



西貢區社區中心

SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

電子月刊

真

暑期活動

2022年7-8月

暑期活動會員報名日

9/7(六) - 10/7(日)

暑期活動會員報名日須知

暑期內容

暑期活動會員報名日須知	P. 03-04
暑期課程及興趣班	P. 05-13
暑期水上活動	P. 14-20
暑期幼兒活動	P. 21-22
暑期兒童活動	P. 23-32
暑期家庭活動	P. 33-43
暑期青年活動	P. 44-50
暑期服務	P. 51

恆常內容

5-6月活動花絮	P. 52-53
社區支援	P. 54-55
家庭服務	P. 56
兒童活動	P. 57-60
青年服務	P. 61-70
長者服務	P. 71
保育項目	P. 72
中心資訊	P. 73-78

暑期活動會員報名日

日期：09/07/2022 (星期六) 及 10/07/2022 (星期日)

報名時間：請按獲分配籌號時間到場

報名地點：本中心 (西貢美源街8號)

- 報名當日請出示中心會員應用程式，或持有效會員証。建議儘早完成續會手續，如於報名當日辦理續証或新會員手續，將有機會延遲活動報名時間
- 報名當日請先填妥報名表格，以節省報名時間，表格稍後可在中心 Facebook專頁或網站下載
- 報名當日可以現金/支票/PayMe 即場繳費；如以支票繳費，抬頭請填上「西貢區社區中心有限公司」
- 部份活動有特別安排，請留意活動備註內容
- 請妥善保存繳費收據，直至活動完畢
- 參加者不可自行轉名或更換予他人，一經發現，本中心有權取消其報名資格

暑期活動及興趣班退款政策

- 部份興趣班、課程或活動如受疫情影響無法進行實體班，**會改為以線上形式進行而不設退款安排**，請留意活動備註。
- 如因「惡劣天氣 或 疫情」等不可抗力之因素(一般依據政府/政府部門指引) 而無法推行之服務：
 - 如因 惡劣天氣 / 疫情 而停辦之班組或活動，如屬
 - 興趣班、課程，本中心不會另行補課或改期，所交費用將扣除20%行政費用後退回餘額；
 - 班組或活動，將安排改期(唯所改日期如參加者未能出席，所繳費用恕不退還) 或取消。取消活動所交費用將扣除20%行政費用後退回餘額。
 - 弱勢家庭可獲豁免因以上原則取消班組/活動而扣除之行政費用：
 - 包括(但不限於)：領取在職家庭津貼、書簿津貼及綜援受助人。
- 所有透過網上報名所收取的手續費將一概不獲退還。
- 本中心保留更改活動及退款決定之權利。

暑期課程及興趣班



暑期課程及興趣班

活動編號 Code No.	班組名稱 Class Name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	時間 Time	費用 Fee 會員 (Member) 非會員 (Non-Mem)		對象 Target	內容 Details	名額 Quota	備註Remarks: 負責職員/Staff: 李貝賢Josephine
R2-0001	暑期兒童瑜珈班	15/8-29/8/2022 (逢一&三)	5	本中心	15:15 - 16:00 (45分鐘)	HK\$450	HK\$480	6歲或以上	兒童可透過學習呼吸及瑜珈式子提升專注力，培養耐性及改善身體協調能力對發育有莫大的幫助。課堂將會以輕鬆手法介紹初級瑜珈式子及呼吸方法，並會教授一些模仿動物姿態的式子，非常有趣。	10	1. 本課程由資深瑜珈導師任教 2. 參加者自備瑜珈墊 3. 穿著輕便衣服 4. 如受疫情影響而無法到中心上堂，活動均改為線上形式進行。
RA2-0046	幼兒普通話唱遊	1/8-29/8/2022 (逢一, 5堂)	5	本中心	10:00 - 11:00	HK\$470	HK\$500	3-5歲	透過趣味的普通話童謠，啟發參加者學習普通話的興趣。童謠中以普通話演繹不同故事內容，豐富他們的生字，提升他們聽及講之能力。	10	1. 此課程與「滙材軒」公司合辦 2. 課堂已包括導師費及材料費 3. 如受疫情影響而無法到中心上堂，活動均改為線上形式進行。
RA2-0047	科學小偵探	1/8-29/8/2022 (逢一, 5堂)	5	本中心	11:10 - 12:10	HK\$520	HK\$550	3-5歲	以深入淺出的方式，讓學生簡單地明白不同的科學原理，從遊戲中學習，樂此不疲，揭開自然科學的秘密。主題包括機械、電子及物理手工作品。	10	
RA2-0048	幼兒多元智能-視藝營	1/8-29/8/2022 (逢一, 5堂)	5	本中心	12:20 - 13:20	HK\$520	HK\$550	3-5歲	集合繪畫、手工、黏土於一身的課程，教授他們各式各樣的美術技巧，建立學員全面思考能力及製作技巧。	10	
R2-0006	科學探險家	1/8-29/8/2022 (逢一, 5堂)	5	本中心	14:15 - 15:15	HK\$520	HK\$550	6-9歲	以深入淺出的方式，讓學生簡單地明白不同的科學原理，從遊戲中學習，樂此不疲，揭開自然科學的秘密。主題包括機械、電子及物理手工作品。	10	
R2-0007	兒童奇趣工藝坊2022	1/8-29/8/2022 (逢一, 5堂)	5	本中心	15:30 - 16:30	HK\$520	HK\$550	6-12歲	通過有趣而實用的手工藝引發同學們的創作性，更可提昇個人EQ及本身手部之靈活性。課程內容： 1. 魔術手工 2. 科學手工1 3. 紙模型 4. 科學手工2 5. 和諧粉彩畫	10	

部份興趣班、課程或活動如受疫情影響無法進行實體班，會改為以線上形式進行而不設退款安排，請留意活動備註。所有活動及興趣班詳情及安排，以中心最後公佈為準，詳情請致電27921762向負責同事查詢。

暑期課程及興趣班

活動編號 Code No.	班組名稱 Class Name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	時間 Time	費用 Fee 會員 (Member) 非會員 (Non-Mem)		對象 Target	內容 Details	名額 Quota	備註Remarks: 負責職員/Staff : 李貝賢Josephine
RA2-0022	Summer K-POP BABIES	16/8-30/8/2022 (逢二 & 四)	5	本中心	10:00 - 11:00	HK\$600	HK\$630	3.5-6歲	課程利用現時最流行的韓國音樂，由淺入深教導學員基礎的舞蹈技巧，並會加上MV中的招牌舞步，令熱愛K-Pop的你更加投入，更容易上手。Twice, Blackpink, Energetic 等，讓學員跳得有型有款，趕快吧！趁這個暑期be the the next K-star。	10	1. 此課程與「Miu's Theatre & Dance」公司合辦 2. 如受疫情影響而無法到中心上堂，活動均改為線上形式進行。
C2-0017	Summer K-POP DANCE	16/8-30/8/2023 (逢二 & 四)	5	本中心	11:05 - 12:05	HK\$600	HK\$630	7歲或以上			
RA2-0023	暑期小鏡粉 (Mirror MV dance cover)	16/8-30/8/2024 (逢二 & 四)	5	本中心	12:10 - 13:10	HK\$600	HK\$630	4-6歲	以人氣組合Mirror 舞曲作藍本，由淺入深教導學員基礎的舞蹈技巧，並會加上MV中的招牌舞步，令熱愛Mirror的你更加投入，更容易上手，讓學員跳得有型有款，趕快吧！	10	
C2-0018	暑期中鏡粉 (Mirror MV dance cover)	16/8-30/8/2025 (逢二 & 四)	5	本中心	14:00 - 15:00	HK\$600	HK\$630	7歲或以上			
C2-0019	Hip Hop Dance	16/8-30/8/2026 (逢二 & 四)	5	本中心	15:05 - 16:05	HK\$600	HK\$630	7歲或以上	街頭hip hop舞蹈顧名思義，並非經過刻意營造而成的舞蹈形式，它起源於美國黑人社會，他們於街頭隨著音樂自由舞動，慢慢演變成他們互相溝通而獨有的文化。音樂以Hip Hop及Rap歌曲為主，並編排成舞步，可作表演或比賽之用。本課程適合男女參予。	10	

部份興趣班、課程或活動如受疫情影響無法進行實體班，會改為以線上形式進行而不設退款安排，請留意活動備註。所有活動及興趣班詳情及安排，以中心最後公佈為準，詳情請致電27921762向負責同事查詢。

暑期課程及興趣班

活動編號 Code No.	班組名稱 Class Name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	時間 Time	費用 Fee		對象 Target	內容 Details	名額 Quota	備註Remarks: 負責職員/Staff: 李貝賢Josephine
RA2-0025	暑期Junior STEM 英語課程	27/7- 24/8/2022 (逢三, 5堂)	5	本中心	14:00 - 15:00	HK\$725	HK\$755	K.3- P.1	本課程結合科學、科技、 工程和數學元素的STEM 課程，教授幼兒初級 STEM原理，啟發他們對 STEM學科學習的興趣。 外籍導師透過生動的教學 方式，帶領幼兒參與各項 有趣小實驗及活動。	10	
R2-0002	暑期英語科學小探 索	27/7- 24/8/2022 (逢三, 5堂)	5	本中心	15:15 - 16:15	HK\$700	HK\$730	P.1- P.3	英語科學小探索是一個 『超』新奇有趣的互動英 語課程。外籍導師會帶領 小朋友動手參與各種簡單 而有趣的科學實驗，引發 他們對周圍事物的好奇心 並鼓勵他們以英語表達他 們的發現，讓他們學習有 關的英文詞彙和表達之技 巧。	10	1. 此課程與「迦南創意教 育」公司合辦 2. 課堂已包括所以教學材 料及筆記 3. 參加者自行準備基本文 具 4. 課程由外籍英語導師任 教 5. 如受疫情影響而無法到 中心上堂，活動均改為線 上形式進行。
RA2-0024	暑期故事扮嘢學英 語	27/7- 24/8/2022 (逢三, 5堂)	5	本中心	16:30 - 17:30	HK\$650	HK\$680	K.2- K.3	故事扮嘢學英語是一個輕 鬆好玩的角色扮演英語課 程。外籍導師運用精彩的 故事，配合輕鬆的小組活 動，讓幼兒扮演故事人物 融入童話世界，增加他們 聽英語及講英語，培養學 習英語興趣。	10	
RA2-0026	暑期奧數小精英培 訓班A	15/8- 31/8/2022 (逢一&三, 6堂)	6	本中心	15:00 - 16:00	HK\$570	HK\$600	K.3- P.1	針對奧林匹克數學比賽的 內容進行講解和練習，讓 學生逐步掌握基本加減運 算、圖形認識、簡目的為 培養學生對數學的興趣及 了解數學如何應用於生活	10	1. 此課程與教學經驗豐富 的導師 2. 課堂已包括所以教學材 料及筆記 3. 參加者自行準備基本文 具
R2-0004	暑期奧數小精英培 訓班B	15/8- 31/8/2022 (逢一&三, 6堂)	6	本中心	16:10 - 17:10	HK\$570	HK\$600	P.2- P.3	針對奧林匹克數學比賽的 內容進行講解和練習，提 高學生的邏輯思維和解難 能力，鍛鍊具開放和創造 性的思維模式。	10	

部份興趣班、課程或活動如受疫情影響無法進行實體班，會改為以線上形式進行而不設退款安排，請留意活動備註。
所有活動及興趣班詳情及安排，以中心最後公佈為準，詳情請致電27921762向負責同事查詢。

暑期課程及興趣班

活動編號 Code No.	班組名稱 Class Name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	時間 Time	費用 Fee 會員 (Member) 非會員 (Non-Mem)		對象 Target	內容 Details	名額 Quota	備註Remarks: 負責職員/Staff: 李貝賢Josephine
RA2-0031	暑期激FUN滾軸溜冰	23/7-20/8/2022 (逢六, 5堂)	5	惠民路滾軸溜冰場	15:00 - 16:00	HK\$500	HK\$530	初學人士	透過滾軸溜冰活動，加強兒童體能、耐力、反應等...同時亦從中訓練他們人與人之間溝通、合作及個人品格。初階主要教授內容：前溜交叉步轉向、後溜交叉步轉向、急速剎停橫溜等.....	8	1. 本課程與專業溜冰導師任教。 2. 學員請自行準備溜冰鞋及安排裝備。
RA2-0032	Summer Fun Fun English	2/8-30/8/2022 (逢二, 5堂)	5	本中心	14:30 - 15:30	HK\$450	HK\$480	4-6歲	此課程讓幼兒參與多元化的教學活動來學習英語，以培養及鞏固幼兒的英語基礎，迎接小學教育。內容：拼音(Phonics)，聽講(Oral)，遊戲(Games)，故事(Big-book story)	10	1. 此課程與「莎士比亞學習中心」公司合辦 2. 課堂已包括所以教學材料 3. 參加者自行準備基本文具 4. 課程由外籍英語導師任教
RA2-0033	Summer Jolly Phonics	2/8-30/8/2022 (逢二, 5堂)	5	本中心	15:45 - 16:45	HK\$450	HK\$480	4-6歲	本課程根據英國拼音教學法Jolly Phonics為基本，外籍英語老師教授國際認可音標符號Daniel Jones的英語拼讀方式，掌握200個英語字母組合，課程配合圖像、學習卡、故事及詩歌方法來學習。	10	5. 如受疫情影響而無法到中心上堂，活動均改為線上形式進行。

部份興趣班、課程或活動如受疫情影響無法進行實體班，會改為以線上形式進行而不設退款安排，請留意活動備註。所有活動及興趣班詳情及安排，以中心最後公佈為準，詳情請致電27921762向負責同事查詢。

暑期課程及興趣班

活動編號 Code No.	班組名稱 Class Name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	時間 Time	費用 Fee 會員 (Member) 非會員 (Non-Mem)		對象 Target	內容 Details	名額 Quota	備註Remarks: 負責職員/Staff : 李貝賢Josephine
RA2-0034	故事暢遊手工班 (7月)	15/7-29/7/2022 (逢五, 3堂)	3	本中心	10:00 - 11:00	HK\$330	HK\$360	3-10歲	分享故事內容,再動動手一起做手工,增添孩子創意和樂趣。	10	1. 此課程由經驗豐富Winnie導師任教 2. 費用已包括材料及導師費
RA2-0035	野外露營立體模型手工制作(7月)	15/7-29/7/2022 (逢五, 3堂)	3	本中心	11:15 - 12:15	HK\$330	HK\$360	3-10歲	分享露營體驗, 啟發孩子運用創意設計自己的露營帳幕。	10	
RA2-0036	自制有趣棋盤 (7月)	15/7-29/7/2022 (逢五, 3堂)	3	本中心	12:30 - 13:30	HK\$330	HK\$360	3-10歲	運用不同素材工具,和孩子設計自己獨一無二的棋盤,和家人一同玩樂分享。	10	
RA2-0037	乾粉彩畫畫畫 (7月)	15/7-29/7/2022 (逢五, 3堂)	3	本中心	14:00 - 15:00	HK\$330	HK\$360	3-10歲	運用乾粉彩畫筆, 教授如何運用手指和工具繪畫出不同的美麗創作。	10	
RA2-0038	花花世界手工藝創作 (7月)	15/7-29/7/2022 (逢五, 3堂)	3	本中心	15:15 - 16:15	HK\$330	HK\$360	3-10歲	一起運用不同的花花材料,配合紙品和不同手工素材,和孩子們創作出不同的花花藝術品。	10	
RA2-0039	玻璃畫制作 (7月)	15/7-29/7/2022 (逢五, 3堂)	3	本中心	16:30 - 17:30	HK\$330	HK\$360	3-10歲	使用特別的畫畫工具和構圖,和孩子創作出特別的玻璃畫藝術品。	10	

部份興趣班、課程或活動如受疫情影響無法進行實體班, 會改為以線上形式進行而不設退款安排, 請留意活動備註。所有活動及興趣班詳情及安排, 以中心最後公佈為準, 詳情請致電27921762向負責同事查詢。

暑期課程及興趣班

活動編號 Code No.	班組名稱 Class Name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	時間 Time	費用 Fee 會員 (Member) 非會員 (Non-Mem)		對象 Target	內容 Details	名額 Quota	備註Remarks: 負責職員/Staff : 李貝賢Josephine
RA2-0040	故事暢遊手工班 (8月)	5/8-19/8/2022 (逢五, 3堂)	3	本中心	10:00 - 11:00	HK\$330	HK\$360	3-10歲	分享故事內容,再動動手一起做手工,增添孩子創意和樂趣。	10	1. 此課程由經驗豐富Winnie導師任教 2. 費用已包括材料及導師費
RA2-0041	立體宇宙手工創作 (8月)	5/8-19/8/2022 (逢五, 3堂)	3	本中心	11:15 - 12:15	HK\$330	HK\$360	3-10歲	運用黏土和不同材料,和孩子設計出心中的宇宙模型,讓孩子更能認識太陽系。	10	
RA2-0042	自制街頭小食串串 (8月)	5/8-19/8/2022 (逢五, 3堂)	3	本中心	12:30 - 13:30	HK\$330	HK\$360	3-10歲	讓孩子認識地道街頭小食,一起運用不同手工藝素材,創作出特別的小食串串車仔檔。	10	
RA2-0043	乾粉彩畫畫畫 (8月)	5/8-19/8/2022 (逢五, 3堂)	3	本中心	14:00 - 15:00	HK\$330	HK\$360	3-10歲	運用乾粉彩畫筆, 教授如何運用手指和工具繪畫出不同的美麗創作。	10	
RA2-0044	花花世界手工藝創作 (8月)	5/8-19/8/2022 (逢五, 3堂)	3	本中心	15:15 - 16:15	HK\$330	HK\$360	3-10歲	一起運用不同的花花材料,配合紙品和不同手工素材,和孩子們創作出不同的花花藝術品。	10	
RA2-0043	玻璃畫制作 (8月)	5/8-19/8/2022 (逢五, 3堂)	3	本中心	16:30 - 17:30	HK\$330	HK\$360	3-10歲	使用特別的畫畫工具和構圖,和孩子創作出特別的玻璃畫藝術品。	10	

部份興趣班、課程或活動如受疫情影響無法進行實體班，會改為以線上形式進行而不設退款安排，請留意活動備註。所有活動及興趣班詳情及安排，以中心最後公佈為準，詳情請致電27921762向負責同事查詢。

暑期課程及興趣班

活動編號 Code No.	班組名稱 Class Name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	時間 Time	費用 Fee 會員 (Member) 非會員 (Non-Mem)		對象 Target	內容 Details	名額 Quota	備註Remarks: 負責職員/Staff : 李貝賢Josephine
RA2-0028	線上趣緻角落生物便當	29/7-19/8/2022 (逢五, 4堂)	4	線上 Zoom	10:00 - 11:00	HK\$390	HK\$420	4-6歲	趣緻的角落生物今次搖身一變成可愛的便當，更增添一份親切與真實感。教授小朋友如何拓展想像空間，黏土搓製出不同變化內容包括： 1. 白熊玉子壽司 2. 青瓜企鵝 3. 貓咪雞蛋 4. 炸豬排與蝦尾天婦羅	10	1. 此課程與「創意夢工場」公司合辦 2. 課堂已包括導師費及材料費 3. 參加者自行準備乾、濕紙巾、剪刀、基本文具及小膠盒(以放置完成之作品)
RA2-0029	線上開心角落生物遊樂園	29/7-19/8/2022 (逢五, 4堂)	4	線上 Zoom	11:10 - 12:10	HK\$390	HK\$420	4-6歲	是次課程，嘗試搓揉19個角色中的某些小伙伴，並帶牠們走出角落，跳進小朋友最喜歡的遊樂園。課程教授輕黏土的技巧，如何令小伙伴變得生動可愛	10	
RA2-0030	線上神秘漫遊外太空實景創作黏土班	29/7-19/8/2022 (逢五, 4堂)	4	線上 Zoom	12:20 - 13:20	HK\$390	HK\$420	4-6歲	利用不同紙類及發泡膠球加以上色，造成太空實景配以黏土製作的太空生物創造出孩童幻想太空世界內容包括：星球、星星、植物、石頭、太空船、ET生物	10	

暑期課程及興趣班

活動編號 Code No.	班組名稱 Class Name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	時間 Time	費用 Fee 會員 (Member) 非會員 (Non-Mem)		對象 Target	內容 Details	名額 Quota	備註Remarks: 負責職員/Staff : 李貝賢Josephine
R2-0003	線上潮玩皮革	29/7-19/8/2022 (逢五, 4堂)	4	線上 Zoom	14:15 - 15:15	HK\$390	HK\$420	7-12 歲	利用不同色彩及質料的皮革，製作不同技巧之潮流皮革製品，包括手縫、印章、釘鈕、拼貼等，皮革製品實用、時尚及美觀。 內容包括： 1. 角落生物皮革搓手液袋 2. 動物零錢包 3. 實用拉鍊筆袋 4. 印花杯墊及匙扣	10	1. 此課程與「創意夢工場」公司合辦 2. 課堂已包括導師費及材料費 3. 參加者自行準備乾、濕紙巾、剪刀、基本文具及小膠盒(以放置完成之作品)
R2-0005	線上製造神話 Mirror再現	29/7-19/8/2022 (逢五, 4堂)	4	線上 Zoom	15:30 - 16:30	HK\$390	HK\$420	7-12 歲	將喜愛的偶像，以黏土並配合不同素材塑造出生動朝氣及像真的人物。參加者可學習到黏土人物的搓揉技巧、配件的裝飾、顏色的調和等等。內容包括 1. 擺設 2. 相架 3. & 4. 立體黏土油畫	10	



暑期水上活動

暑期親子獨木舟體驗之旅 (洋洲、白沙洲)

活動編號：	UK2-0001
日期：	28/08/2022 (星期日)
時間：	08:45 - 13:00
地點：	西貢海岸 (洋洲、白沙洲)
收費：	每位\$320(會員) / \$350(非會員)
對象：	8歲或以上親子 需附合以下條件： **能在穿救生衣/助浮衣的輔助下懂游泳約 50 米
名額：	16名
內容：	透過獨木舟活動，體驗水上活動的樂趣，同時享受親子天倫樂，增加親子互動之餘，又可進行有益健康的運動。
備註：	費用已包括：獨木舟、助浮衣、划槳、教練帶領
負責職員：	湯sir(文)



暑期親子獨木舟體驗之旅 (橋咀洲)

活動編號：	UK2-0002
日期：	14/08/2022 (星期日)
時間：	08:45 - 13:00
地點：	西貢海岸 (白沙洲、橋咀洲)
收費：	每位\$320(會員) \$350(非會員)
對象：	8歲或以上親子 需附合以下條件： **能在穿救生衣/助浮衣的輔助下懂游泳約 50 米
名額：	16名
內容：	透過獨木舟活動，體驗水上活動的樂趣，同時享受親子天倫樂，增加親子互動之餘，又可進行有益健康的運動。
備註：	費用已包括：獨木舟、助浮衣、划槳、教練帶領
負責職員：	周sir

青少年獨木舟訓練計劃 Olympic Hope (A4、A5班)

活動編號：	(A4) Y2-0011 / (A5) Y2-0012
日期：	7/8/2022-28/8/2022 (逢星期日，共4堂)
時間：	10:00 - 13:00
地點：	西貢區社中心、西貢海岸
收費：	每位\$880(會員) / \$1000(非會員)
對象：	適合初學者8-15歲 需符合以下條件： **懂游泳約 50 米
名額：	12名 (每班6名，共2班)
內容：	獨木舟基礎技術訓練、安全知識及體能訓練等 *學員表現達標及教練評估/考核合格，將獲頒發中心證書。經教練推薦，學員可於每個階段進行星章考核(海星、海馬、海豹、海獅及海象章)，考核詳情另外通知及安排，並進入進階課程。
備註：	費用已包括： 1. 訓練器材如賽艇、助浮衣、划槳等裝備 2. 教練學生比例1：6
負責職員：	周sir / 姚sir

青少年獨木舟訓練計劃 Olympic Hope (B班)

活動編號：	Y2-0013
日期：	6/8/2022-27/8/2022 (逢星期六，共4堂)
時間：	10:00 - 13:00
地點：	西貢區社中心、西貢海岸
收費：	每位\$880(會員) \$1000(非會員)
對象：	適合初學者8-15歲 需符合以下條件： **完成計劃A班學員或持有海馬星章以上資歷
名額：	12名 (每班6名，共2班)
內容：	少年賽艇訓練、速度及體能訓練等 *學員表現達標及教練評估/考核合格，將獲頒發中心證書。經教練推薦，學員可於每個階段進行星章考核(海星、海馬、海豹、海獅及海象章)，考核詳情另外通知及安排，並進入進階課程。
備註：	費用已包括： 1. 訓練器材如賽艇、助浮衣、划槳等裝備 2. 教練學生比例1：6
負責職員：	姚sir /周Sir

親子龍舟同樂日

活動編號：	UK2-0003
日期：	A. 日期：24/07/2022 (星期日) B. 日期：28/08/2022 (星期日)
時間：	上午9時30分至12時30分
地點：	西貢區社區中心、西貢海岸
收費：	每位\$150 (大小同價) 包括保險、導師及活動裝備
對象：	8-18歲子女及其家長
名額：	16對親子 (1班8對親子，共2班)
目的：	• 了解龍舟傳統文化 • 訓練小孩的鬥志和決心 • 增加彼此間溝通及培養團體合作精神
內容：	一家大細學習划龍舟的技巧，體驗爬龍舟的樂趣，渡過一個愉快的親子日
備註：	費用已包括：獨木舟、助浮衣、划槳、教練帶領
負責職員：	周sir

獨木舟星章課程

由總會註冊一級獨木舟教練或以上資歷者負責教授，學習獨木舟基本技巧及提昇技術，完成訓練及考核合格後，可獲獨木舟總會頒發認可的星章證書。
活動編號：UK2-0004

一級星章	二級星章	三級星章
日期：2022年8月6日（六） 時間：上午9時至下午4時 地點：西貢沙下～西貢海岸 課程日數：一天（訓練及考核） 參加資格： 1. 年滿14歲或以上（以訓練首日為準） 2. 能穿著助浮衣游泳最少50米/諳練泳術 課程訓練內容： <u>理論</u> 1. 哨子訊號之認識 2. 個人裝備 <u>實習</u> 1. 如何穿著救生衣 2. 前槳、後槳 3. 緊急停船 4. 搬運及上落艇技巧 5. 掃槳 6. 集合成艇排 7. 翻艇後作適當之處理 8. 雙人近岸清理艇隻	日期：2022年8月13日（六） 時間：上午9時至下午4時 地點：西貢沙下～西貢海岸 課程日數：一天（訓練及考核） 參加資格： 1. 年滿14歲或以上（以訓練首日為準） 2. 持有一星章或少年獨木舟海馬章者，在訓練或考試進行時，須使用單人獨木舟 課程訓練內容： <u>理論</u> 1. 救生衣、槳及獨木舟之認識 2. 天氣之影響 <u>實習</u> 1. 個人搬運艇隻 2. 船尾舵轉向 3. 艇排之靈活運用 4. HI型拯救法	日期：2022年8月20日（六） 時間：上午9時至下午4時 地點：西貢沙下～西貢海岸 課程日數：一天（訓練及考核） 參加資格： 1. 年滿14歲或以上（以訓練首日為準） 2. 持有二星章或少年獨木舟海獅章者，在訓練或考試進行時，須使用單人獨木舟 訓練內容： <u>課程訓練內容</u> 1. 獨木舟運動安全須知 <u>實習</u> 1. 橫划 2. 靜止中之垂手式壓水平衡 3. 個人近岸清理艇隻 4. X型拯救法

會員優惠價：\$320/人（每個課程） | 非會員價：\$350/人（每個課程）

每星章訓練日數為一天（約6小時）

負責職員：湯Sir / 周sir

暑期幼兒活動

大自然教室 (親子幼兒) Montessori Nature Play

活動編號： RO2-0002

日期： 08/08/2022至24/8/2022 (逢星期一、三)

時間： 10:30-12:00 (8/8、10/8、15/8、17/8 中心活動)
9:30-12:00 (22/8、24/8 外出活動) 共6節

地點： 本中心及西貢戶外地方

收費： \$660 (會員) / \$900(非會員)

對象： 2.5-4.5歲

名額： 8名 (可由一位照顧者陪同)

內容： 課程由具多年蒙特梭利教學(Montessori) 經驗老師及導師設計，包括4節中心活動及2節戶外活動，帶動幼兒及照顧者以大自然玩樂 (Nature Play) 參與學習。

備註： 每次最多一名照顧者陪同參與、不另收費

負責職員： 陳潔華 (Eva Missy)

暑期兒童活動



大自然教室 (兒童獨立班) Montessori Nature Play

活動編號： C2-0003

日期： 08/08/2022至24/8/2022 (逢星期一、三)

時間： 2:30-4:00 (8/8、10/8、15/8、17/8 中心活動)
2:30-5:30 (22/8、24/8 外出活動) 共6節

地點： 本中心及西貢戶外地方

收費： \$600 (會員) / \$750(非會員)

對象： 5.5-7歲

名額： 8名

內容： 課程由具多年蒙特梭利教學(Montessori) 經驗老師及導師設計，包括4節中心活動，如木工活動，及2節戶外生態探索活動，帶動兒童大自然玩樂(Nature Play) 參與學習。

備註： 本活動不設照顧者陪同

負責職員： 陳潔華 (Eva Missy)

野遊人-兒童半天訓練營 (初小) / (高小) *

活動編號： (初小) C2-0013 / (高小) C2-0014

日期： (初小) 16/07/2022(星期六) / (高小) 30/07/2022(星期六)

時間： 09:00- 14:00

地點： 流浮山任務農莊 (本活動有旅遊巴接載參加者)

收費： DYPC資助 \$50 (會員) / \$100(非會員)

對象： (初小) 6-9歲 / (高小) 9-12歲

名額： 12名

內容： 以障礙賽形式，訓練學生領導力、團體合作及溝通能力、解難訓練等，從而提升兒童自我認識及自信心

備註： 參加者須穿著運動服裝、運動鞋、帶備個人防蚊、防晒、更替衣物及水壺等。

鳴謝：民政事務總署

負責職員： 陳潔華 (Eva Missy)

鴨靈號漁家文化之旅 *

活動編號：	C2-0011 (6-12歲兒童) / F2-0012 (同行家人)
日期：	14/08/2022 (星期日)
時間：	09:30-13:30
地點：	鴨靈號船上進行 (上/下船地點: 觀塘) 本活動有旅遊巴接載參加者
收費：	DYPC資助 \$95 (會員) / \$150(非會員)
對象：	6-12歲
名額：	18名 (6-12歲兒童) / 16名 (同行家人)
內容：	透過於鴨靈號的文化體驗活動，讓兒童體驗這種獨特的傳統文化，以有趣的 角度探索漁民文化，尋找香港的根，把珍貴的傳統文化傳承下去。
備註：	本活動在船上進行 鳴謝：民政事務總署
負責職員：	陳潔華 (Eva Missy)

童創新領域 *

活動編號： C2-0015

日期： 6/08/2022 (星期六)

時間： 08:30 - 16:30

地點： 保良局北潭涌渡假營

收費： \$40** (獲DYPC資助活動)

對象： 10歲或以上

名額： 20名

內容： 透過戶外日營活動，除享用營內設施。亦會分隊進行不同類型的團隊挑戰遊戲，考你腦力同體力，更可發揮你的領袖能力。

備註： 活動需抽籤

鳴謝：民政事務總署

負責職員： 湯sir (文)

推推地壺A *

活動編號： C2-0021

日期： 13、20、27/08/2022 (逢星期六)

時間： 14:30-1630

地點： 本中心

收費： \$50/人

對象： 8-15

名額： 10人

內容： 你有無興趣嘗試玩地壺呢？地壺是由冬奧冰壺項目演變而成的，它可以不在冰面上進行。因此，地壺作為近年新興運動的其中一種，你怎能夠錯過！

備註：

1. 必須跟從教練的指導。
2. 穿著合適運動服裝及運動鞋。
3. 自備足夠飲用水。如需飲水，必須告知教練及按指示進行。
4. 全程必須戴上口罩，並嚴格遵守當時政府公佈的防疫政策。
5. 確保自己身體狀況適合參加是次活動，如有不適，必須向教練提出。
6. 如反應良好，及後可成為持續小組，恒常訓練及有機會外出比賽。
7. 費用已包教練費及租借裝備。

鳴謝：民政事務總署

負責職員： 社工 軒哥哥

Let' s Relax - 空靈鼓A *

活動編號： C2-0022

日期： 13、20、27/08/2022 (逢星期六)

時間： 1630-1830

地點： 本中心

收費： \$50/人

對象： 8-15

名額： 10人

內容：

生活上或者學業上感到壓力的話，誠邀你一齊減壓。空靈鼓又名忘憂鼓，它沒有複雜的音樂理論，不需要音樂基礎，可用鼓槌敲擊，也可以直接用手演繹，敲打、拍打，甚至用手指輕彈。拿起鼓槌，敲打音舌，叮咚聲如泉水般柔和悅耳。這種自然流出的聲音，有時候像悠悠山谷的回音，有時候又像雨滴敲打窗櫺。空靈鼓聲音空靈動聽，足以讓你忘卻煩惱，讓身心沉浸在寧靜暖意之中。

備註：

1. 必須跟從教練的指導。
2. 穿著合適服裝。
3. 自備足夠飲用水。如需飲水，必須告知教練及按指示進行。
4. 全程必須戴上口罩，並嚴格遵守當時政府公佈的防疫政策。
5. 確保自己身體狀況適合參加是次活動，如有不適，必須向教練提出。
6. 如反應良好，及後可成為持續小組。
7. 費用已包教練費及租借裝備。

鳴謝：民政事務總署

負責職員： 社工 軒哥哥

跳出Comfort Zone 訓練營 *

活動編號： C2-0016

日期： 21/08/2022 (星期日)

時間： 8:30-17:30

地點： 西灣河 協青社

收費： \$ 20 (會員) / \$ 50 (非會員)

對象： 8歲或以上

名額： 12名

內容： 透過一系列的歷奇活動及游繩下降，讓參加者跳出自己以往的框架，突破自己，從而發掘自己的強處及不足的地方，加深對自己的認識。另外，在活動過程中，參加者將遇上不同的挑戰，讓他們學習面對困難的技巧。

備註：
1. 參加者須穿著運動服裝及運動鞋
2. 費用已包專業教練費、輕便午餐及來回車費
3. 此活動已申請地區資助，如活動未獲資助，費用將會有所調整

鳴謝：民政事務總署

負責職員： 李貝賢 (Josephine)

軟筆西洋書法 x 裝飾相框工作坊

活動編號： C2-0023

日期： 18/08/2022 (星期四)

時間： 14:30-17:00

地點： 本中心

收費： \$ 250 (會員) / \$ 280 (非會員)

對象： 8歲或以上

名額： 10名

內容： 是次工作坊適合初次接觸西洋書法的人士，利用軟筆(Brush Pen)寫出優美的字體，並親手設計及完成一個裝飾相框。

工作坊內容：

- 認識軟筆西洋書法的基本工具
- 介紹西洋書法的基本筆劃及書寫技巧
- 設計及完成手寫的裝飾相框

備註：

費用已包括以下材料用具：

- 軟筆一枝 (黑色)
- Brush Pen Practice Sheet及文件夾
- 卡紙連木製相框一個

負責職員： 李貝賢 (Josephine)



西貢一家人 X 歷奇 *

活動編號：	C2-0024
日期：	20/08/2022 (星期六)
時間：	09:30 - 17:30
地點：	本中心
收費：	\$90
對象：	6歲-12歲或以上
名額：	12名
內容：	透過不同遊戲和歷奇活動，提升兄弟姊妹之間融洽相處、互相鼓勵和彼此欣賞。
備註：	參加者須穿著運動服裝、運動鞋、水壺等。
	鳴謝：民政事務總署
負責職員：	杜子傑 (Moses)

暑期家庭活動

自肥企畫@甜品親子班

活動編號：	F2-0014
日期：	甜品A班：A1：02/07/2022 (星期六上午) 或 A2：02/07/2022 (星期六下午) 甜品B班：B1：08/07/2022 (星期五下午) 或 B2：09/07/2022 (星期六上午) 甜品C班：C1：30/07/2022 (星期六上午) 或 C2：30/07/2022 (星期六下午) 甜品D班：D1：05/08/2022 (星期五下午) 或 D2：06/08/2022 (星期六上午)
時間：	(上午)10:00 - 12:30 或 (下午)15:00 - 17:30
地點：	本中心
收費：	各班：每對親子\$30 (包括：1名家長及1名兒童) *額外兒童或成人另加\$30 (包1份材料)
對象：	6歲或以上兒童及其家長
名額：	各班：6對親子
內容：	甜品親子班一方面增加親子溝通、合作精神及提升小朋友專注力；另一方面為家庭提供學習製作甜品機會，藉此互相認識及交流。 本活動由居住西貢區媽媽組成的『甜心媽媽』教授甜品，並將心得及經驗分享給各街坊。
備註：	甜品A至D班是不同甜品，家長可選擇任何一班報名。 因疫情關係，完成後不可在本中心內進食。
負責職員：	張姑娘 (Liz)

姜糖@Cupcake挑戰 *

活動編號：	F2-0008
日期：	A1(上午班)：24/08/2022 (星期三) 或 A2(下午班)：24/08/2022 (星期三)
時間：	A1(上午班)：10:00 - 13:00 或 A2(下午班)：14:30 - 17:30
地點：	本中心
收費：	\$10/位 (大小同價) *正領取全額/半額書簿津貼、在職家庭津貼、綜援的家庭優先報名。
對象：	6歲或以上兒童及其家長(親子組)
名額：	16名 (上/下午班各8名)
內容：	甜品班由導師即場教授，參加者透過製作過程，培養他們興趣及發揮才能，增強專注力及合作精神，並增加每組家庭互相認識及交流機會。 完成後由評判為參加者即場評分，挑戰成功者獲神秘禮物1份。
備註：	因疫情關係，完成後不可在本中心內進食。 鳴謝：民政事務總署
負責職員：	張姑娘 (Liz)

甜教主@曲奇挑戰 *

活動編號：	F2-0010
日期：	B1(上午班)：26/08/2022 (星期五) 或 B2(下午班)：26/08/2022 (星期五)
時間：	B1(上午班)：10:00 - 13:00 或 B2(下午班)：14:30 - 17:30
地點：	本中心
收費：	\$10/位 (大小同價) *正領取全額/半額書簿津貼、在職家庭津貼、綜援的家庭優先報名。
對象：	6歲或以上兒童及其家長(親子組)
名額：	16名 (上/下午班各8名)
內容：	甜品班由導師即場教授，參加者透過製作過程，培養他們興趣及發揮才能，增強專注力及合作精神，並增加每組家庭互相認識及交流機會。 完成後由評判為參加者即場評分，挑戰成功者獲神秘禮物1份。
備註：	因疫情關係，完成後不可在本中心內進食。 鳴謝：民政事務總署
負責職員：	張姑娘 (Liz)

備註：所有活動及興趣班詳情及安排，以中心最後公佈為準，詳情請致電27921762向負責同事查詢。

綠遊仙蹤@西九文化區M+親子遊 *

活動編號：	F2-0011
日期：	23/08/2022 (星期二)
時間：	10:00 - 16:00
地點：	西九文化區
收費：	\$10/位 (大小同價) *每組家庭送神秘禮物1份 *費用包括：大型旅遊巴來回接送
對象：	6歲或以上兒童及其家長(親子遊)
名額：	55名
內容：	大家於西九文化區可免費參觀「M+博物館」、「西九海濱長廊」飽覽無敵海景及日落美景、大草地野餐、觀賞巨型港版「伏見稻荷大社」、自費「香港故宮文化博物館」及各Cafe、海景餐廳等。 M+是亞洲首間視覺文化博物館，除了各種藝術展覽，更設有戲院、多媒體中心等，每個角落均是打卡位，天台花園更可飽覽維港景色。 參加者透過戶外活動，增強親子溝通、遊戲及相處時間。增加每組家庭互相認識及交流機會。
備註：	1) 進入M+博物館前必須自行網上預約入場 2) 早上10:00於本中心集合並一同乘坐大型旅遊巴出發 3) 如自備午餐可於西九文化區野餐或場內購買食物 4) 請自備飲用水、防曬用品及穿著輕便服裝及運動鞋 鳴謝：民政事務總署
負責職員：	張姑娘 (Liz)

綠遊仙蹤@濕地公園親子遊 *

活動編號：	F2-0012
日期：	25/08/2022 (星期四)
時間：	10:00 - 16:00
地點：	香港濕地公園
收費：	\$13/位 (大小同價) *每組家庭送神秘禮物1份 *費用包括：大型旅遊巴來回接送及入場費
對象：	6歲或以上兒童及其家長(親子遊)
名額：	30名
內容：	大家可以在淡水沼澤、泥灘、紅樹林等濕地環境，近距離觀賞濕地動物，並透過主題展覽等瞭解濕地動物的發展和保育問題。 透過是次活動，參加者對濕地公園的生物多樣性、文明發展和自然保育的重要性。
備註：	1)早上10:00於本中心集合並一同乘坐大型旅遊巴出發 2)午餐可在濕地公園內購買食物 3)請自備飲用水、防曬用品及穿著輕便服裝及運動鞋 鳴謝：民政事務總署
負責職員：	張姑娘 (Liz)

親子迎風鬆一鬆 *

活動編號：	F2-0009
日期：	21/08/2022 (星期日)
時間：	09:00 - 17:00
地點：	集合及解散: 本中心 活動地點: 鮑魚麵食館、大埔海濱公園、昆蟲館
收費：	每位\$125 (大小同價)
對象：	3歲至85歲之西貢區街坊
名額：	22名
內容：	參觀鮑魚麵食館、於海鮮酒家享用<花膠鮑魚鴨餐>，之後遊覽(綠色旅遊景點)，DIY自製風箏並於大埔海濱公園內一起放風箏，一起玩樂，享受大自然。
備註：	● 活動由西貢區青年活動委員會贊助 ● 參加者請穿著運動服裝及運動鞋，並自備防曬防蚊防雨用品 ● 參加者必須嚴格遵守出發當天政府的防疫政策, 包括疫苗通行證之規定。 鳴謝：民政事務總署
負責職員：	鄭姑娘 (Annie)

親子螢火蟲探索之旅

活動編號：	F2-0013
日期：	13/08/2022 (星期六)
時間：	14:00 - 22:00
地點：	集合及解散: 本中心 活動地點: 大埔汀角泥灘、船灣淡水湖風景區、大尾篤BBQ燒烤場、大埔松仔園
收費：	每位\$280 (大小同價)
對象：	3歲至85歲之西貢區街坊
名額：	28名
內容：	遊覽大埔汀角泥灘及船灣淡水湖風景區、黃昏於大尾篤BBQ燒烤場3小時任食BBQ、之後夜遊大埔松仔園，由導賞員帶領下步行到螢火蟲棲息地進行探索。
備註：	● 參加者請穿著運動服裝及運動鞋，並自備防曬防蚊防雨用品 ● 參加者必須嚴格遵守出發當天政府的防疫政策, 包括疫苗通行證之規定。 ● 參加者需自備小型手電筒，會提供紅色玻璃紙照明地面。
負責職員：	鄭姑娘 (Annie)

戶外體驗 Aim High Get High 2022 *

活動編號：	F2-0007
日期：	14/08/2022 (星期日) (後備日24/08/2022)
時間：	0800-1430
地點：	長洲氹仔
收費：	(會員) \$200/2人；(非會員) \$600/2人 (必須以1名子女+1名家長為1家庭單位報名)
對象：	6-29 (家長不在此限)
名額：	7個家庭
內容：	沒有旅行的暑假可以去哪兒？其實香港都有好多地方去。今次帶大家去長洲！去過？今次去長洲之餘，還會體驗「真」戶外歷奇，讓親子一齊嘗試「緣繩下降」、「飛索」及「攀岩」的活動。
備註：	- 活動以歷奇體驗為主，必須跟從教練的指導。如有違規，本中心有權立即終止參加者參加而不作退款。 - 穿著合適運動服裝及運動鞋。 - 自備足夠飲用水、防曬、雨具及防蚊用品。 - 全程必須戴上口罩，並嚴格遵守當時政府公佈的防疫政策。 - 確保自己身體狀況適合參加是次活動，如有不適，必須向教練提出。 - 集合地點：中環碼頭；解散地點：長洲碼頭。 - 費用已包括：教練、裝備、每人來回長洲中環慢船船票各乙張。 - 必須全期出席。如有遲到而未能準時上船，該程船票需由參加者自付。 - 如因天氣或其他不可抗力因素而需改期，便會於後備日進行。 - 本中心擁有一切決定權。 鳴謝：民政事務總署
負責職員：	社工 軒哥哥

西貢童趣星章 - 西灣復育體驗日 *

活動編號：	F1-0037
日期：	07/08/2022 (星期日)
時間：	09:00 - 17:00
地點：	西灣村
收費：	\$100 (會員) / \$300 (非會員)
對象：	6歲-24歲兒童及年及其家庭
名額：	12名
內容：	- 西灣村體驗農耕生活 - 田間野炊
備註：	參加者須穿著運動服裝、運動鞋、水壺等。 鳴謝：民政事務總署
負責職員：	蘇凱君(Jenny)

西貢童趣星章 - 地質火山體驗日 *

活動編號：	F1-0036
日期：	28/08/2022 (星期日)
時間：	9:00-13:00
地點：	東壩
收費：	\$50 (會員) / \$150 (非會員)
對象：	6歲-24歲兒童及年及其家庭
名額：	12名
內容：	- 帶領參加者參加4小時的地質導賞團 - 火山STEM實驗，讓參加者身歷其境了解火山爆發的原理。
備註：	參加者須穿著運動服裝、運動鞋、水壺等。
	鳴謝：民政事務總署
負責職員：	蘇凱君(Jenny)

西貢童趣星章 - 地質觀星體驗日 *

活動編號：	F1-0038
日期：	24/09/2022 (星期六)
時間：	13:00-21:00
地點：	東壩及天文公園
收費：	\$50 (會員) / \$150 (非會員)
對象：	6歲-24歲兒童及年及其家庭
名額：	12名
內容：	- 帶領參加者參加4小時的地質導賞團 - 前往天文公園夕陽晚餐 - 觀賞星空及學習天文知識
備註：	參加者須穿著運動服裝、運動鞋、水壺等。
	鳴謝：民政事務總署
負責職員：	蘇凱君(Jenny)

西貢童趣星章 - 有機種植體驗日 *

活動編號：	Y1-0013
日期：	2022年7月24日
時間：	09:00 - 13:00
地點：	綠趣田園-開心地
收費：	\$50 (會員) / \$150 (非會員)
對象：	6歲-24歲兒童及年及其家庭
名額：	12名
內容：	-有機種植工作坊 - 田園午膳體驗 參加活動將獲得種植工具套裝、有機盆栽一套，費用已包括午膳。
備註：	參加者須穿著運動服裝、運動鞋、水壺等。 鳴謝：民政事務總署
負責職員：	蘇凱君(Jenny)

暑期青年活動

1

2

100m SPRINT

小島生命學堂

活動編號：	Y2-0001
日期：	22/08/2022 (星期一)
時間：	09:30 - 17:30
地點：	西貢晨曦島 (本活動有船接載參加者)
收費：	\$100 (會員) / \$150 (非會員) DYPC資助 \$10 (會員) / \$50 (非會員)
對象：	10-15歲
名額：	16名
內容：	活動以到訪晨曦生命教育中心，以半天體驗活動方式參加各項活動，包括西貢島嶼及晨曦環島導賞遊、VR體驗和感官遊戲（讓探訪者體驗毒品禍害）、生命分享等。
備註：	參加者須穿著運動服裝、運動鞋、帶備個人防蚊、防晒、更替衣物及水壺等。
負責職員：	陳潔華 (Eva Missy)

炎夏War game 大對決 *

活動編號：	Y2-0009
日期：	12/8/2022 (星期五)
時間：	15:00-19:00
地點：	牛頭角CITYHUNTER
收費：	\$30
對象：	12至18歲青少年
名額：	10名
內容：	1. 因安全理由，活動過程中參加者必須跟從教練的指導。如有違規，本中心有權立即終止參加者參與活動而不作退款。 2. 活動將於九龍灣港鐵站集合和解散，集合時間為下午14:30，所有參加者務必於集合時間準時到達並會合工作人員。 3. 請穿著合適運動服裝及運動鞋，並帶備足夠飲用水、防蚊和防曬用品。 4. 全程必須配戴口罩。 5. 請確保自己當日的身體狀況適合參加是次活動，如有不適，必須向教練提出。
負責職員：	鳴謝：民政事務總署 Summer姑娘

Your Goal the Sky 青少年高結構體驗 *

活動編號：	Y2-0007
日期：	7/8/2022 (星期五) (後備日期: 14/8/2022(日))
時間：	10:00-16:00
地點：	西灣河協青社
收費：	\$80
對象：	12至18歲青少年
名額：	10名
內容：	1. 此活動以歷奇體驗為主，因安全理由，活動過程中參加者必須跟從教練的指導。如有違規，本中心有權立即終止參加者參與活動而不作退款。 2. 活動將於西灣河港鐵站集合和解散，集合時間為早上09:45，所有參加者務必於集合時間準時到達並會合工作人員。 3. 請穿著合適運動服裝及運動鞋，並帶備足夠飲用水、防蚊和防曬用品，此活動將提供一次便餐作午膳，參加者可按個人需要帶備少量零食。 4. 全程必須配戴口罩。 5. 請確保自己當日的身體狀況適合參加是次活動，如有不適，必須向教練提出。 6. 如因天氣或其他外界因素而需取消外出活動，此活動將改於後備日改辦 鳴謝：民政事務總署
負責職員：	Summer姑娘

電競想像 *

活動編號：	Y2-0008
日期：	13/8/2022 (六)
時間：	10:30-12:30
地點：	薄扶林 The Arcade 101
收費：	\$40
對象：	12至18歲青少年
名額：	10名
內容：	活動主要包括兩個部分：先由行內人介紹電競行業和分享入行經歷和工作點滴，然後讓參加者體驗多種不同類型的電競遊戲
備註：	1. 活動將於中環地鐵站集合和解散，集合時間為早上10:00，所有參加者務必於集合時間準時到達並會合工作人員。 2. 請帶備足夠飲用水，並穿著合適運動服裝及運動鞋。 鳴謝：民政事務總署
負責職員：	Summer姑娘

推推地壺B *

活動編號：	Y2-0005
日期：	13、20、27/08/2022 (逢星期六)
時間：	1630-1830
地點：	本中心
收費：	\$50/人
對象：	16-29
名額：	10人
內容：	你有無興趣嘗試玩地壺呢？地壺是由冬奧冰壺項目演變而成的，它可以不在冰面上進行。因此，地壺作為近年新興運動的其中一種，你怎能夠錯過！
備註：	1. 必須跟從教練的指導。 2. 穿著合適運動服裝及運動鞋。 3. 自備足夠飲用水。如需飲水，必須告知教練及按指示進行。 4. 全程必須戴上口罩，並嚴格遵守當時政府公佈的防疫政策。 5. 確保自己身體狀況適合參加是次活動，如有不適，必須向教練提出。 6. 如反應良好，及後可成為持續小組，恒常訓練及有機會外出比賽。 7. 費用已包教練費及租借裝備。 鳴謝：民政事務總署
負責職員：	社工 軒哥哥

Let' s Relax - 空靈鼓B *

活動編號：	Y2-0006
日期：	13、20、27/08/2022 (逢星期六)
時間：	1430-1630
地點：	本中心
收費：	\$50/人
對象：	16-29
名額：	10人
內容：	生活上或者學業上感到壓力的話，誠邀你一齊減壓。空靈鼓又名忘憂鼓，它沒有複雜的音樂理論，不需要音樂基礎，可用鼓槌敲擊，也可以直接用手演繹，敲打、拍打，甚至用手指輕彈。拿起鼓槌，敲打音舌，叮咚聲如泉水般柔和悅耳。這種自然流出的聲音，有時候像悠悠山谷的回音，有時候又像雨滴敲打窗櫺。空靈鼓聲音空靈動聽，足以讓你忘卻煩惱，讓身心沉浸在寧靜暖意之中。
備註：	1. 必須跟從教練的指導。 2. 穿著合適服裝。 3. 自備足夠飲用水。如需飲水，必須告知教練及按指示進行。 4. 全程必須戴上口罩，並嚴格遵守當時政府公佈的防疫政策。 5. 確保自己身體狀況適合參加是次活動，如有不適，必須向教練提出。 6. 如反應良好，及後可成為持續小組。 7. 費用已包教練費及租借裝備。 鳴謝：民政事務總署
負責職員：	社工 軒哥哥

🔍 你想暑假點樣過？



青少年暑期工作體驗計劃 2022

日期 時間	1 - 26/8/2022 (共4周) 每周約22.5小時, 共90小時 (工作時間 可因應實際情況調節)
地點	西貢區社區中心
對象	16至22歲青少年
名額	4-5位
內容	於中心參與不同單位的工作, 吸取職 場經驗, 在完成90小時體驗並出席8 月26日的結業禮後, 可獲發津貼 \$3,600。表現優異者可獲本中心發 出工作推薦信。
查詢	Summer姑娘 (9538 7253)
報名	https://forms.gle/MAC2ADvPLBV5iHG6A , 需要通過面試

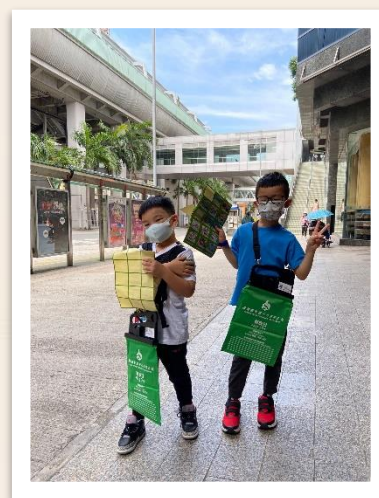


青少年服務

📍 0 km ★ 5



非常感謝各位義工出心出力支持
中心2022新界區賣旗日！
亦多謝各位善心人士慷慨解囊！



非常感謝各位義工出心出力支持
中心2022新界區賣旗日！
亦多謝各位善心人士慷慨解囊！



更多花絮，未能盡錄……



香港公益金

THE COMMUNITY CHEST 撥款



西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

社區支援

公益金及時雨基金

本基金主要針對未能維持生活基本開支的個人及家庭，提供迅速的短期過渡現金援助

再度歸來

申請人須符合下列要求：

申請人必須為香港居民及於香港居住。

申請人必須年滿十八歲。

申請人家庭總收入及總資產沒有超過所定限額。

申請人當時未獲其他基金或政府的援助（領有傷殘津貼或高齡津貼不會界定為接受政府的援助）。如申請人為綜合社會保障援助（綜援）計劃受助人，而需要申請綜援範圍以外的資助，本項要求可獲豁免。

申請人及同住家庭成員在申請前六個月內，並沒有接受本基金援助。



如有需要申請可於辦公時間內親臨本中心/
致電: 27921762 與當值社工查詢及預約面見

媽媽， 你有多久沒有好好愛自己？

日期：每隔個星期三

7月20日：知己知彼：你是哪類型媽咪？

8月3、17、31日：管教及減壓技巧分享

9月14、28日：與「隊友」的溝通與合作

費用：\$0

時間：早上10:00-11:30

對象：西貢區媽媽

地點：本中心

負責職員：Annie鄭姑娘

報名或查詢：2792 1762

齊齊傾。齊齊玩
一起……分擔壓力
一起……互相支持
一起……尋找出路





西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE



兒童事務委員會
Commission on Children

全新服務 · 全新接觸 · 全新玩法

家庭服務

「貢」「童」齊玩流動樂園

計劃內大部分項目獲得兒童事務委員會兒童福祉及發展資助計劃(CWDF)資助下進行，合共由7個部分組成，包括：

- 1) 流動玩具圖書車 (*中心自資)
- 2) 外展到村兒童/親子遊戲班
- 3) 外展到村桌遊/故事活動
- 4) 家長共育平台
- 5) 個案諮詢及輔導
- 6) 「貢」「童」網-專題分享
- 7) 家長講座

以上活動資訊均透過以下專頁發放

對象：
0-17歲兒童、家長
及有興趣人士

費用：
全免

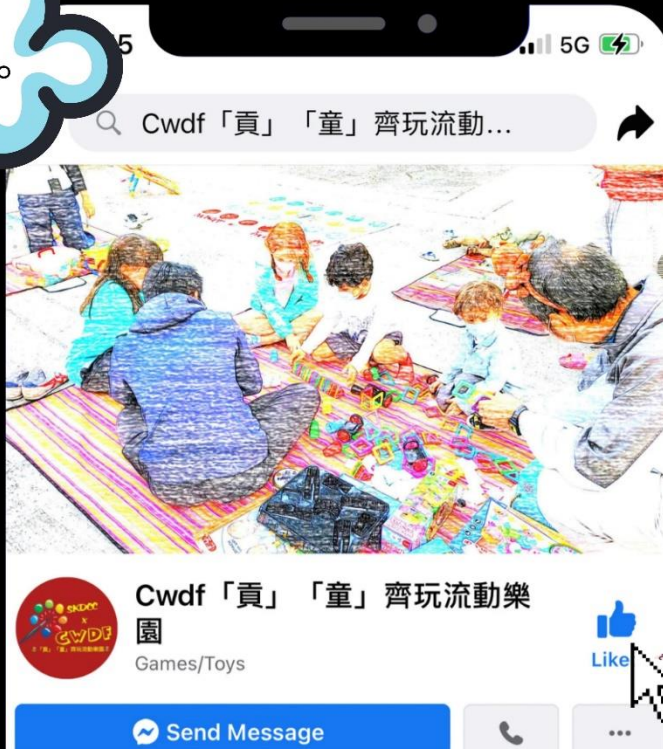
如有查詢可致電本中心：
27921762
與軒哥哥聯絡。

our Facebook page

參加辦法
Google form登記



資訊發放
facebook連結：





西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

兒童動動樂

兒童活動

日期： 7月班：8/07(五)、15/07(五)、22/07(五)、29/7(五)
8月班：5/08(五)、12/08(五)、19/08(五)、26/08(五)

時間： 18:00 – 19:30

地點： 本中心及戶外

收費： 7月班：\$320(中心會員收費)、\$440(非會員收費)
8月班：\$320(中心會員收費)、\$440(非會員收費)

對象： 7歲或以上

內容： 培養小朋友養成運動的習慣，為生活注入正能量。
透過運動，釋放及舒發情緒，放鬆心情。
幫助小朋友修正跑姿及手腳協調、提高敏捷度，呼吸頻律，強化心肺功能。
加強小朋友有足夠的體能及跑步的知識。

備註： 林Sir 為2017年屈臣氏田徑會運動員傑出運動員，林Sir 亦在全城街馬任職教練4年。比賽方面，林Sir 曾參與海外比賽如：澳洲黃金海岸10K比賽及台北馬拉松比賽等...教學及比賽實戰經驗同樣豐富。

負責職員：Stephen



活動詳情及內容以主辦機構最新安排為主，如有更改，恕不另行通知。報名請親臨中心或使用中心Apps報名。如有查詢，請致電：27921762



國際象棋

體驗班

青年才藝導師系列



日期： B班：23/07/2022 (星期六) 及 24/07/2022 (星期日)

時間： B班：14:00-16:00

地點： 本中心/ 線上 (如疫情情況未能實體進行)

收費： \$30 (會員) , \$50 (非會員)

對象： 8歲或以上

名額： 6人

內容： 導師會教授國際象棋技巧，學習棋子基本走法，
每隻棋子用途，藉著從下棋中提昇到 邏輯思維及分析決策能力。

負責職員： Stephen

活動詳情及內容以主辦機構最新安排為主，如有更改，恕不另行通知。報名請親臨中心或使用中心 Apps 報名。
如有查詢，請致電：27921762



童軍總會~東九龍地域西貢區第281旅童軍

Scout Association of Hong Kong – EKR 281st Group



幼童軍團 (7.5至11歲)集會時段：逢星期六，2:00PM—4:00PM，本中心 / 戶外活動地點

童軍團 (12至16歲)集會時段：逢星期六，2:00PM—4:00PM，本中心 / 戶外活動地點

新成員簡介會：

2022年8月27日(星期六)

1:30 – 2:15

本中心4號活動室

招募新成員



東九龍16小女童軍隊

招募新隊員



小女童軍集會

日期：逢星期六

時間：14:00-15:30

地點：本中心

對象：小學女生

報名方法：有興趣加入小女童軍大家庭，請致電2792 1762 聯絡李姑娘 (Josephine)



就業輔導及支援

職前培訓及實習機會

就業資訊及轉介服務

如你對  **升學輔導**  **求職及就業資訊**  **創業及工作培訓** 等有興趣，
歡迎與我們聯絡，中心的促進青年本土就業服務實幫到你！

就業資訊

電話：2798 9111 Stephen(註冊社工)

電話：2798 9511 湯Sir

WhatsApp：6222 0581

我們會有註冊社工為你提供相關服務

了解更多：FB /IG #貢獻就業 資訊平台



Facebook



Instagram



青年職業培訓/訓練

青年就業培訓計劃

此活動為青年就業提供職前培訓及工作實習。

- 提昇青年對職業的工作知識及安全意識
- 提昇青年對職業的工作態度
- 提昇青年的自信心

本中心社會企業包括西貢海濱市集、西貢農墟及水上活動訓練中心提供實習機會及就業機會。

對象：16-24歲青年

青年就業培訓計劃給新加入的成員提供職前/在職技能訓練、職安健和實習機會。仲有團體合作活動及訓練。

培訓及工作機會，加入我們！

工作時薪：\$60起

活動報名及查詢：2798 9073 /2792 1762 周Sir



新手入行 – 酒店房務員

日期：	11/07/2022 (星期一)
時間：	14:00 - 16:00
地點：	線上zoom
收費：	免費
對象：	15歲或以上 有興趣人士
名額：	20名
內容：	1. 介紹酒店行業概況 2. 認識酒店房間擺設及清潔程序 3. 相關課程推介：酒店房務員基礎證書
備註：	報名需留低WhatsApp聯絡方式，以便傳送Zoom Meeting 連結
負責職員：	湯Sir

促進青年本土就業服務

搵工秘笈(7/8月)

日期：	12/07/2022(星期二) 或 09/08/2022(星期二)
時間：	17:00 - 18:00
地點：	本中心/線上(如疫情情況未能實體進行)
收費：	免費 (中心會員APP報名)
對象：	14-24歲
名額：	6人
內容：	導師會講解現時求職的途徑及方法，亦會分享搵工小tips，尤其適合剛踏入社會職場的年輕人。
負責職員：	Stephen



工作假期澳洲篇(7/8月)

日期：	14/07/2022(星期四) 或 03/08/2022(星期三)
時間：	17:00 - 18:00
地點：	本中心/線上(如疫情情況未能實體進行)
收費：	免費 (中心會員APP報名)
對象：	14-24歲
名額：	6人
內容：	導師會講解工作假期計劃的途徑及方法，亦會分享工作假期(澳洲)的經驗，活動尤其適合剛剛踏入社會工作的年青人。
負責職員：	Stephen



工作假期紐西蘭篇(7/8月)

日期：	29/07/2022(星期五) 或 23/08/2022(星期二)
時間：	(7月) 20:00 – 21:00 / (8月) 17:00 - 18:00
地點：	本中心/線上(如疫情情況未能實體進行)
收費：	免費 (中心會員APP報名)
對象：	14-24歲
名額：	6人
內容：	導師會講解工作假期計劃的途徑及方法，亦會分享工作假期(紐西蘭)的經驗，活動尤其適合剛剛踏入社會工作的年青人。
負責職員：	Stephen



英國工作及生活篇(7/8月)

日期：	26/07/2022(星期二) 或 16/08/2022(星期二)
時間：	17:00 - 18:00
地點：	本中心/線上(如疫情情況未能實體進行)
收費：	免費 (中心會員APP報名)
對象：	14-24歲
名額：	6人
內容：	導師會講解及分享英國工作及生活的趣事，需要往英國生活時的準備。
負責職員：	Stephen



模擬面試實戰教室(7/8月)

日期：	05/07/2022 (星期二) 或 02/08/2022 (星期二)
時間：	17:00 - 18:00
地點：	本中心/線上(如疫情情況未能實體進行)
收費：	免費 (中心會員APP報名)
對象：	14-24歲
名額：	6人
內容：	即將踏入職場的年青人，又或已經踏入職場的年輕人，不論求職或轉工，也需要準備好面試，「模擬面試實戰教室」讓年青人可以在面試下了解一下面試考官最想問、最想了解的東西；從而好好準備面試。
負責職員：	Stephen



升學前路-IVE, 青年學院介紹(7/8月)

日期：	07/07/2022 (星期四) 或 04/08/2022 (星期四)
時間：	17:00 - 18:00
地點：	本中心/線上(如疫情情況未能實體進行)
收費：	免費 (中心會員APP報名)
對象：	14-24歲
名額：	6人
內容：	中六畢業後，同學們要準備之後的人生路向，若選擇職業技能性的課程，可以了解多一點職業訓練局的課程，使你可以做多一點準備。
負責職員：	Stephen



水上活動訓練中心

青年/親子獨木舟體驗活動

為青年人帶來不一樣的體驗旅程活動，推廣水上運動，並提升青年對水上活動的安全意識及興趣，激發未知潛能。

服務內容：

1. 獨木舟訓練課程
2. 獨木舟體驗旅程/獨木舟生態遊
3. 西貢區青少年獨木舟訓練計劃Olympic hope
4. 龍舟體驗計劃
5. 學校及企業團團訓練（水上歷奇及旅程/生態包團）



水上活動訓練中心 - SKDCC



報名及課程查詢

WhatsApp: 9343 8647

電話：2798 9283 / 2798 9511 / 2792 1762 (湯先生 / 周先生)



西貢長者健康網絡

家居健康照顧服務

WhatsApp

主頁 群組 評論 影片 更多 ▼

讚好

訊息



西貢長者健康網絡：此Facebook專頁由香港公益金贊助，為鄉村公益樂延年一部份，提供各類健體資訊、社區健康資源、健康諮詢等等予長者，藉以鼓勵他們建立建康生活習慣。



Like & Share 西貢長者健康網絡

中心現有不同保育項目，
詳情可在網站 www.skdcc.org 查閱

- 拉闊自然生態導賞社會企業
- 西貢有機農墟
- 西灣復育計劃
- 海岸先鋒計劃
- 郊野公園植林優化計劃
- 大欖郊野公園荃錦營地管理計劃
- 鐵鉗坑綠趣田園

中心會員手機應用程式



中心最新推出會員手機應用程式，希望以後同大家溝通及活動報名更加方便！

重點功能

- 會員可透過此應用程式知悉中心資訊、特別通告及小組通訊，充份接收中心最新消息
- 查閱已報名活動、個人會籍資料
- **活動報名**及透過電子支付平台**繳費**

登入及啟動步驟

1. 下載並安裝程式
2. 啟動程式並輸入登記電郵及登入密碼
3. 如未登記成為會員，可在會員APP內註冊，註冊後將於不多於5個工作天內收到WhatsApp或電郵通知成功登記會員
4. 完成！可開始使用中心會員手機應用程式
5. 手機應用程式可作為電子會員證，取代實體會員證

搶先預載
中心會員
手機APP

iOS



Android



於Apple App Store / Google Play搜尋 **SKDCC**

iOS : <https://apple.co/3u9oXLJ>

Android : <https://bit.ly/2QTLDSd>

管治團隊

署理總幹事： 陳培昌

服務總監： 陳潔華*

行政總監： 胡子慶

項目總監 - 公共關係： 蘇凱君

社會服務

周堅場	何凱熙*	鄭翠虹*	陳文婷*	莊嘉輝*
湯文軒	杜子傑*	吳浩軒*	郭嘉豪	姚德錦*
方心惠*	張睿珈	李貝賢	劉廣文	潘俊軒
譚嘉晴*	蔡錦蘭	潘潔貞	曾春燕	林佩珊
陳依華	劉寶華	周炳森	黃健生	杜偉德
蘇翠儀	周陽明	蔡少明	李秋麟	黎志華
文蓮枝	蘇美寶			

中心行政

余蔚欣	劉大麟
白倩兒	張蔓丹
鄭晴伊	何七嬌
郭好妹	

保育項目

曾繁康	李慕韞	石宝兒
嚴寶運	陳綺雯	袁宗儀
廖寶洪	梁積英	陸皓翔
林永興		

落實服務標準 提供優質服務

為了向市民提供優質服務，本中心受社會福利署津助之服務已全面落實其釐定的「16項服務質素標準」及定時作出檢視，範圍如下：

標準一：服務資料	標準二：檢討及修訂政策和程序
標準三：運作及活動紀錄	標準四：職務及責任
標準五：人力資源	標準六：計劃、評估及收集意見
標準七：財政管理	標準八：法律責任
標準九：安全的環境	標準十：申請和退出服務
標準十一：評估服務使用者的需要	標準十二：知情的選擇
標準十三：私人財產	標準十四：私隱和保密
標準十五：申訴	標準十六：免受侵犯

中心對上述各項標準定有推行的政策和內容，市民如有需要查詢或提供意見，歡迎與中心職員接洽。我們願為您不斷地改善及優化服務。



我們的歷史

- 西貢區社區中心於一九七零年成立
- 一九八九年開始，正式獲社會福利署資助開辦「兒童及青年中心」服務
- 二零一二年二月正式註冊為「非牟利慈善註冊團體」
- 二零一二年首次獲得伙伴倡自強撥款成立「拉闊自然」社會企業
- 二零一五年，獲得公益金基線撥款，資助鄉郊長者健康服務
- 二零一八年，獲得生態自然保育基金撥款推行「西灣復育計劃」
- 二零二一年，自資開發「鐵鉗坑綠趣田園」項目，推動綠色教育和保育工作
- 過去50年，西貢區社區中心努力地於社區上辦好一所中心，近年積極走進社區去「建設」流動中心。此時我們展望將來西貢區社區中心能為村民去建立一個幸福感及宜居度高的社區，貫徹實踐「西貢區社區中心」的願景！

機構簡介

西貢區社區中心極力推展鄉郊生活支援工作及建立支援網絡。我們以「連結社區、關愛村民、愛護自然」為服務綱領，建立鄉郊獨有的服務模式，改善城鄉之間資源分配不均的情況，令鄉郊生活可得以保存，締造共贏社會。

我們的願景

為西貢村民去建立一個幸福感及宜居度高的社區

我們的使命

連結社區，關愛村民，愛護自然

我們的信念

生而平等、無論遠近

機構服務

兒童及青少年服務
幼兒及家庭支援服務
長者及基層醫療照顧服務
鄉郊支援服務
社區網絡及資本建設項目
生態保育項目

成為會員！

任何人仕均可申請成為本中心會員，申請手續簡單，只須填妥申請表格及並親臨本中心繳交年費便可。

新會籍有效期至31/3/2027屆滿，請留意閣下會員証有效日期，並請盡早辦理續証申請。

會籍	收費
個人	\$20
附屬會籍 (家庭成員或監護人)	\$5/每人
家庭	\$30(3人) \$30(4人) \$35(5人)



機構辦公時間

星期 時間	星期一 (Mon)	星期二 (Tue)	星期三 (Wed)	星期四 (Thu)	星期五 (Fri)	星期六 (Sat)	星期日 (Sun)
上午 9:30am-12:45pm	 開放 OPEN	 開放 OPEN	 開放 OPEN	 開放 OPEN	 開放 OPEN	 開放 OPEN	
12:45pm-2:15pm	午間休息時間 (Noon Break)						
下午 2:15pm-6:30pm	 開放 OPEN	 開放 OPEN	 開放 OPEN	 開放 OPEN	 開放 OPEN	 開放 OPEN	
晚上 6:15pm-8:45pm					 開放 OPEN		

- 公眾假期休息 (Centre is closed on public holidays)
- 行政辦公時間：星期一至五 9:30am-5:45pm
- 個別服務開放時間可致電 2792 1762 向負責職員查詢

惡劣天氣下中心開放及服務安排

暴雨 / 颱風	雷暴警告	黃色暴雨	紅色暴雨	黑色暴雨	一號颱風	三號颱風	八號颱風或以上
中心開放/活動安排	活動舉行前一小時開始生效			活動舉行前兩小時開始生效			
中心開放	照常	照常	照常	暫停開放◆	照常	照常	暫停開放◆
中心內舉行之室內活動	照常	照常	照常#	取消◆#	照常	照常#	取消◆#
出外活動 (參觀、交流、宿營等)	照常 *(如預計天氣迅速惡化, 中心可取消活動)	照常	取消	取消	照常	取消	取消
野外活動 (野外露營、旅行水上活動、遠足等)	如屬社會企業項目(獨木舟或龍舟等水上活動除外)需視乎活動地區實際天氣而定, 帶隊職員或導師作最終決定; 如屬社會服務, 當雷暴警告範圍覆蓋活動地區時, 活動將會取消或延期	照常 *(如預計天氣迅速惡化, 中心可取消活動)	取消	取消	照常 *(如預計天氣迅速惡化, 中心可取消活動)	取消	取消

備註:

- 所有已繳交的費用, 包括班組^{註1}、活動^{註2}及服務^{註3}, 如因「惡劣天氣 或 疫情」不可抗力之因素(一般依據政府/政府部門指引), 將不會安排補堂及依據機構退款政策安排有關退款, 參加者報名前須先閱讀有關條款。
 - 會員及訪客請避免於天氣惡劣情況下前往中心。
 - 倘若八號或以上颱風或暴風信號及黑色暴雨警告除下時, 距離中心當日關閉的時間不足兩小時, 當日將不會開放。
 - 以上事項, 中心不會作另行通知, 如有查詢, 請致電-2792 1762 天氣查詢電話-1878200
 - 本中心保留一切活動最後安排之權利。
- #天文台懸掛三號或以上風球/紅色、黑色暴雨警告信號, 幼兒班組/活動/服務停止。
唯幼兒託管服務在天文台懸掛三號風球/紅色暴雨警告信號, 仍會開放予有需要的人士, 但家長需確保接送幼兒的安全。
*如預計天氣迅速惡化, 中心可取消活動。 ◆在8號風球或黑色暴雨警告信號取消後, 中心於三小時後儘快恢復服務。
- 註1: 班組泛指各室內活動小組、興趣班 註2: 活動泛指戶外活動、遊戲日等 註3: 服務泛指室內及戶外進行之服務

機構退款政策:

- 如因「惡劣天氣 或 疫情」不可抗力之因素(一般依據政府/政府部門指引)而無法推行之服務:
 - 如因惡劣天氣 / 疫情 而停辦之班組或活動, 如屬
 - 興趣班及遊戲學習小組(即: Playgroup), 本中心不會另行補課或改期, 所交費用將扣除20%行政費用後退回餘額;
 - 班組或活動, 將安排改期(唯所改日期如參加者未能出席, 所繳費用恕不退還)或取消。取消活動所交費用將扣除20%行政費用後退回餘額。
 - 弱勢家庭可獲豁免因以上原則取消班組/活動而扣除之行政費用:
 - 包括(但不限於): 領取在職家庭津貼、書簿津貼及綜援受助人。
- 如中心主動提出班組及活動 更改 或 取消(如: 參加人數、場地安排或其他因素); 參加者所繳費用, 會按程序全數退回。
- 本中心不接受參加者因私人事故, 而缺席活動之退款申請。
- 個別班組/活動受個別資助款項單位退款指引所限, 機構將按之為準; 並會將有關條款註明於活動報名資料上, 參加者報名前須先閱讀相關條款。
- 所有透過網上報名所收取的手續費將一概不獲退還。
- 本中心保留更改活動及退款決定之權利。

退款手續:

- 於本中心報名的退款者請於公佈活動取消日期後一個月內, 預約負責職員申請退款, 逾期恕不辦理。退款手續完成前, 參加者應妥善保留收據
- 本中心亦不設網上退款服務。
- 所有透過網上報名所收取的手續費將一概不獲退還。



Stay Safe & Healthy!





安心出行
LeaveHomeSafe

同心抗疫

Together, We Fight the Virus!

「安心出行」流動應用程式 “LeaveHomeSafe” Mobile App



使用簡單
Easy to Use

1

進入場所，
掃描場所二維碼
Scan the venue
QR code upon
arrival



2

離開場所，
按「離開」按鈕
Click “Leave” button
when leaving the
venue



使用「安心出行」流動應用程式：

By using the “LeaveHomeSafe” mobile app to –



可儲存個人出行記錄
Keep your own visit
records.



如曾經與確診者同時到訪同一場所，會
收到通知及健康建議
Receive notification and health advice
if you have visited the same venue as
a COVID-19 patient at the same time.



若用戶不幸確診，須向衛生防護中心提供
出行記錄協助進行流行病學調查
Provide visit records to the Centre for
Health Protection, if you are confirmed
positive of COVID-19, to assist in
epidemiological investigations.

下載程式
How to
Download



www.leavehomesafe.gov.hk

- 1 打開二維碼掃描器 / 相機
Open QR code scanner / camera
- 2 掃描左邊的二維碼打開「安心出行」網站
Scan the QR code on the left to access
the “LeaveHomeSafe” website
- 3 按下列支援平台下載程式
Download the app from the supporting platforms as follows



註：你的出行記錄及與確診者同時到訪同一場所的資訊，只會儲存在你的手機內

Note: Your visit records and information of visiting the same venue at the same time as a COVID-19 patient will only be stored locally in your mobile phone.

中心場所內已張貼
「安心出行」
二維碼 QR code
到訪中心人士
可自主通過掃描
「二維碼」，記錄
自己進出中心
的時間，協助減低
病毒在社區散播的
風險。

如有場所出現
COVID-19 確診
個案，程式會向
相關用戶發出通知
和作出健康建議。



政府資訊科技總監辦公室
Office of the Government Chief Information Officer



衛生防護中心
Centre for Health Protection

免費刊登招聘廣告

(西貢及鄰近地區)



請人難？不如喺「貢您就業」平台落Job Ad啦！

歡迎各行各業僱主（尤其是西貢區嘅僱主）提供職業空缺！

全職、兼職或實習工作空缺都可



聯絡

電話：6222 0581

WhatsApp：6222 0581



西貢區社區中心

SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

本機構是以「西貢區社區中心有限公司」名義註冊之慈善機構

連結社區 關愛村民 愛護自然

☎ 2792 1762

📠 2791 0247

✉ skdcc@skdcc.org

📍 西貢美源街8號

🌐 www.skdcc.org

f 西貢區社區中心

▶ SKDCC 西貢區社區中心

