意的寫作技巧。	12	・ 本課程與『匯材軒』合辦 ・ 費用已包教學筆記 ・ 學生需自備文具
RA2-0106	創意中文寫作班 (初小)	24/7 - 21/8/2026 (逢五)	5	本中心	14:00-15:00	HK$590	HK$690	升小二至小三	教授中文作文為主，包括語法修辭、文章架構、文體辨別、提綱分析、分段方法及主題確定等。其間更以體驗式教學法，使學生能有較深刻的記憶及學習興趣。重點加強其觀察分析能力、聯想思考能力及創意的寫作技巧。	12	・ 本課程與『匯材軒』合辦 ・ 費用已包教學筆記 ・ 學生需自備文具
RA2-0107	創意中文寫作班 (高小)	24/7 - 21/8/2026 (逢五)	5	本中心	15:10-16:10	HK$590	HK$690	升小四至小六學生		12	・ 本課程與『匯材軒』合辦 ・ 費用已包教學筆記 ・ 學生需自備文具
RA2-0108	呈分試加油班-中文	24/7 - 21/8/2026 (逢五)	5	本中心	16:20-17:20	HK$590	HK$690	升小四、小五及小六學生	針對五年級及六年級學生而開設的課程，為面對呈分試做好準備。提供呈分試中文訓練題，使學生有充分的準備，自然信心加倍，亦能以最佳狀態應試	12	・ 本課程與『匯材軒』合辦 ・ 費用已包教學筆記 ・ 學生需自備文具

活動及興趣班如需改期，將安排於2026年8月24至29日期間內補堂。部份活動另有安排，請留意備註。

所有改期及補堂安排以中心最後通知為準，詳情請向負責職員查詢。

西貢區社區中心 SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

暑期課程及興趣班

星期五 Fri

活動編號 Code No.	班組名稱 Class name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	時間 Time	費用 Fee 會員 (Member)	費用 Fee 非會員 (Non-Mem)	對象 Target	內容 Details	名額 Quota	備註 Remarks: 負責職員/Staff：何冠儀 Winnie
RA2-0109	小小考古學家課程	24/7 - 21/8/2026 (逢五)	5	本中心	14:00-15:00	HK$590	HK$690	6-12歲	課程中同學可透過挖掘考古小模型，模擬及體驗考古學家的工作，讓同學思考考古學對了解人類歷史和文化發展的貢獻，以及保護和保存文化遺產的重要性。 課堂主題：考古的工具、著名的考古發現、模擬考古挖掘遊戲、恐龍化石、古代器皿	12	・本課程與『香港兒童創科學院』合辦 ・已包括課程所需用具及材料包 ・已包括課程證書
RA2-0110	星空探險家課程	24/7 - 21/8/2026 (逢五)	5	本中心	15:10-16:10	HK$590	HK$690	6-12歲	星空探險家課程將教授同學了解宇宙和天體運動的基本知識，探索星球和恆星的奧秘，並學習觀察和研究天體的方法。課程內容包括宇宙的認識、星球運動、恆星和星座、天象觀測、天文歷史、太空探索和天文科學與生活等知識。學習天文學能夠啟發同學對宇宙和天體運動的興趣，了解宇宙和地球的關係，以及天文學對人類的貢獻和應用。 1. 太陽、月亮和行星的運動 2.宇宙的大小、結構和運動 3. 天體的種類和特徵 4.星座 5.行星與恆星	12	・本課程與『香港兒童創科學院』合辦 ・已包括課程所需用具、材料包及筆記 ・已包括課程證書
RA2-0111	3D筆立體創作課程	24/7 - 21/8/2026 (逢五)	5	本中心	16:20-17:20	HK$700	HK$800	9-12歲	課程將教授同學如何使用3D立體畫筆創作出簡單的小飾物(如：模型單車、巴黎鐵塔及蝴蝶等）。同學從創作過程中，不但可提升對立體創作、幾何圖形及方向性的認知，更可啟發個人的創意思維，設計出具個人風格的作品，培養對藝術創作的興趣。 課堂主題：基本3D筆基本操作、幾何概念、平面繪圖、立體概念、立體創作 (繪畫方法及拼合方法)	12	・本課程與『香港兒童創科學院』合辦 ・已包括課程所需用具、材料 ・已包括課程證書
RA2-0112	幼兒非洲鼓及舞蹈班 African drumming and dance with Mr Abe (Junior)	24/7 - 21/8/2026 (逢五)	5	本中心	15:10-16:10	HK$750	HK$850	3-5歲	加入我們充滿活力的非洲鼓課程，一起探索非洲豐富的音樂傳統！學生可以親身體驗敲打真正的非洲鼓，學習迷人的節奏。除了打鼓外，學生還會一起唱歌並參與有趣的節奏遊戲，提升音樂感和團隊合作能力。無論是初學者還是有經驗的學生，都可以在這個課程中踏上一段充滿活力的非洲音樂之旅！ **將於8月22日暑期閉幕禮演出，請預留時間出席出席後會提供表演證書	12	・本課程與『Sai Kung English』合辦 ・本課程由外籍老師教授
RA2-0113	兒童非洲鼓及舞蹈班 African drumming and dance with Mr Abe	24/7 - 21/8/2026 (逢五)	5	本中心	16:20-17:20	HK$750	HK$850	6-12歲		12	

西貢區社區中心 SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

暑期課程及興趣班

星期五 Fri

活動編號	班組名稱	舉辦日期	堂數	地點	時間	費用 Fee		對象	內容	名額	備註 Remarks:
Code No.	Class name	Date	Lesson	Place	Time	會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)	Target	Details	Quota	負責職員/Staff : 何冠儀 Winnie
RA2-0026	幼兒暑期游泳基礎訓練班 (第一期)	3/7-29/7/2026 (逢一、三、五)	12	西貢公眾泳池	18:00 - 19:00	HK$2,170	HK$2,270	4-5歲	課程內容： 水中閉氣、呼吸換氣、輔助浮力、持板跳腳、仰浮俯浮、水中活動及遊戲、滑翔飄浮、爬泳的手腳動作、爬泳前進。	4	1. 此課程與『劍魚會』合辦 2. 參加者自備泳鏡、浮板毛巾及拖鞋 3. 費用已包教練費、入場費及泳帽 4. 幼兒班教練比例- 1: 4
RA2-0027	幼兒暑期游泳基礎訓練班 (第二期)	3/8-28/8/2026 (逢一、三、五)				HK$2,170	HK$2,270		課程內容： 延續上一期泳班課程：身體位置、手腳動作、手腿動作，手動配合動作，呼吸與手腿的配合動作，水上安全常識、全式游訓練等。		
RA2-0028	兒童暑期游泳基礎訓練班 (第一期)	3/7-29/7/2026 (逢一、三、五)	12	西貢公眾泳池	18:00 - 19:00	HK$2,030	HK$2,130	6歲或以上	課程內容： 水中閉氣、呼吸換氣、輔助浮力、持板跳腳、仰浮俯浮、水中活動及遊戲、滑翔飄浮、爬泳的手腳動作、爬泳前進。	12	1. 此課程與『劍魚會』合辦 2. 參加者自備泳鏡、浮板毛巾及拖鞋 3. 費用已包教練費、入場費及泳帽 4. 教練比例- 1: 6
RA2-0029	兒童暑期游泳基礎訓練班 (第二期)	3/8-28/8/2026 (逢一、三、五)				HK$2,030	HK$2,130		課程內容： 延續上一期泳班課程：身體位置、手腳動作、手腿動作，手動配合動作，呼吸與手腿的配合動作，水上安全常識、全式游訓練等。		
RA2-0030	暑期游泳進階訓練課程　(第一期)	3/7-29/7/2026 (逢一、三、五)	12	西貢公眾泳池	18:00 - 19:00	HK$1,610	HK$1,710	懂游25m自游式或蛙式	課程內容： 根據學生的游泳程度，改善他們游泳的動作及姿勢另外，學習背泳。 ***參加者必須懂游25m自游式或蛙式***	8	1. 此課程與『劍魚會』合辦 2. 參加者自備泳鏡、浮板毛巾及拖鞋 3. 費用已包教練費、入場費及泳帽 4. 教練比例- 1: 8
RA2-0031	暑期游泳進階訓練課程　(第二期)	3/8-28/8/2026 (逢一、三、五)				HK$1,610	HK$1,710				

活動及興趣班如需改期，將安排於2026年8月24至29日期間內補堂。部份活動另有安排，請留意備註。

所有改期及補堂安排以中心最後通知為準，詳情請向負責職員查詢。

西貢區社區中心 SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

暑期課程及興趣班

星期六 Sat

活動編號	班組名稱	舉辦日期	堂數	地點	時間	費用 Fee		對象	內容	名額	備註 Remarks:
Code No.	Class name	Date	Lesson	Place	Time	會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)	Target	Details	Quota	負責職員/Staff：何冠儀 Winnie
RA2-0114	K-POP BABIES (7月)	4/7-25/7/2026 (逢六)	4	本中心	10:00-11:00	HK$ 600	HK$ 700	3-6歲	本課程利用現時最流行的韓國(男團/女團)音樂，由淺入深教導學員基礎的舞蹈技巧，並會加上MV中的招牌舞步，令熱愛K-Pop的你更加投入，更容易上手，適合男女學員參加 。 **將於8月22日暑期閉幕禮演出，請預留時間出席出席後會提供表演證書。	12	1. 此課程與「Miu's Theatre & Dance」公司合辦 2. 參加者穿著輕便衣服上堂 3. 此乃長期畫班，舊生可優先 4. 一班最多12人
RA2-0115	K-POP BABIES (8月)	1/8-29/8/2026 (逢六)	5			HK$ 750	HK$ 850				
RA2-0116	K-POP DANCE (7月)	4/7-25/7/2026 (逢六)	4	本中心	11:00-12:00	HK$ 600	HK$ 700	7歲或以上			
RA2-0117	K-POP DANCE (8月)	1/8-29/8/2026 (逢六)	5			HK$ 750	HK$ 850				
RA2-0118	Baby黏土捏捏樂 (7月)	4/7-25/7/2026 (逢六)	4	本中心	10:00-11:00	HK$ 580	HK$ 680	3-6歲	軟軟的黏土，大大的想像這堂課專為學齡前幼兒設計，使用安全無毒的輕黏土，讓寶寶透過捏、揉、壓、搓等動作，訓練小手肌肉與手眼協調能力。課程主題圍繞孩子熟悉的水果、小動物和甜點，老師用故事引導孩子動手創作在玩樂中建立基礎的色彩與形狀概念。每堂課都有一件可愛作品帶回家，讓孩子充滿成就感！	12	1. 此課程由『Art Fantastic Studio』合辦。 2. 費用已包括材料費及用具。 3. 參加者需自行準備圍裙及手袖。
RA2-0119	Baby黏土捏捏樂 (8月)	1/8-29/8/2026 (逢六)	5			HK$ 725	HK$ 825				
RA2-0120	Baby塗鴉樂園 (7月)	4/7-25/7/2026 (逢六)	4	本中心	11:00-12:00	HK$ 580	HK$ 680	3-6歲	小手玩顏料，啟蒙美學第一課！專為3-4歲幼兒設計的感官塗鴉課，用蔬菜切面、海綿、小球等安全素材進行拓印遊戲，讓寶寶自由探索色彩的奧秘。課程強調過程重於結果，在輕鬆的氛圍中培養孩子的色彩感知力與創造力。家長可以陪伴孩子一起創作，見證寶貝的第一幅藝術傑作，留下珍貴的親子回憶。	12	1. 此課程由『Art Fantastic Studio』合辦。 2. 費用已包括材料費及用具。 3. 參加者需自行準備圍裙及手袖。
RA2-0121	Baby塗鴉樂園 (8月	1/8-29/8/2026 (逢六)	5			HK$ 725	HK$ 825				
RA2-0122	迪士尼溫馨黏土小屋 (7月)	4/7-25/7/2026 (逢六)	4	本中心	12:00-13:00	HK$ 600	HK$ 700	6-12歲	打造迪士尼的秘密基地！孩子們最愛的迪士尼角色躲在專屬的小屋裡會是什麼模樣？這堂課要帶小朋友設計並製作立體黏土小屋，從地基到屋頂，從傢俱到裝飾，每個細節都充滿驚喜。課程融入簡單的空間概念和結構設計，孩子們在創造的過程中學會規劃與耐心，完成的作品是可以打開把玩的夢幻場景！	12	1. 此課程由『Art Fantastic Studio』合辦。 2. 費用已包括材料費及用具。 3. 參加者需自行準備圍裙及手袖。
RA2-0123	迪士尼溫馨黏土小屋 (8月)	1/8-29/8/2026 (逢六)	5			HK$ 750	HK$ 850				

活動及興趣班如需改期，將安排於2026年8月24至29日期間內補堂。部份活動另有安排，請留意備註。

所有改期及補堂安排以中心最後通知為準，詳情請向負責職員查詢。

西貢區社區中心 SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

暑期課程及興趣班

星期六 Sat

活動編號	班組名稱	舉辦日期	堂數	地點	時間	費用 Fee		對象	內容	名額	備註 Remarks:
Code No.	Class name	Date	Lesson	Place	Time	會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)	Target	Details	Quota	負責職員/Staff：何冠儀 Winnie
RA2-0124	綜合繪畫班 (7月)	4/7-25/7/2026 (逢六)	4	本中心	14:00-15:00	HK$ 580	HK$ 680	6-12歲	油粉彩的濃厚質感，水粉彩的輕盈流動，探索色彩的層次與變化，帶領孩子進入多元的繪畫世界，激發視覺表現的創意潛能！ ・掌握油粉彩疊色與混色技巧 ・體驗水粉彩渲染與水分控制 ・培養構圖美感與色彩表達力	12	1. 此課程由『Art Fantastic Studio』合辦。 2. 費用已包括材料費及用具。 3. 參加者需自行準備圍裙及手袖。
RA2-0125	綜合繪畫班 (8月)	1/8-29/8/2026 (逢六)	5			HK$ 725	HK$ 825				
RA2-0126	幼兒中文識字班(7月)	4/7-25/7/2026 (逢六)	4	本中心	14:00-15:00	HK$ 472	HK$ 572	3-6歲	課程教授學員讀寫中文生字、詞彙，內容以日常生活的題材為主，使學員能活用基本的生活用字。另設筆順教學，學員能學懂正確的中文寫法。	12	1. 課程與『匯材軒』合辦 2. 此乃長期班，舊生可優先 3. 已包括課程筆記 4. 參加者自備文具
RA2-0127	幼兒中文識字班(8月)	1/8-29/8/2026 (逢六)	5			HK$ 590	HK$ 690				
RA2-0128	中文理解應用班(7月)	4/7-25/7/2026 (逢六)	4	本中心	15:00-16:00	HK$ 472	HK$ 572	6-9歲	本課程教授學員識別部首分析漢字結構。亦會按不同主題教授日常生活常用字詞，幫助有效擴充詞彙量。同時，課程會配合字句運用的練習，鞏固學員對中文語法及詞彙的理解目標讓學員能在實際語境中準確應用。	12	1. 課程與『匯材軒』合辦 2. 此乃長期班，舊生可優先 3. 已包括課程筆記 4. 參加者自備文具
RA2-0129	中文理解應用班(8月)	1/8-29/8/2026 (逢六)	5			HK$ 590	HK$ 690				
RA2-0130	跆拳道精英種子培訓班(7月)	4/7-25/7/2026 (逢六)	4	本中心	15:00-16:00	HK$ 300	HK$ 400	6-12歲	內容： 1. 教授跆拳道之技巧，藉以鍛鍊兒童的體能、紀律和意志力。 2. 本課程設有各級色帶考試。 3. 屬長期訓練課程，有程度、級別之分。	10	1. 本課程與「香港跆拳道正道館之教練」合辦。 2. 學員請穿著運動鞋及運動服裝。
RA2-0131	跆拳道精英種子培訓班(8月)	1/8-29/8/2026 (逢六)	5			HK$ 375	HK$ 475				
RA2-0132	激FUN滾軸溜冰A(7月)	4/7-25/7/2026 (逢六)	4	惠民路滾軸溜冰場	17:00-18:00	HK$ 560	HK$ 660	初學的參加者	透過滾軸溜冰活動，加強兒童體能、耐力、反應等...同時亦從中訓練他們人與人之間溝通、合作及個人品格。初階主要教授內容：前溜叉步轉向、後溜交叉步轉向、急速剎停橫溜等.....	10	本課程由資深導師任教 1.參加者請自備水、毛巾及穿著合適運動服及鞋 2. 此乃長期班，舊生可優先 3. 一班最多10人
RA2-0133	激FUN滾軸溜冰A(8月)	1/8-29/8/2026 (逢六)	5		17:00-18:00	HK$ 700	HK$ 800	初學的參加者			
RA2-0134	激FUN滾軸溜冰B(7月)	4/7-25/7/2026 (逢六)	4	惠民路滾軸溜冰場	18:00-19:00	HK$ 560	HK$ 660	已懂滑行的參加者	透過滾軸溜冰活動，加強兒童體能、耐力、反應等...同時亦從中訓練他們人與人之間溝通、合作及個人品格。初階主要教授內容：前溜叉步轉向、後溜交叉步轉向、急速剎停橫溜等.....	10	本課程由資深導師任教 1.參加者請自備水、毛巾及穿著合適運動服及鞋 2. 此乃長期班，舊生可優先 3. 一班最多10人
RA2-0135	激FUN滾軸溜冰B(8月)	1/8-29/8/2026 (逢六)	5		18:00-19:00	HK$ 700	HK$ 800	已懂滑行的參加者			

活動及興趣班如需改期，將安排於2026年8月24至29日期間內補堂。部份活動另有安排，請留意備註。

所有改期及補堂安排以中心最後通知為準，詳情請向負責職員查詢。

西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

SKDCC暑期活動
主題A：水上活動系列





水上活動 UK

詳見下表

少年獨木舟證書課程

技能認證：了解及掌握獨木舟基礎知識，確保具備獨木舟的操作的基本技能和能力，考核合格將獲取認可獨木舟相關證書

安全意識：提升學員對水上活動的安全意識及風險防範能力

個人發展：培養學員的自信心與獨立性，在挑戰中促進個人成長

	少年海星章	少年海馬章	少年海豹章	少年海獅章	少年海象章
編號：	UK2-0002	UK2-0003	UK2-0004	UK2-0005	UK2-0006
日期：	24/7/2026 (星期五)	31/7/2026 (星期五)	7/8/2026 (星期五)	14/8/2026 (星期五)	21/8/2026 (星期五)
時間：	09:30-15:30	09:30-15:30	09:30-15:30	09:30-15:30	09:30-15:30
地點：	西貢獨木舟訓練中心暨水上活動園地				
對象：	8-13歲 能夠在沒有救生衣/助浮衣的輔助下游泳約 50 米	8-13歲 持有海星章	8-13歲 持有海馬章	8-13 持有海豹章	8-13 持有海獅章
名額：	6名	6名	6名	6名	6名
備註：	考核由總會註冊一級獨木舟教練或以上資歷者負責，而考核範圍與訓練內容相同。 費用已包括:獨木舟裝備費用，教練費及證書費用 如因惡劣天氣而改期，補課日期將順延至活動取消後的3天（即星期一），未能出席者將不獲退款或補堂安排。				

負責職員：許家豪(許SIR)

每位$380(中心會員)、$450(非會員)

(*以上費用為每個課程的收費，並已包含考試合格後之證書費用。)





水上活動 UK

詳見下表

少年立划板證書課程

技能認證：了解及掌握立划板基礎知識，確保具備立划板的操作的基本技能和能力，考核合格將獲取認可獨木舟相關證書

安全意識：提升學員對水上活動的安全意識及風險防範能力

個人發展：培養學員的自信心與獨立性，在挑戰中促進個人成長

	少年立划板一級章	少年立划板二級章
編號：	UK2-0007	UK2-0008
日期：	18/7/2026 (星期六)	1/8/2026 (星期六)
時間：	09:30-15:30	09:30-15:30
地點：	西貢獨木舟訓練中心暨水上活動園地	西貢獨木舟訓練中心暨水上活動園地
對象：	8-13歲 能夠在沒有救生衣/助浮衣的輔助下游泳約 50 米	8-13歲 持有少年立划板一級章
名額：	6名	6名
備註：	考核由總會註冊一級立划板教練或以上資歷者負責，而考核範圍與訓練內容相同。 費用已包括: 立划板裝備費用，教練費及證書費用 如因惡劣天氣而改期，補課日期將順延至活動取消後的3天（即星期二），未能出席者將不獲退款或補堂安排。	

負責職員：許家豪(許SIR)

每位 $400(中心會員)、$450(非會員)

（*以上費用為每個課程的收費，並已包含考試合格後之證書費用）





水上活動 UK

詳見下表

(1)獨木舟星章證書課程 / (2)海洋獨木舟證書課程

技能認證：掌握獨木舟的基本操作技巧，通過考核可獲取認可的獨木舟相關證書

安全意識：提升學員對水上活動的安全意識及風險防範能力

個人發展：培養學員的自信心與獨立性，在挑戰中促進個人成長

負責職員：許家豪(許SIR)

(1)	獨木舟一星章	獨木舟二星章	獨木舟三星章
編號：	UK2-0009	UK2-0010	UK2-0011
日期：	25/7/2026 (星期六)	1/8/2026 (星期六)	8/8/2026 (星期六)
時間：	09:30-15:30	09:30-15:30	09:30-15:30
地點：	西貢獨木舟訓練中心暨水上活動園地	西貢獨木舟訓練中心暨水上活動園地	西貢獨木舟訓練中心暨水上活動園地
對象：	14歲或以上 能夠在沒有救生衣/助浮衣的輔助下游泳約 50 米	14歲或以上 持有獨木舟一星章	14歲或以上 持有獨木舟二星章
名額：	8名	8名	8名
備註：	考核由總會註冊一級獨木舟教練或以上資歷者負責，而考核範圍與訓練內容相同。 費用已包括:獨木舟裝備費用，教練費及證書費用 如因惡劣天氣而改期，補課日期將順延至活動取消後的3天(即星期二)，未能出席者將不獲退款或補堂安排。		

每位$360(中心會員)、$450(非會員)

(*以上費用為每個課程的收費，並已包含考試合格後之證書費用)

(2)	海洋獨木舟一星章	海洋獨木舟二星章	海洋獨木舟三星章
編號：	UK2-0012	UK2-0013	UK2-0014
日期：	15/8/2026 (星期六)	22/8/2026 (星期六)	29/8/2026 (星期六)
時間：	09:30-15:30	09:30-15:30	09:30-15:30
地點：	西貢獨木舟訓練中心暨水上活動園地	西貢獨木舟訓練中心暨水上活動園地	西貢獨木舟訓練中心暨水上活動園地
對象：	14歲或以上 能夠在沒有救生衣/助浮衣的輔助下游泳約 50 米	14歲或以上 持有獨木舟一星章	14歲或以上 持有獨木舟二星章
名額：	8名	8名	8名
備註：	考核由總會註冊一級海洋獨木舟教練或以上資歷者負責，而考核範圍與訓練內容相同。 費用已包括:獨木舟裝備費用，教練費及證書費用 如因惡劣天氣而改期，補課日期將順延至活動取消後的3天(即星期二)，未能出席者將不獲退款或補堂安排。		

每位$400(中心會員)、$450(非會員)

(*以上費用為每個課程的收費，並已包含考試合格後之證書費用)







水上活動 UK

詳見下表

乘風破浪體驗營

建立自信：鼓勵小朋友走出舒適圈，勇敢面對新挑戰
團隊合作：透過團隊任務，學習與人溝通及解決問題
冷靜應變：在緊張情境中練習思考，提升解難能力
內容：跳船挑戰、反艇逃生體驗、海上團體遊戲、海岸線小偵探

	乘風破浪體驗營 (7月·半日)	乘風破浪體驗營 (8月·半日)
編號：	UK2-0015	UK2-0016
日期：	23/7/2026 (星期四)	13/8/2026 (星期四)
時間：	09:30-13:00	09:30-13:00
地點：	西貢獨木舟訓練中心暨水上活動園地	西貢獨木舟訓練中心暨水上活動園地
對象：	7 - 12歲	7 -12歲
名額：	16名	16名
備註：	費用已包括：活動裝備及導師指導 如遇到惡劣天氣而課堂取消，23/7活動後備日期為30/7(星期四)；而13/8活動後備日期為20/8(星期四)；未能出席者將不獲退款或補堂安排。	

負責職員：許家豪(許SIR)/ 周堅揚(周SIR)

每位 $380(中心會員)、$480(非會員)









水上活動 UK

詳見下表

逃出荒島求生營

建立自信：鼓勵小朋友走出舒適圈，勇敢面對新挑戰

團隊合作：透過團隊任務，學習與人溝通及解決問題

冷靜應變：在緊張情境中練習思考，提升解難能力

內容：模擬荒島情境與隊友合力完成逃出任務、求生技巧、信任及團體遊戲

	逃出荒島求生營 (7月·半日)	逃出荒島求生營 (8月·半日)
編號：	UK2-0017	UK2-0018
日期：	25/7/2026 (星期六)	17/8/2026 (星期一)
時間：	09:30-13:00	09:30-13:00
地點：	西貢獨木舟訓練中心暨水上活動園地	西貢獨木舟訓練中心暨水上活動園地
對象：	7 - 12歲	7 - 12歲
名額：	16名	16名
備註：	費用已包括：活動裝備及導師指導 如遇到惡劣天氣而課堂取消，25/7活動後備日期為1/8(星期六)；而17/8活動後備日期24/8(星期一)；未能出席者將不獲退款或補堂安排。	

負責職員：許家豪(許SIR)/ 周堅揚(周SIR)

每位 $380(中心會員)、$480(非會員)









水上活動 UK

詳見下表

親子海洋探索之旅

負責職員：姚錦德 (Stephen)

親子互動：透過制作手作及划獨木舟，增進親子默契

認識海洋：近距離觀察紅樹林生物，學習愛護海洋、保護環境

自然探索：尋找海星、小螃蟹及小白鷺，激發小朋友對大自然的好奇心

能力培養：鍛煉動手能力及觀察力，學習獨木舟基本技巧及水上安全

內容：海洋小手工、紅樹林探險、親子獨木舟體驗

	親子海洋探索之旅 (7月·半日)	親子海洋探索之旅 (8月·半日)
編號：	UK2-0019	UK2-0020
日期：	19/7/2026 (星期日)	16/8/2026 (星期日)
時間：	14:00 – 17:30	14:00 – 17:30
地點：	西貢獨木舟訓練中心暨水上活動園地	西貢獨木舟訓練中心暨水上活動園地
對象：	6歲或以上兒童及其家長 *每位6-12歲兒童必須由1位成人陪同參加，兩位兒童必須由2位成人陪同	6歲或以上兒童及其家長 *每位6-12歲兒童必須由1位成人陪同參加，兩位兒童必須由2位成人陪同
名額：	16名	16名
備註：	費用已包括小手工、獨木舟及裝備、教練導師等費用 如遇到惡劣天氣而課堂取消，19/7活動後備日期為26/7(星期日)，而16/8活動後備日期為23/8(星期日)；未能出席者將不獲退款或補堂安排。	

親子二人價$750(中心會員)、$850(非會員)

$400/人(大人), $350/人 (小童)





水上活動 UK

詳見下表

親子海洋歷奇體驗

負責職員：姚錦德 (Stephen)

發揮創意：齊做海洋小手工，將探索靈感變成作品
親子探險：登上小島，發掘大自然的有趣秘密
合力挑戰：參與海上遊戲，增進親子默契
內容：海洋小手工、探索、海上歷奇遊戲

	親子海洋歷奇體驗 (7月·半日)	親子海洋歷奇體驗 (8月·半日)
編號：	UK2-0021	UK2-0022
日期：	5/7/2026 (星期日)	2/8/2026 (星期日)
時間：	14:00 – 17:30	14:00 – 17:30
地點：	西貢獨木舟訓練中心暨水上活動園地	西貢獨木舟訓練中心暨水上活動園地
對象：	6歲或以上兒童及其家長 *每位6-12歲兒童必須由1位成人陪同參加，兩位兒童必須由2位成人陪同	6歲或以上兒童及其家長 *每位6-12歲兒童必須由1位成人陪同參加，兩位兒童必須由2位成人陪同
名額：	16名	16名
備註：	費用已包括小手工、獨木舟及裝備、教練導師等費用 如遇到惡劣天氣而課堂取消， 5/7後備日期為12/7(星期日)； 而2/8的後備日期為9/8(星期日) ；未能出席者不能退款及補堂。	

親子二人價$750(中心會員)、$850(非會員)

$400/人(大人), $350/人 (小童)





水上活動 UK

UK2-0023

SEN惺相識。並肩啟航

親子連結：促進親子互動，增強彼此理解與信任

個人成長：鼓勵有特殊學校需要兒童在安全環境中嘗試新挑戰，從中獲得成就感，建立自我價值

團隊共融：透過團隊任務及親子協作，提升兒童在社群中的適應力，同時讓家長學習如何陪伴SEN孩子面對挑戰

內容：親子齊啟航、團隊熱身遊戲、親子海上體驗、總結及分享

*採用逐步示範、手把手指導，減低焦慮感

親子二人價$400(中心會員)、$500(非會員)

負責職員：姚錦德 (Stephen)



日期：	18/7/2026 (星期六)
時間：	14:00-16:00
地點：	西貢獨木舟訓練中心暨水上活動園地
對象：	8 - 11歲特殊學校需要兒童及其家長
名額：	10對親子
備註：	導師包括註冊社工、特殊教育需要融合運動教練及獨木舟教練 費用已包括：活動裝備、導師及教練費用等 如因惡劣天氣情況改期，後補日期為25/7(星期六)，未能出席者不能退款及補堂

水上活動 UK

UK2-0024 / UK2-0032 / UK2-0033

海陸空森活營

海陸空全體驗：一次過玩盡攀樹、飛索、獨木舟，滿足小朋友好動天性

從玩樂中學習：透過團隊任務，提升解難能力及社交自信

親近大自然：遠離城市煩囂，在綠色環境中放電成長

專業導師帶領：由經驗豐富的教練及導師全程指導，安全第一

Day 1 (UK2-0024) 空　攀樹體驗、飛索穿越、羅馬炮架、無痕野炊

Day 2 (UK2-0032) 海　水上歷奇遊戲、獨木舟探索、直立板體驗

Day 3 (UK2-0033) 陸　塔營搭建體驗、小勇士爭霸戰





日期：	31/7/2026 (星期五)、1/8/2026 (星期六) 及 2/8/2026 (星期日)
時間：	09:30-16:00
地點：	西貢獨木舟訓練中心暨水上活動園地 西貢森活營地（西貢大網仔仁義路）
對象：	7 - 10歲
名額：	15名
備註：	費用已包括：輕便午餐、活動裝備、導師指導及交通安排 如遇惡劣天氣而活動取消，將順延至取消後第3天舉行（例：星期五活動取消，順延至星期二） 未能出席者將不獲退款或補堂安排

1天：$680(會員) / $780 (非會員)

2天：$1200(會員) / $1300 (非會員)

3天：$1650(會員) / $1750 (非會員)

(可選1天、2天或3天全日參與)

負責職員：周堅揚 (周Sir)

水上活動 UK

詳見下表

青少年獨木舟訓練計劃 – Olympic Hope

1. 探索玩樂：體驗獨木舟樂趣，親近大自然
2. 打好基礎：學習基本技術及水上安全，掌握划舟技巧
3. 強身健體：鍛鍊體能及協調能力，促進身心健康發展
4. 專業團隊：教練教授技術，社工從旁支援，幫助小朋友建立自信
5. 證書：A班學員考核合格可獲少年獨木舟海星章/海馬章（註：證書費用需另繳）
   B班學員考核合格可獲少年獨木舟海豹章/海獅章 （註：證書費用需另繳）

*學習階梯：Olympic Hope A --> Olympic Hope B --> 西貢青少年獨木舟隊

	A1	A2	A3	A4	A5
編號：	UK2-0025	UK2-0026	UK2-0027	UK2-0028	UK2-0029
日期：	4/7/2026 - 25/7/2026 (逢星期六，4節)	5/7/2026 - 26/7/2026 (逢星期日，4節)	13/7/2026 - 3/8/2026 (逢星期一，4節)	2/8/2026 - 23/8/2026 (逢星期日，4節)	10/8/2026 - 31/8/2026 (逢星期一，4節)
時間：	10:00-13:00	10:00-13:00	14:30-17:30	10:00-13:00	14:30-17:30
地點：	西貢獨木舟訓練中心暨水上活動園地				
對象：	8 - 15歲（A班：能夠在沒有救生衣/助浮衣的輔助下游泳約50米）				
名額：	12名	12名	12名	12名	12名
備註：	活動費用已包括：獨木舟設備、教練指導（師生比例1：6）				

	B1	B2
編號：	UK2-0030	UK2-0031
日期：	1/8/2026 - 22/8/2026 (逢星期六)	2/8/2026 - 23/8/2026 (逢星期日)
時間：	10:00-13:00	10:00-13:00
地點：	西貢獨木舟訓練中心暨水上活動園地	
對象：	8 - 15歲（B班：持有海馬章或以上資歷或已完成計劃A班課程）	
名額：	12名	12名
備註：	活動費用已包括：獨木舟設備、教練指導（師生比例1：6）	

負責職員：姚錦德 (Stephen)

$920 (會員)、$1020(非會員)





西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

SKDCC暑期活動

主題B：運動歷奇系列



活動及興趣班如需改期，將安排於2026年8月24至29日期間內補堂。部份活動另有安排，請留意備註。
所有改期及補堂安排以中心最後通知為準，詳情請向負責職員查詢。

兒童活動C

C2-0079

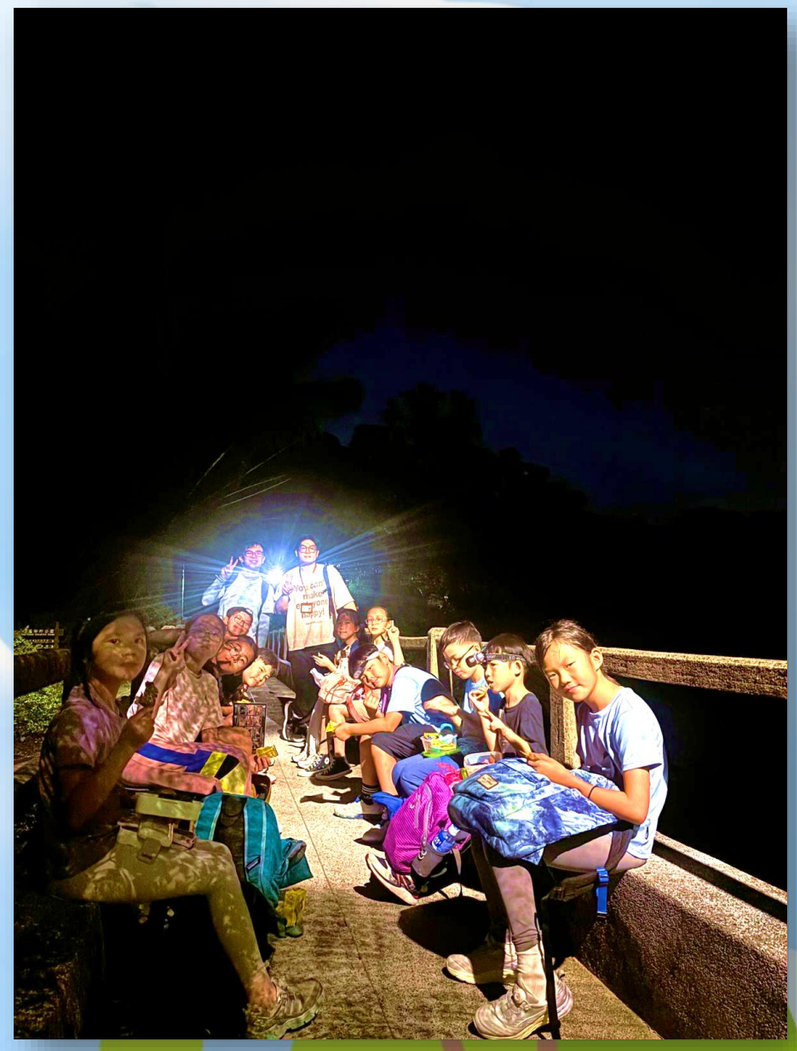
生態小夜行

透過由經驗夜行導師帶領之戶外夜行，提升小朋友對自然生態的認識，強化社區保育意識

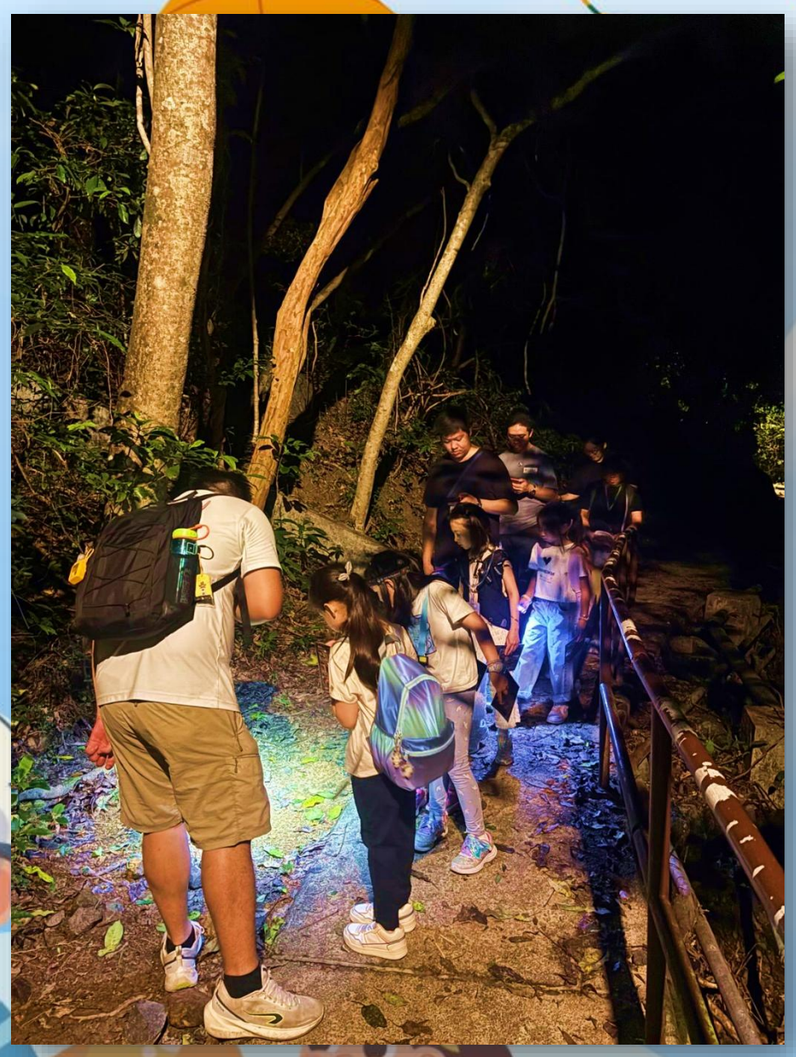
日期：	24/7/2026 (星期五)
時間：	18:00 - 21:00
地點：	北潭涌
對象：	7 - 13歲
名額：	12名
備註：	• 活動於戶外進行，如因惡劣天氣情況改期，後補日期為31/7(星期五)，未能出席者不能退款及補堂 • 不設家長陪同，參加者需自費巴士及自備便餐

負責職員：郭啟東 (東SIR)

$200 (會員) / $300(非會員)







活動及興趣班如需改期，將安排於2026年8月24至29日期間內補堂。部份活動另有安排，請留意備註。
所有改期及補堂安排以中心最後通知為準，詳情請向負責職員查詢。

B 運動歷奇系列

兒童活動C

詳見下表

荒野生存家

於營地訓練野外生存技能，例如學習生火、製作簡單狩獵工具等，成為一個荒野生存專家。

	荒野生存家 1	荒野生存家 2
編號：	C2-0004	C2-0005
日期：	27/7/2026 (星期一)	7/8/2026 (星期五)
時間：	08:30-17:00	08:30-17:00
地點：	青年會黃宜洲青年營	青年會黃宜洲青年營
對象：	6 - 9歲	6 - 9歲
名額：	20名	20名
備註：	• 參加者須穿著運動服裝、運動鞋、水壺及自備餐具。 • 費用已包交通及膳食費	



負責職員：杜子傑 (杜SIR)

$500(會員) / $600(非會員)

兒童活動C

詳見下表

Outdoor Adventure Game 巨型沙灘球挑戰

透過團隊的巨型沙灘球挑戰，學習與人相處及提升問題解決能力。

	A 組	B 組
編號：	C2-0042	C2-0043
日期：	30/7/2026 (星期四)	30/7/2026 (星期四)
時間：	10:00 - 11:30	14:30 - 16:00
地點：	本中心	本中心
對象：	6 - 8歲	9 - 12歲
名額：	12 名	12 名
備註：	• 參加者須穿著運動服裝、運動鞋、帶備更替衣物、拖鞋、水壺等。	



負責職員：劉向仁 (Andy)

$80 (會員) / $180 (非會員)

活動及興趣班如需改期，將安排於2026年8月24至29日期間內補堂。部份活動另有安排，請留意備註。
所有改期及補堂安排以中心最後通知為準，詳情請向負責職員查詢。

B 運動歷奇系列

兒童活動C

詳見下表

Outdoor Adventure Game 浮水棒挑戰

透過團隊的浮水棒挑戰，學習與人相處及提升問題解決能力。

	A 組	B 組
編號：	C2-0044	C2-0045
日期：	31/7/2026 (星期五)	31/7/2026 (星期五)
時間：	10:00 - 11:30	14:30 - 16:00
地點：	本中心	本中心
對象：	6 - 8 歲	9 - 12 歲
名額：	12 名	12 名
備註：	• 參加者須穿著運動服裝、運動鞋、帶備更替衣物、拖鞋、水壺等。	

負責職員：劉向仁 (Andy)

$80 (會員) / $180 (非會員)

兒童活動C

詳見下表

Outdoor Adventure Game NERF GUN 槍戰挑戰

透過團隊的 NERF GUN 挑戰活動，學習策略，提升問題解決能力。

	A 組	B 組
編號：	C2-0046	C2-0047
日期：	4/8/2026 (星期二)	4/8/2026 (星期二)
時間：	10:00 - 11:30	14:30 - 16:00
地點：	本中心	本中心
對象：	6 - 8歲	9 - 12 歲
名額：	12 名	12 名
備註：	• 參加者須穿著運動服裝、運動鞋、帶備更替衣物、拖鞋、水壺及防晒用品。 • 參加者可自帶 NERF GUN	



負責職員：劉向仁 (Andy)

$80 (會員) / $180 (非會員)

活動及興趣班如需改期，將安排於2026年8月24至29日期間內補堂。部份活動另有安排，請留意備註。

所有改期及補堂安排以中心最後通知為準，詳情請向負責職員查詢。

兒童活動C

C2-0048

Outdoor Adventure Game 戶外廚師挑戰

透過團隊的煮食挑戰活動，提升問題解決能力。

日期：	5/8/2026 (星期三)
時間：	10:00 - 11:30
地點：	本中心
對象：	8 - 12歲
名額：	12 名
備註：	• 參加者須穿著運動服裝、運動鞋、帶備更替衣物、拖鞋、水壺, 食物盒, 餐具等。



負責職員：劉向仁 (Andy)

$80 (會員) / $180 (非會員)

兒童活動C

詳見下表

Outdoor Adventure Game 水戰 "友" 你挑戰

透過團隊的水槍挑戰活動，學習應用策略，提升問題解決能力。

	A 組	B 組
編號：	C2-0049	C2-0050
日期：	6/8/2026 (星期四)	6/8/2026 (星期四)
時間：	10:00 - 11:30	14:30 - 16:00
地點：	本中心	本中心
對象：	6 - 8 歲	9 - 12 歲
名額：	12 名	12 名
備註：	• 參加者須穿著運動服裝、運動鞋、帶備更替衣物、拖鞋、水壺等。	



負責職員：劉向仁 (Andy)

$80 (會員) / $180 (非會員)

活動及興趣班如需改期，將安排於2026年8月24至29日期間內補堂。部份活動另有安排，請留意備註。

所有改期及補堂安排以中心最後通知為準，詳情請向負責職員查詢。

B 運動歷奇系列

兒童活動C

C2-0023

充氣歷奇成長fun一fun組

利用充氣的歷奇道具，包括陸上龍舟、大氣球、充氣天梯等等，透過歷奇形式進行個人活動及小組建構活動，令兒童強化解難技巧、人際技巧、溝通技巧等等兒童成長元素

日期：	17/7/2026 - 7/8/2026 (逢星期五，4節)
時間：	15:30 - 16:45
地點：	本中心
對象：	9 - 13歲
名額：	10名
備註：	• 參加者須穿著運動服裝、運動鞋、帶備更替衣物、水樽等。



負責職員：沈子謙 (沈SIR)

$320 (會員) / $420 (非會員)

兒童活動C

詳見下表

自由遊戲之夏日Let's Get Wet

小朋友心中的遊樂場在家中難以實現，不如就使用我們中心的物資 (例如鬆散部件、日常物資、木類物資等等)，設計屬於自己的一個吧！透過「自由遊戲」的概念，活動過程中支持兒童進行自主決定、非結構化的遊戲活動，鼓勵兒童創造遊戲空間。暑假期間更會一起玩水，令遊樂場更好玩！

	上午A	下午A	上午B	下午B
編號：	C2-0024	C2-0025	C2-0026	C2-0027
日期：	3/8/2026 (星期一)	3/8/2026 (星期一)	10/8/2026 (星期一)	10/8/2026 (星期一)
時間：	10:00 - 12:00	14:00 - 16:00	10:00 - 12:00	14:00 - 16:00
地點：	本中心			
對象：	13歲或以下			
名額：	每節20名			
備註：	• 參加者須穿著運動服裝、運動鞋、帶備更替衣物、避暑及防曬物品、水樽等。 • 活動物資由智樂兒童遊樂協會提供			

負責職員：沈子謙 (沈SIR) (已獲遊戲工作員資格)

每節$70 (會員) / $170 (非會員)







B 運動歷奇系列

兒童活動C

詳見下表

「築」球夢-足球員培育計劃

活動除了資深足球教練教授足球技巧外，亦有青少年義務導師分享足球路成長經驗，同時兒童將學習到與隊友建立關係及訓練團隊合作。

	7月 A組	7月 B組
編號：	C2-0057	C2-0065
日期：	22/7/2026- 29/7/2026 (逢星期三，2節)	22/7/2026- 29/7/2026 (逢星期三，2節)
時間：	15:00 - 16:15	16:30 - 17:45
地點：	惠民路足球場	惠民路足球場
對象：	6 - 9歲	10-13歲
名額：	12名	12名
備註：	• 參加者須穿著運動服裝、運動鞋、毛巾、水壺等。	

$200(會員) / $300 (非會員)

	8月 A組	8月 B組
編號：	C2-0058	C2- 0066
日期：	5/8/2026 - 19/8/2026 (逢星期三，3節)	5/8/2026 - 19/8/2026 (逢星期三，3節)
時間：	15:00 - 16:15	16:30 - 17:45
地點：	惠民路足球場	惠民路足球場
對象：	6 - 9歲	10 - 13歲
名額：	12名	12名
備註：	• 參加者須穿著運動服裝、運動鞋、毛巾、水壺等。	

$300(會員) / $400 (非會員)

負責職員：張沛筠 (Cherry) 、郭晉軒 (Jacky)





活動及興趣班如需改期，將安排於2026年8月24至29日期間內補堂。部份活動另有安排，請留意備註。
所有改期及補堂安排以中心最後通知為準，詳情請向負責職員查詢。

兒童活動C

詳見下表

踢出個天地- Kickboxing證書課程

活動除了資深Kickboxing教練教授kickboxing 技巧外，學生在課程中更可以獲取基本證書。

	7月份(A班)	8月份(A班)
編號：	C2-0011	C2-0012
日期：	23/7/2026 – 30/7/2026 (逢星期四，2節)	6/8/2026 – 20/8/2026 (逢星期四，3節)
時間：	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00
地點：	SING CLUB西貢大街 16 號地下	SING CLUB西貢大街 16 號地下
對象：	6 - 13歲	6 - 13歲
名額：	10名	10名
備註：	• 如學生同時報名7月及8月課程，可以獲取證書，每位學生需額外支付予訓練機構$50申請有關證書。	

7月$200(會員) / $300 (非會員) 、8月$300(會員) / $400 (非會員)

	7月份(B班)	8月份(B班)
編號：	C2- 0063	C2-0064
日期：	23/7/2026 – 30/7/2026 (逢星期四，2節)	6/8/2026 – 20/8/2026 (逢星期四，3節)
時間：	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00
地點：	SING CLUB西貢大街 16 號地下	SING CLUB西貢大街 16 號地下
對象：	6-13歲兒童	6-13歲兒童
名額：	10名	10名
備註：	• 如學生同時報名7月及8月課程，可以獲取證書，每位學生需額外支付予訓練機構$50申請有關證書。	

7月$200(會員) / $300 (非會員) 、8月$300(會員) / $400 (非會員)

負責職員：林德鎔 (Ives)、張沛筠 (Cherry)





兒童活動C

C2-0075

暑期兒童匹克球

暑期兒童匹克球班讓小朋友接觸這項新興運動，學習基本擊球技巧及比賽規則訓練兒童的手眼協調、反應速度及體能，同時培養團隊合作精神。課程以輕鬆有趣的方式進行，讓兒童在運動中建立自信、學習體育精神，善用暑假投入有益身心的活動。



日期：	16/07/2026 - 13/08/2026 (逢星期四，5節)
時間：	15:00 – 16:30
地點：	本中心
對象：	9 - 12歲
名額：	8名
備註：	• 參加者須穿著運動服裝、運動鞋，帶備水壺。 • 出席率達100%可獲一塊兒童匹克球球拍。

負責職員：施曉琳 (Lydia)

$670 (會員) / $770 (非會員)

青年活動Y

Y2-0007

After Dark 匹克球

匹克球你可能玩過，但夜光版你又玩過未?在夜光環境下進行練習及比賽，提升參加者反應，協調性及團體合作。



日期：	16/07/2026 - 13/08/2026 (逢星期四)
時間：	18:00 – 20:00
地點：	本中心
對象：	12 - 18歲
名額：	8名
備註：	• 參加者須穿著運動服裝、運動鞋，帶備水壺。

負責職員：林德鎔 (Ives)

$100(會員) / $200 (非會員)

活動及興趣班如需改期，將安排於2026年8月24至29日期間內補堂。部份活動另有安排，請留意備註。

所有改期及補堂安排以中心最後通知為準，詳情請向負責職員查詢。

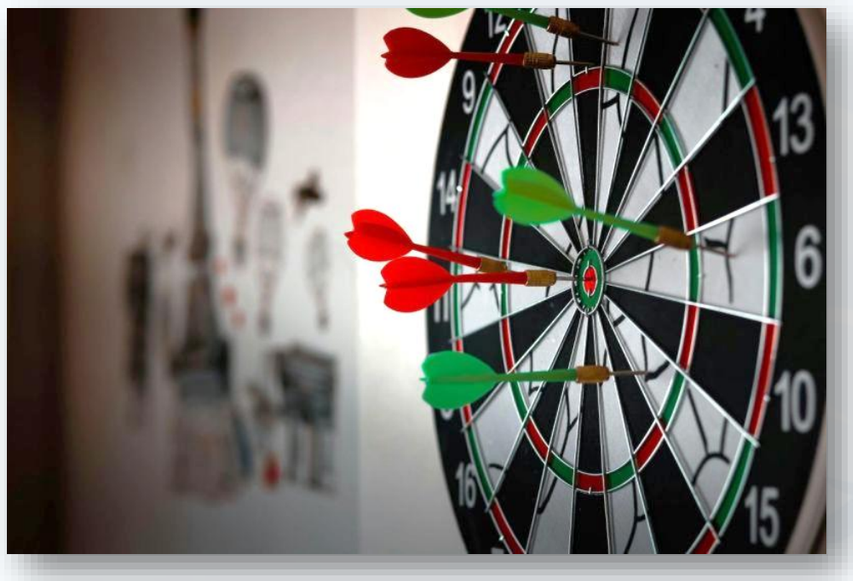
兒童活動C

C2-0009

專注力訓練 – 飛鏢班

透過飛鏢運動，進行練習及模擬比賽，提升參加者的專注能力及社交技巧。

日期：	22/7/2026 - 19/8/2026 (逢星期三，5節)
時間：	13:30 – 15:00
地點：	本中心
對象：	6-13歲
名額：	10名



負責職員：林德鎔 (Ives)

$400(會員) / $500 (非會員)

兒童活動C

C2-0010

手球小將

活動由資深手球教練教授基本技巧及玩法，讓學生在課程中可以學習基本手球技巧，並體驗手球的樂趣。

日期：	23/7/2026 - 13/8/2026 (逢星期四，4節)
時間：	09:00 - 10:00
地點：	待定
對象：	6-13歲
名額：	14名



負責職員：林德鎔(Ives)

$280(會員) / $380 (非會員)

兒童活動C

C2-0056

越跳越醒

以花式跳繩技巧，幫助兒童鍛鍊身體，從中學習守規及提升自信。

日期：	25/7/2026 - 15/8/2026 (逢星期六，4節)
時間：	10:00 - 11:00
地點：	西貢區社區中心
對象：	6歲以上
名額：	10名



負責職員：郭晉軒 (Jacky)

$550(會員) / $650 (非會員)

兒童活動C

C2-0070

『自立星航』永續生態宿營

透過宿營和一系列互動性活動訓練，讓參加者能夠學習自我照顧的能力，並且透過宿營中的生態導賞活動，讓參加者更加了解大自然的生態環境。

日期：	3/8/2026 - 4/8/2026 (星期一至二)
時間：	3/8 14:00 - 4/8 12:30
地點：	青年會黃宜洲青年營
對象：	9歲或以上
名額：	20名
備註：	• 參加者須穿著運動服裝、運動鞋、帶備更替衣物、梳洗用品、拖鞋、水壺等。

負責職員：歐穎琳(Natalie)

$650 (會員) / $750 (非會員)

兒童活動C

C2-0077

鬥陣體驗日

透過引進容易上手、安全且具備高度趣味性的新興運動「鬥陣」，讓小朋友在無壓力的環境下體驗運動樂趣，促進社區青少年的交流與團隊合作精神。

日期：	12/8/2026 (星期三)
時間：	16:00-18:00
地點：	本中心
對象：	8 - 12歲
名額：	20名

負責職員：歐穎琳(Natalie)

$250 (會員) / $350 (非會員)

兒童活動C

C2-0071

歷奇挑戰日營

透過攀石挑戰自我，培養勇氣、堅毅與團隊互助精神；透過燒烤共享與回饋，促進成員間的交流與情感連結，並在活動後透過反思與分享，將挑戰經驗轉化為成長動力。

日期：	20/7/2026
時間：	08:00 - 16:00
地點：	保良局賽馬會北潭涌度假營
對象：	9歲或以上
名額：	20名
備註：	• 參加者須穿著運動服裝、運動鞋、帶備更替衣物、水壺等。

負責職員：歐穎琳(Natalie)

$500 (會員) / $600 (非會員)

西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

SKDCC暑期活動
主題C：創新科技系列

活動及興趣班如需改期，將安排於2026年8月24至29日期間內補堂。部份活動另有安排，請留意備註。
所有改期及補堂安排以中心最後通知為準，詳情請向負責職員查詢。

兒童活動C

C2-0032

『DIWO Space』手作飛機製作

與他人協同設計、製作專屬手作飛機，設計過程提升問題解決能力，完成後於中心門外陳福成廣場試飛，作品可帶回家。

日期：	20/7/2026 (星期一)
時間：	10:00 - 11:30
地點：	本中心 (陳福成廣場試飛)
對象：	6 - 8 歲
名額：	8 名
備註：	• 參加者須穿著運動服裝、運動鞋、帶備太陽帽、水壺等。



負責職員：劉向仁 (Andy)

$80 (會員) / $180 (非會員)

兒童活動C

C2-0033

『DIWO Space』手作船隻製作

與他人協同設計、製作專屬手作船隻，設計過程提升問題解決能力，完成後於中心門外陳福成廣場 150cm×150cm×10cm 水池測試，作品可帶回家。

日期：	21/7/2026 (星期二)
時間：	10:00 - 11:30
地點：	本中心 (陳福成廣場水池測試)
對象：	6 - 8 歲
名額：	8 名
備註：	• 參加者須穿著運動服裝、運動鞋、帶備太陽帽、毛巾、水壺等。



負責職員：劉向仁 (Andy)

$80 (會員) / $180 (非會員)

兒童活動C

C2-0034

『DIWO Space』氣動火箭製作

與他人協同設計、製作專屬發射器及氣動火箭，設計過程提升問題解決能力，完成後於中心門外陳福成廣場測試，作品可帶回家。

日期：	22/7/2026 (星期三)
時間：	10:00 - 11:30
地點：	本中心 (陳福成廣場測試)
對象：	6 - 8 歲
名額：	8 名
備註：	• 參加者須穿著運動服裝、運動鞋、帶備太陽帽、水壺等。



負責職員：劉向仁 (Andy)

$80 (會員) / $180 (非會員)

兒童活動C

C2-0035

『DIWO Space』振動機械蟲 / 動物製作

與他人協同設計、製作專屬振動機械蟲 / 動物，設計過程提升問題解決能力，完成後於中心室內桌面測試，作品可帶回家。

日期：	23/7/2026 (星期四)
時間：	10:00 - 11:30
地點：	本中心 (室內桌面測試)
對象：	6 - 8歲
名額：	8 名
備註：	• 參加者須穿著運動服裝、運動鞋、帶備太陽帽、水壺等。



負責職員：劉向仁 (Andy)

$80 (會員) / $180 (非會員)

活動及興趣班如需改期，將安排於2026年8月24至29日期間內補堂。部份活動另有安排，請留意備註。

所有改期及補堂安排以中心最後通知為準，詳情請向負責職員查詢。

青年活動 Y

詳見下表

『DIWO Space』電動飛機製作

與他人協同設計、製作專屬電動飛機，設計過程提升問題解決能力，完成後於中心門外陳福成廣場測試，作品可帶回家

	A 組	B 組
編號：	C2-0036	C2-0037
日期：	24/7/2026 (星期五)	24/7/2026 (星期五)
時間：	10:00 - 12:00	14:30 - 16:30
地點：	本中心（陳福成廣場測試）	本中心（陳福成廣場測試）
對象：	6 - 8歲	9 - 12歲
名額：	8 名	8 名
備註：	• 參加者須穿著運動服裝、運動鞋、帶備太陽帽、水壺等。	

負責職員：劉向仁 (Andy) **$80 (會員) / $180 (非會員)**

青年活動 Y

詳見下表

『Diwo Space』電動船隻製作

與他人協同設計、製作專屬電動船隻，設計過程提升問題解決能力，完成後於中心門外陳福成廣場 150cm×150cm×10cm 水池測試，作品可帶回家。

	A 組	B 組
編號：	C2-0038	C2-0039
日期：	28/7/2026 (星期二)	28/7/2026 (星期二)
時間：	10:00 - 12:00	14:30 - 16:30
地點：	本中心（陳福成廣場水池測試）	本中心（陳福成廣場水池測試）
對象：	6 - 9 歲	9 -12歲
名額：	8 名	8 名
備註：	• 參加者須穿著運動服裝、運動鞋、帶備太陽帽、水壺等。	

負責職員：劉向仁 (Andy) **$80 (會員) / $180 (非會員)**



活動及興趣班如需改期，將安排於2026年8月24至29日期間內補堂。部份活動另有安排，請留意備註。

所有改期及補堂安排以中心最後通知為準，詳情請向負責職員查詢。

C 創新科技系列

青年活動 Y

詳見下表

『DIWO Space』迷你四驅車製作

與他人協同學習、改良、組裝專屬迷你四驅車，完成後於中心門外陳福成廣場賽道測試，作品可帶回家。

	A 組	B 組
編號：	C2-0040	C2-0041
日期：	29/7/2026 (星期三)	29/7/2026 (星期三)
時間：	10:00 - 12:00	14:30 - 16:30
地點：	本中心（陳福成廣場賽道測試）	本中心（陳福成廣場賽道測試）
對象：	9 - 12歲	9 - 12歲
名額：	8 名	8 名
備註：	• 參加者須穿著運動服裝、運動鞋、帶備太陽帽、水壺等。	

負責職員：劉向仁 (Andy)

$80 (會員) / $180 (非會員)



活動及興趣班如需改期，將安排於2026年8月24至29日期間內補堂。部份活動另有安排，請留意備註。

所有改期及補堂安排以中心最後通知為準，詳情請向負責職員查詢。

兒童活動C

C2-0052

『一旋入魂』爆旋陀螺X體驗活動

『一旋入魂』陀螺團隊是致力於推廣爆旋陀螺及舉辦各種比賽，為全港陀螺手帶來交流的平台。是次活動由『一旋入魂』介紹爆旋陀螺X的組裝、類型特性及規則玩法，為兒童建立興趣，學習當中的物理及機械理論。

日期：	18/7/2026 (星期六)
時間：	10:30 - 13:00
地點：	西貢區社區中心
對象：	6歲以上
名額：	20名
備註：	• 參加者可獲取一套陀螺及發射器。 • 參加者亦可自備正版的爆旋陀螺X參加活動。

負責職員：郭晉軒 (Jacky)

$180(會員)/ $280(非會員)

兒童活動C

C2-0053

爆旋陀螺X同好會

以小組形式，透過團體遊戲及陀螺研究，認識志同道合的朋友，學習分享，培養正向競技價值觀，建立良好人際關係。

日期：	25/7/2026 - 15/8/2026 (逢星期六，4節)
時間：	16:30 - 17:30
地點：	西貢區社區中心
對象：	6歲以上
名額：	10名
備註：	參加者可自備正版的爆旋陀螺X參加活動。

負責職員：郭晉軒 (Jacky)

$350(會員) / $450 (非會員)

活動及興趣班如需改期，將安排於2026年8月24至29日期間內補堂。部份活動另有安排，請留意備註。

所有改期及補堂安排以中心最後通知為準，詳情請向負責職員查詢。

西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

SKDCC暑期活動
主題D：藝術文化系列

活動及興趣班如需改期，將安排於2026年8月24至29日期間內補堂。部份活動另有安排，請留意備註。
所有改期及補堂安排以中心最後通知為準，詳情請向負責職員查詢。

兒童活動C

C2-0001

《手作．花．滴膠》乾花飾物DIY工作坊-A

透過輕鬆的手作體驗，讓參加者親手製作專屬的乾花飾物，在專注與創作的過程中，享受片刻靜心與療癒時光。

手作項目包括：

1. 乾花字母相框 2. 乾花字母鑰匙扣 3. 乾花髮飾 4. 乾花波浪杯墊



日期：	23/7/2026 - 13/8/2026 (逢星期四，4節)
時間：	15:00 - 16:00
地點：	西貢區社區中心
對象：	6 - 9歲
名額：	12名

負責職員：李貝賢 (Josephine)

$360 (會員) / $460 (非會員)

C2-0002

《手作．花．滴膠》乾花飾物DIY工作坊-B

透過輕鬆的手作體驗，讓參加者親手製作專屬的乾花飾物，在專注與創作的過程中，享受片刻靜心與療癒時光。

手作項目包括：

1. 乾花字母相框 2. 乾花字母鑰匙扣 3. 乾花髮飾 4. 乾花USB小夜燈

日期：	20/7/2026 - 10/8/2026 (逢星期一，4節)
時間：	11:00 - 12:00
地點：	西貢區社區中心
對象：	9 - 12歲
名額：	12名

負責職員：李貝賢 (Josephine)

$ 400 (會員) / $ 500 (非會員)





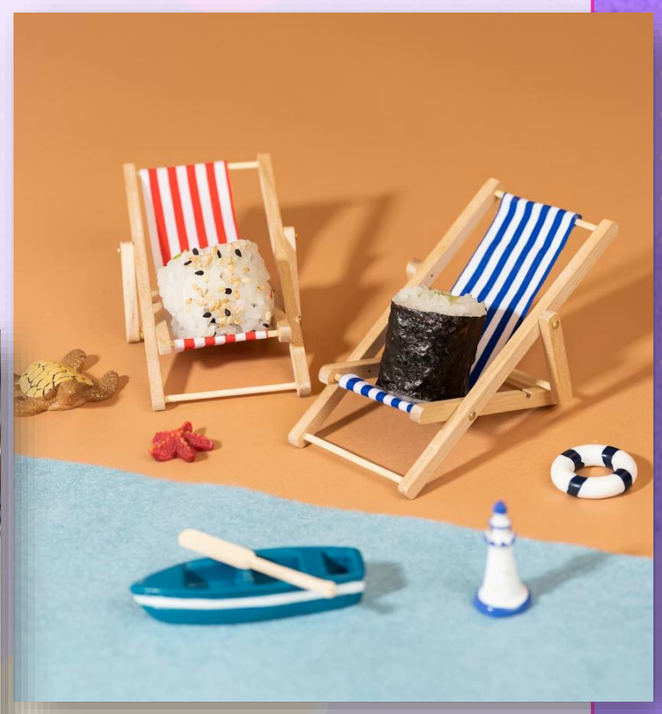
兒童活動C

C2-0073

探索美食廚房 - DIY微縮食玩擺件工作坊

本工作坊讓兒童運用現成樹脂食玩配件，拼砌出屬於自己的迷你美食擺件。透過挑選配件與組合場景，訓練兒童的小手肌肉、手眼協調及專注力，同時培養色彩搭配與場景佈置的審美眼光。兒童可以自由發揮創意，設計獨一無二的迷你美食餐盤，從中建立自信心與成就感。一起來體驗拼砌美食的樂趣吧！





日期：	7/8/2026 (星期五)
時間：	11:00 - 12:30
地點：	本中心
對象：	9 - 12歲
名額：	12名

負責職員：施曉琳 (Lydia)

$90 (會員) / $190 (非會員)

兒童活動C

C2-0074

夏日涼浸浸之冰粒筆筒DIY工作坊

本工作坊讓兒童親手製作夏日主題的冰粒筆筒，將清涼感融入實用文具之中。透過拼貼、塗色與裝飾，訓練兒童的小手肌肉及手眼協調能力，同時培養專注力與創意表達。兒童可以自由發揮想像，設計獨一無二的冰涼筆筒，完成後更可帶回家中使用，從中建立自信心與成就感。一起來體驗「夏日涼浸浸，創作樂融融」的樂趣吧！



日期：	11/8/2026 (星期二)
時間：	15:00 - 16:30
地點：	本中心
對象：	9 - 12歲
名額：	10名

負責職員：施曉琳 (Lydia)

$90 (會員) / $190 (非會員)

活動及興趣班如需改期，將安排於2026年8月24至29日期間內補堂。部份活動另有安排，請留意備註。
所有改期及補堂安排以中心最後通知為準，詳情請向負責職員查詢。

兒童活動C

C2-0076

Chiikawa小八貓的環保手作小組

本小組以小八貓珍惜物品的形象為主題，帶領兒童利用廢棄物料升級再造，製作Chiikawa世界的環保手作。透過剪貼、拼砌、穿繩等工序，訓練兒童的小手肌肉及手眼協調，同時培養專注力與創意表達。



日期：	3/8/2026 - 6/8/2026 (星期一至四，連續4天)
時間：	15:00 - 16:30
地點：	本中心
對象：	9 - 12歲
名額：	8名

負責職員：施曉琳 (Lydia)

$380 (會員) / $480 (非會員)

兒童活動C

C2-0059

「海洋印記」托印環保袋製作

透過托印環保袋製作，運用自我感覺，版型及任意色彩的搭配，讓每個參加者都能做出獨一無二的作品。

讓參加者提升專注力，觀察力及耐性。

日期：	23/7/2026 (星期四)
時間：	15:00 - 16:00
地點：	本中心
對象：	8 - 12歲
名額：	8名



負責職員：潘潔貞 (Jane)

$90 (會員) / $190 (非會員)

活動及興趣班如需改期，將安排於2026年8月24至29日期間內補堂。部份活動另有安排，請留意備註。
所有改期及補堂安排以中心最後通知為準，詳情請向負責職員查詢。

兒童活動C

C2-0060

「繽紛樂園」陶瓷杯彩繪製作

培養構圖、配色與造型的美學概念，適合藝術入門，讓參加者可親手完成一件獨一無二的實用成品。

透過繪畫過程，有助提升訓練專注力與耐性。

日期：	24/7/2026 (星期五)
時間：	15:00 - 16:00
地點：	本中心
對象：	8 - 12歲
名額：	8名



負責職員：潘潔貞 (Jane)

$90 (會員) / $190 (非會員)

兒童活動C

C2-0061

「秘密花園」微縮盆景製作

運用不同植物、石頭、微型道具與容器等，創造獨特場景。

讓參加者提升專注力，觀察力及耐性。

日期：	6/8/2026 (星期四)
時間：	15:00 - 16:00
地點：	本中心
對象：	8 - 12歲
名額：	8名



負責職員：潘潔貞 (Jane)

$120 (會員) / $220 (非會員)

活動及興趣班如需改期，將安排於2026年8月24至29日期間內補堂。部份活動另有安排，請留意備註。

所有改期及補堂安排以中心最後通知為準，詳情請向負責職員查詢。

兒童活動C

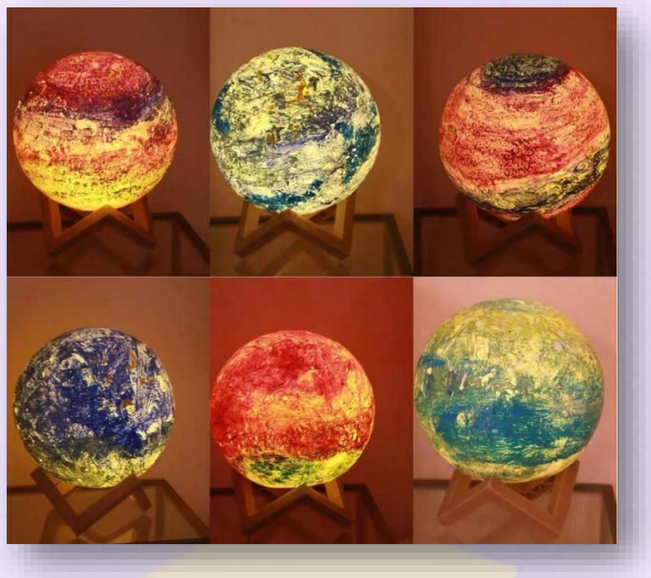
C2-0062

「幸福玻璃球」酒精墨水擺設製作

利用酒精墨水的特性，於擺設以手作形式在表面自由流動、混色，創造出鮮豔及富藝術感的效果。

讓參加者在製作過程中，提升專注力與耐性。

日期：	7/8/2026 (星期五)
時間：	15:00 - 16:00
地點：	本中心
對象：	8 - 12歲
名額：	8名
備註：	/



負責職員：潘潔貞 (Jane)

$120 (會員) / $220 (非會員)

家庭活動F /兒童活動C

詳見下表

趣味拼豆工作坊

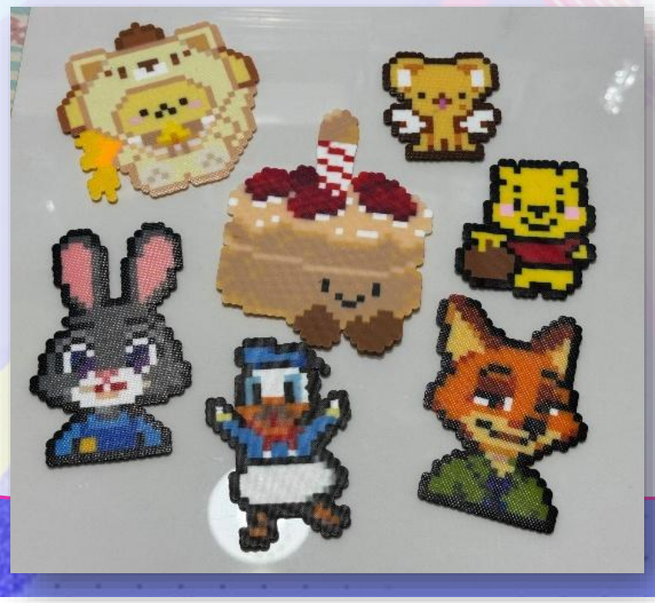
拼豆是一種熱門的靜態DIY體驗，透過將彩色塑膠豆子排列在板上，經熨斗加熱熔合，製作出卡通造型匙扣等獨特作品。

親子趣味拼豆工作坊	
編號：	F2-0002
日期：	12/8/2026 (逢星期三)
時間：	11:30 - 13:00
地點：	本中心
對象：	6歲以上兒童及其家長
名額：	6對

$240(會員) / $340(非會員)

趣味拼豆工作坊	
編號：	C2- 0067
日期：	12/8/2026 (逢星期三)
時間：	10:00 - 11:30
地點：	本中心
對象：	8 - 13歲
名額：	10名

$150(會員) / $250(非會員)



負責職員：林德鎔 (Ives)、張沛筠 (Cherry)

兒童活動C

C2- 0068

Art Jamming自由畫

Art Jamming稱為即興藝術、自助畫室或自由繪畫。這是一種源自美國的輕鬆藝術活動，參與者無需繪畫基礎，也不用帶工具，只需在畫室提供顏料和畫布下，自由自在地創作屬於自己的作品。課堂有導師從旁協助



日期：	22/7/2026 (逢星期三)
時間：	11:30 - 13:00
地點：	本中心
對象：	8 - 13歲
名額：	10名
備註：	• 參加者須自備圍裙及手袖

負責職員：林德鎔(Ives)、張沛筠(Cherry)

$150(會員) / $250(非會員)

兒童活動C

C2- 0069

小小花藝師

小小花藝師是一個為兒童設計的美學教育活動，透過花藝創作激發孩子的感官發展、空間感和色彩美學。



日期：	4/8/2026 (星期二)
時間：	11:00 - 12:30
地點：	本中心
對象：	8 - 13歲
名額：	6名
備註：	• 參加者須自備圍裙及手袖

負責職員：張沛筠 (Cherry)

$150(會員) / $250(非會員)

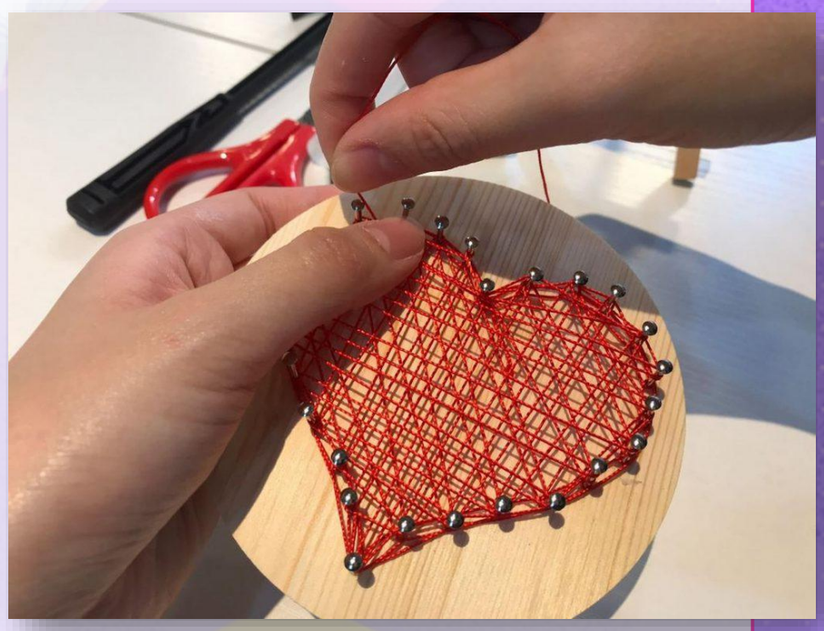
活動及興趣班如需改期，將安排於2026年8月24至29日期間內補堂。部份活動另有安排，請留意備註。
所有改期及補堂安排以中心最後通知為準，詳情請向負責職員查詢。

兒童活動C

C2-0014

線動心弘 – 繞線釘紙畫藝術工作坊

挑戰手眼協調，玩轉幾何美學！活動由專業導師指導如何透過工具在木板上釘出圖案，再用線在釘子間纏繞創造出兼具線條美感與半立體視覺效果的療癒藝術品，從中訓練參加者的專注力，耐性及手眼協調，是非常熱門的DIY創作。



日期：	22/7/2026 (星期三)
時間：	10:00 – 11:30
地點：	本中心
對象：	6 - 13歲
名額：	10名
備註：	• 每位參加者皆可獲得一份繞線釘紙畫。

負責職員：林德鎔 (Ives)、張沛筠 (Cherry)

$150(會員) / $250 (非會員)

兒童活動C

C2-0051

成語畫畫廊

以「成語動畫廊」為基礎，帶領兒童學習成語，透過藝術創作及增添故事，以加深印象。

日期：	25/7/2026 - 15/8/2026 (逢星期六，4節)
時間：	11:30 - 12:30
地點：	西貢區社區中心
對象：	6 - 12歲
名額：	12名

負責職員：郭晉軒 (Jacky)

$300(會員) / $400 (非會員)

青年活動Y

Y2-0008

規則怪談

透過兩個半小時的沉浸式體驗，讓參加者了解如何面對失去和香港地區文化的主題。

日期：	07/08/2026 (星期五)
時間：	18:00-20:30
地點：	本中心
對象：	12-18歲青年
名額：	15名

負責職員：歐穎琳 (Natalie)

$50(會員) / $150 (非會員)

D 藝術文化系列

兒童活動C

詳見下表

「你」想工作室 (4堂)

DIY工作坊包括：卡通微景觀世界，蝶古巴特環保袋，白羊小夜燈，卡通毛球畫。

教導兒童認識多種物料運用及技巧，讓兒童多了解自己想法並親手製作出獨一無二的作品。透過製作過程，增強小手肌技巧、專注力、自信心及發揮無限創意。

	上午班	下午班
編號：	C2-0082	C2-0083
日期：	23/07/2026 - 13/08/2026 (逢星期四 共4堂)	23/07/2026 - 13/08/2026 (逢星期四 共4堂)
時間：	10:00 - 12:30	14:00 - 16:30
地點：	西貢區社區中心	西貢區社區中心
對象：	6-12歲兒童	6-12歲兒童
名額：	8名	8名
備註：	1.如因天氣惡劣(黑雨或8號風球等)，會改期至8月20或27日(星期四)補堂。 2.小朋友無需烘焙經驗，老師將以簡易方法教授。	

負責職員：張睿珈 (Liz)

$440(會員) / $540(非會員) (全4堂)



卡通微景觀世界



卡通毛球畫



白羊小夜燈



蝶古巴特環保袋

D 藝術文化系列

兒童活動C

詳見下表

「你」想工作室 (1堂) - 彩繪立體浮雕畫

教導兒童認識多種物料運用及技巧，讓兒童多了解自己想法並親手製作出獨一無二的作品。透過製作過程，增強小手肌技巧、專注力、自信心及發揮無限創意。

	上午班	下午班
編號：	C2-0084	C2-0085
日期：	27/07/2026 (星期一)	27/07/2026 (星期一)
時間：	10:00 - 12:30	14:00 - 16:30
地點：	西貢區社區中心	西貢區社區中心
對象：	6-12歲兒童	6-12歲兒童
名額：	8名	8名
備註：	1.如因天氣惡劣(黑雨或8號風球等)，會改期至8月10日(星期一)補堂。 2.小朋友無需烘焙經驗，老師將以簡易方法教授。	

$110 (會員) / $210 (非會員)





「你」想工作室 (1堂) - 貓咪馬賽克杯墊

教導兒童認識多種物料運用及技巧，讓兒童多了解自己想法並親手製作出獨一無二的作品。透過製作過程，增強小手肌技巧、專注力、自信心及發揮無限創意。

	(上午班)	(下午班)
編號：	C2-0086	C2-0087
日期：	03/08/2026 (星期一)	03/08/2026 (星期一)
時間：	10:00 - 12:30	14:00 - 16:30
地點：	西貢區社區中心	西貢區社區中心
對象：	6-12歲兒童	6-12歲兒童
名額：	8名	8名
備註：	1.如因天氣惡劣(黑雨或8號風球等)，會改期至8月17日(星期一)補堂。 2.小朋友無需烘焙經驗，老師將以簡易方法教授。	

$110 (會員) / $210 (非會員)



負責職員：張睿珈 (Liz)

西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

SKDCC暑期活動
主題E：環保生態系列

兒童活動C

詳見下表

暑期陸龜照料體驗 (餵食篇)

中心的陸龜需要你！陸龜平常吃的糧食選擇多元，但不是每一種都適合陸龜食用。收集回來的食物常沾滿泥濘，因此需要一群有責任心的小朋友幫忙處理食物，並確保食物乾淨。這個活動除了能實際幫助龜龜，還能培養兒童的生命教育、責任心及團隊合作能力。

	A組	B組
編號：	C2-0015	C2-0016
日期：	7/7/2026 - 25/8/2026 (逢星期二，8節)	8/7/2026 - 26/8/2026 (逢星期三，8節)
時間：	11:30 - 13:00	11:30 - 13:00
地點：	本中心 西貢龜途社區教育基地 及中心外附近空地	
對象：	9 - 13歲兒童	
名額：	8 名	
備註：	• 參加者須穿著運動服裝、運動鞋、帶備更替衣物、避暑及防曬物品、水樽等，如有水鞋及雨衣，亦建議攜帶。 • 中心將提供頭盔、手套及圍裙借用 • 活動中會接觸農作物及近距離接觸龜隻 • 費用包括一件團隊T-shirt	

負責職員：沈子謙 (沈SIR)

$210 (會員) / $310 (非會員)





兒童活動C

詳見下表

暑期陸龜照料體驗 (清潔篇)

小朋友想養寵物但家中空間不足？中心的陸龜需要你！陸龜不像人類會到固定地方上廁所，因此其生活空間需要一群有責任心的小朋友幫忙收拾，包括清理排泄物、沖洗龜舍、換水等。活動期望透過幫助龜龜，提升小朋友的生命教育意識、責任心與團隊合作能力。

	A組	B組
編號：	C2-0017	C2-0018
日期：	7/7/2026 - 25/8/2026 (逢星期二，8節)	8/7/2026 - 26/8/2026 (逢星期三，8節)
時間：	16:00 - 17:30	16:00 - 17:30
地點：	本中心 西貢龜途社區教育基地	
對象：	9-13歲兒童	
名額：	8 名	
備註：	• 參加者須穿著運動服裝、運動鞋、帶備更替衣物、避暑及防曬物品、水樽等，如有水鞋及雨衣，亦建議攜帶。 • 中心將提供頭盔、手套及圍裙借用 • 活動中會看見及接觸大小便及近距離接觸龜隻 • 費用包括一件團隊T-shirt	

負責職員：沈子謙 (沈SIR)

$210 (會員) / $310 (非會員)

兒童活動C

C2-0031

紙張重生之旅 - 再造紙工作坊

再造紙是一種環保的製紙方式，可以有效減少廢紙對環境的影響，同時節約資源。參加者除了可以動手做屬於自己的再造紙外，更可從工作員講解中了解香港的回收狀況。最後一節活動特設心意傳遞環節，利用親手造的再造紙加以美化並寫上字句，作愛心傳遞。

日期：	6/8/2026 及 13/8/2026 (逢星期四，2節)
時間：	10:30 - 11:30
地點：	本中心
對象：	6 - 13歲兒童
名額：	12名



負責職員：沈子謙 (沈SIR)

$160 (會員) / $260 (非會員)

兒童活動C

C2-0020

小英雄淨灘大冒險

西貢毗鄰海岸，表面風光明媚，實際上暗藏人們拋下的垃圾。因此，一眾小英雄參加淨灘大冒險，除了行出一步保護環境外，亦多著重兒童團隊合作、人際相處、有效溝通等成長元素體驗。活動最後設有成果分享日，讓一眾小英雄強化所學以及了解自己的小小行為能令海洋清潔更進一步。

日期：	16/7/2026 - 30/7/2026 (逢星期四，3節)
時間：	10:30 - 11:30 (23/7/2026淨灘日 為10:00-15:30)
地點：	16/7/2026 (簡介日): 本中心 23/7/2026 (淨灘日): 西貢橋咀島 30/7/2026 (成果分享日): 本中心
對象：	10-13歲兒童
名額：	10名
備註：	• 參加者須穿著運動服裝、運動鞋、帶備更替衣物、避暑及防曬物品、水樽等。 • 淨灘日當日除了淨灘外亦包括島上導賞及垃圾導賞，深入了解海岸現象及環境保育意識 • 淨灘日午餐需自費享用 • 費用已包括來回船票





負責職員：沈子謙 (沈SIR)

$260 (會員) / $360 (非會員)

兒童活動C

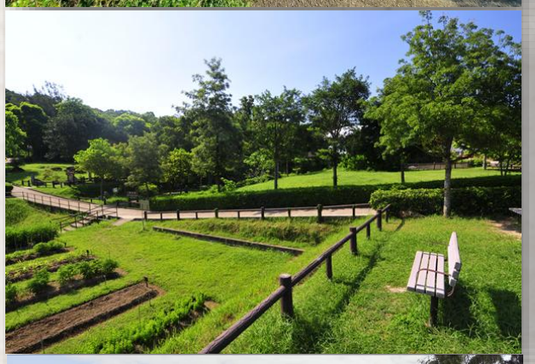
C2-0021

野外遊蹤 - 蕉坑

獅子會自然教育中心設有五個展覽館和多個戶外特色展區，提供各類自然教育、野外研習和自然導賞的活動。兒童將會在活動中，仔細觀察展館、自然生態，並完成任務。定向活動除了鍛鍊兒童個人的邏輯思考及問題解決能力外，也能加強兒童的團隊合作精神及社交技巧。

日期：	7/8/2026 (簡介) 及 14/8/2026 (活動日)
時間：	7/8/2026: 11:00 - 12:00 14/8/2026: 10:00 - 16:00
地點：	7/8/2026: 本中心 14/8/2026: 獅子會自然教育中心 (西貢蕉坑特別地區)
對象：	9 - 13歲
名額：	8名
備註：	• 本中心集合及解散 • 參加者須穿著運動服裝、運動鞋、帶備更替衣物、避暑及防曬物品、水壺等。 • 午膳需自備便餐或自費享用







負責職員：沈子謙 (沈SIR)

$230 (會員) / $330 (非會員)

兒童活動C

C2-0022

草頭娃娃成長記

草頭娃娃是一種很適合兒童創作的DIY小盆栽。種子發芽後，綠綠的草就像娃娃的「頭髮」一樣長出來，還可以幫它剪髮型、綁小辮子、扎馬尾等等。除了製作過程外，亦特設成果分享日，學習「照顧生命」需要持續付出，練習等待與堅持，亦提升小肌肉、手作能力與藝術表達力。

日期：	15/8/2026 及 22/8/2026 (逢星期六，2節)
時間：	10:30 - 11:30
地點：	本中心
對象：	6 - 13歲
名額：	10名
備註：	• 參加者請自備圍裙





負責職員：沈子謙 (沈SIR)

$200 (會員) / $300 (非會員)

學生活動S

UC2-0001

小小生態導賞員 - 海陸生態探秘 (生物多樣性)

以「海洋保育」為主題，透過讓參加者探索自然生態及一系列親身參與環境保護活動共四小時訓練，深入了解保育工作，培養環境意識。

第一節 (共2小時)

1. 海岸公園展覽館導賞
2. 海下村公眾碼頭(最高瞭望點) - 欣賞不同生境地(包括岩岸，沙岸，河口)
3. 海下村公眾碼頭觀賞珊瑚
4. 石灰窯
5. 認識紅樹林
6. 提供導賞員小冊子(記錄生物多樣性+文化學習)

第二節 (共2小時)

1. 集合+安全講解
2. 淨灘活動
3. 海洋保育講座



日期：	10/7/2026 (星期五)
時間：	10:00 - 12:00，14:00 - 16:00
地點：	海下遊客中心、本中心、沙下
對象：	6 - 12歲
名額：	25名
備註：	• 參加者須穿著運動服裝、運動鞋、水壺等。 • 午膳需自備便餐或自費享用 • 每名參加者完成兩節活動後可獲得「小小生態導賞員」證書。

$350 (費用已包含兩節活動收費及來回旅遊巴車費)

負責職員：胡思穎 (Telly)









學生活動S

UC2-0002

夏日客家文化茶粿樂 - 鹽田梓暑期生態文化系列：紅樹林與茶粿製作

透過步行探秘，觀察招潮蟹、彈塗魚等生物。之後參與客家茶粿工作坊，親手製作茶粿，同時認識鹽田梓的歷史故事。全程配合導賞小冊子，記錄生物多樣性與文化學習，讓大家在探索自然的同時，感受傳統文化魅力。



一節 (共3小時)

1. 紅樹林生態介紹
2. 步行探秘(招潮蟹、彈塗魚觀察)
3. 客家茶粿工作坊(親手做茶粿+鹽田梓歷史故事》

日期：	14/7/2026 (星期二)
時間：	10:00 - 13:00
地點：	鹽田梓
對象：	6 - 12歲
名額：	30名
備註：	• 參加者須穿著運動服裝、運動鞋、水壺等。 • 午膳需自備便餐或自費享用 • 每名參加者完成一節活動後可獲得「鹽田梓生態及文化體驗」證書。

$325 (費用已包含活動收費及來回船費)

負責職員：胡思穎 (Telly)





學生活動S

UC2-0003

實地地質文化遊學團 –
香港聯合國教科文組織世界地質公園

「探索地質文化」為主題，透過一天共五小時半的行程讓參加者認識自然地貌與傳統文化。午行程包括前往糧船灣觀察火山岩與沉積岩，乘船安全欣賞海蝕洞及海蝕拱門，並透過地質小測驗遊戲加深學習，同時聆聽糧船灣的醒獅及天后誕故事。下午則參加環保花燈工作坊，親手製作花燈，體驗創意與環保並行的樂趣。

第一節 (共3.5小時)

1. 糧船灣、橋咀島(火山岩、沉積岩觀察)
2. 海遊觀岩(船上安全看海蝕洞,海蝕拱門)
3. 地質小測驗遊戲
4. 糧船灣:醒獅及天后誕故事分享

第二節 (共2小時)

1. 親手做傳統花燈工作坊(環保物料)



日期：	19/7/2026 (星期日)
時間：	10:00 - 13:30，15:00 - 17:00
地點：	糧船灣、本中心
對象：	6歲或以上兒童及其家長
名額：	44名
備註：	• 參加者須穿著運動服裝、運動鞋、水壺等。 • 午膳需自備便餐或自費享用 • 每名參加者完成兩節活動後可獲得「地質文化遊學團」證書。

$365 (費用已包含兩節活動收費及來回船費)

負責職員：胡思穎 (Telly)







學生活動S

UC2-0004

龜龜同你過暑假 - 龜龜飼養訓練及龜龜工作坊

本活動於西貢龜途社區教育基地舉行，透過互動體驗讓參加者認識龜龜及保育工作。上午安排講座，包括歡迎環節、龜龜故事分享，以及飼養員訓練內容簡介，讓大家了解龜龜的生活與照顧方式。下午則有飼養員小體驗，讓參加者親身感受照顧龜龜的工作；並設有拓印袋工作坊或到手香蚊膏製作，結合環保與創意，增添趣味。

第一節 (共2小時)

1. 龜龜故事分享+龜龜飼養員訓練內容簡介
2. 龜龜飼養員小體驗

第二節 (共2小時)

1. 拓印袋工作坊



日期：	25/7/2026 (星期六)
時間：	10:00 - 12:00，14:00-16:00
地點：	本中心、西貢龜途社區教育基地
對象：	親子(4歲以上兒童)
名額：	40名
備註：	• 參加者須穿著運動服裝、運動鞋、水壺等。 • 午膳需自備便餐或自費享用 • 每名參加者完成兩節活動後可獲得「小小龜龜飼養員訓練」證書。

$275 (費用已包含兩節活動收費)

負責職員：胡思穎 (Telly)







西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

SKDCC暑期活動
主題F：個人成長系列

活動及興趣班如需改期，將安排於2026年8月24至29日期間內補堂。部份活動另有安排，請留意備註。
所有改期及補堂安排以中心最後通知為準，詳情請向負責職員查詢。

兒童活動C

C2-0006

自理の黃金島

參與兩日一夜營地宿營活動，體驗團體生活，學習照顧自己及與人相處。

日期：	3/8/2026 - 4/8/2026 (星期一至二)
時間：	3/8 14:00 – 4/8 14:00
地點：	青年會黃宜洲青年營
對象：	9 - 12歲
名額：	20名
備註：	• 參加者須穿著運動服裝、運動鞋、帶備更替衣物、梳洗用品、拖鞋、水壺等。 • 費用已包交通及膳食費



$650(會員) / $750(非會員)

負責職員：杜子傑 (杜 SIR)

兒童活動C

C2-0003

LEVEL UP-升中面試技巧訓練班

我們相信，每位孩子都有其獨特的優點。透過互動及支持性的學習環境，引導他們認識自己、表達自己，並建立面對面試的信心與適應能力，讓升中面試成為一次正向的學習經歷。讓孩子建立自信，從容面對升中挑戰。

日期：	22/7/2026 - 12/8/2026 (逢星期三，4堂)
時間：	15:00 - 16:00
地點：	西貢區社區中心
對象：	升小五至小六之學生
名額：	12名



負責職員：李貝賢 (Josephine)

$320 (會員) / $420 (非會員)

活動及興趣班如需改期，將安排於2026年8月24至29日期間內補堂。部份活動另有安排，請留意備註。

所有改期及補堂安排以中心最後通知為準，詳情請向負責職員查詢。

兒童活動C

C2-0028

相說就說 - 兒童攝影表達小組

透過「拍→看→說→想→做」五步體驗式流程，包括結合攝影治療的常用手法、以及每節以攝影及照片為主題的遊戲，讓孩子自然表達情緒、自我與人際關係，學習以不同媒介抒發自己所想。



日期：	16/7/2026 - 1/8/2026 (逢星期四及六，6節)
時間：	13:30 - 14:30
地點：	本中心
對象：	6 - 13歲
名額：	8名
備註：	• 參加者須自備手機或相機等輕便拍攝器材

負責職員：沈子謙 (沈SIR) (已完成攝影治療訓練)

$450 (會員) / $550 (非會員)

兒童活動C

C2-0029

How to CHILDREN - 小日常大自理小組

透過遊戲、角色扮演、模擬情境及同伴互動，讓孩子養成良好習慣，更獨立完成生活的困難。每節均具備親身「做」自理任務的機會，培養自信、獨立與責任感。



日期：	16/7/2026 - 1/8/2026 (逢星期四及六，6節)
時間：	15:30-16:30
地點：	本中心
對象：	6-9歲兒童
名額：	6名

負責職員：沈子謙 (沈SIR)

$450 (會員) / $550 (非會員)

活動及興趣班如需改期，將安排於2026年8月24至29日期間內補堂。部份活動另有安排，請留意備註。
所有改期及補堂安排以中心最後通知為準，詳情請向負責職員查詢。

F 個人成長系列

兒童活動C

C2-0030

「同理」暑期一齊玩!

透過每節不同體驗式學習活動，包括傷健體驗、角色扮演、衝突處理等等，讓同學親身「感覺」別人的情緒與視角，從而提升同理心、改善人際關係與解決衝突能力。



日期：	6/8/2026 - 22/8/2026 (逢星期四及六，6節)
時間：	16:00 - 17:00
地點：	本中心
對象：	9-13歲兒童
名額：	6名

負責職員：沈子謙 (沈SIR)

$450 (會員) / $550 (非會員)

兒童活動C

C2-0072

唔「紙」係故事 - 繪本及摺紙藝術小組

本小組結合繪本導讀與摺紙藝術，讓兒童體會閱讀與創作的樂趣，發掘「故事不僅能讀，也能動手做出來」的奇妙體驗。活動透過摺紙過程，訓練兒童的手部小肌肉、專注力及耐性，並在完成作品的同時建立自信心。



日期：	21/7/2026 - 24/7/2026 (星期二至五，連續4天)
時間：	15:00 – 16:15
地點：	本中心
對象：	升小一至升小四兒童
名額：	6名

負責職員：施曉琳 (Lydia)

$290 (會員) / $390 (非會員)

活動及興趣班如需改期，將安排於2026年8月24至29日期間內補堂。部份活動另有安排，請留意備註。
所有改期及補堂安排以中心最後通知為準，詳情請向負責職員查詢。

兒童活動C

C2-0007

LEVEL UP - 躍進中學生活營

透過宿營及一系列互動性活動訓練，學習自我照顧，迎接中學新章節。

日期：	3/8/2026 - 4/8/2026 (星期一至二)
時間：	3/8 14:00 - 4/8 14:00
地點：	青年會黃宜洲青年營
對象：	小六升中一學生
名額：	10名
備註：	• 參加者須穿著運動服裝、運動鞋、帶備更替衣物、梳洗用品、拖鞋、水壺等。



負責職員：林德鎔 (Ives)、李貝賢 (Josephine)

$650 (會員) / $750 (非會員)

兒童活動C

C2-0008

寶可夢大師

活動會教授參加者如何進行寶可夢卡牌遊戲，即使從未接觸都可以樂在其中，並透過互動遊戲提升參加者社交技巧及解難決策能力。

日期：	24/7/2026 - 14/8/2026 (逢星期五，4節)
時間：	10:00 - 11:30
地點：	本中心
對象：	6 - 13歲
名額：	10名
備註：	• 中心會為每位參加者準備一副寶可夢牌組 • 出席率達100%者，可獲得牌組一副。



負責職員：林德鎔 (Ives)

$360 (會員) / $460 (非會員)

活動及興趣班如需改期，將安排於2026年8月24至29日期間內補堂。部份活動另有安排，請留意備註。
所有改期及補堂安排以中心最後通知為準，詳情請向負責職員查詢。

兒童活動C

C2-0054

Level up - 升中諗諗佢

以小組形式認識自我，並了解升中的資訊及考慮要素，探索理想的學習環境，建立兒童對面對未來的責任感和信心。

日期：	25/7/2026 - 15/8/2026 (逢星期六，4節)
時間：	15:00 - 16:00
地點：	西貢區社區中心
對象：	升小五至小六之學生
名額：	10名

負責職員：郭晉軒 (Jacky)

$300 (會員)/ $400 (非會員)

兒童活動C

C2-0078

夏日Rummikub比賽

透過魔力橋比賽，訓練參加者的專注力與邏輯思考，在輸贏之間學習「情緒調節」，並學習如何面對困境（手牌不好時）並尋找解決方案（生活問題的隱喻）。

- 初賽賽制：組別初賽進行三局比賽，以總累積最多勝出局數，及總累積最高平均數來計算每個組別最高分的16名參加者出線決賽。
- 決賽賽制：三個組別出線選手進行抽籤混戰，巡迴賽進行四局比賽，以總累積最多勝出局數，再以總累積最高平均分數來計算出冠、亞、季三軍。
- 友誼賽：邀請中心長者共樂

日期：	19/8/2026 (星期三)
時間：	14:30 - 17:30
地點：	本中心
對象：	6 - 13歲
名額：	24名

負責職員：歐穎琳 (Natalie)、李貝賢 (Josephine)

$30 (會員) / $130 (非會員)

活動及興趣班如需改期，將安排於2026年8月24至29日期間內補堂。部份活動另有安排，請留意備註。

所有改期及補堂安排以中心最後通知為準，詳情請向負責職員查詢。

兒童活動C

詳見下表

Sum 嫲乖孫

透過成為「Sum 嫲乖孫」，連續性地參與長者日間中心的義工活動，提升兒童的同理心，培養關愛共情能力。

	初小義工	高小義工
編號：	C2-0080	C2-0081
日期：	22/7/2026 - 12/8/2026 (逢星期三，4節)	24/7/2026 - 14/8/2026 (逢星期五，4節)
時間：	14:30 - 15:30	11:00 - 12:00
地點：	本中心	本中心
對象：	6 - 8歲	9 - 12歲
名額：	6名	6名
備註：	完成3節以上可以獲證書	完成3節以上可以獲證書

負責職員：郭啟東 (東SIR)

$160 (會員) / $260(非會員)



活動及興趣班如需改期，將安排於2026年8月24至29日期間內補堂。部份活動另有安排，請留意備註。
所有改期及補堂安排以中心最後通知為準，詳情請向負責職員查詢。

西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

SKDCC暑期活動

主題G：烹飪烘焙系列

G 烹飪烘焙系列

家庭活動F

F2- 0001

Coffee Maker – 親子拉花工作坊

透過朱古力及咖啡拉花，讓家長及小朋友在活動中提升親子互動及培養個人興趣及發掘潛能。

日期：	20/7/2026 - 27/7/2026 (逢星期一，2節)
時間：	11:30 – 12:45
地點：	本中心
對象：	親子
名額：	5對



$400(會員) / $500 (非會員)

兒童活動C

C2-0013

Coffee Maker – 拉花工作坊

透過朱古力及咖啡拉花，讓學生在活動中提升專注力及培養個人興趣及發掘潛能。

日期：	20/7/2026 - 27/7/2026 (逢星期一，2節)
時間：	10:00 - 11:15
地點：	本中心
對象：	6 - 13歲
名額：	10名



$200(會員) / $300 (非會員)

負責職員：林德鎔 (Ives)、張沛筠 (Cherry)

(相片只供參考)

活動及興趣班如需改期，將安排於2026年8月24至29日期間內補堂。部份活動另有安排，請留意備註。
所有改期及補堂安排以中心最後通知為準，詳情請向負責職員查詢。

G 烹飪烘焙系列

兒童活動C

詳見下表

魔法甜品學院(兒童班)

由烘焙經驗豐富及居住西貢區家長組成的『甜心大使』教授小朋友每個製作步驟，並以分組形式合作完成。

透過親手製作甜品，兒童能提升專注力、合作精神、溝通能力以達至成功感；並培養烘焙興趣、增加技巧及知識等。

	魔法甜品學院(兒童班) - 波波冬甩	
編號：	(上午班) C2-0088	(下午班) C2-0089
日期：	17/07/2026 (星期五)	17/07/2026 (星期五)
時間：	10:00 - 13:00	14:00 - 17:00
地點：	西貢區社區中心	西貢區社區中心
對象：	6-12歲兒童	6-12歲兒童
名額：	8名	8名
如因天氣惡劣(黑雨或8號風球等)，會改期至7月31日(星期五)補堂。		

$120(會員) / $220 (非會員)



	魔法甜品學院(兒童班) - 棒棒糖蛋糕	
編號：	(上午班) C2-0090	(下午班) C2-0091
日期：	24/07/2026 (星期五)	24/07/2026 (星期五)
時間：	10:00 - 13:00	14:00 - 17:00
地點：	西貢區社區中心	西貢區社區中心
對象：	6-12歲兒童	6-12歲兒童
名額：	8名	8名
如因天氣惡劣(黑雨或8號風球等)，會改期至7月31日(星期五)補堂。		

$120(會員) / $220 (非會員)



	魔法甜品學院(兒童班) - 角落生物水果大福	
編號：	(上午班) C2-0092	(下午班) C2-0093
日期：	21/07/2026 (星期二)	21/07/2026 (星期二)
時間：	10:00 - 13:00	14:00 - 17:00
地點：	西貢區社區中心	西貢區社區中心
對象：	6-12歲兒童	6-12歲兒童
名額：	8名	8名
如因天氣惡劣(黑雨或8號風球等)，會改期至8月4日(星期二)補堂。		

$120(會員) / $220 (非會員)



備註：	1. 小朋友無需烘焙經驗，老師將以簡易方法教授。 2. 價錢包括：每人1份材料及攜帶完成之甜品連精美包裝

負責職員：張睿珈 (Liz)

(相片只供參考)

G 烹飪烘焙系列

兒童活動C

詳見下表

英姐教室(兒童班)

由烘焙經驗豐富及居住西貢區家長組成的『甜心大使』教授小朋友每個製作步驟，並以分組形式合作完成。

透過親手製作甜品，兒童能提升專注力、合作精神、溝通能力以達至成功感；並培養烘焙興趣、增加技巧及知識等。

	英姐教室(兒童班) - 手工魚肉燒賣	
編號：	(上午班) C2-0096	(下午班) C2-0097
日期：	01/08/2026 (星期六)	01/08/2026 (星期六)
時間：	10:00 - 12:30	14:00 - 16:30
地點：	西貢區社區中心	西貢區社區中心
對象：	6-12歲兒童	6-12歲兒童
名額：	8名	8名
如因天氣惡劣(黑雨或8號風球等)，會改期至8月15日(星期六)補堂。		



$100(會員) / $200 (非會員)

家庭活動F

	英姐教室(親子班) - 芒果糯米糍	
編號：	(上午班) F2-0003	(下午班) F2-0004
日期：	08/08/2026 (星期六)	08/08/2026 (星期六)
時間：	10:00 - 12:30	14:00 - 16:30
地點：	西貢區社區中心	西貢區社區中心
對象：	6-12歲兒童	6-12歲兒童
名額：	8名	8名
如因天氣惡劣(黑雨或8號風球等)，會改期至8月22日(星期六)補堂。		



$110(會員) / $210 (非會員)

備註：	1. 小朋友無需烘焙經驗，老師將以簡易方法教授。 2. 價錢包括：每人1份材料及攜帶完成之甜品連精美包裝

負責職員：張睿珈 (Liz)

(相片只供參考)

G 烹飪烘焙系列

兒童活動C

詳見下表

甜品教室(兒童班)

由烘焙經驗豐富的老師教授小朋友每個製作步驟，並以分組形式合作完成。

透過親手製作甜品，兒童能提升專注力、合作精神、溝通能力以達至成功感；並培養烘焙興趣、增加技巧及知識等。

	甜品教室(兒童班) - Chiicawa一口酥	
編號：	(A班) C2-0100	(B班) C2-0101
日期：	07/08/2026 (星期五)	14/08/2026 (星期五)
時間：	10:00 - 12:00	10:00 - 12:00
地點：	西貢區社區中心	西貢區社區中心
對象：	6-12歲兒童	6-12歲兒童
名額：	8名	8名
如因天氣惡劣(黑雨或8號風球等)，會改期至8月21日(星期五)補堂。		

$150(會員) / $250 (非會員)



	甜品教室(兒童班) - 水豚造型小蛋糕	
編號：	(C班) C2-0102	(D班) C2-0103
日期：	07/08/2026 (星期五)	14/08/2026 (星期五)
時間：	13:00 - 15:00	13:00 - 15:00
地點：	西貢區社區中心	西貢區社區中心
對象：	6-12歲兒童	6-12歲兒童
名額：	8名	8名
如因天氣惡劣(黑雨或8號風球等)，會改期至8月21日(星期五)補堂。		

$150(會員) / $250 (非會員)



	甜品教室(兒童班) - Jellycat曲奇	
編號：	(E班) C2-0104	(F班) C2-0105
日期：	07/08/2026 (星期五)	14/08/2026 (星期五)
時間：	15:30 - 17:30	15:30 - 17:30
地點：	西貢區社區中心	西貢區社區中心
對象：	6-12歲兒童	6-12歲兒童
名額：	8名	8名
如因天氣惡劣(黑雨或8號風球等)，會改期至8月21日(星期五)補堂。		

$150(會員) / $250 (非會員)



備註：	1. 小朋友無需烘焙經驗，老師將以簡易方法教授。 2. 價錢包括：每人1份材料及攜帶完成之甜品連精美包裝

(相片只供參考)

負責職員：張睿珈 (Liz)

(相片只供參考)

G 烹飪烘焙系列

兒童活動C

詳見下表

Summer Party Time (兒童班)

參加者親手製作夏日派對甜品及美食，當天會即場食用。

包括：八吋水果忌廉蛋糕、意粉、小食及兒童特飲等。

由烘焙經驗豐富及居住西貢區家長組成的『甜心大使』教授小朋友每個製作步驟，並以分組形式合作完成。

	上午班	下午班
編號：	C2-0094	C2-0095
日期：	28/07/2026 (星期二)	28/07/2026 (星期二)
時間：	09:30 - 13:00	14:00 - 17:30
地點：	西貢區社區中心	西貢區社區中心
對象：	6-12歲兒童	6-12歲兒童
名額：	8名	8名
備註：	1. 如因天氣惡劣(黑雨或8號風球等)，會改期至8月11日(星期二)補堂。 2. 小朋友無需烘焙經驗，老師將以簡易方法教授。 3. 派對甜品及美食飲品會即場食用	

$180(會員) / $280 (非會員)

負責職員：張睿珈 (Liz)



(相片只供參考)

G 烹飪烘焙系列

兒童活動C

詳見下表

兒童PIZZA工房

參加者跟隨店長製作薄餅，訓練自主獨立及發揮創意。

	兒童PIZZA工房(一)	兒童PIZZA工房(二)
編號：	C2-0106	C2-0107
日期：	22/7/2026(三)	13/8/2026(四)
時間：	11:00-12:30	11:00-12:30
地點：	PEPPERONIS PIZZA & CAFÉ （西貢普通道1592號地舖）	PEPPERONIS PIZZA & CAFÉ （西貢普通道1592號地舖）
對象：	9-12歲	9-12歲
名額：	10名	10名
備註：	費用包括午膳	

負責職員：郭晉軒 (Jacky) / 杜子傑 (Moses)

$170(會員) / $270 (非會員)



(相片只供參考)

G 烹飪烘焙系列

兒童活動C

詳見下表

小小烘焙師

課堂上導師會著重教授立體蛋糕的組合和設計技巧、鮮奶油的打法及調色、以及不同種類的擠花技巧。

（備注： 由於時間限制，海綿蛋糕會預先準備好，不會在課堂上教授及焗製，但海綿蛋糕食譜會於課堂上派發，以供學生作為參考）

每位學生完成課堂時可帶走一個最小約4.5寸（或以上）蛋糕。

	Jelly Cat蛋糕	手繪LUBUBU蛋糕	角落生物蛋糕
編號：	C2-0108	C2-0109	C2-0110
日期：	27/07/2026 (星期一)	03/08/2026 (星期一)	10/08/2026 (星期一)
時間：	15:00 - 16:30	15:00 - 16:30	15:00 - 16:30
地點：	運用天然食材作為調色、如何組合立體蛋糕的技巧以及立體擠花技巧。	如果挑選安全的食物色素作為調色、平面的構圖方法和擠花技巧，垂直擠花字體操作和裝飾。	多款不同的調色搭配、6款以上不同擠花款式及立體蛋糕的組合和裝飾。
對象：	8-15歲	8-15歲	8-15歲
名額：	12名	12名	12名
備註：	課程由甜品廚師及烘焙導師，曾於星級酒店及日本蛋糕店擔任甜品主廚及主管工作。 擁有超過12年教授甜品及製作經驗。主力研發及教授素食甜品、日式、西式甜品和組織親子烘焙工作坊。		

$350(會員) / $450 (非會員)

一次報名三個主題烘焙課程，立享10%優惠！（合共：$945）

負責職員：李貝賢 (Josephine)



Jelly Cat蛋糕



手繪LUBUBU蛋糕



角落生物蛋糕

(相片只供參考)

中心會員手機應用程式



中心最新推出會員手機應用程式，希望以後同大家溝通及活動報名更加方便！

重點功能

- 會員可透過此應用程式知悉中心資訊、特別通告及小組通訊，接收中心最新消息
- 查閱已報名活動、個人會藉資料
- **活動報名**及透過電子支付平台**繳費**

登入及啟動步驟

1. 下載並安裝程式
2. 啟動程式並輸入登記電郵及登入密碼
3. 如未登記成為會員，可在會員APP內註冊，註冊後將於2個工作天內啟動會籍(如有需要，可於辦公時間內致電27921762，讓職員優先為你辦理)
4. 啟動後可開始使用中心會員手機應用程式
5. 手機應用程式可作為電子會員證，取代實體會員證

下載
中心會員
手機APP

iOS

Android

於Apple App Store / Google Play搜尋
SKDCC
iOS：https://apple.co/3u9oXLJ
Android：https://bit.ly/2QTLDSd

中心隊伍

管治團隊

總幹事： 陳潔華*

助理總幹事： 胡子慶

高級服務經理： 郭啟東*

中心及學校服務

歐潁琳*	杜子傑*	林德鎔*	施曉琳*
李貝賢	潘潔貞	林英卓	何冠儀
陳思鵬	郭晉軒		

兒童及家庭成長服務

劉向仁*	沈子謙*	張沛筠	張睿珈

長者及基層醫療服務

余卓賢*	曾春燕*	梁子瑩	湯文軒
李明蘭	蘇美寶	林佩珊	張少朋
蔡雯斯	曾嘉儀	楊捷益	

西貢特色服務平台

周堅場	姚德錦	曾繁康	許家豪

拉闊自然社會企業

胡思穎	何采碧	黃瑋甄

公共關係

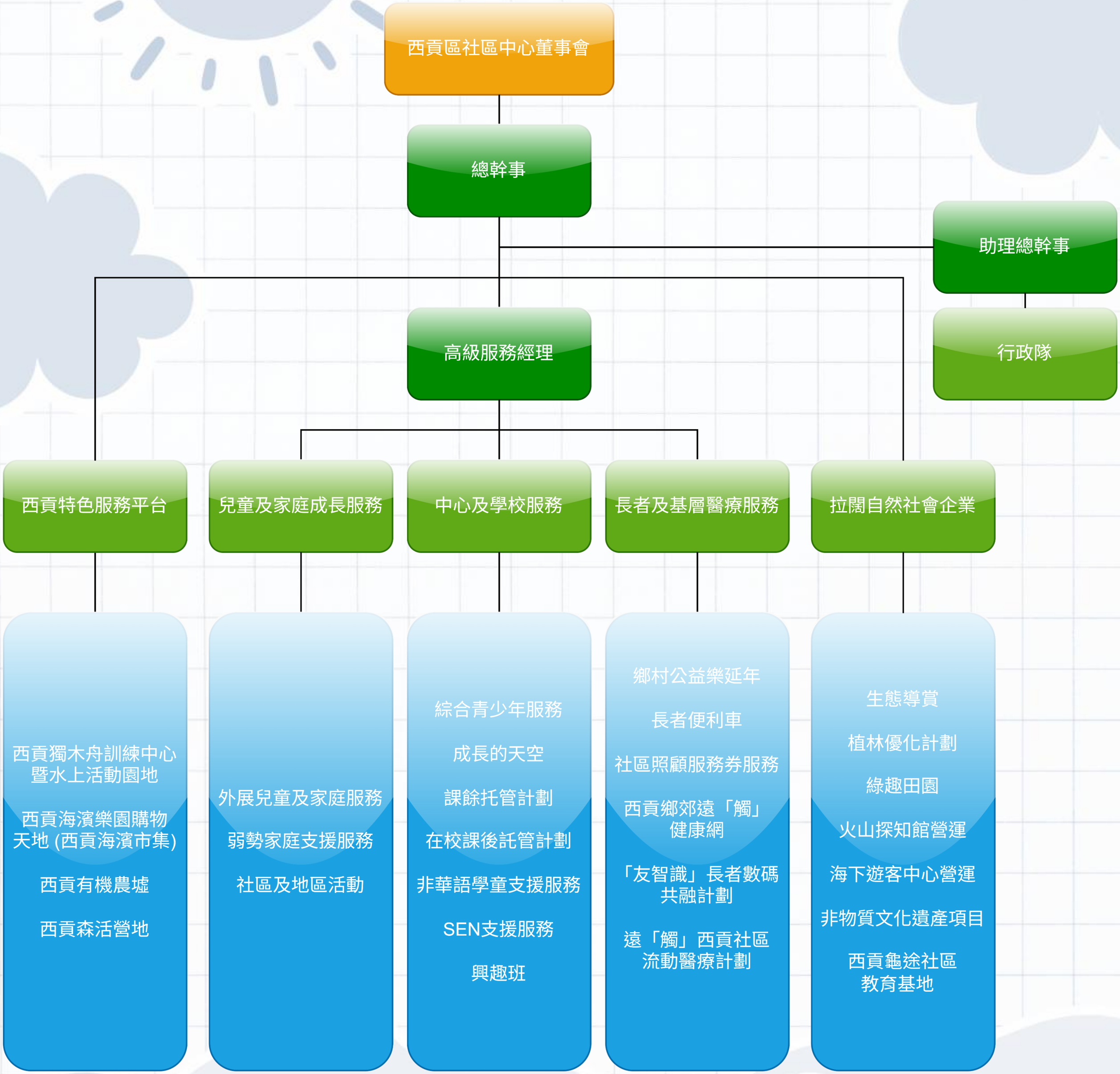
潘俊軒

行政

林浩昇	鄧錦盈	蘇茵紫	劉楨懿
張蔓丹	蘇柳儿	鄒淑明	白倩兒

**註冊社工*

機構服務架構



最新架構可參考網站組織架構頁面： www.skdcc.org

津助服務架構

管理層			
陳潔華	總幹事	0.9 CEO	註冊社工
胡子慶	助理總幹事	1.0 EO	
郭啟東	高級服務經理	0.8 ASWO	註冊社工
中心及學校服務			
歐潁琳	服務經理(中心及學校服務)	1.0 ASWO	註冊社工
杜子傑	項目經理(社工IIB)	1.0 SWA	註冊社工
林德鎔	助理社會工作主任	1.0 ASWO	註冊社工
施曉琳	社會工作員(社工IIB)	1.0 ASWO	註冊社工
李貝賢	服務幹事(資深工作員)	0.25 SO	
潘潔貞	服務幹事(工作員)	1.0 SO	
何冠儀	服務主任(工作員)	0.5 SO	
陳思鵬	服務主任(工作員)	1.0 SO	
郭晉軒	服務主任(工作員)	1.0 SO	
林英卓	服務助理	0.5 SO	
兒童及家庭成長服務			
劉向仁	服務經理(社工2A-2)	1.0 ASWO	註冊社工
沈子謙	社會工作員(社工III)	1.0 SWA	註冊社工
張睿珈	服務幹事(工作員)	1.0 SO	
張沛筠	服務幹事	0.7 SO	
西貢特色服務平台			
周堅場	服務經理	0.5 SO	
姚德錦	項目經理(社工IIB)	1.0 ASWO	註冊社工
公共關係			
潘俊軒	項目主任-公共關係(工作員)	0.5	
行政			
林浩昇	會計經理(行政經理)	1.0 CA	
鄧錦盈	行政經理	1.0 CA	
蘇茵紫	行政支援(行政支援及服務助理)	1.0 CA	
張蔓丹	高級行政支援(工作員)	1.0 CA	
蘇柳儿	庶務員	1.0 WM	
鄒淑明	兼職 庶務員	0.5 WM	
白倩兒	行政支援(行政支援及服務助理)	1.0 SO	

最新架構可參考網站組織架構頁面： www.skdcc.org

服務標準

落實服務標準 提供優質服務

為了向市民提供優質服務，本中心受社會福利署津助之服務已全面落實其釐定的「16項服務質素標準」及定時作出檢視，範圍如下：

標準一　：服務資料	標準二　：檢討及修訂政策和程序
標準三　：運作及活動紀錄	標準四　：職務及責任
標準五　：人力資源	標準六　：計劃、評估及收集意見
標準七　：財政管理	標準八　：法律責任
標準九　：安全的環境	標準十　：申請和退出服務
標準十一：評估服務使用者的需要	標準十二：知情的選擇
標準十三：私人財產	標準十四：私隱和保密
標準十五：申訴	標準十六：免受侵犯

中心對上述各項標準定有推行的政策和內容，市民如有需要查詢或提供意見，歡迎與中心職員接洽。我們願為您不斷地改善及優化服務。



會員須知

我們的歷史

- 西貢區社區中心於一九七零年成立
- 一九八九年開始，正式獲社會福利署資助開辦「兒童及青年中心」服務
- 二零一二年二月正式註冊為「非牟利慈善註冊團體」
- 二零一二年首次獲得伙伴倡自強撥款成立「拉闊自然」社會企業
- 二零一五年，獲得公益金基線撥款，資助鄉郊長者健康服務
- 二零一七年，獲得生態自然保育基金撥款推行「西灣復育計劃」
- 二零二一年，自資開發「綠趣田園」項目，推動綠色教育和保育工作
- 過去50多年，西貢區社區中心努力地於社區上辦好一所中心，近年積極走進社區去「建設」流動中心。此時我們展望將來西貢區社區中心能為村民去建立一個幸福感及宜居度高的社區，貫徹實踐「西貢區社區中心」的願景！

機構簡介

西貢區社區中心極力推展鄉郊生活支援工作及建立支援網絡。我們以「連結社區、關愛村民、愛護自然」為服務綱領，建立鄉郊獨有的服務模式，改善城鄉之間資源分配不均的情況，令鄉郊生活可得以保存，締造共贏社會。

我們的願景

為西貢村民去建立一個幸福感及宜居度高的社區

我們的使命

連結社區．關愛村民．愛護自然

我們的信念

生而平等、無論遠近

機構服務

中心及學校服務 (包括兒童及青少年服務)

兒童及家庭成長服務

鄉郊長者及基層醫療服務

西貢特色服務平台

拉闊自然社會企業

會員申請手續

1. 凡年齡介乎6-24歲的青少年、包括健全和弱能人士均可申請成為本中心會員「會員申請表」(SKDCC.M01)；此外，本中心亦接受家庭會籍。
2. 填妥申請表格 (或可於中心會員APP登記)，帶同會費到本中心辦理手續即可。會員年費 $29 (會費會定期作出調整)，會員證自申請日起計有效期一年。
3. 如有經濟困難或對會員費有任何查詢，歡迎致電2792 1762 聯絡中心同事或當值主任。
4. 請留意閣下會員証有效日期，並請盡早辦理續証申請。
5. 會員可憑會員證或展示會員APP資料參加本中心之活動。
6. 會費一經繳交，恕不退還。
7. 如欲更改會員資料，可親身到中心或透過電郵 (skdcc@skdcc.org) 與中心職員聯絡。
8. 如欲退出會籍，可親身到中心或透過電郵 (skdcc@skdcc.org) 索取並填妥「會員申請退出會籍表格」(M20)，然後交回中心。

中心開放時間

機構辦公時間

時間 \ 星期	星期一 (Mon)	星期二 (Tue)	星期三 (Wed)	星期四 (Thu)	星期五 (Fri)	星期六 (Sat)	星期日 (Sun)
上 午 9:30am-12:45pm	開放 OPEN	開放 OPEN	開放 OPEN	開放 OPEN	開放 OPEN	開放 OPEN	
12:45pm-2:15pm	午 間 休 息 時 間 (Noon Break)					開放 OPEN	
下 午 2:15pm-6:30pm	開放 OPEN	開放 OPEN	開放 OPEN	開放 OPEN	開放 OPEN	開放 OPEN	
晚 上 6:30pm-8:45pm	開放 OPEN				開放 OPEN		

- 公眾假期休息 (Centre is closed on public holidays)
- 行政辦公時間：星期一至五 9:30am-5:45pm
- 個別服務開放時間可致電 2792 1762 向負責職員查詢

惡劣天氣下中心開放及服務安排

西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

惡劣天氣下中心開放及服務安排

暴雨 / 颱風	雷暴警告	黃色暴雨	紅色暴雨	黑色暴雨	一號颱風	三號颱風	八號颱風或以上
中心開放/活動安排	活動舉行前一小時開始生效				活動舉行前兩小時開始生效		
中心開放	照常	照常	照常	暫停開放◆註	照常	照常	暫停開放◆註
中心內舉行之室內活動	照常	照常	照常	取消◆註	照常	照常	取消◆註
出外活動 (參觀、交流、宿營等)	照常*註 (預計天氣惡化則取消)	照常	取消	取消	照常	取消	取消
野外活動 (野外露營、旅行 水上活動、遠足等)	如屬社會企業項目(獨木舟或龍舟等水上活動除外)需視乎活動地區實際天氣而定，帶隊職員或導師作最終決定；如屬社會服務，當雷暴警告範圍覆蓋活動地區時，活動將會取消或延期	照常*註 (預計天氣惡化則取消)	取消	取消	照常*註 (預計天氣惡化則取消)	取消	取消

備註：

1. 所有已繳交的費用，包括班組[註1]、活動[註2]及服務[註3]，如因「惡劣天氣 或 疫情」不可抗力之因素(一般依據政府/政府部門指引)，將不會安排補堂及依據機構退款政策安排有關退款，參加者報名前須先閱讀有關條款。
2. 會員及訪客請避免於天氣惡劣情況下前往中心。
3. 倘若八號或以上颱風或暴風信號及黑色暴雨警告除下時，距離中心當日關閉的時間不足三小時，當日將不會開放。
4. 以上事項，中心不會作另行通知，如有查詢，請致電-2792 1762 天氣查詢電話-1878200
5. 本中心保留一切活動最後安排之權利。

*** 如預計天氣迅速惡化，中心可取消活動。**

◆在8號風球或黑色暴雨警告信號取消後，中心於3小時後儘快恢復服務。

註1：班組泛指各室內活動小組、興趣班　　註2：活動泛指戶外活動、遊戲日等　　註3：服務泛指室內及戶外進行之服務

機構退款政策：

1. 如因「惡劣天氣」等不可抗力之因素(一般依據政府/政府部門指引) 而無法推行之興趣班/課程/班組/活動，將會安排補堂(如參加者未能出席，所繳費用恕不退還)。如未安排補堂而取消活動，則所交費用將扣除20%行政費用後退回餘額。
2. 弱勢家庭可以書面形式向中心申請豁免因以上原則取消之興趣班/課程/班組/活動而扣除之行政費用，包括(但不限於)：領取在職家庭津貼、書簿津貼及綜援受助人。本中心保留最終決定權。
3. 所有透過網上報名所收取的手續費將一概不獲退還。
4. 為保障參加者健康，如參加者有流感病徵，職員有權要求家長立即接回，所交費用將不獲退還。
5. 如申請病假要求退款須提供醫生紙證明。
6. 本中心保留更改活動及退款決定之權利。

退款手續：

1. 於本中心報名的退款者請於公佈活動取消日期後一個月內，預約負責職員申請退款，逾期恕不辦理。退款手續完成前，參加者應妥善保留收據。
2. 本中心亦不設網上退款服務。
3. 所有透過網上報名所收取的手續費將一概不獲退還。

西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

連結社區 關愛村民 愛護自然

2792 1762　2791 0247　skdcc@skdcc.org

西貢美源街8號　www.skdcc.org

西貢區社區中心　skdcc_hk　SKDCC 西貢區社區中心

