



西貢區社區中心

SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

電子月刊

2021年9-10月



於Apple App Store / Google Play搜尋 **SKDCC**
下載中心會員應用程式，追蹤最新服務及活動資訊！

中心會員手機應用程式



中心最新推出會員手機應用程式，希望以後同大家溝通及活動報名更加方便！

重點功能

- 會員可透過此應用程式知悉中心資訊、特別通告及小組通訊，充份接收中心最新消息
- 查閱已報名活動、個人會籍資料
- **活動報名**及透過電子支付平台**繳費**

登入及啟動步驟

1. 會員請使用網上表格
<http://bit.ly/3bRIQzN> 續會或申請會員
2. 完成後將於不多於5個工作天內收到WhatsApp及電郵通知應用程式登入密碼及下載連結
3. 下載並安裝程式
4. 啟動程式並輸入登記電郵及登入密碼
5. 完成！可開始使用中心會員手機應用程式
6. 手機應用程式可作為電子會員證，取代實體會員證

搶先預載
中心會員
手機APP

iOS



Android



於Apple App Store / Google Play搜尋 **SKDCC**

iOS : <https://apple.co/3u9oXLJ>

Android : <https://bit.ly/2QTLDSd>

暑期活動花絮



小朋友齊踢波

隊型!!



CDF 野戰初體驗

我要Penta Kill~



中心樂隊表演

Let's Rock n Roll



『我有我才』 · 暑期繪畫比賽2021

畫得好靚呀~



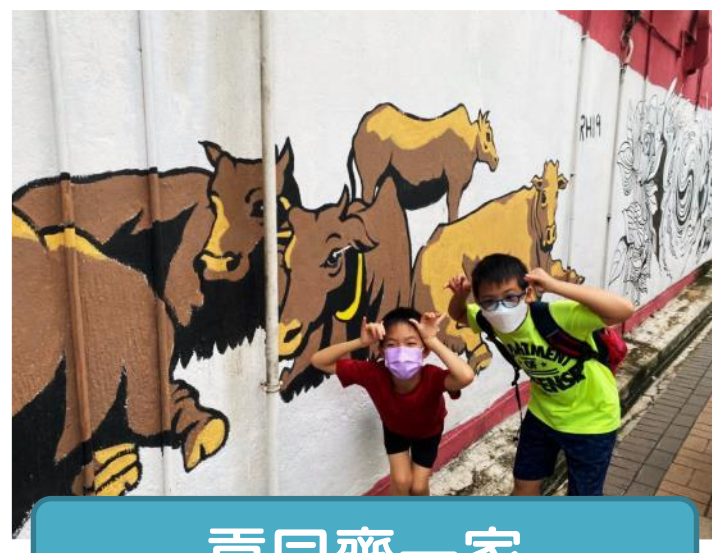
兒童情緒小博士

從活動中了解情緒及輕鬆減壓



「故事成真」讀書會

聽下故事、做下手工~



貢同齊一家

兄弟姐妹一齊西貢戶外遊蹤



家長舒壓工作坊

家長放鬆舒壓，小朋友大玩特玩



兒童自然學堂

從大自然中學習~



夏日 Messy Play

聽下故事、做下手工~



暑期託管 社區探訪篇

功課成績之外，希望小朋友可以
全面學習同成長



跳出舒適圈訓練營

跳出comfort zone，跳戰自我

西貢區青苗獨木舟計劃

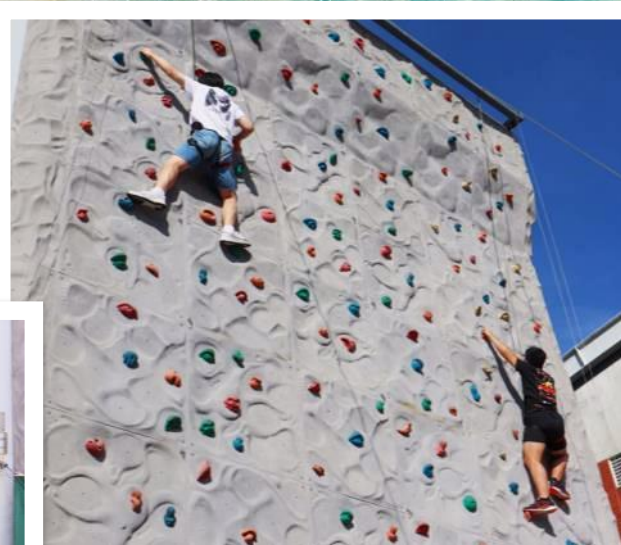


讓未了解過獨木舟的小朋友學會掌握獨木舟的基本技巧。
計劃目的是推廣安全有系統持續性的獨木舟運動，希望從少培養紀律、提升運動常識以及基本體能。

青年節-上山下海青年正向訓練計劃



透過陸上及水上活動學習水陸歷奇運動技能，深化青少年之間的人際關係，同儕之間互相扶持、共同成長、建立正面心態、增強抗逆能力。最終能推動青少年及其家庭關心精神健康。
整個活動都會在大自然中體驗學習，當中的活動內容更名為保護大自然出力。



西貢青年大使

「貢」創未來領袖培訓計劃



長青共住



社區投資共享基金活動



小小相機 看社區 故事菲林留



家居清潔小幫手



親子義工社區探訪



藝術義工隊

短期食物援助服務

中心已成為仁愛堂短期食物援助服務的合作夥伴，將繼續協助為西貢街坊提供食物援助服務。

有需要街坊可致電仁愛堂電話進行預約，約定時間於本中心進行面談，合資格者可於本中心領取食物援助。

預約及查詢電話：2320 4007



服務對象

經證實難以應付日常食物開支的個人及家庭，包括失業人士、低收入人士、新來港人士、露宿者，以及因遭逢突變而有即時經濟困難的個人或家庭等。

如合資格，預約後需提交所需文件，包括：

- 申請者及同住家庭成員之身份證
- 申請者及同住家庭成員之入息及資產證明
- 住址證明，如租約、水電煤單等



香港公益金

THE COMMUNITY CHEST 撥款



西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

合辦

抗疫扶貧服務

公益金及時雨基金

本基金主要針對未能維持生活基本開支的個人及家庭，提供迅速的短期過渡現金援助

計劃延長

申請人須符合下列要求：

申請人必須為香港居民及於香港居住。

申請人必須年滿十八歲。

申請人家庭總收入及總資產沒有超過所定限額。

申請人當時未獲其他基金或政府的援助（領有傷殘津貼或高齡津貼不會界定為接受政府的援助）。如申請人為綜合社會保障援助（綜援）計劃受助人，而需要申請綜援範圍以外的資助，本項要求可獲豁免。

申請人及同住家庭成員在申請前六個月內，並沒有接受本基金援助。



本期計劃延長至2021年9月30日截止申請

如有需要申請可於辦公時間內親臨本中心/
致電: 27921762 與當值社工查詢及預約面見



西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

基層醫療

西貢鄉郊基層醫療 網上問卷

本研究旨在探討西貢鄉郊基層醫療狀況，
目標為(十二歲或以上)西貢鄉郊居民。

立即掃描登入問卷：



你寶貴意見使我們更明白社區需要，
有助我們攜手提升西貢鄉郊宜居度。

如對本數據收集有任何疑問，
歡迎致電2792-1762聯絡 社區中心職員何冠雄查詢



西貢は月が綺麗ですれ

(西貢月色真美中秋節祭典)

中秋節祭り



有大量豐富禮物哦~

祭りの内容:

日期: 9月17,18,20日

時間: 1830 - 2130

地點: 西貢區社區中心

猜燈謎、社區電影放映會、

街坊自家製燈海、即影即有、

藝術工作坊、抽獎活動、攤位遊戲

報名登記:





街坊導師教教教

Anna老師：覺知瑜珈班

日期：9月18日 - 10月16日(逢星期六)

時間：1500 - 1630

內容：透過瑜珈了解真實的自己；打開心胸同時開闊心境；扭轉身體同時看見不一樣的自己。

允希老師：立體鉤織小動物

日期：9月15日 - 10月20日(逢星期三)

時間：1430 - 1600

內容：透過鉤織小動物手工釋放壓力，激發內在藝術潛能。



Emily Cheung 老師： 大自然立體藝術創作

日期：9月20日 - 10月18日(逢星期一)

時間：1430 - 1600

內容：過不同媒體及材料創作成立體作品，利用不同媒材的藝術材料與大自然的交融。



Joanne老師： 押花藝術創作

日期：10月25日 - 11月22日(逢星期一)

時間：1500 - 1630

內容：利用天然花材創作，把此時此刻的生命姿態，製作獨一無二的押花作品，粉飾一番，變成別具一格的裝飾品。



Emily Cheung 老師： 家居創作精品達人

日期：11月4日 - 12月2日(逢星期四)

時間：1430 - 1600

內容：木製鐘、門掛、自畫環保袋、愛心信箱盒及原木小畫連架。



Cristine老師： 多肉植物黏土製作

日期：11月2日 - 30日(逢星期二)

時間：1030 - 1200

內容：教授如何用顏料和黏土混色，亦製作數款多肉植物，由淺入深，待製成品乾了後會上色，完成後植物放在器皿上。



每位參加者最多
只能同時報3班！

對象：西貢區家長
名額：每班8人
費用：\$50/5堂

查詢或報名：Inobx專頁/27921762(Emily)

9月18、25日

10月2、9日

A班: 10:30-12:00

B班: 2:30-4:00

對象1.5-5歲

收費: 800/4節



MESSY PLAY

查詢及報名: 2792 1762 (Kitty老師)





西貢區社區中心

SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

大自然教室C班

日期：9月9日-10月28日

逢星期二、四上午，共14節

2122-R02-0058

對象：18-24個月

時間：10:00-11:30

名額：8名

費用：2,000

報名請致電：2792 1762

KITTY老師

加開!

樂學天地-課餘託管服務計劃

日期	2021年9月至2022年6月
時間	14:30 – 18:30
地點	本中心
收費	基本月費 \$1984 合資格的低收入家庭可獲收費減免，每月收費為 \$736(全額津貼) / \$1360(半額津貼) / \$1568(1/3津貼)
對象	小一至小六學生 (雙職家庭將優先考慮)
名額	24名 (名額將視乎疫情最新發展)
目的	透過功課輔導及課後成長小組活動，支援區內雙職家庭在課後時間照顧子女的需要
內容	透過導師託管形式教育學生完成每天的家課，家課完成後必要時將給予個別學科溫習等，或由職員提供小組活動及玩具，直至課堂完結家長來接送回家
負責職員	譚兆君(Matthew Sir) / 曾春燕(Phoebe)
備註	1. 參加者及其家長需出席一次親子面談，有意報名本計劃的家庭請致電 / 親臨中心留名並填寫申請表，以便安排稍後面談。 2. 課餘託管服務目標旨在為學童提供合適的學習環境，以解決學童功課上的疑難，同時為學童提供合適的課餘活動，協助學童建立有規律的託管生活，本服務並非補習服務及以催谷學童成績為目標，請家長留意以上中心服務安排。 3. 學生因事(例如生病、課外活動、家庭聚會等)而未能按時返回中心/放學，請預先致電通知負責職員。除上述事情外，本中心鼓勵學生按時出席(將計算出席率) 4. 如參加者及其家長有需要，中心可提供個別輔導服務。 5. 如參加者需要特別的學習支援和照顧，歡迎家長請致電與負責職員聯絡。

時間表	星期一 全人發展日	星期二 多元智能日	星期三 遊戲日	星期四 STEM學習日	星期五 健康運動日
下午2:30	學生集合				
下午2:30 - 下午2:45	茶點時間				
下午2:45 - 下午4:30	功課輔導#(功課/溫習)				
下午4:30 - 下午5:00	遊戲樂園				
下午5:00 - 下午6:30	成長小劇場*	手作工房*	遊戲樂園*	科研實驗室*	運動先鋒

#學生需要完成當日功課方可參與餘下其他活動

*成長活動主題會定期改變

備註：所有活動及興趣班詳情及安排，以中心最後公布為準，詳情請致電27921762向負責同事查詢。

兒童自理學趣多



透過小組活動，讓兒童學會
時間管理，整理收拾，保持
個人衛生及禮貌



對象：**SEN**兒童(初小)

日期：9月10，24，10月8，15，22，29日(星期五)

時間：下午3-4點

名額：6名

地點：西貢區社區中心

費用：全免



工作人員：陳文婷姑娘（註冊社工）

參加辦法：請填妥Google form，稍後會與參加者聯絡作實

<https://forms.gle/vtrXuXzeeygDXUkf6>

查詢：27921762 貞貞老師 / 陳文婷姑娘



兒童社交溝通小組

內容：透過角色扮演，社交情境故事，學習人際溝通。

對象：SEN兒童(初小)

日期：9月14, 21, 28, 10月12, 19, 26日（星期二）

時間：下午3-4點

名額：6名

地點：西貢區社區中心

費用：全免

工作人員：陳文婷姑娘（註冊社工）

參加辦法：請填妥Google form，稍後會與參加者聯絡作實

<https://forms.gle/f5c9pSLwHNNWsiPhD7>

查詢：27921762 貞貞老師 / 陳文婷姑娘





西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

兒童服務

兒童 軟黏土製作 體驗班



青年才藝導師系列

日期：	A 班：25/9/2021 (星期六)； B 班：17/10/2021 (星期日)； C 班：21/11/2021 (星期日)
時間：	A 班：16:00-17:00； B 班：13:00-14:00； C 班：13:00-14:00
地點：	本中心
收費：	\$80
對象：	6 歲或以上
名額：	6 人
內容：	• 透過軟黏土製作，加強小朋友的創作能力。 • 透過藝術創作，讓小朋友放鬆及舒緩神經，增強自信，促進心理健康。 • 協助小朋友的手部的靈活性及協調能力。
負責職員：	Stephen

活動詳情及內容以主辦機構最新安排為主，如有更改，恕不另行通知。報名請親臨中心或使用中心會員 App 報名。如有查詢，請致電：27921762



西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

兒童動動樂

兒童服務

日期：	10 月班：8/10 (五)、15/10(五)、22/10(五)、29/10(五) 11 月班：5/11(五)、12/11(五)、19/11(五)、26/11(五) 12 月班：3/12(五)、10/12(五)、17/12(五)、24/12(五)
時間：	18:00 - 19:30
地點：	本中心及戶外
收費：	\$320(4 堂)
對象：	7 歲或以上
內容：	培養小朋友養成運動的習慣，為生活注入正能量。 透過運動，釋放及舒發情緒，放鬆心情。幫助小朋友修正跑姿及手腳協調、提高敏捷度，呼吸頻律，強化心肺功能加強小朋友有足夠的體能及跑步的知識。
備註：	林 Sir 為 2017 年屈臣氏田徑會運動員傑出運動員，林 Sir 亦在全城街馬任職教練 4 年。比賽方面，林 Sir 曾參與海外比賽如：澳洲黃金海岸 10K 比賽及台北馬拉松比賽等…教學及比賽實戰經驗同樣豐富。
負責職員：	Stephen



活動詳情及內容以主辦機構最新安排為主，如有更改，恕不另行通知。報名請親臨中心或使用中心會員 App 報名。如有查詢，請致電：27921762



跳繩體驗班

青年才藝導師系列

日期：	A 班：16/10/2021 (星期六)； B 班：13/11/2021 (星期六)
時間：	16:00 - 17:30
地點：	本中心
收費：	\$80
對象：	8 歲或以上
名額：	6 人
內容：	透過跳繩活動培養小朋友養成運動的習慣，協助小朋友的手腳協調增加關節靈活性和柔軟度，減低受傷和跌倒的風險。 透過運動，釋放及舒發情緒，放鬆心情。紓緩壓力，增強自信，促進心理健康。
負責職員：	Stephen

活動詳情及內容以主辦機構最新安排為主，如有更改，恕不另行通知。報名請親臨中心或使用中心會員 App 報名。如有查詢，請致電：27921762



魔術 體驗班

青年才藝導師系列

日期：

時間：

地點：

收費：

對象：

名額：

內容：

負責職員

日期：	A 班：26/09/2021 (星期日)； B 班：17/10/2021 (星期日)； C 班：21/11/2021 (星期日)
時間：	16:00 - 17:00
地點：	本中心
收費：	\$80
對象：	8 歲或以上
名額：	6 人
內容：	導師會教授簡單易學的魔術技巧，從學習的過程中，參加者能提高自信心、加強與人溝通技巧及社交能力。此外參加者可以學習到說話技巧，以及肢體動作帶動台下氣氛。
負責職員：	Stephen

活動詳情及內容以主辦機構最新安排為主，如有更改，恕不另行通知。報名請親臨中心或使用中心會員 App 報名。如有查詢，請致電：27921762

加者能提
可以學習

更改，



西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

兒童服務

國際象棋

體驗班

青年才藝導師系列



日期：	A 班：25/09/2021 (星期六)及 26/09/2021 (星期日)； B 班：16/10/2021 (星期六)及 17/10/2021 (星期日)； C 班：20/11/2021 (星期六)及 21/11/2021 (星期日)
時間：	14:00 - 16:00
地點：	本中心
收費：	\$80
對象：	8 歲或以上
名額：	6 人
內容：	導師會教授國際象棋技巧，學習棋子基本走法，每隻棋子用途，藉著從下棋中提昇到 邏輯思維及分析決策能力。
負責職員：	Stephen

活動詳情及內容以主辦機構最新安排為主，如有更改，恕不另行通知。報名請親臨中心或使用中心會員 App 報名。如有查詢，請致電：27921762



西貢家長加油站小組 (9-12月)

內容：資訊交流、情緒支援、互相分享、彼此支援

題目：愛的妙法、親子溝通、認識青少年成長特性、

情緒管理、青少年精神健康、舒壓活動

日期：

9月9日(四), 16日(四), 23日(四),
29日(三), 10月7日(四), 13日(三),
21日(四), 28日(四), 11月4日(四),
11日(四), 18日(四), 25日(四),
12月2日(四), 9日(四), 16日(四),
23日(四), 30日(四) - 共17堂

時間：上午9:30至中午12:00

對象：西貢區小學家長

名額：6名 - 8名

地點：西貢區社區中心

費用：全免

工作人員：陳文婷姑娘(註冊社工)

參加辦法：請填妥GOOGLE FORM，稍後會與參加者聯絡作實

<https://forms.gle/qWnV7bQqXjy>

查詢：27921762 貞貞老師 / 陳文婷姑娘



中秋親子 環保小夜燈

工作坊



家庭服務



期間
限定

日期：	A 班：11/09/2021 (星期六)；B 班：18/09/2021 (星期六)； C 班：19/09/2021 (星期日)
時間：	A 班：17:00-18:30；B 班：16:00-17:30； C 班：17:00-18:30
地點：	本中心
收費：	\$150 (一對親子：一家長一小孩)
對象：	6 歲或以上
名額：	6對親子
內容：	導師會教授小夜燈的製作技巧，把自己喜愛的圖案放在小夜燈上，活動能提高小朋友對環保的意識及對藝術的興趣，也能從製作中得到成功感。
負責職員：	Stephen

活動詳情及內容以主辦機構最新安排為主，如有更改，恕不另行通知。報名請親臨中心或使用中心App報名。如有查詢，請致電：27921762

備注：低收入家庭或持有書簿津貼資格之家庭可以\$50參加（名額有限，先到先得）



就業支援輔導服務

💡 提供就業資訊、支援輔導、工作導向等服務

💡 區內青年及準備就業人士可以搵我地傾下
請致電2798 9511 / 2798 9073 (湯先生 或 周先生)

青少年暑期工作實習計劃及體驗計劃2021花絮

2021年的青少年暑期工作實習計劃及體驗計劃已經完成了，兩批合共10位年輕人在七月中至八月尾為我們的社區人仕服務。服務包括興趣班、託管班、社企及青年就業服務、幼兒服務、長者服務、體溫檢測及行政服務等。是項計劃能協助到青少年踏入職場前的準備，認識到社福界的各種服務。在社工的就業支援輔導下學習到不同的職前技巧及與服務使用者的溝通技巧。期盼各實習生能把是次的寶貴實習經驗學以致用，繼續服務社區人仕。

參與社區服務



協助帶領活動



實習完成畢業了！



青年導師計劃花絮

藉著青年導師計劃，青年導師在今個暑期內，學會了基本的課堂技巧、帶組技巧、以及興趣班技巧訓練：1)流體畫；2)布袋絲網印刷；3)氣球紮作；4)水彩畫；5)再造紙；6)小夜燈；7)魔術；8)象棋；9)跳繩；10)軟黏土。完成了興趣班訓練後，青年導師也在中心的興趣班、託管班實習過，學以致用！！



青年就業培訓計劃

社會企業中的西貢海濱樂園購物天地計劃創造了約100個零售/創業職位及多個兼職職位，包括場地管理、場地裝置等方面的工作及技術性支援。而青年就業培訓計劃給新加入的成員提供職前/在職技能訓練、職安健和實習機會（如場地裝置、場地管理等），使其能自行裝備，以便將來更容易投身社會工作。除此之外，計劃亦設計不同活動，由不同導師帶領，傳授工作技能及知識之外，亦增加團隊凝聚力。

招募對象：16-24歲青年（其他合資格人士可直接向我們應徵）

招募職位：西貢海濱市集/西貢農墟技工（設置帳篷及場地工作）、場地管理、水上活動訓練中心助理（完成訓練及實習後，可以即時工作）

薪酬待遇：\$65/小時（\$195/節）

場地管理：\$700/天

負責同事：Kenneth

查詢電話：2798 9283





水上活動訓練中心

暑期獨木舟體驗活動

獨木舟4小時鹽田梓體驗旅程	13次
獨木舟4小時橋咀洲體驗旅程	13次
幼兒親子獨木舟體驗旅程	05次
水上歷奇訓練 (學校包團)	01次
親子龍舟體驗	01次



水上活動訓練中心 - SKDCC



獨木舟訓練課程

西貢區青苗獨木舟計劃

青苗A1班~A3班 共12節

青苗B班

逢星期三及六 共6節

青苗C班

(逢星期六) 將於9月開展

一星,二星,三星章獨木舟課程 7班

初級海洋獨木舟證書 2班

獨木舟中級 金銀銅訓練計劃 1班





西貢長者健康網絡

家居健康照顧服務

WhatsApp

主頁 群組 評論 影片 更多 ▼

讚好

訊息



西貢長者健康網絡：此Facebook專頁由香港公益金贊助，為鄉村公益樂延年一部份，提供各類健體資訊、社區健康資源、健康諮詢等等予長者，藉以鼓勵他們建立建康生活習慣。



Like & Share 西貢長者健康網絡

自己友社區陪診服務

提供**陪診員及便利車到戶接載**服務使用者，前往各醫院及診所覆診或治療（便利車設有輪椅升降台）

服務時間：08:30-17:30

對象：六十歲或以上西貢居民及有個別需要的個人及家庭

價錢：陪診服務（居住於西貢市區內的居民）



服務內容	收費
首 2 小時不包括便利車 (一名陪診員)	\$183
首 2 小時包括便利車 (一名陪診員)	\$254
其後每半小時	\$36
綜援個案-首 2 小時包括便利車	\$112
綜援個案-其後每半小時	\$30

* 不足2小時亦當2小時收費

陪診服務（院舍個案/非西貢市區內居民）

服務內容	收費
3小時包鐘包括便利車	\$498
其後每半小時	\$76

* 不足3小時亦當3小時收費



查詢熱線：

2792 1762（寶琳姑娘）

西貢美源街8號 西貢區社區中心

#長者社區照顧服務券試驗計劃

中心作為長者社區照顧服務券試驗計劃西貢區認可服務提供者，團隊由社工、護士、物理治療師等專業人士組成。我們提供家居照顧及日間護理的混合服務模式。服務使用者可以自由組合有關服務，以滿足使用者的服務需要。

中心的服務專車能夠前往各偏遠鄉村，另設有上門接送服務，歡迎查詢。

服務對象

居於西貢區及西沙公路沿線；及
獲社會福利署邀請參加「長者社區照顧服務券試驗計劃」的長者

服務內容

家居照顧服務		日間護理服務	
- 基本及特別護理 - 個人照顧 - 家居清潔 - 復康訓練 - 送飯服務 - 護老者到戶服務 - 護老者支援	- 交通及護送服務 - 陪診服務 - 家居環境評估 - 輔導服務	- 個人照顧 - 護送服務 - 復康運動 - 認知訓練 - 藝術治療 - 園藝治療 - 自我照顧技巧訓練 - 跌倒風險評估	- 個別運動訓練指導 - 健康教育 - 護老者技巧訓練 - 輔導及轉介 - 膳食及茶點服務 - 社交及康樂活動 - 往返中心的護送/接載服務

服務收費

以服務組合形式提供，歡迎致電與職員查詢。

申請辦法

服務使用者可自行申請，或經其他福利機構轉介護老者(包括家人、親友)，可於辦公時間內致電2792 1762向負責職員查詢、約見進行評估及辦理手續。

#長者社區照顧服務券試驗計劃

根據消費物價指數，第三階段計劃的社區券價值將於2021年4月1日起調整如下：

日期	社區券價值
2020-2021	由4,130至9,870元
2021-2022 (由2021年4月1日起生效)	由4,170至9,980元 (在疫情期間特別安排，社區券持有人可按其特別需要使用低於4,170元的服務組合)

住戶每月收入及第三階段「長者社區照顧服務券」試驗計劃六個共同付款級別
(2021年4月1日生效)^{註一}

共同付款級別	I (綜合社會保障援助 受助人適用)	II	III	IV	V	VI
共同付款%	5%	8%	12%	16%	25%	40%

社區券價值 (2021-22價格水平)	不同價值社區券的共同付款金額 ^{註三}					
	(最低)	(最低)	(最低)	(最低)	(最低)	(最低)
\$4,170 至 \$9,980	\$209 至 \$499 (最高)	\$334 至 \$798 (最高)	\$500 至 \$1,198 (最高)	\$667 至 \$1,597 (最高)	\$1,043 至 \$2,495 (最高)	\$1,668 至 \$3,992 (最高)

註一：以下按年調整的「家庭住戶每月收入」各級別限額是根據二零二零年第三季的「家庭住戶每月收入中位數」釐定

註二：包括不願意接受經濟審查的申請人士

註三：在最低至最高社區券價值內的共同付款金額是以購買該服務組合的社區券價值按持券人的共同付款百分比計算(以四捨五入計算)

聯合主辦：愛心滿載賀中秋

長者服務

疫情持續
我們齊心抗疫
值得為自己鼓掌

勤洗手



增強免疫力



照顧情緒、留意身體狀

正確佩戴口罩



保持社交距離

保持環境衛生



〈西貢區社會服務資料〉

西貢區社區中心	2792 1762	新界西貢美源街 8 號
明愛西貢社區發展計劃	2792 5506	新界西貢對面海康健路140號 萬宜漁村廣發樓45至47號地下
明愛西貢長者中心	2792 6205	新界西貢萬年街69至75號地下
香港聖公會將軍澳安老服務大樓	2702 9897	新界將軍澳寶林北路101號

失眠？壓力？飲食？

老友記有冇試過失眠呢？

又有冇長者覺得最近壓力好大？

你哋又想唔想知道飲食對睡眠同壓力有冇幫助嘅地方呢？

搵個營養師同大家傾下啦！

日期：9月17日 (星期五)

時間：9:30-10:30

地點：西貢美源街8號 (西貢區社區中心)

講師：曾佩欣 (澳洲註冊營養師)

名額：20個 (先到先得)

報名方法：致電 2792 1762 (許生)

班組名稱	舉辦日期	堂數	地點	時間	費用 Fee		對象	內容	名額	備註Remarks:
Class name	Date	Lesson	Place	Time	會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)	Target	Details	Quota	負責職員/Staff: 李貝賢 Josephine
K-POP BABIES D (9月) (September)	13/09- 27/09/2021 (逢一)	3	本中心	14:00 - 15:00	HK\$345	HK\$375	3-5歲	課程利用現時最流行的韓國音樂，由淺入深教導學員基礎的舞蹈技巧，並會加上MV中的招牌舞步，令熱愛K-POP的你更加投入，更容易上手。少女時代、EXO.....讓學員跳得有型有款，趕快吧！趁這個暑期Be the next K-Pop Star。	6	1. 本課程與「Miu 's Theatre & Dance」合辦。 2. 學員請穿著運動鞋及運動服裝。 3. 本課程設有延續班 4. 此乃長期班，舊生可優先
K-POP DANCE C (9月) (September)	02/09- 30/09/2021 (逢一)	3	本中心	15:00 - 16:00	HK\$345	HK\$375	6歲或以上			
K-POP BABIES E (10月) (OCTOBER) <加開班>	04/10- 25/10/2021 (逢一)	4	本中心	16:00 - 17:00	HK\$345	HK\$375	3-5歲			
幼兒畫畫FUN A (9月) Nursery Drawing Fun A (September)	02/09- 30/09/2021 (逢四)	5	本中心	10:00 - 11:00	HK\$400	HK\$430	3-7歲	透過顏色鮮明的油粉彩為基本，配合不同的繪畫模式及主題創作，加強兒童對線條、空間及色彩之間的運用，從而提升幼兒對繪畫的信心及創作能力。	6	本課程由資深導師任教 1. 自備：A3畫簿 (14.3/4 x 11.1/4)、25色油粉彩、圍裙及手袖 2. 繪畫班學員另需帶備基本文具 3. 此乃長期畫班，舊生可優先
幼兒畫畫FUN B (9月) Nursery Drawing Fun B (September)	02/09- 30/09/2021 (逢四)	5	本中心	11:15 - 12:15	HK\$320	HK\$360	3-7歲			
幼兒畫畫FUN C (9月) Nursery Drawing Fun C (September)	02/09- 30/09/2021 (逢四)	5	本中心	15:00 - 16:00	HK\$640	HK\$670	3-7歲			

班組名稱	舉辦日期	堂數	地點	時間	費用 Fee		對象	內容	名額	備註Remarks:
Class name	Date	Lesson	Place	Time	會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)	Target	Details	Quota	負責職員/Staff: 李貝賢 Josephine
手指算速算證書課程-初階 (9-11月)	10/09-03/12/2021 (逢六) *01/10暫停	12	本中心	15:30 - 16:30	HK\$960	HK\$990	5歲或以上	手指算課程主要集中訓練參加者手腦巧算的靈活、運用及加強計算理念、訓練學童有系統地對數字進行整理與歸類，及培養對數學的信心和學習興趣。	6	1. 本課程與『中國(國際)珠心算學會』合辦 2. 課程包括：練習簿、手冊、書包、証書、算盤 (只適用於報讀珠心算課程) 3. 學生須自備文具
珠心算腦力訓練證書課程-初階 (9月-11月)	10/09-03/12/2021 (逢六) *01/10暫停	12	本中心	16:30 - 17:30	HK\$960	HK\$990	5歲或以上	珠心算課程主要鍛鍊參加者的專注力、記憶力及對數學的興趣，通過算盤學習一種快速心算的技巧。	6	
激FUN滾軸溜冰訓練班A (10月) Roller Class FUN A (October)	02/10-30/10/2021 (逢六)	5	惠民路滾軸溜冰場	15:30 - 16:30	HK\$500	HK\$550	初學	透過滾軸溜冰活動，加強兒童體能、耐力、反應等...同時亦從中訓練他們人與人之間溝通、合作及個人品格。初階主要教授內容：前溜叉步轉向、後溜交叉步轉向、急速剎停橫溜等.....	6	1. 本課程由專業教練任教。 2. 參加者須自備準備足夠水、毛巾及防曬用品。 3. 中心建議參加者準備滾軸溜冰安全裝備 (頭盔、護肘、護膝) 及滾軸溜冰鞋。
激FUN滾軸溜冰訓練班B (10月) Roller Class FUN B (October)	02/10-30/10/2021 (逢六)	5	惠民路滾軸溜冰場	16:30 - 17:30	HK\$500	HK\$550	已懂滾軸滑行			

中心現有不同保育項目，
詳情可在網站 www.skdcc.org 查閱

- 拉闊自然生態導賞社會企業
- 西貢有機農墟
- 西灣復育計劃
- 海岸先鋒計劃
- 郊野公園植林優化計劃
- 大欖郊野公園荃錦營地管理計劃
- 鐵鉗坑綠趣田園

會員續會消息

各位會員！係時候續會啦！

新會籍期限為：2021年4月1日至2027年3月31日

會員優先於4月1日至下年度3月31日期間，以優惠價續會。
(4月1日新申請之會員不適用於優惠價)

個人會籍	原價收費\$20→續會收費\$10
三人家庭會籍	原價收費\$30→續會收費\$20
四人家庭會籍	原價收費\$30→續會收費\$25
五人家庭會籍	原價收費\$35→續會收費\$30

網上表格



續會程序

1. 會員請使用網上表格(<http://bit.ly/3bRIQzN>) 填寫續會個人資料
2. 會員將於不多於5個工作天內收到WhatsApp及電郵通知付款資料、中心會員手機應用程式登入密碼及下載連結
3. 會員可使用由手機應用程式網上繳交會員費用
4. 開啟程式主頁，點擊「活動報名」，然後選擇適用的活動「會籍收費」，繳付會員費用 (請留意個人及家庭會籍收費選項有所不同)
5. 完成後可透過程式檢視付款紀錄
6. 手機應用程式可作為電子會員證，取代實體會員證
(如仍需實體會員證，可致電聯絡中心接待處職員安排)

****會員亦可透過預約，親臨本中心以現金方式辦理續會手續****

管治團隊

署理總幹事： 陳培昌
服務總監： 陳潔華*
服務總監 - 個案服務： 蘇廣強*
行政總監： 胡子慶
項目總監 - 公共關係： 蘇凱君
項目總監 - 數據管理： 何冠雄

社會服務

周堅場	何凱熙*	鄭翠虹*	陳文婷*	莊嘉輝*
湯文軒	譚兆君*	羅家輝*	郭嘉豪	姚德錦*
方心惠*	張睿珈	李貝賢	陳寶琳	許博尊
劉廣文	黎潔欣	王炫月*	蔡錦蘭	潘潔貞
曾春燕	林佩珊	禰麗霞	潘俊軒	姚穎儀
招苑芝	黃栢榮*	吳浩軒*	李守炳	蔡少明
文蓮枝	李艷珍	蘇翠儀	劉寶華	周炳森
黃健生	李秋麟	周陽明		

中心行政

余蔚欣	劉大麟
白倩兒	張蔓丹
鄭晴伊	何七嬌
郭好妹	

保育項目

曾繁康	李慕韞	石宝兒
林永興	陳綺雯	袁宗儀
廖寶洪	梁積英	陸皓翔

落實服務標準 提供優質服務

為了向市民提供優質服務，本中心受社會福利署津助之服務已全面落實其釐定的「16項服務質素標準」及定時作出檢視，範圍如下：

標準一：服務資料	標準二：檢討及修訂政策和程序
標準三：運作及活動紀錄	標準四：職務及責任
標準五：人力資源	標準六：計劃、評估及收集意見
標準七：財政管理	標準八：法律責任
標準九：安全的环境	標準十：申請和退出服務
標準十一：評估服務使用者的需要	標準十二：知情的選擇
標準十三：私人財產	標準十四：私隱和保密
標準十五：申訴	標準十六：免受侵犯

中心對上述各項標準定有推行的政策和內容，市民如有需要查詢或提供意見，歡迎與中心職員接洽。我們願為您不斷地改善及優化服務。



我們的歷史

- 西貢區社區中心於一九七零年成立
- 一九八九年開始，正式獲社會福利署資助開辦「兒童及青年中心」服務
- 二零一二年二月正式註冊為「非牟利慈善註冊團體」
- 二零一二年首次獲得伙伴倡自強撥款成立「拉闊自然」社會企業
- 二零一五年，獲得公益金基線撥款，資助鄉郊長者健康服務
- 二零一八年，獲得生態自然保育基金撥款推行「西灣復育計劃」
- 二零二一年，自資開發「鐵鉗坑綠趣田園」項目，推動綠色教育和保育工作
- 過去50年，西貢區社區中心努力地於社區上辦好一所中心，近年積極走進社區去「建設」流動中心。此時我們展望將來西貢區社區中心能為村民去建立一個幸福感及宜居度高的社區，貫徹實踐「西貢區社區中心」的願景！

機構簡介

西貢區社區中心極力推展鄉郊生活支援工作及建立支援網絡。我們以「連結社區、關愛村民、愛護自然」為服務綱領，建立鄉郊獨有的服務模式，改善城鄉之間資源分配不均的情況，令鄉郊生活可得以保存，締造共贏社會。

我們的願景

為西貢村民去建立一個幸福感及宜居度高的社區

我們的使命

連結社區，關愛村民，愛護自然

我們的信念

生而平等、無論遠近

機構服務

兒童及青少年服務

幼兒及家庭支援服務

長者及基層醫療照顧服務

鄉郊支援服務

社區網絡及資本建設項目

生態保育項目

成為會員！

任何人仕均可申請成為本中心會員，申請手續簡單，只須填妥申請表格及並親臨本中心繳交年費便可。

新會籍有效期至31/3/2027屆滿，請留意閣下會員証有效日期，並請盡早辦理續証申請。

會籍	收費
個人	\$20
附屬會籍 (家庭成員或監護人)	\$5/每人
家庭	\$30(3人) \$30(4人) \$35(5人)



惡劣天氣下中心開放及服務安排

暴雨 / 颱風	雷暴警告	黃色暴雨	紅色暴雨	黑色暴雨	一號颱風	三號颱風	八號颱風或以上
中心開放/活動安排	活動舉行前一小時開始生效			活動舉行前兩小時開始生效			
中心開放	照常	照常	照常	暫停開放 ◆	照常	照常	暫停開放 ◆
中心內舉行之室內活動	照常	照常	照常 #	取消 ◆ #	照常	照常 #	取消 ◆ #
出外活動 (參觀、交流、宿營等)	照常 *(如預計天氣迅速惡化，中心可取消活動)	照常	取消	取消	照常	取消	取消
野外活動 (野外露營、旅行、水上活動、遠足等)	取消	照常 *(如預計天氣迅速惡化，中心可取消活動)	取消	取消	照常 *(如預計天氣迅速惡化，中心可取消活動)	取消	取消

備註：

- 所有已繳交的費用，包括班組^{註1}、活動^{註2}及服務^{註3}，如因「惡劣天氣或疫情」不可抗力之因素(一般依據政府/政府部門指引)，將不會安排補堂及依據機構退款政策安排有關退款，參加者報名前須先閱讀有關條款。
- 會員及訪客請避免於天氣惡劣情況下前往中心。
- 倘若八號或以上颱風或暴風信號及黑色暴雨警告除下時，距離中心當日關閉的時間不足兩小時，當日將不會開放。
- 以上事項，中心不會作另行通知，如有查詢，請致電-2792 1762 天氣查詢電話-1878200
- 本中心保留一切活動最後安排之權利。

#天文台懸掛三號或以上風球/紅色、黑色暴雨警告信號，幼兒班組/活動/服務停止。

唯幼兒託管服務在天文台懸掛三號風球/紅色暴雨警告信號，仍會開放予有需要的人士，但家長需確保接送幼兒的安全。

* 如預計天氣迅速惡化，中心可取消活動。

◆在8號風球或黑色暴雨警告信號取消後，中心於三小時後儘快恢復服務。

註1：班組泛指各室內活動小組、興趣班 註2：活動泛指戶外活動、遊戲日等 註3：服務泛指室內及戶外進行之服務

機構退款政策：

- 如因「惡劣天氣或疫情」不可抗力之因素(一般依據政府/政府部門指引)而無法推行之服務：
 - 如因惡劣天氣/疫情而停辦之班組或活動，如屬
 - 興趣班及遊戲學習小組(即：Playgroup)，本中心不會另行補課或改期，所交費用將扣除20%行政費用後退回餘額；
 - 班組或活動，將安排改期(唯所改日期如參加者未能出席，所繳費用恕不退還)或取消。取消活動所交費用將扣除20%行政費用後退回餘額。
 - 弱勢家庭可獲豁免因以上原則取消班組/活動而扣除之行政費用：
 - 包括(但不限於)：領取在職家庭津貼、書簿津貼及綜援受助人。
- 如中心主動提出班組及活動更改或取消(如：參加人數、場地安排或其他因素)；參加者所繳費用，會按程序全數退回。
- 本中心不接受參加者因私人事故，而缺席活動之退款申請。
- 個別班組/活動受個別資助款項單位退款指引所限，機構將按之為準；並會將有關條款註明於活動報名資料上，參加者報名前須先閱讀相關條款。
- 所有透過網上報名所收取的手續費將一概不獲退還。
- 本中心保留更改活動及退款決定之權利。

退款手續：

- 於本中心報名的退款者請於公佈活動取消日期後一個月內，預約負責職員申請退款，逾期恕不辦理。退款手續完成前，參加者應妥善保留收據。
- 本中心亦不設網上退款服務。
- 所有透過網上報名所收取的手續費將一概不獲退還。



Stay Safe & Healthy!





安心出行
LeaveHomeSafe

同心抗疫

Together, We Fight the Virus!

「安心出行」流動應用程式 “LeaveHomeSafe” Mobile App



使用簡單
Easy to Use

1

進入場所，
掃描場所二維碼
Scan the venue
QR code upon
arrival



2

離開場所，
按「離開」按鈕
Click “Leave” button
when leaving the
venue



使用「安心出行」流動應用程式：
By using the “LeaveHomeSafe” mobile app to –



可儲存個人出行記錄
Keep your own visit
records.



如曾經與確診者同時到訪同一場所，會
收到通知及健康建議
Receive notification and health advice
if you have visited the same venue as
a COVID-19 patient at the same time.



若用戶不幸確診，須向衛生防護中心提供
出行記錄協助進行流行病學調查
Provide visit records to the Centre for
Health Protection, if you are confirmed
positive of COVID-19, to assist in
epidemiological investigations.

下載程式
How to
Download



www.leavehomesafe.gov.hk

- 1 打開二維碼掃描器 / 相機
Open QR code scanner / camera
- 2 掃描左邊的二維碼打開「安心出行」網站
Scan the QR code on the left to access
the “LeaveHomeSafe” website
- 3 按下列支援平台下載程式
Download the app from the supporting platforms as follows



註：你的出行記錄及與確診者同時到訪同一場所的資訊，只會儲存在你的手機內
Note: Your visit records and information of visiting the same venue at the same time
as a COVID-19 patient will only be stored locally in your mobile phone.

中心場所內已張貼
「安心出行」
二維碼 QR code
到訪中心人士
可自主通過掃描
「二維碼」，記錄
自己進出中心
的時間，協助減低
病毒在社區散播的
風險。

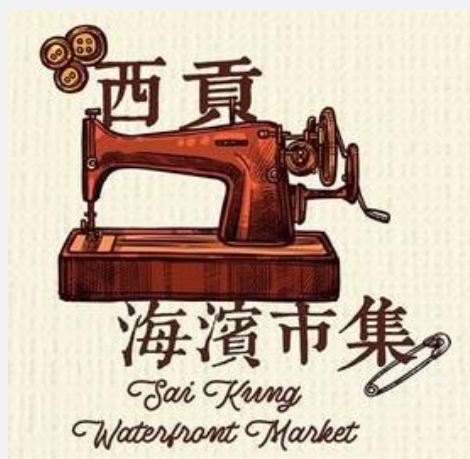
如有場所出現
COVID-19 確診
個案，程式會向
相關用戶發出通知
和作出健康建議。



政府資訊科技總監辦公室
Office of the Government Chief Information Officer



衛生防護中心
Centre for Health Protection



西貢海濱市集第二十六期 (10-12月)

開放時間如下

日期：2021年10至12月 (逢星期六、日及指定公眾假期)

時間：11:00am-6:00pm

地點：西貢海濱長廊



西貢海濱樂園購物天地 @skwaterfrontmarket



西貢周末有機農墟 (10-12月)

開放時間如下

日期：2021年10至12月 (逢星期日)

時間：11:00am-5:00pm

地點：西貢海濱長廊 (西貢海濱市集旁)



西貢周末有機農墟 @saikungfarmersmarket



西貢區社區中心

SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

本機構是以「西貢區社區中心有限公司」名義註冊之慈善機構

連結社區 關愛村民 愛護自然

☎ 2792 1762

📠 2791 0247

✉ skdcc@skdcc.org

📍 西貢美源街8號

🌐 www.skdcc.org

f 西貢區社區中心

▶ SKDCC 西貢區社區中心

