



西貢區社區中心

SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

# 電子月刊

## 2024年11-12月





P.4-10 活動花絮

P.11-20 課程及興趣班

P.21-59 恆常活動及服務

P.60-74 中心資訊及會員須知

## 【第三季服務意見調查】

Fill out our survey to help us improve the quality of our service and activity quality!

誠意邀請大家填寫我哋嘅服務意見調查，講出你嘅意見，有助我們改進服務及活動質素~





## 西貢青少年獨木舟短途大賽2024 青少年獨木舟推廣及訓練計劃





## 西貢區青少年獨木舟訓練計劃 (Olympic Hope)

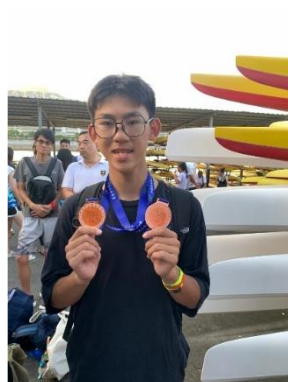
暑假後，Olympic Hope依舊持續進行C班。青少年獨木舟訓練計劃是讓學員學會掌握獨木舟的基本技巧，目的是推廣安全有系統持續性的獨木舟運動，希望從少培養紀律、提升運動常識以及基本體能。





## 獨木舟訓練計劃學員參與校際獨木舟比賽

中心帶領學員參與中國香港獨木舟總會主辦的2024年校際獨木舟比賽，秉承西貢區青少年獨木舟訓練計劃Olympic Hope的宗旨及目標，在比賽中獲得不錯的成績。





## 獨木舟訓練計劃學員參與社區推廣活動

早前西貢區青少年獨木舟訓練計劃學員參與了白沙灣遊艇會24小時小艇賽的活動推廣，教導公眾使用獨木舟，讓公眾體驗到划獨木舟的感覺。





## 兒童動動樂

青年才藝導師運用自己一技之長，教曉小朋友學曉跑步，培養運動的習慣，修正跑姿及手腳協調及提高敏捷度。

早前中心有6位動動樂學員參與了悅動慈善基金2024學界田徑季前賽，當日比賽情況激烈，學員在小學女子丙組分別取得60米冠軍及100米冠軍！





## 「貢」家延鄉情：鄉郊地區支援計劃

本計劃持續推動及鞏固「社、福、商、校」跨界別協作平台，如「一村一校一企業」，推動學校及企業在區內為鄉郊家庭及長者建構支援網絡。另外，計劃將成立「街坊學堂」學習平台，促進居民參與及作出貢獻，建立穩固的社區互助網絡。同時，「鄉村關心鄰里大使」及「鄉村互助隊」，以「原村配對」及「流水式」的方法為區內有需要人士提供服務，彰顯「西貢人照顧西貢人」的精神，並鼓勵居民由受惠者轉化為施助者，於區內推動社會資本的實踐，以支援鄉郊家庭及長者。

### 關愛宣傳站



配對探訪



鄉郊洗村行動

### 「貢」助大使定期培訓工作坊



飛鏢隊

### 街坊學堂



巨入樂隊參與西貢將軍澳婦女會中秋嘉年華表演





## 鄉村互助隊定期培訓工作坊



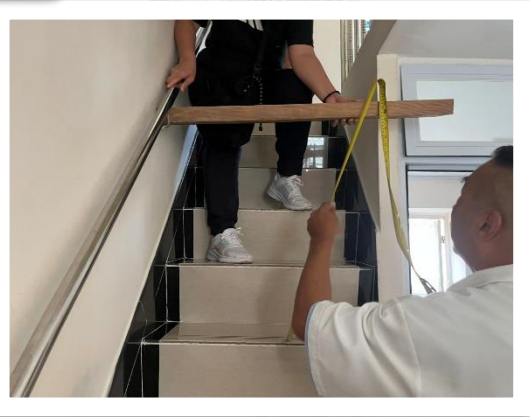
貢剪隊@香港青少年服務處 -  
義剪培訓工作坊

## 鄉村互助隊服務



貢剪隊

## 鄉村互助隊服務



貢里維修隊



## Jolly Phonics Comprehensive Course

逢星期六 EVERY SATURDAY

AGES  
4-6



本課程根據英國拼音教學法Jolly Phonics為基本，外籍英語老師教授國際認可音標符號Daniel Jones的英語拼讀方式，掌握200個英語字母組合，課程配合圖像、學習卡、故事及詩歌方法來學習，令兒童學習全套純正英文拼音系統，自行拼讀詞語及句子。



時間：14:15-15:45

地點：本中心

費用：\$150/ 1堂

A B C D

1. 此課程與『莎士比亞學習中心』合辦
2. 課程由外籍教師任教
3. 費用已包筆記及教學材料
4. 學生自備基本文具及顏色筆

因應社署【津貼及服務協議】規定，參加者必須有6-24歲的家庭成員為本中心之會員。







社會福利署資助服務  
Subsidised Service by the Social Welfare Department



西貢區社區中心  
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

興  
趣  
班  
特  
別  
推  
介

# 油粉彩奇妙世界

Art work



Art work



Content

本課程介紹多種油粉彩技巧,衍生課題;油粉彩基本畫法:漸變色法,平塗法,色紙法,抹擦法,線型描縮,混色法,點描法,混合媒介。油粉彩特殊法技法:排水法,仿油畫法,仿水墨法,模印法,熔蠟法,移印法,刮蠟法。藉此益加學員運用油粉彩技巧,教學課題更為豐富有趣。

Class details

Every Saturday 逢星期六

時間: 16:30 - 17:30

對象: 6-12歲兒童

名額: 12

費用: \$130/1堂

Art work



Art work



圖片為導師及學生作品

負責職員: JOSEPHINE/KHLOE





社會福利署資助服務  
Subsidised Service by the Social Welfare Department



西貢區社區中心  
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

興趣班特別推介

# 創意素描樂園

NEW



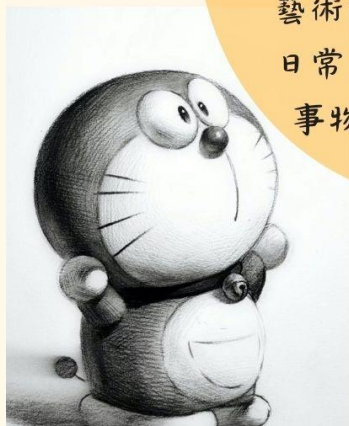
逢  
星  
期  
六

時間：13:00-14:00

地點：本中心

收費：\$130/1堂

素描是一切繪畫製作的基礎，有事造型能力的基本功。具備良好的素描能力能使藝術創作事半功倍。學習素描藝術能讓小朋友加強對身邊事物的了解，大自然景物和日常生活中對物件的觀察能力。因此可鍛鍊小朋友鑽研事物本質的好奇心耐性及掌握準確造型刻畫的能力。



SIGN UP



負責職員：Josephine / Khloe







社會福利署資助服務  
Subsidised Service by the Social Welfare Department



西貢區社區中心  
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

興趣班特別推介

# THE ART OF CLAY

## 輕黏土創作樂

NEW  
6-12歲



本課程根據不同年齡階段的孩子，教授製作各種有趣的黏土作品並配合不通的配件創造一些實用的擺設和裝飾。讓孩子掌握索技巧的同時，也會教授不同的混色配色技巧。透過搓揉捏拍，壓平，張開，扭轉等動作鍛鍊小朋友手部的肌肉發展和靈活性，增加手眼大腦的協調能力。

逢星期六

15:20-16:20

地點：本中心

費用：\$125/1堂



圖片為導師及學生作品

負責職員：Josephine/Khloe





社會福利署資助服務  
Subsidised Service by the Social Welfare Department



西貢區社區中心  
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE



# 小小油畫家

本課程教授油畫基本技巧(起稿、構圖、比例、上色技巧等)及教授不同上色技法, 漸變、陰影、平厚塗法、濕乾畫法等。

**逢星期六**

**14:10-15:10**

**地點:本中心**

**對象:6-12歲**

**費用:\$130/1堂**

負責職員:Josephine/Khloe

2792 1762

圖片為導師及學生作品

興趣班特別推介





班組名稱 Class Name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	時間 Time	費用 Fee		對象 Target	內容 Details	名額 Quota	備註Remarks: 負責職員/Staff: 李貝賢Josephine
					會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)				
幼兒Fun Fun English Arts (11月)	09/11-30/11/2024 (逢六,4堂)	4	本中心	10:00-11:00	HK\$480	HK\$580	3-5歲	資深導師會配合不同的素材及顏料在每一節課同內教授好幾個不同英文生字,再配合美術勞作,增添小朋友對生字認知意欲,引發他們好奇心,增強記憶力,培養學習的興趣。	12	1. 因應社署【津貼及服務協議】規定,參加者必須有6-24歲的家庭成員為本中心之會員。 2. 此課程由Winnie老師教授 3. 參加者需自行準備畫簿和油粉彩,幼兒也可因應各自需要自備圍裙,其他材料導師已預備
幼兒Fun Fun English Arts (12月)	07/12-28/12/2024 (逢六,4堂)									
創意電繪體驗班 (11月)	09/11-30/11/2024 (逢六,4堂)	4	本中心	11:00-12:00	HK\$520	HK\$620	6歲或以上	讓孩子認識流行電繪工具和軟件,幫助孩子探索和發展他們數碼繪畫技能,激發創意的課程,培養對數碼繪畫的認知和興趣。	12	1. 參加者需自備平板電腦
創意電繪體驗班 (12月)	07/12-28/12/2024 (逢六,4堂)									
幼兒藝術創作A (11月)	09/11-30/11/2024 (逢六,4堂)	4	本中心	12:00-13:00	HK\$480	HK\$580	3-5歲	資深導師配合不同的材料,例如,紙藝,黏土,布藝.....等配合各類的顏料,刺激小朋友思維,一同設計各式各樣的藝術品,增強孩子的認知及實踐。	12	1. 因應社署【津貼及服務協議】規定,參加者必須有6-24歲的家庭成員為本中心之會員。 2. 此課程由Winnie老師教授 3. 參加者需自行準備畫簿和油粉彩,幼兒也可因應各自需要自備圍裙,其他材料導師已預備
幼兒藝術創作A (12月)	07/12-28/12/2024 (逢六,4堂)									





班組名稱 Class Name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	時間 Time	費用 Fee		對象 Target	內容 Details	名額 Quota	備註Remarks: 負責職員/Staff: 李貝賢Josephine
					會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)				
兒童繪畫智多星 FUN A (11月) Children Drawing FUN A (Sept)	09/11- 30/11/2024 (逢六,4堂)	4	本中心	13:00- 14:00	HK\$400	HK\$500	6歲或 以上	本課程以多種形式和筆法去繪畫多元化的題材。透過不同實物和圖片，讓兒童學習色彩學、調色技巧。	12	本課程由資深導師任教 1. 自備：A3畫簿 ( 14.3/4 x 11.1/4 )、25色油粉彩、圍裙及手袖 2. 繪畫班學員另需帶備基本文具 3. 此乃長期畫班，舊生可優先
兒童繪畫智多星 FUN A (12月) Children Drawing FUN A (Oct)	07/12- 28/12/2024 (逢六,4堂)									
兒童繪畫智多星 FUN B (11月) Children Drawing FUN B (Sept)	09/11- 30/11/2024 (逢六,4堂)	4	本中心	14:00- 15:00	HK\$400	HK\$500	6歲或 以上	本課程以多種形式和筆法去繪畫多元化的題材。透過不同實物和圖片，讓兒童學習色彩學、調色技巧。	12	本課程由資深導師任教 1. 自備：A3畫簿 ( 14.3/4 x 11.1/4 )、25色油粉彩、圍裙及手袖 2. 繪畫班學員另需帶備基本文具 3. 此乃長期畫班，舊生可優先
兒童繪畫智多星 FUN B (12月) Children Drawing FUN B (Oct)	07/12- 28/12/2024 (逢六,4堂)									
兒童藝術創作 (11月)	09/11- 30/11/2024 (逢六,4堂)	4	本中心	15:00- 16:00	HK\$480	HK\$580	6歲或 以上	課堂將包括一系列的藝術創作活動，學生將使用不同的藝術媒體，如繪畫，黏土，拼貼.....等等來創作他們的作品，通過創作和觀察藝術作品來培養對藝術的理解和欣賞能力，陶冶性情，分享快樂。	12	本課程由WINNIE老師任教 1. 參加者需自備圍裙及手袖
兒童藝術創作 (12月)	07/12- 28/12/2024 (逢六,4堂)									
幼兒藝術創作B (11月)	09/11- 30/11/2024 (逢六,4堂)	4	本中心	16:00- 17:00	HK\$480	HK\$580	3-5歲	資深導師配合不同的材料，例如，紙藝，黏土，布藝.....等配合各類的顏料，刺激小朋友思維，一同設計各式各樣的藝術品，增強孩子的認知及實踐。	12	1. 因應社署【津貼及服務協議】規定，參加者必須有6-24歲的家庭成員為本中心之會員。 2. 此課程由Winnie 老師教授 3. 參加者需自行準備畫簿和油粉彩，幼兒也可因應各自需要自備圍裙，其他材料導師已預備
幼兒藝術創作B (12月)	07/12- 28/12/2024 (逢六,4堂)									



班組名稱 Class Name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	時間 Time	費用 Fee		對象 Target	內容 Details	名額 Quota	備註Remarks: 負責職員/Staff: 李貝賢Josephine
					會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)				
鋼琴班D Piano Class D	11-12月(逢四)	按月收費	本中心	10:00-18:30			6-24歲	本課程採用個別教授模式上課，透過專業的鋼琴培訓，教授學生彈奏鋼琴技巧及樂理。 ♪導師可為學員代購買琴書及為學員報考英國皇家音樂試。	/	1.此班組名額已滿，如有興趣參加的會員，請在中心的辦公時間內親臨或致電本中心留名。 2.中心亦有鋼琴租借服務，如學員卻想租借鋼琴，可預先致電與負責職員聯絡購買琴卡。
鋼琴班B Piano Class B	11-12月(逢六)	按月收費	本中心	10:00-15:30	\$ 155 (初級) 30分鐘	\$ 165 (一級) 30 分鐘	6-24歲			
跆拳道精英種子培訓班 (9-11月)	07/09/2024 - 23/11/2024 (逢六) *02/11暫停	12	本中心	15:00-16:00	HK\$900	HK\$950	6歲或以上	內容： 1. 教授跆拳道之技巧，藉以鍛鍊兒童的體能、紀律和意志力。 2. 本課程設有各級色帶考試。 3. 屬長期訓練課程，有程度、級別之分。	15	1. 本課程與「香港跆拳道正道館之教練」合辦。 2. 學員請穿著運動鞋及運動服裝。 3. 本課程設有延續班
激FUN滾軸溜冰A (11月) Roller Class A (NOV)	02/11-30/11/2024 (逢六,4堂)	5	惠民路 滾軸溜 冰場	16:00-17:00	HK\$700	HK\$800	初學的參加者	透過滾軸溜冰活動，加強兒童體能、耐力、反應等...同時亦從中訓練他們人與人之間溝通、合作及個人品格。初階主要教授內容：前溜又步轉向、後溜交叉步轉向、急速剎停、橫溜等.....	8	1. 本課程與專業溜冰導師任教。 2. 學員請自行準備溜冰鞋及安排裝備。 3. 本課程設有延續班
激FUN滾軸溜冰A (12月) Roller Class A (DEC)	07/12-28/12/2024 (逢六,4堂)	4		16:00-17:00	HK\$560	HK\$600	初學的參加者		8	
激FUN滾軸溜冰B (11月) Roller Class B (NOV)	02/11-30/11/2024 (逢六,4堂)	5	17:00-18:00	HK\$700	HK\$800	已懂滑行的參加者	10			
激FUN滾軸溜冰B (12月) Roller Class B (DEC)	07/12-28/12/2024 (逢六,4堂)	4	17:00-18:00	HK\$560	HK\$600	已懂滑行的參加者	10			



班組名稱 Class Name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	時間 Time	費用 Fee		對象 Target	內容 Details	名額 Quota	備註Remarks: 負責職員/Staff: 李貝賢Josephine
					會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)				
瑜珈班C (11月) Yoga Class C (NOV)	05/11-26/11/2024 (逢二)	4	本中心	14:00-15:00	HK\$480	HK\$580	本區人士舊生優先報名	現時廣泛流行的哈達瑜珈(hatha yoga)，最適合初學人士練習，無論是小孩以至長者均可學習。本課堂採循序漸進方式教授瑜珈式子及呼吸法，藉此加強身體協調能力。瑜珈亦是忙碌都市人減輕壓力的妙法，常習之不僅使頭腦清醒，更能保持愉快的心境。持之以恆不但可強身健體，矯正身體偏差，更有美顏修身之效。	10	本課程由資深導師任教 1.參加者請自備水、毛巾及穿著合適運動服及鞋 2.此乃長期班，舊生可優先
瑜珈班C (12月) Yoga Class C (DEC)	03/12-31/12/2024 (逢二)	5			HK\$600	HK\$700				
瑜珈班B (11月) Yoga Class C (NOV)	01/11-29/11/2024 (逢五)	5			HK\$600	HK\$700				
瑜珈班B (12月) Yoga Class B (DEC)	06/12-27/12/2024 (逢五)	4			HK\$480	HK\$580				
K-POP BABIES (11月)	09/11-30/11/2024 (逢六,4堂)	4	本中心	10:00-11:00	HK\$520	HK\$620	3-5歲	課程利用現時最流行的韓國音樂，由淺入深教導學員基礎的舞蹈技巧，並會加上MV中的招牌舞步，令熱愛K-POP的您更加投入，更容易上手，適合男女學員參加。	12	1. 因應社署【津貼及服務協議】規定，參加者必須有6-24歲的家庭成員為本中心之會員。 2. 此課程與Miu's Theatre & Dance 合辦。
K-POP BABIES (12月)	07/12-28/12/2024 (逢六,4堂)									
K-POP DANCE (11月)	09/11-30/11/2024 (逢六,4堂)	4	本中心	12:00-13:00	HK\$520	HK\$620	6歲或以上	課程利用現時最流行的韓國音樂，由淺入深教導學員基礎的舞蹈技巧，並會加上MV中的招牌舞步，令熱愛K-POP的您更加投入，更容易上手，適合男女學員參加。	12	1. 此課程與Miu's Theatre & Dance 合辦。
K-POP DANCE (11月)	07/12-28/12/2024 (逢六,4堂)									
Jolly phonics Comprehensive Course (11月)	09/11-30/11/2024 (逢六,4堂)	4	本中心	14:15-15:45	HK\$600	HK\$700	4-6歲	本課程根據英國拼音教學法Jolly Phonics為基本，外籍英語老師教授國際認可音標符號Daniel Jones的英語拼讀方式，掌握200個英語字母組合，課程配合圖像、學習卡、故事及詩歌方法來學習，令兒童學習全套純正英文拼音系統，自行拼讀詞語及句子。	12	1. 因應社署【津貼及服務協議】規定，參加者必須有6-24歲的家庭成員為本中心之會員。 2.此課程與Shakespeare Learning Centre合辦。
Jolly phonics Comprehensive Course (12月)	07/12-28/12/2024 (逢六,4堂)									



班組名稱 Class Name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	時間 Time	費用 Fee		對象 Target	內容 Details	名額 Quota	備註Remarks: 負責職員/Staff: 李貝賢Josephine
					會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)				
創意素描樂園 (11月)	09/11- 30/11/2024 (逢六,4堂)	4	本中心	13:00- 14:00	HK\$520	HK\$620	6歲或 以上	素描是一切繪畫製作的基礎亦是造型能力的基本功。具備良好的素描能力能使藝術創作事半功倍。學習素描藝術能讓小朋友加強對身邊事物，大自然景物的了解和日常生活中對物件的觀察能力因此可鍛鍊小朋友鑽研事物本質的好奇心，耐性及掌握準確造型刻畫的能力。	12	/
創意素描樂園 (12月)	07/12- 28/12/2024 (逢六,4堂)									/
小小油畫家 (11月)	09/11- 30/11/2024 (逢六,4堂)	4	本中心	14:10- 15:10	HK\$520	HK\$620	6歲或 以上	課程教授油畫領域涉及的繪畫技巧，色彩的冷暖色調處理，由深入淺逐層覆蓋的層次，學習油畫顏料的色彩厚重和質感特性。	12	/
小小油畫家 (12月)	07/12- 28/12/2024 (逢六,4堂)									/
輕黏土創作樂 (11月)	09/11- 30/11/2024 (逢六,4堂)	4	本中心	15:20- 16:20	HK\$500	HK\$600	6歲或 以上	本課程根據不同年齡階段的孩子，教授製作各種有趣的黏土作品並配合不通的配件創造一些句實用性的擺設和裝飾。讓孩子掌握索技巧的同時，也會教授不同的混色配色技巧。透過搓揉捏拍，壓平，張開，扭轉等動作鍛鍊小朋友手部的肌肉發展和靈活性，增加手眼大腦的協調能力。	12	/
輕黏土創作樂 (12月)	07/12- 28/12/2024 (逢六,4堂)									/
油粉彩奇妙世界 (11月)	09/11- 30/11/2024 (逢六,4堂)	4	本中心	16:30- 17:30	HK\$520	HK\$620	6歲或 以上	本課程介紹多種油粉彩技巧衍生課題，油粉彩基本畫法漸變色法，平塗法等藉此益加學生運用油粉彩的技巧。	12	/
油粉彩奇妙世界 (12月)	07/12- 28/12/2024 (逢六,4堂)									/
創意素描樂園 (11月)	09/11- 30/11/2024 (逢六,4堂)	4	本中心	13:00- 14:00	HK\$520	HK\$620	6歲或 以上	素描是一切繪畫製作的基礎亦是造型能力的基本功。具備良好的素描能力能使藝術創作事半功倍。學習素描藝術能讓小朋友加強對身邊事物，大自然景物的了解和日常生活中對物件的觀察能力因此可鍛鍊小朋友鑽研事物本質的好奇心，耐性及掌握準確造型刻畫的能力。	12	/
創意素描樂園 (12月)	07/12- 28/12/2024 (逢六,4堂)									/





香港公益金

THE COMMUNITY CHEST 撥款



西貢區社區中心

SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

合辦

社區支援

# 公益金及時雨基金

本基金主要針對未能維持生活基本開支的個人及家庭，提供迅速的短期過渡現金援助

## 再度歸來

申請人須符合下列要求：

申請人必須為香港居民及於香港居住。

申請人必須年滿十八歲。

申請人家庭總收入及總資產沒有超過所定限額。

申請人當時未獲其他基金或政府的援助（領有傷殘津貼或高齡津貼不會界定為接受政府的援助）。如申請人為綜合社會保障援助(綜援)計劃受助人，而需要申請綜援範圍以外的資助，本項要求可獲豁免。

申請人及同住家庭成員在申請前六個月內，並沒有接受本基金援助。



如有需要申請可於辦公時間內親臨本中心/  
致電: 27921762 與當值社工查詢及預約面見



主辦



資助



社區支援

鄉村互助隊企劃



# 貢里維修隊



## 維修小兵 義工招募

學習家居維修技巧，透過所學技能，協助西貢區長者改善家居環境

服務地點：  
西貢區鄉郊地區

義工對象：  
18歲或以上，於西貢區工作或居住之人士



## 維修兵長 招募



歡迎富有不同類型維修經驗之師傅  
(如電工、木工、油漆等) 加入！

內容：

1. 與為西貢區內長者提供義務維修服務
2. 協助帶領學徒訓練及實習
3. 與各路師傅進行技術交流

歡迎致電 2792 1762 (內線146) 或 Whatsapp 6740 5290 與 吳姑娘 查詢或報名！！





## 貢剪隊 互助服務

由互助隊義工為西貢之鄉郊地區長者提供義務剪髮援助。

對象：居於西貢區鄉郊  
65歲或以上長者  
(經負責同工評估)

地點：

鄉村 - 北港/對面海/蠔涌/沙角尾/白沙灣/太平村

(其他位置可與職員商議)  
西貢區社區中心

日期：每月1-2次

### 同時誠招剪髮義工

報名或查詢：

 2792 1762

 6740 5290  
(WHATSAPP)



如有需要，請聯絡中心  
職員吳姑娘/朱姑娘  
了解更多。







鄉村關心鄰里大使

# 全民探里

配對探訪計劃



招募對象  
西貢區內街坊

活動內容

- 定期聚會及特色技能交流工作坊eg 藝術工作坊, 新興健體活動
- 同心構思及組織鄉郊長者活動, 如節慶慶典, 文化交流
- 發掘鄉郊長者需要, 定期探訪/電話慰問

全年受名!  
全接受報

報名或查詢:  2792 1762  
(姚姑娘)

 6740 5290  
(WHATSAPP)





# 好義織 小織物義工 學習工作坊

衷心鳴謝合作機構

✚ 香港紅十字會  
HONG KONG RED CROSS



📅 手作學習及製作日期：  
2024年11月22日、11月29日、  
12月6日、12月13日（五）

中午12:00至下午1:30

📍 西貢美源街8號西貢區社區中心

📅 入村裝飾日期：  
2024年12月16日（一）  
下午2:00-4:00

名額15個 費用全免

由導師教授小花朵、基本花紋編織方法，並到指定西貢鄉村裝設AED機附近位置進行裝飾。



對象  
12歲或以上西貢區居民

報名或  
查詢：



2792 1762 (內線146/148)  
(吳姑娘/姚姑娘)



6740 5290  
(WHATSAPP)



主辦



西貢區社區中心  
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

資助



社區投資共享基金  
資助計劃  
促進人與人的基金  
This project is funded by Community Investment and Inclusion Fund



政府資助計劃  
Government-funded programme

社區活動



# “貢”動樂運動系列 軟式飛鏢練習室

除左學習飛鏢禮儀外，仲有得體驗各式飛鏢遊戲及競賽形式添！約埋左鄰右里一齊黎玩下啦！

日期：(11月-12月)  
11月 7、14、21、28日  
12月 12、19日 (四)  
時間：早上09:45-11:45  
地點：西貢區社區中心  
對象：西貢區居民 (長者優先)  
名額：20名  
收費：全免

如報名人數眾多，缺席多於2堂或以上，其名額有機會改發於其他後備參加者。

訓練手、眼協調

促進朋友交流及擴闊社交圈子

提升邏輯思維判斷

報名或查詢：



2792 1762 (內線146)  
(吳姑娘)



6740 5290  
(WHATSAPP)





「漂閱西貢」專頁



招募

# 漂閱西貢 自務義工隊

## 1. 整理漂書雪櫃

- 日期:逢星期一、五
- 時間:14:00-17:00(自選合適時間, 每次服務至少半小時)
- 對象:西貢區居民, 不限年齡
- 名額:8名
- 地點:西貢區社區中心
- 內容:整理漂書雪櫃內的圖書



## 2. 閱讀心得

- 日期:每月最後一個星期三
- 時間:不限
- 對象:西貢區居民, 不限年齡
- 名額:不限
- 地點:西貢區社區中心
- 內容:於漂書雪櫃內選擇一本感興趣的書本, 不限形式(如文字,圖畫)表達心得或是吸引你看這本書的元素, 作品內容將會刊登在本計劃「貢家生活網絡」及「漂閱西貢」專頁。



參與本計劃「漂閱西貢自務義工隊」之成員, 可累積義工時數, 換取「西友好義儲」義工獎勵計劃之禮物!

報名或查詢:



2792 1762  
(朱姑娘)



6740 5290  
(WHATSAPP)





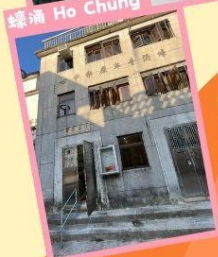
# 外展到村桌遊活動

## OUTREACH BOARDGAMES SESSION

11-12月 November - December

免費參加  
Free of charge

<b>位置</b> Location	<b>蠔涌村</b> Ho Chung Village	<b>對面海村</b> Tui Min Hoi Village	<b>北港村</b> Pak Kong Village	<b>沙角尾村</b> Sha Kok Mei Village	<b>滘西新村</b> Kau Sai San Chuen
<b>地點</b> Venue	<b>蠔涌(舊村)康樂中心</b> Ho Chung (Old Village) Recreation Center	<b>太湖閣空地</b> Lake Court Common Ground	<b>村公所</b> Village Office	<b>村公所</b> (育賢學校舊址) Village Office (Ex-Yuk Yin School)	<b>村公所</b> Village Office
<b>時間</b> (每2星期次) Time (Once per two weeks)	<b>星期一</b> Monday 4:00pm-6:00pm	<b>星期一</b> Monday 4:00pm-6:00pm	<b>星期三</b> Wednesday 4:00pm-6:00pm	<b>星期五</b> Friday 4:00pm-6:00pm	<b>星期五</b> Friday 4:00pm-6:00pm
<b>日期</b> Date	11/11, 25/11 8/12, 23/12	4/11, 18/11 2/12, 16/12	6/11, 20/11 4/12, 18/12	1/11, 15/11, 29/11 13/12, 27/12	8/11, 22/11 6/12, 20/12



Facebook Page

查詢請致電: 27921762 (沈sir / 張姑娘)  
Please contact Mr.Sum / Ms. Cheung at:  
27921762 for any enquiry





社會福利署資助服務  
Subsidised Service by the Social Welfare Department



西貢區社區中心  
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

# 流動 圖書車 BOOKMOBILE



查詢請致電: 27921762  
(沈sir)  
Please contact Mr. Sum  
at: 27921762 for  
any enquiry

BOOK



兒童可於恆常外展到村村點即場選取圖書借閱。  
For regular outreach villages, children can select and borrow  
books on the spots.

日期Date: 逢星期一、三、五

時間Time: 下午Afternoon (需與負責  
職員相約時間)

Please discuss the time with staff  
in-charge)

地點Venue: 西貢市中心及西貢鄉郊  
Sai Kung Town center and villages

費用Fee: 免費 Free of charge

對象Target: 六歲或以上兒童 Children  
aged 6 or above



兒童活動



主辦



西貢區社區中心  
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

贊助



兒童事務委員會  
Commission on Children

童行有你  
WALK WITH KIDS



兒童福祉及發展資助計劃-由兒童事務委員會贊助

在此刊物或物品上/活動內表達的任何意見、研究成果、結論或建議，並不代表香港特別行政區政府或兒童事務委員會的觀點。

兒童活動

# Hi KIDS!

童結鄰里、多元活動、鄉郊同歡

## 童「里」動「喜」來!

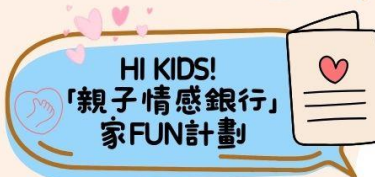
全新計劃



HI KIDS!  
童「里」流動學堂



HI KIDS!  
流動自由遊戲班及  
「HI KIDS 小達人」



HI KIDS!  
「親子情感銀行」  
家FUN計劃

HI KIDS! 正向「長」門人  
&  
「長」門人實習計劃

HI KIDS!  
正向「長」門人同學會



網上專題及  
兒童好玩題案分享



HI KIDS!  
動「喜」流動嘉年華



HI KIDS!  
動「喜」填色比賽



個案諮詢及輔導



對象：1-13歲幼兒、兒童、  
家長及有興趣之  
居於西貢區人士



費用全免

如有查詢，可致電27921762與  
有關職員聯絡。

讚好我地FACEBOOK了解我地  
最新活動資訊!





Organised by:



Funded by:



兒童事務委員會  
Commission on Children

童行有你  
WALK WITH KIDS



Funding Scheme for Children's Well-being and Development funded by the Commission on Children  
Any opinions, findings, conclusions or recommendations expressed in this material/event do not reflect the views of the Government of the Hong Kong Special Administrative Region or the Commission on Children.

兒童活動

Hi Kids!

Connect children and families  
to the neighbourhood

NEW  
PROJECT

LET'S MOVE!

Hi Kids!  
Mobile Academy

Hi Kids!  
Mobile Free Play Session  
and "Hi Kids Little Volunteer"

Hi Kids!  
Reward "FUN" card  
Parent-Child Activities

Hi Kids! Positive Parents  
& Internship

Hi Kids!  
Positive Parents  
gathering

Online Information  
Sharing on  
Parenting and Play

Hi Kids!  
Mobile Carnival

Hi Kids!  
Drawing competition

Case Counselling and  
Referral Service

Target: 1-13 years old  
children and parents  
living in Sai Kung  
District

FREE OF  
CHARGE

Please contact 27921762 for  
any inquiries.



LIKE OUR FACEBOOK PAGE  
FOR LATEST INFORMATION!





# 舞動超速龍球! 搖搖初登台

活動編號：C3-0053

7/12對住西貢  
文青表演，  
盡顯搖搖功架！



學習日:

日期: 9/11, 16/11, 23/11, 30/11(星期六, 共四節)  
時間: 16:30-17:30  
地點: 本中心  
費用: \$350 (共五節)  
對象: 6歲或以上中心會員, 並已對搖搖技巧有初步認識  
名額: 10名

表演日:

日期: 7/12 (星期六)  
時間:  
(綵排) 12:30-13:30  
(表演時段) 待定  
地點: 西貢市中心  
內容: 以搖搖crossover  
滾軸溜冰作表演

備註:

參加者需自備搖搖上課, 活動不提供搖搖, 如需購買可提早與負責職員聯絡

參加者必需出席7/12的文青市集表演日, 家長屆時可蒞臨觀看兒童表演



查詢: 2792 1762 (沈SIR)



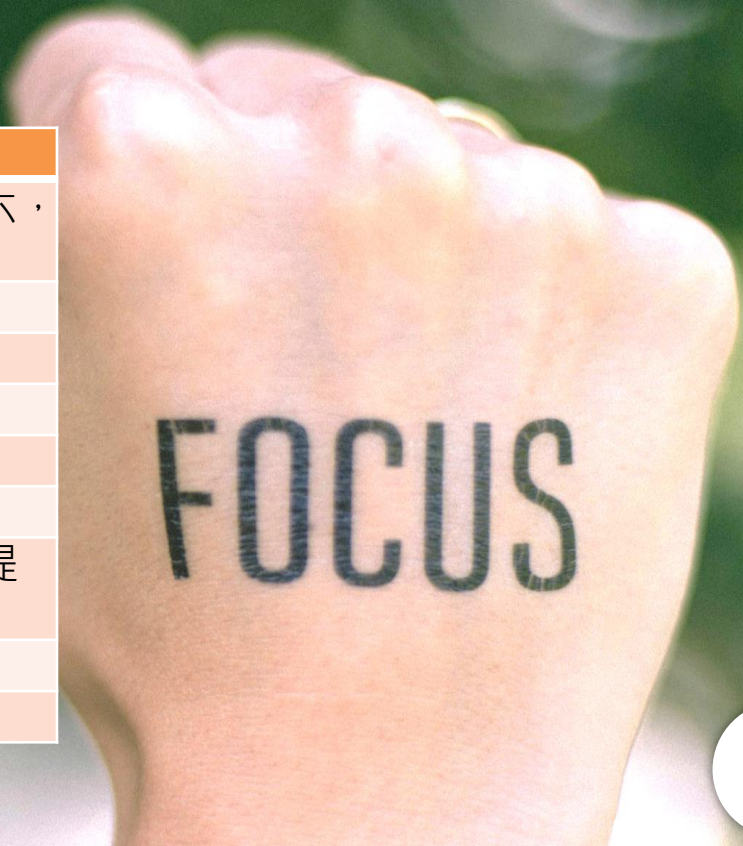
## 扭扭樂

日期：	23/11/2024-21/12/2024 (逢星期六，共5節)
時間：	14:00 - 15:00
地點：	本中心
收費：	\$200(會員) / \$400(非會員)
對象：	6-12歲
名額：	8名
內容：	透過學習扭氣球訓練小肌肉，同時增加創造力，增添一個獨一無二的小玩意。學習扭氣球基礎，在最後一節會進行成果展現
備註：	/
負責職員：	Stanley Sir (註冊社工)



## 專心一點點

日期：	23/11/2024-21/12/2024 (逢星期六，共5節)
時間：	16:00 - 17:00
地點：	本中心
收費：	\$150(會員) / \$200(非會員)
對象：	6-12歲
名額：	8名
內容：	透過不同的專注力訓練遊戲活動，提升參加者專注力。
備註：	/
負責職員：	Stanley Sir (註冊社工)





## 西貢區UNO大賽

日期：	11/11、18/11、25/11/2024 (逢星期一，共3節)
時間：	16:00 - 17:30
地點：	本中心
收費：	\$20(會員) / \$40(非會員)
對象：	8-12歲
名額：	8名
內容：	讓參加者放鬆心情；訓練專注及反應力。透過家傳戶曉的UNO卡牌、讓參加者能放鬆心情和訓練專注及反應力。每節將舉行一次比賽，根據賽制勝出者可獲獎狀及禮物一份以作嘉許。
備註：	/
負責職員：	Stanley Sir (註冊社工)

## 劍球運動大挑戰

日期：	20/11/2024-11/12/2024 (逢星期三，共4節)
時間：	16:45 - 17:45
地點：	本中心
收費：	\$40(會員) / \$80(非會員)
對象：	10-12歲
名額：	8名
內容：	透過劍球運動體驗，啟發參加者觀察力及專注力，提升個人潛能學習劍球基礎，在最後一節會進行成果展現
備註：	/
負責職員：	Stanley Sir (註冊社工)







## HAHAHA 聖誕節快樂

日期：	23/12/2024 (星期一)
時間：	14:30 - 16:00
地點：	本中心
收費：	\$30(會員) / \$60(非會員)
對象：	6-12歲
名額：	12名
內容：	在聖誕節日中享受歡樂聖誕氣氛，提升個人對社區聯繫。
備註：	/
負責職員：	Stanley Sir (註冊社工)



# 兒童動動樂 2024

日期：11月班：1/11, 8/11, 15/11, 22/11, 29/11 (逢星期五)

12月班：6/12, 13/12, 20/12, 27/12 (逢星期五)

地點：中心及戶外

時間：18:00-19:30

對象：7歲至12歲(弱勢社群、SEN學生、及少數族裔學生優先)

收費：11月班 會員 收費\$400  
12月至會員 收費\$320



## 特色

### 遊戲 • 教學：

透過遊戲,將教練想要教的技巧融入遊戲當中,使學生能從遊戲中開心的去投入課堂。

### 社區 • 教學：

於運動場及以外地方進行跑步訓練,探索及認識社區不同的一面。

### 因材施教 • 教學：

會按各學生不同的身體特點及生理差異在敏捷度、速度、爆發力、速度等各進行不同形式的訓練。

**教練：**林Sir 為2017年屈臣氏田徑會運動員傑出運動員,林Sir亦在全城街馬任職教練4年。比賽方面,林Sir曾參與海外比賽如:澳洲黃金海岸10K比賽及台北馬拉松比賽等...教學及比賽實戰經驗同樣豐富。

活動詳情及內容以主辦機構最新安排為主;報名親臨中心或使用中心App報名。如有查詢,請致電:27921762 與Stephen Sir 聯絡。



## 備註：

- # 完成最少8堂可獲由中心發出的動動樂參與證書#
- # 中心定期邀請學員參與各項地區跑步比賽#





# 青年才藝導師系列 魔術體驗班



日期： 15/11, 22/11, 29/11/2024 (逢星期五)  
時間： 16:30-18:00  
地點： 本中心  
收費： \$120 (三節)  
對象： 8歲或以上  
名額： 6人

內容： 導師會教授簡單易學的魔術技巧，從學習的過程中，參加者能提高自信心、加強與人溝通技巧及社交能力。此外參加者可以學習到說話技巧，以及肢體動作帶動台下氣氛。

負責職員： Stephen Sir (註冊社工)



▶ 報名請親臨中心或使用中心 App 報名，有查詢請致電：2792 1762 (內線137)  
Stephen Sir 聯絡





社會福利署資助服務  
Subsidised Service by the Social Welfare Department



西貢區社區中心  
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

## 樂學天地 - 課餘託管計劃

此計劃為一些因工作、尋找工作或其他原因而未能在課後時間照顧子女的家長提供照顧服務。這服務由非政府機構以「自負盈虧」及「收費模式」營辦，為就讀小學的兒童提供功課輔導、家長指導和教育、技能學習和社交活動等。

對象：西貢區內就讀小學的兒童

服務時間：星期一至五 下午3:30 - 7:00

一般收費：每月\$2103（低收入家庭可申請社署收費減免計劃）

內容：功課輔導支援、成長發展小組、趣味活動等照顧服務

備註：

- 參加課餘託管服務前，負責職員將會安排面試，以評估兒童的照顧需要
- 費用減免申請須通過審查。



如有查詢，請致電27921762  
聯絡Lydia施姑娘/Jane貞貞姑娘



## After School Care Programme (ASCP)

The care service is for the children whose parents are unable to give proper care to them during after-school hours because of work, job search or other reasons. The service is operated by non-governmental organisations on a self-financing and fee-charging basis, offering support services for the primary school students and including homework guidance, parental guidance and education, skill learning as well as social activities.

Target participants: Primary school children in Sai Kung District

Operation time: Mondays to Fridays 3:30 p.m. - 7:00 p.m.

Service charge: \$2103/month (SWD Fee-waiving Subsidy Scheme can be provided for the low income families)

Content: Care services including homework tutoring support, growth groups, interesting activities, etc.

Remarks:

- Applicants will be invited to attend interviews to assess the care needs.
- Fee-waiving subsidy can be applied with financial assessment.



For enquiries, please contact  
Miss Lydia / Miss Jane at 27921762







社會福利署資助服務  
Subsidised Service by the Social Welfare Department



西貢區社區中心  
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

兒童活動

活動編號: 2425-C3-0076

# 小小鼓手打出小小宇宙!

日期: 3/12/2024 -  
31/12/2024  
時間: 15:45 - 17:15  
(逢星期二, 共5節)  
全個12月逢星期二  
約定你!

收費:  
BAND CLUB會員  
\$340  
非BAND CLUB會員  
\$380

地點: 本中心

對象: 6-12歲 (名額3名)

內容: 以打鼓形式令兒童  
增強他們的手部及腿部協  
調及靈活性, 也能透過音  
樂陶冶性情, 釋放生活中  
的壓力

負責職員: DORY姑娘  
2792 1762 (內線: 118)







社會福利署資助服務  
Subsidised Service by the Social Welfare Department



西貢區社區中心  
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

家庭活動

# 友。緣相聚 畫畫家長小組

日期: 5/11, 12/11, 19/11, 26/11,  
3/12/2024(星期二)

時間: 上午10時至11時30分

地點: 本中心

對象: 6-12歲會員之家長

收費: 全免 名額: 8名



請掃描QR Code 或  
致電本中心報名

內容:

1. 透過圓圈畫，連結自己和別人
2. 無需任何繪畫技巧，共同創作充滿特色的圓圈畫

負責職員: 王姑娘 (Ashley)  
(圓圈畫二級認證導師)



2792 1762  
內線:110







## 飯後甜品

日期：	22/11/2024-13/12/2023 (逢星期五，共4節)
時間：	19:00 - 20:30
地點：	本中心
收費：	\$40(會員) / \$80(非會員)
對象：	12-24歲
名額：	8名
內容：	大家有冇試過一個人食飯，不如帶埋你的外賣，一齊黎中心食外賣，玩下，仲有飯後甜品。
備註：	/
負責職員：	Stanley Sir(註冊社工)



# 青年才藝導師系列 表達藝術體驗工作坊—舒寫心聲

原來寫嘢都可以咁好玩、咁減壓！



以文字和藝術創作的方式抒發情緒或感受，舒緩壓力並培養自信，確立、擁抱和探索正面的自我形象！

日期：30/11, 7, 21, 28/12  
(星期六)

地點：本中心

對象：15-24歲青少年

名額：6人

費用：免費參與

時間：14:00-16:30

負責職員：Stephen Sir (註冊社工)

## 第一節

手帳：  
平凡而特別的一天

## 第二節

新詩：  
畫出你的字、  
唱出你的詩

## 第三節

表達寫作：  
給自己的信

## 第四節

書誌：  
屬於我們的書展



活動帶領者：Gaga

西貢區社區中心青年導師

內容創作者、表達藝術帶領者

表達藝術治療碩士生 (在學)

報名請親臨中心或使用中心 App 報名，  
有查詢請致電：2792 1762 (內線137) 與Stephen Sir 聯絡



# 青年導師 訓練計劃 2024



一個令你可以善用閒暇，又可以幫助到別人的活動。現在是時候了！  
青年導師訓練計劃可以让你學習多樣技能，又可以學習成為導師教導小朋友。計劃分成三部份：

## 2 技巧訓練：

學習不同興趣技能，如：氣球紮作、  
魔術、Q版自畫像、軟黏土等

日期：7/12/24(六), 14/12/24(六), 21/12/24(六),  
28/12/24(六)

時間：16:00-17:30

地點：本中心



## 1 基本訓練：

班組課堂技巧，小組帶領技巧(三天)

日期：16/11/24(六), 23/11/24(六), 30/11/24(六)

時間：16:00-17:30

地點：本中心

## 3 實習：

參加者會安排為班組助教/導師，  
到班組內協助教授有關興趣班活動。

如：兒童氣球紮作體驗  
兒童魔術體驗  
兒童Q版自畫像體驗



報名詳情：

對象：16至24歲人仕

收費：\$50

名額：8人

查詢請致電：2792 1762 (內線：137)與Stephen Sir 聯絡

報名：可按圖左的QR Code 登入申請





Wave Warriors:  
Youth Kayak Adventure Program

費用

全免

# 划出未來

青年探索計劃

真人圖書館 X 綠色生態探索篇

上篇

時期：2024年10月至2025年2月

對象：8-24歲青少年

(歡迎團體及學校查詢及報名)

現已接受報名



## 真人圖書館

邀請嘉賓講者，包括香港精英獨木舟運動員、前奧運港隊代表等嘉賓作為真人圖書，分享自身經歷人生及「划出未來」的故事



## 綠色生態探索之旅

利用獨木舟觀察紅樹林生態系統，關注自己居住的環境及保育意識



更多精彩活動



查詢

2792 1762  
(內線141許先生/  
136周先生)

WHATSAPP @ 電郵

(只接受查詢)  
66890924

skcanoe@  
skdcc.org

本中心網頁 Facebook



2792 1762  
(總機)

此計劃由滙豐香港社區夥伴計劃支持

This project is supported by the HSBC Hong Kong Community Partnership Programme





費用  
全免

時期：2024年10月至2025年2月  
對象：8-24歲青少年(歡迎團體及學校查詢及報名)

現已接受報名



1 水上歷奇訓練日營

以遊戲方式的水上歷奇課程/活動



2 少年獨木舟發展計劃

專項獨木舟課程訓練,例如:海星、海馬、海豹章



3 初級獨木舟證書/  
星章訓練計劃

以階梯式的學習模式,由一星訓練課程逐步進階至三星訓練課程

更多精彩活動



查詢

2792 1762  
(內線141許先生/  
136周先生)

2792 1762(總機)

WHATSAPP

(只接受查詢)  
66890924

電郵

skcanoe@  
skdcc.org

本中心網頁



Facebook



此計劃由滙豐香港社區夥伴計劃支持  
This project is supported by the HSBC Hong Kong Community Partnership Programme



Thanks for  
helping US~!

Wave Warriors:  
Youth Kayak Adventure Program

# 划出未來

青年探索計劃  
環境保育篇 **上篇**

時期：2024年10月至2025年2月  
對象：8-24歲青少年  
(歡迎團體及學校查詢及報名)

費用

**全免**

現已接受報名

由綠色生態考察到環境保育篇的實踐，參與青年運用所學習的獨木舟操作技巧，划到不同的海岸景點，身體力行邊划邊清理沿途的海上及海岸垃圾，關注自己居住的社區及提升青年的環境保育意識。

更多精彩活動



查詢

2792 1762  
(內線141許先生/  
136周先生)

2792 1762  
(總機)

WHATSAPP @ 電郵

(只接受查詢)  
66890924

skcanoe@  
skdcc.org

本中心網頁 Facebook



此計劃由滙豐香港社區夥伴計劃支持

This project is supported by the HSBC Hong Kong Community Partnership Programme



# 西貢區青少年 獨木舟訓練計劃 Olympic Hope

**目標：**

- 推廣安全獨木舟運動
- 培養紀律, 提昇運動常識及體能
- 培養運動員代表比賽

**上課地點：** 西貢獨木舟訓練中心暨水上活動園地

**對象：** 8-15歲青少年



## A 班：

對象：8-15歲青少年 (能夠在沒有救生衣/助浮衣的輔助下游泳50米)  
開班日期：4月至12月 (逢星期六/日) 10:00-13:00/ 14:00-17:00  
訓練內容：獨木舟基礎技術訓練, 安全知識及體能訓練

## B 班：

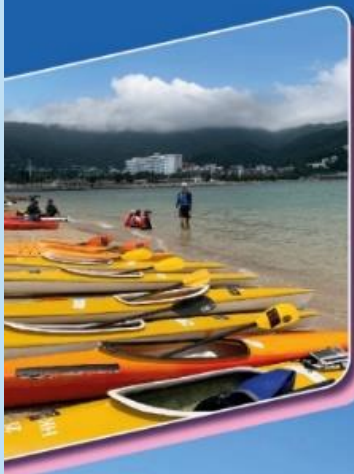
對象：完成A班學員或持有海馬星章以上資歷  
開班日期：7月至12月 (逢星期六/日) 10:00-13:00/ 14:00-17:00  
訓練內容：少年賽艇訓練, 速度及體能訓練

## C 班：

對象：完成B班學員或持有海豹星章以上資歷 (需經過考核)  
開班日期：全年 (逢星期六/日) 10:00-13:00/ 14:00-17:00  
訓練內容：賽艇技術認識、競賽訓練及體能訓練

\*學員經教練評估星章考核達標, 會獲頒發星章證書。  
優異者, 會獲教練推薦代表本會參與獨木舟賽事

歡迎登入 QR Code 了解詳細資料 ▶  
電話查詢：27921762 姚sir / 周sir





中心轄下的西貢獨木舟訓練中心暨水上活動園地很高興為西貢海藝術節2024提供獨木舟體驗活動，為更多公眾帶來不一樣的體驗旅程，同時推廣水上運動！

有興趣可到西貢海藝術節的網站報名參加。



西貢特色服務平台





## 青年職業培訓/訓練

### 青年就業培訓計劃

此活動為青年就業提供職前培訓及工作實習。

- 提昇青年對職業的工作知識及安全意識
- 提昇青年對職業的工作態度
- 提昇青年的自信心

本中心社會企業包括西貢海濱市集、西貢農墟及水上活動訓練中心提供實習機會及就業機會。

對象：16-24歲青年

培訓及工作機會，加入我們！

工作時薪：\$60起

活動報名及查詢：2798 9073 /2792 1762 周Sir

青年就業培訓計劃給新加入的成員提供職前/在職技能訓練、職安健和實習機會。仲有團體合作活動及訓練。





西貢獨木舟訓練中心暨水上活動園地  
Sai Kung Canoe Training Centre & Water Sports Club

西貢特色服務平台

專業指導 活力體驗 安全參與

- 獨木舟訓練課程
- 獨木舟體驗旅程/獨木舟生態遊
- 西貢區青少年獨木舟訓練計劃Olympic Hope
- 龍舟體驗計劃
- 學校及企業團體訓練(水上歷奇及旅程/生態包團)

報名及  
課程查詢



9343 8647



Facebook 專頁



@kayak.trainingcentre



電話：2798 9283 / 2792 1762 (許先生 / 周先生)  
地址：西貢沙下路 (近迴旋處)







SKDCC音樂活動  
西貢區社區中心



兒童及青少年

# BAND CLUB



- ♥ 優先預約並免費使用band房
- ♥ 引薦演出機會，包括比賽及busking機會
- ♥ 日後將為band club會員而設的樂隊訓練班(象徵式收費)，增強組band技巧及音樂技術
- ♥ 中心如有音樂表演活動將優先給予演出機會band club會員
- ♥ 建立溝通平台交流心得



everyoneinsaikung對此讚好

## SKDCC音樂活動

收費：每組樂隊\$50，Band Club會籍有效一年

(如未有band組，可以個人名義報名，亦有機會與其他band club會員組隊)

對象：有興趣組band之6-24歲兒童及青年(兒童及青少年將分別組隊)

活動日期和時間：與職員聯絡，進行各種band隊活動

(包括使用band房及進行小組活動)

查詢：27921762 (Dory姑娘 / 沈sir)



# Band房租借



 **MUSIC**

Band房設有咪、鋼琴、電子鋼琴、  
電結他、Bass、Amplifier、鼓等



收費：\$58/小時  
(學生：\$15/小時)



先登記成為中心會員，然後向負責職員  
預約時間，即可使用band房內設施。

- 每次最少預約1小時，最多預約2小時
- 需先參加Band房設備安全講座及通過安全測驗後，方可預約band房
- 成為中心會員後方可預約band房

查詢：2792 1762  
負責職員：Dory Missy / 沈sir



# Band Room Rental Service



## MUSIC

Mic, piano, keyboard, electric guitar and bass, amplifier, drum, etc.



Fee: \$58/hour  
(Student: \$15/hour)

After becoming a member of SKDCC first and reserving the timeslot with our staff, you may use all band room facilities

- Each reservation must be for a minimum of 1 hour and a maximum of 2 hours.
- Prior to making a reservation for the band room, participants must attend a safety lecture on equipment and pass a safety test.
- Only center members are eligible to make reservations for the band room.



Contact: 2792 1762  
(Dory / Matthew)



# 西貢健樂大使

賽馬會「e健樂」電子健康管理計劃

由中文大學設計的長者健康質素問卷，以此為簡便的數碼工具，助長者了解自己的健康，以及長者中心了解會員的健康和社會照顧需求，從而作出針對性及實證為本的跟進。

## 服務流程



立即找職員  
預約做登記

負責職員：郭啟東 及 李明蘭





# 自己友陪診

## 長者便利車及護送服務

以「自負盈虧」方式為居住於西貢及鄉郊之長者提供收費的護送服務

服務內容：由經培訓的人員護送前往覆診、協助長者與醫護人員溝通、及取藥等流程  
(行動不便長者可配套輪椅車接載)



收費：\$110  
(每小時)

電話查詢：  
27921762 蘇姑娘







### 西貢長者健康網絡

258 個讚 • 325 位追蹤者

西貢長者健康網絡：此Facebook專頁由香港公益金贊助，為鄉村公益樂延年一部份，提供各類健體資訊、社區健康資源、健康諮詢等等予長者，藉以鼓勵他們建立建康生活習慣。



**Like & Share** 西貢長者健康網絡



# 長者便利車服務

長者服務

西貢區社區中心  
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

長者便利車 查詢電話：2792 1762



Donated by The Community Chest of Hong Kong  
由香港公益金捐贈

費用全免

## 『鄉村公益樂延年』西貢長者原村安老服務

便利車服務日子：	星期一至五 (公眾假期除外)
便利車服務時間：	上午八時半 至 下午五時半 (只少一日前預約)
服務範圍：	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 將軍澳靈實醫院</li> <li>● 將軍澳醫院</li> <li>● 將軍澳(寶寧路)普通科門診診所</li> <li>● 將軍澳賽馬會普通科門診診所</li> <li>● 九龍醫院</li> <li>● 香港眼科醫院</li> <li>● 聯合醫院</li> <li>● 西貢方逸華診所</li> <li>● 容鳳書紀念中心東九龍健康中心</li> </ul>
服務對象：	居住西貢鄉郊村落之長者
收費：	免費
使用目的：	長者覆診 或 身體檢查等醫療目的為優先
名額：	視乎預約情況
服務內容：	因應長者行動不便及居住點偏遠等問題, 本服務由香港公益金資助, 並由華人永遠墳場管理委員會慈善基金 及 Topaz Edelweiss Foundation 捐獻車輛, 以長者便利車服務接載長者外出, 支援鄉郊弱勢長者
備註：	長者每次可安排一人陪同/ 可直接輪椅上落
負責職員：	鄉郊長者隊 - 蘇姑娘/ 郭生



Mobile Primary Health Care in Sai Kung Rural for Elders

# 西貢鄉郊遠「觸」康健計劃



## 目標

- 加強居民的自我健康管理能力
- 改善居民健康狀況
- 減輕照顧者的負擔

## 對象

- 57歲以上人士
- 居住西貢鄉村地區
- 智能電話使用者

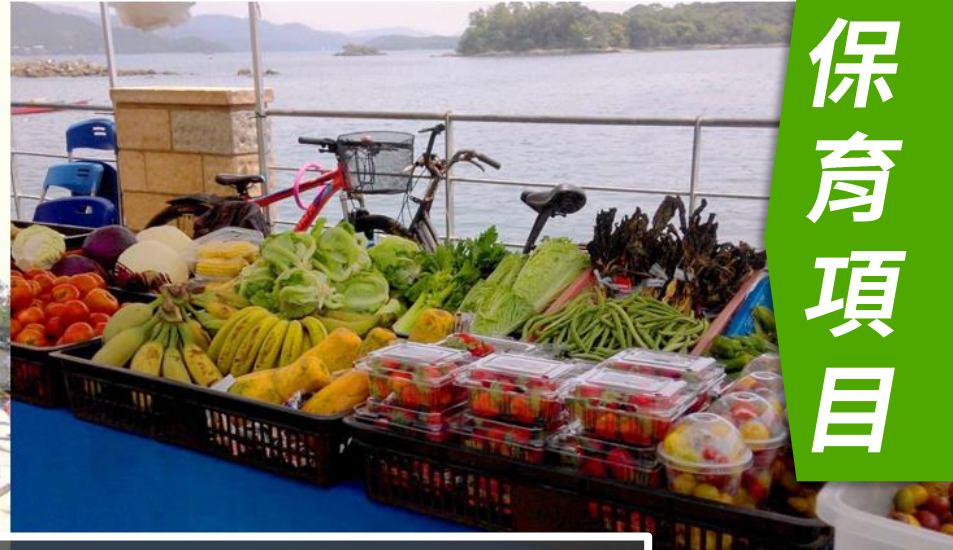
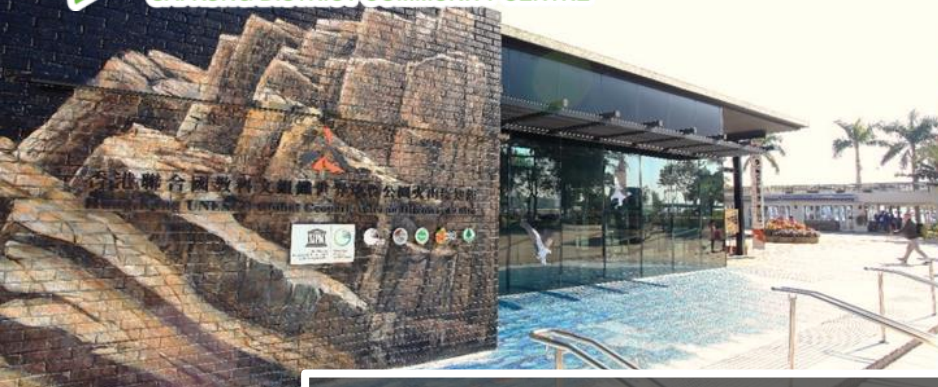
## 服務內容

1. 參加者將獲發一隻智能手環以紀錄健康及運動狀況
2. 健康教練定期入村舉行健康評估及講座
3. 計劃以電話或面談形式評估或跟進參加者健康情況
4. 提供流動式或到戶式的醫療服務，包括中/西醫、物理/職業治療



服務查詢電話：9536 3555 / 2792 1762





中心現有不同保育項目，

詳情可在網站 [www.skdcc.org](http://www.skdcc.org) 查閱

- 拉闊自然生態導賞社會企業
- 郊野公園植林優化計劃
- 綠趣田園





# 中心會員手機應用程式



中心最新推出會員手機應用程式，希望以後同大家溝通及活動報名更加方便！

## 重點功能

- 會員可透過此應用程式知悉中心資訊、特別通告及小組通訊，接收中心最新消息
- 查閱已報名活動、個人會籍資料
- **活動報名**及透過電子支付平台**繳費**

## 登入及啟動步驟

1. 下載並安裝程式
2. 啟動程式並輸入登記電郵及登入密碼
3. 如未登記成為會員，可在會員APP內註冊，註冊後將於2個工作天內啟動會籍 (如有需要，可於辦公時間內致電 27921762，讓職員優先為你辦理)
4. 啟動後可開始使用中心會員手機應用程式
5. 手機應用程式可作為電子會員證，取代實體會員證

下載  
中心會員  
手機APP

iOS



Android



於Apple App Store / Google Play搜尋 **SKDCC**

iOS : <https://apple.co/3u9oXLJ>

Android : <https://bit.ly/2QTLDSd>



# 會員登記 - APP內註冊



SKDCC

選擇註冊新會員

✉ 電子郵件信箱

🔒 密碼

[忘記密碼](#)

登錄

註冊新會員 



←

用戶註冊

個人會籍

家庭會籍 

選擇註冊  
個人會籍 或  
家庭會籍



# 會員登記 - APP內註冊



←

← 家庭會籍主咭

中文姓名  
Chinese Name

英文姓名  
English Name

電話號碼  
Contact number

電子郵箱  
Email

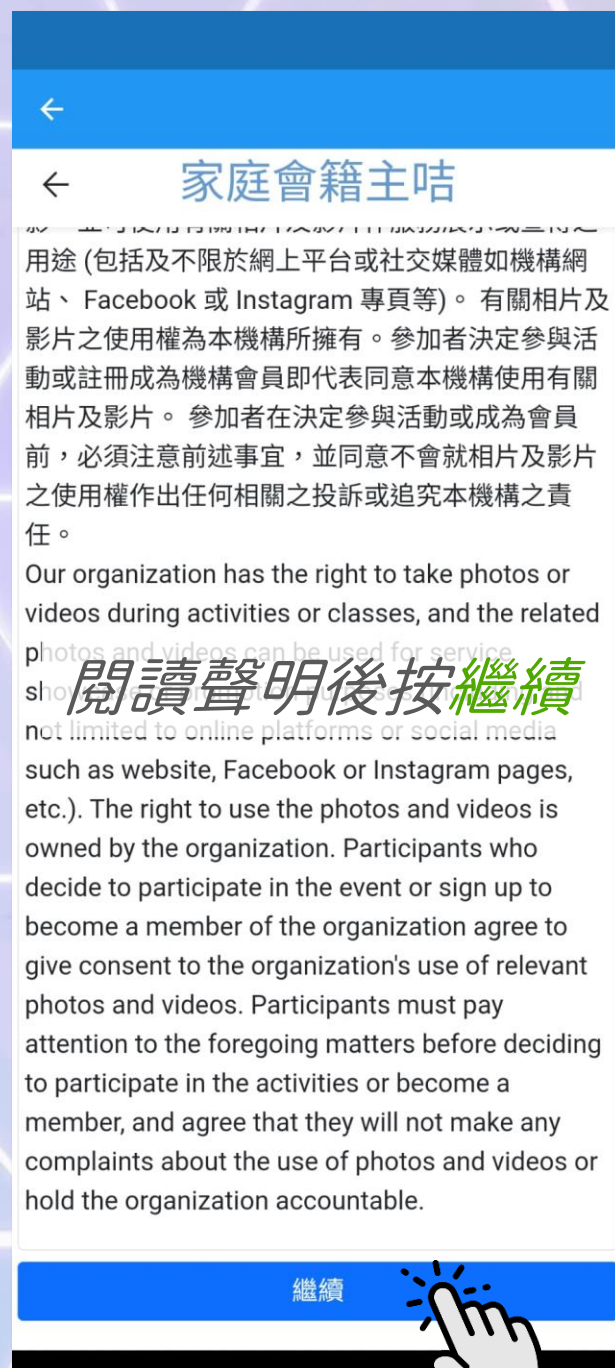
性別  
Gender 請選擇

出生日期  
Date of Birth

地區  
District 請選擇

村/屋苑  
Village 請選擇

填寫所需資料

←

← 家庭會籍主咭

用途 (包括及不限於網上平台或社交媒體如機構網站、Facebook 或 Instagram 專頁等)。有關相片及影片之使用權為本機構所擁有。參加者決定參與活動或註冊成為機構會員即代表同意本機構使用有關相片及影片。參加者在決定參與活動或成為會員前，必須注意前述事宜，並同意不會就相片及影片之使用權作出任何相關之投訴或追究本機構之責任。

Our organization has the right to take photos or videos during activities or classes, and the related photos and videos can be used for services not limited to online platforms or social media such as website, Facebook or Instagram pages, etc.). The right to use the photos and videos is owned by the organization. Participants who decide to participate in the event or sign up to become a member of the organization agree to give consent to the organization's use of relevant photos and videos. Participants must pay attention to the foregoing matters before deciding to participate in the activities or become a member, and agree that they will not make any complaints about the use of photos and videos or hold the organization accountable.

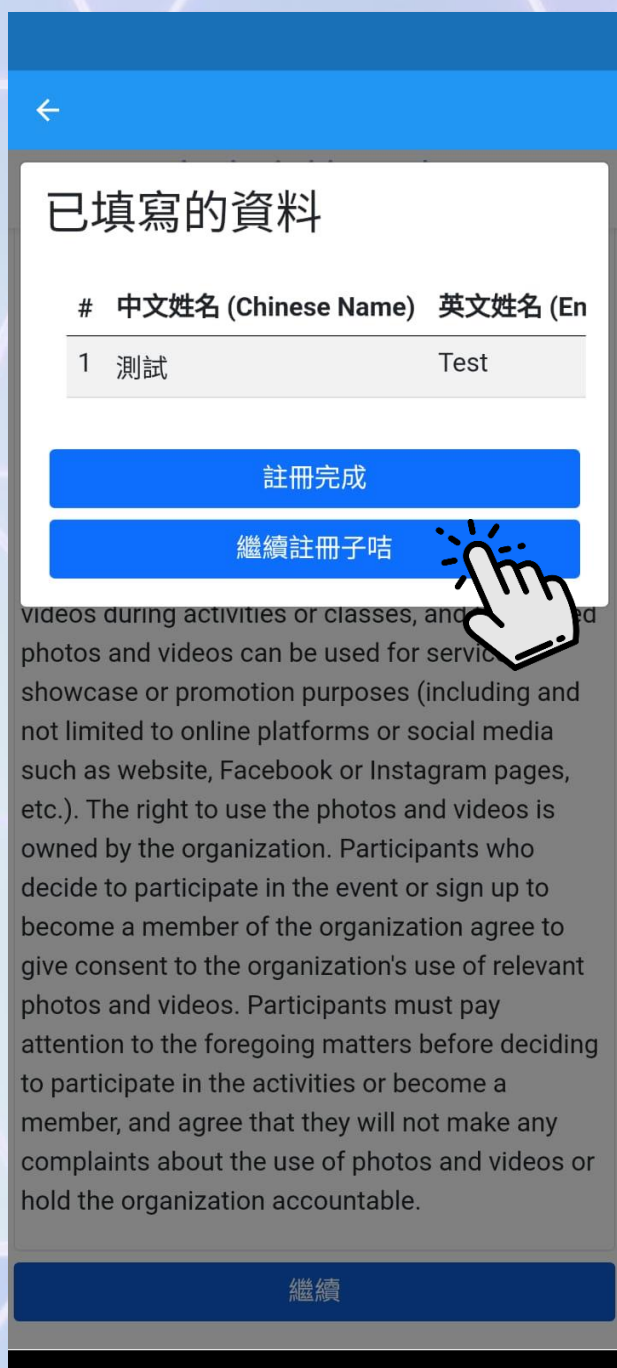
繼續

閱讀聲明後按繼續





# 會員登記 - APP內註冊



已填寫的資料

#	中文姓名 (Chinese Name)	英文姓名 (En)
1	測試	Test

註冊完成

繼續註冊子咭

繼續

如註冊家庭會籍請按  
**繼續註冊子咭**，填寫  
第二位家庭成員資料



完成後按**繼續**會彈出  
同樣畫面，如有  
第三位家庭成員可按  
**繼續註冊子咭**；如已  
全部填寫完成請按  
**註冊完成**



# 會員登記 - APP內註冊



已收到您的會員註冊申請，職員將於2個工作天內核准您的會籍，屆時可以正式登入使用會員APP，敬請留意。

如有需要，可於辦公時間內致電27921762，讓職員優先為你辦理核准手續。

如2個工作天後仍未能成功登入會員APP，歡迎致電27921762 與職員聯絡。

註冊完成後會看到此畫面。職員將於2個工作天內核准您的會籍，屆時可以正式登入使用會員APP。

如有即時使用需要，可於辦公時間內致電27921762，讓職員優先為你辦理核准手續。

另外，會員亦需於註冊成功後繳交會費。如發現會員未有繳交會費，中心有權停止會員使用會員程式或其它會員福利。



## 管治團隊

總幹事： 陳培昌  
 助理總幹事： 陳潔華\*  
 行政總監： 胡子慶  
 項目總監 - 公共關係： 蘇凱君

## 社會服務

杜子傑*	王慧苓*	郭啟東*	李日朗
施曉琳*	吳嘉薇*	蘇美寶	余卓賢*
葉家俊*	沈子謙*	湯文軒	劉廣文
李貝賢	張睿珈	曾春燕*	李明蘭
潘潔貞	姚穎儀	劉翠玲	林佩珊
李淑賢	張沛筠	陳依華	黃健生
林英卓	朱曉瑜	蘇翠儀	劉寶華
		蔡少明	張少朋
周堅場	潘俊軒	杜偉德	楊捷益
姚德錦*		周昭德	林惠明
許家豪			
陳偉樂			

## 中心行政

余蔚欣  
 林浩昇  
 白倩兒  
 張蔓丹  
 蘇茵紫  
 何七嬌  
 蘇柳儿

## 保育項目

曾繁康  
 李慕韜  
 石宝兒





~亦可在中心網站 [www.skdcc.org](http://www.skdcc.org) 查看~







## 落實服務標準 提供優質服務

為了向市民提供優質服務，本中心受社會福利署津助之服務已全面落實其釐定的「16項服務質素標準」及定時作出檢視，範圍如下：

標準一：服務資料	標準二：檢討及修訂政策和程序
標準三：運作及活動紀錄	標準四：職務及責任
標準五：人力資源	標準六：計劃、評估及收集意見
標準七：財政管理	標準八：法律責任
標準九：安全的環境	標準十：申請和退出服務
標準十一：評估服務使用者的需要	標準十二：知情的選擇
標準十三：私人財產	標準十四：私隱和保密
標準十五：申訴	標準十六：免受侵犯

中心對上述各項標準定有推行的政策和內容，市民如有需要查詢或提供意見，歡迎與中心職員接洽。我們願為您不斷地改善及優化服務。





## 我們的歷史

- 西貢區社區中心於一九七零年成立
- 一九八九年開始，正式獲社會福利署資助開辦「兒童及青年中心」服務
- 二零一二年二月正式註冊為「非牟利慈善註冊團體」
- 二零一二年首次獲得伙伴倡自強撥款成立「拉闊自然」社會企業
- 二零一五年，獲得公益金基線撥款，資助鄉郊長者健康服務
- 二零一七年，獲得生態自然保育基金撥款推行「西灣復育計劃」
- 二零二一年，自資開發「鐵鉗坑綠趣田園」項目，推動綠色教育和保育工作
- 過去50年，西貢區社區中心努力地於社區上辦好一所中心，近年積極走進社區去「建設」流動中心。此時我們展望將來西貢區社區中心能為村民去建立一個幸福感及宜居度高的社區，貫徹實踐「西貢區社區中心」的願景！

## 機構簡介

西貢區社區中心極力推展鄉郊生活支援工作及建立支援網絡。我們以「連結社區、關愛村民、愛護自然」為服務綱領，建立鄉郊獨有的服務模式，改善城鄉之間資源分配不均的情況，令鄉郊生活可得以保存，締造共贏社會。

## 我們的願景

為西貢村民去建立一個幸福感及宜居度高的社區

## 我們的使命

連結社區 · 關愛村民 · 愛護自然

## 我們的信念

生而平等、無論遠近

## 機構服務

中心及學校服務 (包括兒童及青少年服務)

外展兒童及家庭服務

鄉郊長者及基層醫療服務

西貢特色服務平台







保育項目

## 會員申請手續

1. 凡年齡介乎6-24歲的青少年、包括健全和弱能人士均可申請成為本中心會員「會員申請表」(SKDCC.M01)；此外，本中心亦接受家庭會籍。
2. 填妥申請表格 (或可於中心會員APP登記)，帶同會費到本中心辦理手續即可。會員年費 **\$29** (會費會定期作出調整)，會員證自申請日起計有效期一年。
3. 如有經濟困難或對會員費有任何查詢，歡迎致電 2792 1762 聯絡中心同事或當值主任。
4. 請留意閣下會員証有效日期，並請盡早辦理續証申請。
5. 會員可憑會員證或展示會員APP資料參加本中心之活動。
6. 會費一經繳交，恕不退還。
7. 如欲更改會員資料，可親身到中心或透過電郵 (skdcc@skdcc.org) 與中心職員聯絡。
8. 如欲退出會籍，可親身到中心或透過電郵 (skdcc@skdcc.org) 索取並填妥「會員申請退出會籍表格」(M20)，然後交回中心。



## 機構辦公時間

星期 時間	星期一 (Mon)	星期二 (Tue)	星期三 (Wed)	星期四 (Thu)	星期五 (Fri)	星期六 (Sat)	星期日 (Sun)
上午 9:30am-12:45pm	 開放 OPEN	 開放 OPEN	 開放 OPEN	 開放 OPEN	 開放 OPEN	 開放 OPEN	
12:45pm-2:15pm	午間休息時間 (Noon Break)					 開放 OPEN	
下午 2:15pm-6:30pm	 開放 OPEN	 開放 OPEN	 開放 OPEN	 開放 OPEN	 開放 OPEN	 開放 OPEN	
晚上 6:30pm-8:45pm					 開放 OPEN		

- 公眾假期休息 (Centre is closed on public holidays)
- 行政辦公時間：星期一至五 9:30am-5:45pm
- 個別服務開放時間可致電 2792 1762 向負責職員查詢

暴雨 / 颱風	雷暴警告	黃色暴雨	紅色暴雨	黑色暴雨	一號颱風	三號颱風	八號颱風或以上
中心開放/活動安排	活動舉行前一小時開始生效				活動舉行前兩小時開始生效		
中心開放	照常	照常	照常	暫停開放◆註	照常	照常	暫停開放◆註
中心內舉行之室內活動	照常	照常	照常#註 (幼兒班組取消)	取消◆註	照常	照常#註 (幼兒班組取消)	取消◆註
出外活動 (參觀、交流、宿營等)	照常*註 (預計天氣惡化則取消)	照常	取消	取消	照常	取消	取消
野外活動 (野外露營、旅行 水上活動、遠足等)	如屬社會企業項目(獨木舟或龍舟等水上活動除外)需視乎活動地區實際天氣而定,帶隊職員或導師作最終決定;如屬社會服務,當雷暴警告範圍覆蓋活動地區時,活動將會取消或延期	照常*註 (預計天氣惡化則取消)	取消	取消	照常*註 (預計天氣惡化則取消)	取消	取消

#### 備註：

1. 所有已繳交的費用,包括班組<sup>註1</sup>、活動<sup>註2</sup>及服務<sup>註3</sup>,如因「惡劣天氣或疫情」不可抗力之因素(一般依據政府/政府部門指引),將不會安排補堂及依據機構退款政策安排有關退款,參加者報名前須先閱讀有關條款。
2. 會員及訪客請避免於天氣惡劣情況下前往中心。
3. 倘若八號或以上颱風或暴風信號及黑色暴雨警告除下時,距離中心當日關閉的時間不足兩小時,當日將不會開放。
4. 以上事項,中心不會作另行通知,如有查詢,請致電-2792 1762 天氣查詢電話-1878200
5. 本中心保留一切活動最後安排之權利。

**#天文台懸掛三號或以上風球/紅色、黑色暴雨警告信號,幼兒(不足6歲及以下者)班組/興趣班/活動/服務停止。**

**\*如預計天氣迅速惡化,中心可取消活動。**

**◆在8號風球或黑色暴雨警告信號取消後,中心於2小時後儘快恢復服務。**

註1: 班組泛指各室內活動小組、興趣班 註2: 活動泛指戶外活動、遊戲日等 註3: 服務泛指室內及戶外進行之服務

#### 機構退款政策：

1. 如因「惡劣天氣」等不可抗力之因素(一般依據政府/政府部門指引)而無法推行之興趣班/課程/班組/活動,將會安排補堂(如參加者未能出席,所繳費用恕不退還)。如未安排補堂而取消活動,則所交費用將扣除20%行政費用後退回餘額。
2. 弱勢家庭可以書面形式向中心申請豁免因以上原則取消之興趣班/課程/班組/活動而扣除之行政費用,包括(但不限於):領取在職家庭津貼、書簿津貼及綜援受助人。本中心保留最終決定權。
3. 所有透過網上報名所收取的手續費將一概不獲退還。
4. 為保障參加者健康,如參加者有流感病徵,職員有權要求家長立即接回,所交費用將不獲退還。
5. 如申請病假要求退款須提供醫生紙證明。
6. 本中心保留更改活動及退款決定之權利。

#### 退款手續：

1. 於本中心報名的退款者請於公佈活動取消日期後一個月內,預約負責職員申請退款,逾期恕不辦理。退款手續完成前,參加者應妥善保留收據。
2. 本中心亦不設網上退款服務。
3. 所有透過網上報名所收取的手續費將一概不獲退還。



## 離職同事

以下同事已離任，感謝於中心期間的工作，希望他們前程錦繡！

陳文婷 (服務經理)

鄧詠心 (社會工作員)

林家欣 (兼職行政支援)



## 中心新鮮人

### Stanley (註冊社工)

👋大家好，我係西貢區社區中心嘅新丁 - Stanley，負責青少年及社區服務。

由細到大都在西貢區長大，好鍾意西貢呢個地方~

之前試過過海返工，但年紀大唔多掂，決定返西貢過世~

大家嚟到中心可以叫我啊俊、家俊。我份人講野好直，認真就認真，玩的話隨時會癲過你！😊

想知有咩玩，嚟中心搵我啦！😊

## 10月份季度服務意見收集之回應

感謝各位會員於上季的意見調查期間，積極提出你們的意見，助我們改善服務及活動質素。

根據調查結果，會員對中心服務的滿意度平均為8.7/10分。

以下是幾項於調查中特別列出的意見：

「希望多些3-5歲幼童的暑期活動，一般家庭的子女服務，我哋亦好需要功課輔導，希望顧及其它家庭需要，唔好只限低收入人氏嘅需要，謝謝！」

「可以用WhatsApp發放資訊更佳」

「桌遊班好好玩！平日都可以多舉辦！不過除了暑假，好似無咩其他有趣活動比非低收入家庭（通常都要係低收入先可以參加）另外建議長假期可以攞多啲camp」

「請勿把所有報名及活動通知祇放網上，西貢還有很多地點網絡服務不穩定，而且暑期活動很多，想比較各種暑期活動的日期和時間，網上極為困難，紙本方便很多，請來年暑期活動重新考慮印刷紙本小冊吧~」

「希望增加一些家長既活動，謝謝」

「希望日後有多啲家長小組同活動，親子活動都可以」

我們已接收到你們的意見！😊

針對以上意見，我們會：

1. 研究開辦更多不同年齡及家庭的學術及功課輔導班之可行性。
2. 中心現印有實體版月刊放在中心讓會員及公眾查閱，亦會考慮更多方便發放活動資料的方法。
3. 研究開辦更多家長及親子活動及服務。



# 鳴謝戴麟趾爵士康樂基金(主要基金)



**戴麟趾爵士康樂基金**  
**SIR DAVID TRENCH FUND**  
**FOR RECREATION**

**Funded by the Sir David Trench  
Fund for Recreation (Main Fund)**

**由戴麟趾爵士康樂基金(主要基金)撥款資助**

西貢區社區中心獲二零二四至二五年度戴麟趾爵士康樂基金(主要基金)撥款資助非建設工程計劃下購置的體育/康樂活動用品。

購置項目包括:立划板、立划板腳繩、立划板划槳  
以支援西貢區社區中心轄下部門西貢獨木舟訓練活動中心為青少年舉辦體驗及訓練活動





# 西貢區社區中心

SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

## 連結社區 關愛村民 愛護自然

☎ 2792 1762

📠 2791 0247

✉ skdcc@skdcc.org

📍 西貢美源街8號

🌐 www.skdcc.org

📘 西貢區社區中心

📷 skdcc\_hk

📺 SKDCC 西貢區社區中心

