



西貢區社區中心  
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE



中心網頁  
QR Code



中心Facebook  
QR Code

本機構是以「西貢區社區中心有限公司」名義註冊之慈善機構

# 季刊

(2019年10-12月)

中心50週年  
慶典啟動禮  
暨會員大會  
詳情P.04



本季刊只刊載中心最新資訊動向及重點活動，  
更多活動及興趣班資料，請瀏覽  
[www.skdcc.org](http://www.skdcc.org)

中心地址：西貢美源街8號  
Address : 8 Mei Yuen Street, Sai Kung  
電話 Tel : 2792 1762  
傳真 Fax : 2791 0247  
電郵 E-mail : [skdcc@skdcc.org](mailto:skdcc@skdcc.org)  
網址 Website : [www.skdcc.org](http://www.skdcc.org)



西貢區社區中心

[www.facebook.com/SKDCC](http://www.facebook.com/SKDCC)

免費派發 Free of charge

西貢家庭  
Sai Kung Families

西貢長者  
Sai Kung Elderly



讓 孩 子 學 會 愛

# 親子義工配對計劃

- 計劃內容：
1. 成為親子義工，每隊家庭會配對 1-2 戶長者，並需定期探訪或電話聯繫（約每月一次）；
  2. 提供親子義工培訓，一同學習關心不同的社區人士；

開始日期： 11/2019 開始（為期一年）

計劃對象： 區內家庭

讓爸媽和孩子一同參與、一同成長、一同關心身邊的人與事；  
如有任何查詢及報名，請致電 27921762 聯絡負責同事阿家。

# SKDCC X emoji® RUN 慈善跑



## 2019/12/08 (Sunday)

將軍澳南海濱長廊  
Tseung Kwan O South  
Waterfront Promenade

10KM  
5KM  
2KM



組別：個人組 / 團隊組 / 兒童組 / 家庭組 / 孖住跑  
Group: Individual / Team / Children / Family / Couple

立即報名  
Register Now



[runforcharity.skdcc.org](http://runforcharity.skdcc.org)

SKDCC X emoji Run for Charity 慈善跑



### 為鄉郊長者服務籌募經費



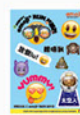
Fund raised will be used in rural elderly services



家庭組限定  
Family Run



孖住跑限定  
Couple Run



所有產品顏色只供參考 All photos are for reference only (Products under approval)

emoji® RUN 2019 選手包 Souvenir

查詢 Enquiry : 2792 1762 / [charityrun@skdcc.org](mailto:charityrun@skdcc.org)

© 2015 - 2019 emoji company GmbH. All rights reserved. Licensed by Medialink.





# 快樂在西貢

## 2019-2020

### 兒童歌唱比賽

**初賽** | 比賽日期：2019. 10. 26 (星期六)

比賽時間：10:00-18:00

比賽地點：西貢區社區中心

報名費用  
全免!!

**決賽** | 比賽日期：2019. 11. 9 (星期六)

比賽時間：14:30-17:30

比賽地點：西貢中心李少欽紀念學校 (禮堂)

#### 參賽組別

1. 初小組 (就讀小學P1至P3學童)
2. 高小組 (就讀小學P4至P6學童)
3. 親子組 (就讀小學P1至P6學童及父母)

截止報名日期：2019年10月4日(星期五) 下午六時正

#### 比賽獎項

1. 初小組：冠軍、亞軍、季軍 各獲獎盃乙座 及 書券港幣\$500、\$300及\$200
2. 高小組：冠軍、亞軍、季軍 各獲獎盃乙座 及 書券港幣\$500、\$300及\$200
3. 親子組：冠軍、亞軍、季軍 各獲獎盃乙座
4. 「最具台風大獎」：初小組、高小組 各獲獎盃乙座
5. 「最佳造型大獎」：初小組、高小組 各獲獎盃乙座
6. 「最具潛力大獎」：初小組、高小組 各獲獎盃乙座

Facebook專頁：快樂在西貢兒童歌唱比賽

電郵：liz@skdcc.org

查詢：2798 9511 / 2792 1762 (張小姐 Liz)



更多資訊  
Facebook專頁



報名表格  
(初小組/高小組)



報名表格  
(親子組)

## 季刊目錄

中心隊伍 .....	P.2
中心新鮮人 .....	P.3
中心50週年慶典啟動禮暨會員大會 .....	P.4
開心樂園 .....	P.5
暑期活動花絮 .....	P.6 - P.9
家庭平台 .....	P.10
頭心手培訓班 .....	P.11
親子幼兒活動 .....	P.12 - P.13
兒童活動 .....	P.14 - P.16
家庭活動 .....	P.17
小組頻道 .....	P.18
青年活動 .....	P.19
學生活動 .....	P.20 - P.21
長者活動 .....	P.22 - P.23
「自己友」長者社區陪診服務 .....	P.24
天糧網－短期食物援助服務 .....	P.24
仁濟醫院－西貢社區中醫診所 .....	P.25
會員須知 .....	P.26 - P.27
社會企業 .....	P.28
西灣地區復育計劃 .....	P.29
環保基金 西貢海岸清淨運動 .....	P.29
趁墟 .....	P.30
西貢周末有機農墟 .....	P.31

# 中心隊伍

## 西貢區社區中心 中心隊伍

**總幹事** : 陳曉園(Angie) \*  
**助理總幹事(服務)** : 譚德開(Adward) \*  
**助理總幹事(社企)** : 陳培昌(William)

### 中心行政

**經理** : 許建立(Lap)      余蔚欣(Clairy)  
**隊員** : 江玉兒(Carly)      白倩兒(Quidde)      張炳康(Kyle)  
         葉小芬(Fanny)      何七嬌(嬌姐)      郭好妹(好姐)  
         蘇茵紫(Laney)

### 公共關係及資源拓展

**經理** : 蘇凱君(Jenny)  
**隊員** : 潘俊軒(Kelvin)

### 社會服務-青少年服務

**經理** : 曾秋娜(Florence) \*  
**隊員** : 蔡梓盈(Ashley) \*      鄭佩珊(珊) \*      許炯霖(Lamson) \*  
         王炫月(Brittany) \*      溫智均(均) \*

### 社會服務-幼兒及兒童服務

**經理** : 鄧妙花(Flora) \*      馮素汶(汶汶) \*  
**隊員** : 黎潔欣(Kitty)      潘潔貞(Jane)      湯文軒(文)  
         張曼丹(Louisa)      曾春燕(Phoebe)      李貝賢(貝賢)  
         顏麗華(Serena) \*      譚兆君(Matthew) \*

### 社會服務-長者及鄉郊支援服務

**經理** : 陳潔華(Eva) \*      何凱熙(Michael) \*      羅家輝(Evan) \*  
**隊員** : 邱世宏(Don)      王柏麟(Benny)      劉廣文(Nelson)  
         陳寶琳(Sammi)      蔡錦蘭(Candy)      許博尊(Paddy)  
         廖創陽(Max)      郭嘉豪(嘉豪)      周秉成  
         李秋麟      黃健生      敬紅英  
         文蓮枝      蘇翠儀      李艷珍

### 社會企業

**火山探知館管理職員** : 曾繁康(Arthur)  
**西貢海濱樂園負責人** : 周堅場(Jerry)  
**隊員** : 李慕韞(Maureen)      石寶兒(Poey)      區嘉星(Edward)  
         馬文諾(Ricky)      袁珮儀(Chloe)      余認富  
         袁宗儀      廖寶洪      黎錦光  
         梁積英

**地區活動** : 張睿珈(Liz)      江健恆(Daniel)

\* 註冊社工

# 中心 · 新鮮人

鄧妙花 (Flora)



Hello, 我係鄧姑娘，大家可以叫我Flora~我主要負責家長、幼兒及兒童隊的工作，如果大家有親職管教上有疑問，歡迎搵我喔！我好樂意同大家一齊分享及交流心得。各位請多多指教~

曾春燕 (Phoebe)



Hello!!!我係兒童隊既Phoebe姐姐呀，你地叫我肥脾都得架！我中意周圍去影相同發現好玩好食既野，如果西貢有咩打卡好去處都可以同我分享呀！

郭嘉豪 (嘉豪)



Halo! 大家好! 我叫嘉豪。我9月份加入中心鄉郊及長者服務隊，好高興可以認識西貢區文化和服務大家，請各位多多指教！

蘇茵紫 (Laney)



大家好，我係Laney。好開心可以加入西貢社區中心呢個大家庭。我係負責行政部門的工作，請大家多多指教。



# 50<sup>th</sup>

## 中心50週年慶典啟動禮 暨 會員大會

你知唔知道？2019年11月1日就係中心50歲生日？由呢日開始，西貢區社區中心就正式踏入50週年喇！

之後中心會舉行一系列的慶祝活動，希望一直同中心一齊成長，一齊經歷的你可以參與其中！

打頭陣的有11月23日舉行的「50週年慶典啟動禮暨會員大會」！

如往年會員大會一樣，中心希望收集各位會員對中心各服務、活動、設施及配套的意見，希望可以更有效改善中心的服務與設施。

不論你是老友記、家長、青年人或是小朋友，都誠邀你一同參與，將你的心聲盡情傾訴，搵埋親戚鄰居一齊嚟啦！

日期：2019年11月23日

地點：本中心

時間：請留意中心網頁及Facebook Page公佈





為加強推廣各類中心活動，培養會員各類能力，增進會員學習的動機。以獎勵計劃的方式，為會員提供一個發揮藝術潛能的平台。

填色獎勵計劃規則：參加者可自由選擇使用木顏色、蠟筆、水彩等材料填色。

作品必須為參加者親身填色，家長或老師可在旁指導。作品如非由參賽者繪畫，將被取消參加資格。

對象：白兔組(6歲或以下)      鯨魚組(10-12歲)  
海豚組(7-9歲)                  長頸鹿組(13-24歲)

獎勵：冠      軍：20個印章  
亞      軍：15個印章  
季      軍：10個印章  
優異獎：5個印章  
遞交作品：5個印章

參加辦法：請向中心職員索取填色紙，完成後必須於截止日期前交回。



# 暑期活動花絮



# 暑期活動花絮



樹屋歷險記



箭藝班



童軍參觀消防局



暑期才藝FUN享會



親子水上活動體驗站



參觀PIZZA HUT



絕地求生pubg war game

# 暑期活動花絮



# 暑期活動花絮



童玩童FUN暑期託管計劃



童玩童FUN暑期託管計劃



童玩童FUN暑託手工坊



童玩童FUN暑期托管計劃  
結業禮



小先鋒放暑假



童軍自我挑戰訓練營

更多暑期活動花絮，不能盡錄！

每當社區需要  
幫手嘅時候...

又或者當困困需要  
我哋嘅時候...



就到我哋  
出場啦!

無錯!我  
哋就係...

# 西貢爸媽兵團

西貢爸媽兵團內容:

1. 中心家庭活動通訊
2. 家庭義工獎學計劃
3. 西貢爸媽互助組

如果聯想加入兵團  
請聯絡中心  
工阿家或娜娜  
(27921762)



今日起正式  
招募啦!

# 「自己友」 長者社區陪診員 X 西貢護老者

## 頭 心 手 培 訓 班

其實照顧一位老友記，**知識(頭)**、**技巧(手)**、**態度(心)**都缺一不可！  
歡迎有興趣嘅西貢街坊參加，成位一位出色嘅照顧者啦！！

### 陪診員工作坊\*

日期:10月5日(五)  
時間:10:00 - 12:00  
內容:介紹長者社區陪診服務計劃、及解  
解與長者相處的注意  
事項

### 健康知多啲班\*

日期:10月11日(五)  
時間:10:00 - 12:00  
內容:由保健員講解  
量度維生指數及長  
者疾病的相關知識  
和技巧



### 認知友善好友工作坊

日期:10月13日(日)  
時間:10:00 - 12:00  
內容:了解認知障礙症  
長者及探討其世界，學  
習如何與他們相處

### 長者情緒支援入門篇

日期:10月13日(日)  
時間:10:00 - 12:00  
內容:透過角色探演，  
認識基本的輔導技巧

### 扶抱技巧班\*

日期:10月18日(五)  
時間:10:00 - 12:00  
內容:由物理治療師  
講解扶抱及輪椅轉移  
的技巧

## 「自己友」 長者社區陪診員招募

計劃內容:透過「自己友照顧自己友」的方式，為區  
內居住偏遠及行動不便的長者提供較便宜的陪診服務  
服務時間:由陪診員及長者共同協定

陪診津貼:50元/每小時

備注:需完成陪診員工作坊\*、健  
康知多啲班\*及扶抱技巧班\*

歡迎區內婦女、  
退休長者參加！

如果有意報名或查  
詢，歡迎聯絡負責  
同事 阿宗或何生。

(2792 1762)



西貢區社區中心  
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

# 親子幼兒活動

## 學前親子班

主要針對本階段之嬰幼兒發展需要而設。

四大發展範疇：

認知發展、體能發展、情意及群性發展、美感及文化發展

1. 從遊戲中增強幼兒的自信心、解難能力和創造力
2. 透過活動訓練幼兒的大小肌肉協調
3. 提升幼兒的自理能力、社交技巧及專注力等
4. 加強親子溝通及建立良好的親子關係

日期：10月-12月(逢星期六)

時間：A班(17-23個月大)：9:45-11:15

B班(12-16個月大)：11:15-12:45

地點：本中心

收費：\$1300/10堂

對象：12-23個月幼兒及其父母

名額：6-8對親子

負責職員：Kitty 黎老師

## Happy Kids

(幼兒學前生活適應小組)

課程配合幼兒的發展能力和興趣，分別以六大學習範疇學目標，圍繞每月主題設計多元化活動予幼兒，協助幼兒提升社會適應及學習能力。每月為幼兒進行主題學習評估，讓家長了解幼兒的學習進度需要。

日期：2019年10月至2019年12月

時間：C班-逢星期一、三、五(上午 9:30-12:30)

D班-逢星期二、四(上午 9:30-12:30)

地點：本中心

收費：C班，每月收費\$2280

D班，每月收費\$1760

對象：22個月-3歲幼兒

負責職員：Kitty 黎老師

家長反應熱烈。  
徇眾要求。  
加開兩班。



# 親子幼兒活動

## 嬰幼兒遊樂場

目的：為區內嬰幼兒及家長提供交流平台，同時亦能擴闊社交圈子。

內容：-提供舒適、安全和整潔的嬰幼兒遊樂空間。  
-讓家長與幼兒有放鬆的空間。

日期：1/10/2019 – 31/12/2019 (星期一、三、五)

時間：下午2:30-5:00 (公眾假期除外)

地點：本中心21號幼兒房

名額：8對親子

收費：\$30(一對親子)

對象：6個月-6歲以下之嬰幼兒及其照顧者

如有查詢，請致電 2792 1762。(Jane 潘姑娘)



## 樂啟航計劃

(李國賢兒童基金贊助)

內容：過去，我們連續四年獲得「李國賢兒童基金會」資助，成功開辦「樂啟航計劃」。每期計劃提供共55節課堂，包括：1小時幼兒課及1小時家長課，教授幼兒自理、社交、認知等知識，為家長在有關親子溝通、提升幼兒正向行為等方面提供支援。

對象：16-20個月大幼兒及其父/母(必須由同一名家長完成全部課堂)  
(幼兒之出生日期必須為16/2/2018-14/6/2018)

日期：2019年10月至2020年6月

時間：逢星期二、四下午2:30-4:30 / 逢星期三、五下午2:30-4:30

名額：每組12對親子

地點：西貢區社區中心

查詢詳情，請致電：2792 1762 Flora 鄧姑娘

(計劃費用全免，有關申請需通過家庭入息審查。)

# 兒童活動

## 樂學天地

### 課餘託管服務計劃



日期：2019年10月-12月 時間：15:45 – 18:30

地點：本中心 名額：25名

收費：基本月費\$1650 (合資格的低收入家庭可獲收費減免，每月收費為\$750)

負責職員：譚兆君(Matthew Sir) / 曾春燕(Phoebe)

對象：小一至小六學生 (雙職父母優先考慮)

目的：透過功課輔導及課後成長小組，促進兒童的全人發展，讓兒童能夠健康快樂地成長。

內容：透過導師託管形式教育學生完成每天的家課，家課完成後必要時將給予個別學科溫習等，或由職員提供小組活動及玩具，直至課堂完結家長來接送回家。

- 備註：
- 1) 參加者及其家長必需參與面試，有意報名本計劃的家庭請致電/親臨中心留名，以便安排稍後面試。
  - 2) 課餘託管服務目標旨在為學童提供合適的學習環境，以解決學童功課上的疑難，同時為學童提供合適的課餘活動，協助學童建立有規律的託管生活，本服務並非補習服務及以催谷學童成績為目標，請家長留意以上中心服務安排。
  - 3) 學生因事(例如生病、課外活動、家庭聚會等)而未能按時返回中心/放學，請預先致電通知職員。除上述事情外，本中心鼓勵學生按時出席。
  - 4) 如參加者及其家長有需要，中心可提供個別輔導服務。
  - 5) 如參加者需要特別的學習支援和照顧，歡迎家長請致電與負責職員聯絡。

時間表	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	全人發展日	多元智能日	遊戲日	STEM 學習日	健康運動日
下午3:30-下午3:45			學生集合		
下午3:45-下午4:00			茶點時間		
下午4:00-下午5:00			功課輔導# (功課/溫習)		
下午5:00-下午5:30			遊戲樂園		
下午5:30-下午6:30	成長小劇場*	手作工房*	遊戲樂園*	科研實驗室*	運動先鋒

#學生需要完成當日功課方可參與餘下其他活動

\*成長活動主題會定期改變

「更多活動及興趣班資料，可在中心網站[www.skdcc.org](http://www.skdcc.org)上查閱或親身到本中心索取完整興趣班單張。」

# 兒童活動

## 獅藝訓練班19年10-12月

- 日期：5/10 - 21/12/2019(逢星期六、12堂) 時間：15:30 - 17:00  
地點：本中心 收費：\$450 (會員) / \$480 (非會員)  
對象：6-15歲 名額：14名  
內容：獅藝是中國人在全世界獨有文化，不論在慶典、廟會或過年過節，大家都喜歡看舞獅的表演；而此班主要教授參加者基本動作有：喜、怕、爬、蹲、退及鑼鼓運用等；同時亦透過獅義訓練參加者團隊合作、毅力、自律及自信。  
負責職員：李貝賢(李姑娘)  
備註：1. 此為以後會轉為長期班組，設有延續課程  
2. 歡迎查詢及插班

## 滾軸溜冰 - 初階

- 日期：5/10 - 9/11/2019(逢星期六、6堂) 時間：16:00 - 17:00  
地點：惠民路滾軸溜冰場 收費：\$380 (會員) / \$450 (非會員)  
對象：5歲或以上 名額：10名  
內容：透過滾軸溜冰此活動加強參加者體能、耐力、反應等；同時亦會從中訓練他們與人溝通、合作及個人品格；初階主要教授技巧包括：前溜又步轉向、後溜交叉步轉向、急速剎停等。  
負責職員：李貝賢(李姑娘)  
備註：參加者需自備厚長襪，溜冰鞋及護具等裝備可向本中心借用

## 踢出我天地2019 (A3)

- 日期：2019年10-12月(12/10,26/10,9/11,23/11,7/12,21/12)  
時間：17:00 - 18:00  
地點：社區中心及惠民路五人足球場 收費：\$240 (會員) / \$280 (非會員)  
對象：4-8歲 名額：15名  
目的：突破自我，啟發內在潛能，提升團隊精神及紀律  
內容：由足球教練(蘇sir及李sir)訓練基礎技術，團隊活動及比賽  
負責職員：顏麗華(顏姑娘)

## 踢出我天地2019 (B3)

- 日期：2019年10-12月(12/10,26/10,9/11,23/11,7/12,21/12)  
時間：18:00 - 19:00  
地點：社區中心及惠民路五人足球場 收費：\$240 (會員) / \$280 (非會員)  
對象：9-12歲 名額：15名  
目的：突破自我，啟發內在潛能，提升團隊精神及紀律  
內容：由足球教練訓練基礎技術，團隊活動及比賽  
負責職員：顏麗華(顏姑娘)

「更多活動及興趣班資料，可在中心網站[www.skdcc.org](http://www.skdcc.org)上查閱或親身到本中心索取完整興趣班單張。」

# 兒童活動

## Nerf Rival Gun 海棉迷你兵團

日期：19/10, 30/11, 14/12(星期六)

時間：17:00 - 18:30

地點：本中心

收費：\$150 (會員) / \$180 (非會員)

對象：9-11歲或以上青少年

名額：12名

目的：認識基本射擊運動，從而學習人際溝通，團隊精神。

內容：以Nerf Rival GUN(海棉彈玩具槍)進行團隊對戰，體驗安全射擊運動的樂趣，挑戰不同MISSION，訓練團隊合作，智勇闖關。

負責職員：湯文軒(湯sir)

備註：中心提供合規格之海棉彈玩具槍及保護裝備

## 西貢送暖大行動

日期：13/12/2019(星期五)

時間：17:00 - 19:00

地點：本中心及西貢碼頭

收費：免費

對象：小一至六

名額：12名

內容：提供小義工訓練，親手製作熱飲及送給街坊，將溫暖送給區內人士，過一個暖到入心既冬天。

負責職員：曾春燕(Phoebe姑娘)

## DIY之又到聖誕啦！

日期：7/12/2019(星期六)

時間：10:30 - 12:00

地點：本中心及西貢碼頭

收費：\$30 (會員) / \$60 (非會員)

對象：8-12歲

名額：12名

內容：又到聖誕！係同身邊人表達心意既好時候呀！一齊學整DIY心意手工，可以送俾人又可以做裝飾！

負責職員：曾春燕(Phoebe姑娘)

# 家庭活動

## \*親子Just Fun系列 - 樂高世界

日期：2019年10月至12月(逢星期六)

時間：11:00 - 14:00

地點：本中心1B房

收費：免費參與

對象：6-12歲兒童及其家長

名額：8對

目的：透過樂高作為媒介，讓親子增加相處時間，促進親子溝通。

內容：1B遊戲室將於10月份正式對外開放，遊戲室內有多款玩具供會員借用。

樂高世界-童夢工場會作為

負責職員：譚兆君 (Matthew Sir)

備註：活動無需報名

## \*親子Just Fun系列 - 萬聖節快閃活動

日期：2019年10月26日(星期六)

時間：15:30 - 17:00

地點：本中心

收費：免費參與

對象：2-12歲兒童及其家長

名額：24人

目的：透過節日慶祝，與家人一同遊樂，製造親子相處回憶。

內容：萬聖節小玩意及面具填色活動

負責職員：譚兆君 (Matthew Sir)

備註：活動無需報名

## \*親子Just Fun系列 - 聖誕派對

日期：2019年12月20日(星期五)

時間：18:30 - 21:00

地點：本中心

收費：\$120(大小同價)

對象：區內家庭

名額：80人

目的：透過節日慶祝，與家人一同遊樂，製造親子相處回憶。

內容：聖誕聚餐：中心將於空地舉行聖誕聚餐，初訂為火鍋聚餐

Nerf Gun大對決：比賽設有兒童組、青少年組及親子組

聖誕手工班：小朋友可以參與聖誕手工製作

負責職員：譚兆君 (Matthew Sir) / 湯文軒(文)

備註：活動需要最少20人才能舉行，有意參加者請於12月2日前到接待處留名

# 小組頻道



## 香港童軍總會~東九龍地域西貢區第281旅童軍 Scout Association of Hong Kong – EKR 281st Group

**幼童軍團 (7.5至12歲)集會時段：**

逢星期六，2:00PM—4:00PM，本中心 / 戶外活動地點

**童軍團 (11至16歲)集會時段：**

逢星期六，4:00PM—6:30PM，本中心 / 戶外活動地點

**深資童軍團 (15至21歲)集會時段：**

星期六，4:30PM—6:30PM，本中心 / 戶外活動地點

**集會內容：**

紀律訓練、自我照顧、興趣發展、求生訓練等，會以遊戲及活動形式進行訓練。

如有任何查詢，可與負責職員 湯文軒 (湯sir) 聯絡。

名額  
30人



# 青年活動

## 樂隊新入王

日期：08/10/2019 – 17/12/2019(逢星期二) 時間：17:00 - 18:30  
地點：本中心 收費：\$20 (會員) / \$50 (非會員)  
對象：12歲或以上青少年 名額：6名  
目的：提升自信、培養團隊精神及責任感。  
內容：同朋友一齊組織樂隊，學習不同學器、樂隊訓練。表現良好嘅隊伍仲有機會參加表演同比賽。  
備註：1. 識唔識樂器都得；  
2. 歡迎自行組隊，自選訓練日期及時間。  
負責職員：溫智均(阿均)

## 結他結他

日期：04/10/2019 – 20/12/2019(逢星期五，01/11/2019除外)  
時間：17:00 - 18:30 地點：本中心  
收費：\$20 (會員) / \$50 (非會員) 對象：12歲或以上青少年  
名額：8名  
目的：學習結他彈唱技巧，提升自信、發掘潛能。  
內容：學長說過想把馬子耍會彈結他，又帥又酷又有才華就是彈結他。一齊嚟學結他啦！  
備註：自備結他。  
負責職員：溫智均(阿均)

## 桌遊俱樂部—讀心神探

日期：02/10/2019 – 18/12/2019(逢星期三) 時間：17:00 - 18:30  
地點：本中心 收費：\$20 (會員) / \$50 (非會員)  
對象：12歲或以上青少年 名額：8名  
目的：訓練社交技巧、提升解難能力。  
內容：講起桌遊你會諗到啲咩？三國殺？狼人？大富翁？今期桌遊俱樂部會同大家玩盡一系列嘅身份game，仲會教大家點樣分析對手表情同小動作背後嘅真相。隱藏嘅嘢比顯露嘅嘢更加重要，你又睇唔睇得清楚佢嘅原點？  
負責職員：溫智均(阿均)

## SK Shooter Team(實用汽槍射擊IPSC研習坊)

日期：11/10, 18/10, 15/11, 22/11, 13/12/2019(星期五)  
時間：18:30 – 21:30 地點：本中心  
收費：\$150 (會員) / \$180 (非會員) 對象：12歲或以上青少年  
名額：10名  
目的：訓練個人決策能力、冷靜處事，提昇個人品格及自制能力  
內容：Shooter! Are U Ready? 以汽槍定靶射擊，模擬實際場景，在安全情況進行氣槍射擊運動，培訓青少年冷靜思考、手眼協調。  
負責職員：湯文軒(湯sir)  
備註：中心提供合規格之氣鎗及保護裝備  
歡迎自備合規格之氣鎗、保護裝備

「更多活動及興趣班資料，可在中心網站www.skdcc.org上查閱或親身到本中心索取完整興趣班單張。」

# 學生活動

## 西貢中心李少欽紀念學校

### 「情緒多面睇」小組

日期：10/2019 – 12/2019(逢星期五) 收費：免費  
地點：西貢中心李少欽紀念學校 對象：小一學生  
內容：透過小組活動，讓學生不同的情緒，並學習掌握表達及處理自己的情緒。  
負責職員：社工鄭佩珊（鄭姑娘）  
備註：參加者必須是李少欽學生及面試後才能參加。詳情可致電27916681鄭姑娘查詢。

### 「童言童語」傾訴站

恆常活動  
收費：免費 對象：西貢中心李少欽紀念學校全校學生  
內容：透過個別或小組面談，了解學生的情況和需要，讓學生舒發內心的情緒，並與學生一起探討可行的解決方法。  
負責職員：社工鄭佩珊（鄭姑娘）  
備註：參加者必須是李少欽學生及面試後才能參加。詳情可致電27916681鄭姑娘查詢。

### 「情緒小管家」情緒管理及訓練小組

日期：10/2019 – 12/2019(逢星期一) 收費：\$50  
對象：西貢中心李少欽紀念學校有需要的學生  
內容：透過小組活動和遊戲方式，以正向情緒訓練，加強處理情緒的能力，並作出適切的支援和輔導。  
負責職員：社工鄭佩珊（鄭姑娘）  
備註：參加者必須是李少欽學生及面試後才能參加。詳情可致電27916681鄭姑娘查詢。

### 校園風紀訓練計劃

日期：9/2019 – 5/2020(逢星期三) 時間：14:30 – 15:15  
地點：學校班房 / 戶外 對象：學校風紀隊成員  
內容：透過小組訓練，提高同學對風紀隊的歸屬感及責任感；強化風紀在執行職務上的效能及態度；加強風紀同學的信心，以及獨立處事的能力。  
負責職員：湯文軒（湯Sir）  
備註：此活動與李少欽小學合辦，如有任何查詢，請聯絡學校負責老師/社工。

### 飛鷹訓練計劃

日期：10/2019 – 6/2020(逢星期二) 時間：14:30 – 15:15  
地點：學校班房 / 戶外 對象：學校小四-小六同學(由老師推薦)  
內容：透過不同的挑戰活動，增強同學對自我的認識；建立正面思考及態度，從而增強他們在社交技巧及解難抗逆的能力。  
負責職員：湯文軒（湯Sir）  
備註：此活動與李少欽小學合辦，如有任何查詢，請聯絡學校負責老師/社工。

### 綠色先鋒

日期：10/2019 – 6/2020(逢星期五) 時間：15:30-16:30  
地點：學校班房 / 戶外 對象：小四至小六學生  
內容：透過有關綠色環保的活動及小組訓練，增強同學對環保的認識；培養參加者環保意識，亦把這份環保態度感染給其他同學；協助參與環保義工活動，服務社區提升自我認同。  
負責職員：曾春燕（Phoebe姑娘）  
備註：此活動與李少欽小學合辦，如有任何查詢，請聯絡學校負責老師/社工。

「更多活動及興趣班資料，可在中心網站www.skdcc.org上查閱或親身到本中心索取完整興趣班單張。」



## 西貢崇真天主教學校(小學部)

### 成長的天空計劃

舉辦日期：1/9/2019-15/7/2020 (逢星期五)  
時間：14:30-15:30  
地點：西貢崇真天主教學校(小學部)  
對象：小四至小六學生 名額：16人  
內容：透過小組訓練強化參加者抗逆力，從而提升參加者的能力感和聯繫感。  
負責職員：顏麗華(顏姑娘)  
備註：此活動與西貢崇真學校(小學部)合辦，有關報名事宜請聯絡學校社工(吳姑娘)

### 義工先鋒

舉辦日期：1/9/2019-15/7/2020 (逢星期三)  
時間：14:30-15:30  
地點：西貢崇真天主教學校(小學部)  
對象：小三至小六學生 名額：16人  
內容：透過小組訓練學習不同的助人技巧，藉社區及義工服務幫助不同的群體，發揮互相互愛精神。  
負責職員：顏麗華(顏姑娘)  
備註：此活動與西貢崇真學校(小學部)合辦，有關報名事宜請聯絡學校社工(吳姑娘)

## 鄭植之中學

### 中二性教育工作坊

日期：待定 時間：15:00 - 16:00 收費：全免  
地點：鄭植之中學課室 對象：鄭植之中學中二學生 名額：120人  
內容：透過情境抉擇、分組討論及社工講解，讓學生建立尊重和愛護他人的社交能力，建立健康的性教育態度。  
負責職員：蔡梓盈(Ashley)  
備註：此活動與鄭植之中學合辦，有關參加事宜請聯絡學校負責老師。

### 非一般義工組

日期：10/10/2019-19/12/2019 (逢星期四) 時間：16:00 - 17:00  
收費：全免 地點：鄭植之中學課室  
對象：鄭植之中學中三至四學生 名額：12人  
內容：透過小組形式提供訓練活動，讓組員對義務工作加深了解，建立正確的態度及與別人的相處技巧，於義工服務過程有助提升個人能力感及同理心。  
負責職員：蔡梓盈(Ashley)  
備註：此活動與鄭植之中學合辦，有關參加事宜請聯絡學校負責老師。

### 中四訓輔活動日

日期：11/10/2019 (星期五) 時間：14:00 - 17:30 收費：全免  
地點：鄭植之中學禮堂 對象：鄭植之中學禮堂 名額：120人  
內容：透過班級的群體活動，促進同學間的相互支持，增進同學彼此之間的聯繫感及透過輕鬆的遊戲時間，建立師生快樂的共同回憶。  
負責職員：蔡梓盈(Ashley)  
備註：此活動與鄭植之中學合辦，有關參加事宜請聯絡學校負責老師。

# 長者活動

## 中心銀齡活動

資助機構：



香港公益金  
THE COMMUNITY CHEST



負責職員：王柏麟 (BENNY)

### 「長者晨早健體站」

日期：逢星期一至五，公眾假期除外  
時間：09:00-09:30  
地點：本中心  
收費：全免  
對象：55歲以上長者  
名額：35名(每日)  
目的：推廣長者的健康生活及飲食  
內容：早健運動、健康早點及健體資訊



\*本服務由陳寶田先生贊助

### 「公益金-健康安老巡禮」

負責職員：王柏麟 (BENNY)

日期：2019年10月至12月  
時間：09:45-10:45 地點：本中心  
對象：55歲以上長者  
內容：每月由專業醫護人士推廣健康訊息  
10月22日－「耆義旅程」(資深註冊護士)  
帶你體驗腦退化症人士的世界  
10月29日－冠心病的認識(衛生署註冊護士)  
11月12日－了解抑鬱症(衛生署註冊護士)  
11月19日－認識腦退化(資深註冊護士)  
12月10日－口腔護理(衛生署註冊護士)  
12月14日－如何有效減輕照顧者壓力(資深註冊護士)



### 長者月會

日期：10月8日，11月5日，12月3日  
時間：9:45-10:45 地點：本中心  
對象：55歲以上長者  
內容：每月由本中心社工宣傳當月活動、社區資源及地區資訊

# 長者活動



每逢週六下午二時至下午四時

於西貢區社區中心大堂准時開檔！

由一班長者義工幫忙經營，大家可以購買由西灣農夫努力耕作收成的有機農作物。藉此向大眾推動綠色生活，推廣「有機文化」的重要性。

到時候請大家多多支持啊！！

如有任何查詢，可致電 2792 1762 (王生)

# 社區及家庭服務

## 「自己友」 長者社區陪診服務

服務查詢：

2792 1762

(陳寶琳姑娘)

內容：以廉價收費提供社區陪診服務，由本區  
經培訓的陪診員協助長者外出及覆診  
對象：居於偏遠鄉郊及行動不便的長者

### 服務收費

\$200/1次		✓ 便行車接載
\$170/1次	包括首兩小時服務 (其後每半小時\$30)	× 便行車接載
\$110/1次 (綜援個案適用)		✓ 便行車接載



## 天糧網(黃大仙/西貢) 短期食物援助服務

Daily Meal Network (Wong Tai Sin/Sai Kung)  
Short Term Food Assistance Service

為低收入及有緊急需要人士或家庭提供短期食物援助。

服務對象：

- ★ 低收入人士或家庭、失業人士、新來港人士、露宿者
- ★ 因突發事件，需要緊急救濟的人或家庭
- ★ 居住於劏房/床位/天台屋/寮屋、沒有獨立電費賬戶、不受惠於政府紓困措施

天糧網(黃大仙/西貢)-短期食物援助服務

負責職員：阿家

聯絡電話：2792 1762

住戶人數	每月入息限額(元)	實際入息水平(元) <sup>^</sup>	每月資產限額*
1人或個人申請	11,000	11,578	96,000
2人	18,700	19,684	129,000
3人	22,360	23,536	193,000
4人	26,100	27,473	258,000
5人	26,880	27,157	258,000
6人或以上	29,400	30,947	258,000

<sup>^</sup> 在短期食物援助服務計劃下，「入息」並不包括僱員須支付的強制性僱員強積金供款(即僱員薪酬的5%)。「實際入息水平」是指未扣減強制性僱員強積金供款的入息。  
\* 每名年滿 60 歲的申請人或住戶成員可獲增加 35,000 元的額外資產限額。





# 仁濟醫院 西貢社區中醫診所

仁濟醫院及西貢區社區中心合辦的仁濟醫院西貢社區中醫診所於2011年12月投入服務，至今已5年多，與社區中心合作舉辦多次中醫藥健康講座及義診活動，推廣傳統中醫藥保健食療及中醫中藥知識，藉此提昇區內市民對個人保健重要性的關注。由開業初期診所提供有限度服務，直至診所最近的開診時間已延至星期一至六開診，以服務更多西貢區的居民。



## 仁濟醫院西貢社區中醫診所開診時間如下：

星期一至六	：上午10時至下午1時；下午2時至6時
星期日及公眾假期	：休息

## 仁濟醫院西貢社區中醫診所現時中醫師駐診時間表如下：

註冊中醫師	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	高鎮濤醫師	鄧舜元醫師	高鎮濤醫師	陸英英醫師	鄧舜元醫師	劉栢成醫師

### 診所目標：

1. 提供優質中醫藥醫療服務
2. 宣傳中醫藥資訊及推行中醫藥保健活動

### 診所服務包括：

中醫普通科門診服務、針灸治療、免煎中藥顆粒、代訂保健湯包及花茶等。



### 地點：

西貢區社區中心旁

### 服務時間：

星期一至六：上午10時至下午1時  
下午2時至下午6時

### 優惠：

- \* 六十五歲或以上長者可獲折扣優惠
- \* 本院亦設有贈醫施藥援助

預約及查詢服務：電話：2791 7222 傳真：2791 7277



可用此連結進入仁濟醫院西貢社區中醫診所網頁

# 會員須知

**中心簡介** 西貢區社區中心乃於一九七零年起，由一眾西貢鄉事委員會委員籌建，及依附在「西貢區鄉事委員會」的社團註冊名下而成立，於一九八九年開始，正式獲社會福利署認可，並資助開辦「兒童及青年中心」服務；在社署資助模式的工作指引下，中心於二零一二年二月正式獨立註冊成為「非牟利慈善註冊團體」。從1970年成立至今已超過40餘載，本中心的服務得到不少地區人士及團體認同，更獲支持不斷開拓新服務如長者精神健康服務、短期食物援助計劃、中醫診所及社會企業等，更全面地回應區內居民需要。

## 宗旨及使命

### 【發揮守望互助鄉情·共建和諧樂活社區】

通過運用社區網絡，以多元服務形式，達致以下目標：

- ◎ 培育幼少青的多元智能全面發展；
- ◎ 強化家庭功能，促成家庭中的互愛文化，以助成員健康成長；
- ◎ 促進鄉鄰社區建立互老扶弱的關愛文化；
- ◎ 積極參與社區發展，推動建立和諧、共融、保育及尊重傳統的社區文化。

## 機構服務

### 社會服務:

綜合青少年服務隊  
學前及幼兒服務  
鄉郊長者服務  
扶貧服務  
仁濟醫院西貢社區中醫診所

### 社會企業:

「拉闊自然」生態導賞社會企業  
「西貢海濱樂園」購物長廊社會企業

## 服務標準【落實服務標準 提供優質服務】

為了向市民提供優質服務，本中心逐步落實社會福利署釐定的「16項服務質素標準」，範圍如下：

標準一：服務資料	標準九：安全的環境
標準二：檢討及修訂政策和程序	標準十：申請和退出服務
標準三：運作及活動紀錄	標準十一：評估服務使用者的需要
標準四：職務及責任	標準十二：知情的選擇
標準五：人力資源	標準十三：私人財產
標準六：計劃、評估及收集意見	標準十四：私隱和保密
標準七：財政管理	標準十五：申訴
標準八：法律責任	標準十六：免受侵犯

中心對上述各項標準定有推行的政策和內容，市民如有需要查詢或提供意見，歡迎與中心職員接洽。我們願為您不斷的改善服務

## 成為會員!

凡年齡為6歲以上人士均可申請成為本中心會員，申請手續簡單，只須親臨本中心填妥申請表格及繳交年費便可。新會籍有效期至31/3/2022屆滿，請留意閣下會員証有效日期，並請盡早辦理續証申請。

會籍	資格	收費
個人	6歲或以上	\$20
家庭	6歲以下及其直系親屬	\$30(3人) \$35(4人)

## 會員福利 JetSol

各會員光顧以下店舖時，只要出示本中心會員証，就可享有以下優惠。好好享受自己的福利吧！  
溫馨提示：

中心現已採用電腦化會員資料管理系統，中心之會員証將會加入電腦條碼，因此會員須到中心辦理換証手續，方可享用以下優惠。

商號	地址	電話	優惠
通達影音	西貢萬年街26號地下	2792-5815	沖晒9折
光明公司	西貢灣景街14號地下	2792-1678	\$85或以上9折(文具產品)
西醫盧維璋	西貢德隆後街23號地下	2792-1592	8折優惠
萬年華燒味餐廳	灣景街28號地下	2791-7371	消費滿\$100，送\$10優惠券；消費滿\$200，送\$20優惠券；如此類推
南洋電器行	九龍西貢宜春街59號地下	2792-1153	購買電器可獲9折

鳴謝以上商戶提供優惠



# 會員須知

## 恶劣天氣下服務安排

暴雨/颱風	雷暴警告	黃色暴雨	紅色暴雨	黑色暴雨	一號颱風	三號颱風	八號颱風或以上
中心開放/活動安排	活動舉行前一小時開始生效				活動舉行前兩小時開始生效		
中心開放	照常	照常	照常	暫停開放◆	照常	照常	暫停開放◆
中心內舉行之室內活動	照常	照常	照常#	取消◆	照常	照常#	取消◆
出外活動 (參觀、交流、宿營等)	照常* (如預計天氣迅速惡化, 中心可取消活動)	照常	取消	取消	照常	取消	取消
野外活動 (野外露營、旅行、水上活動、遠足等)	取消	照常* (如預計天氣迅速惡化, 中心可取消活動)	取消	取消	照常* (如預計天氣迅速惡化, 中心可取消活動)	取消	取消

備註：1) 以上安排於活動舉行前兩小時開始生效。

2) 會員及訪客請避免於天氣惡劣情況下前往中心。

3) 有關機構退款政策，請瀏覽中心網站。

4) 以上事項，中心不會作另行通知，如有查詢，請致電-2792 1762 天氣查詢電話-1878200

5) 本中心保留一切活動最後安排之權利。

#天文台懸掛三號或以上風球/紅色、黑色暴雨警告信號，幼兒班組/活動/服務停止。

唯幼兒託管服務在天文台懸掛三號風球/紅色暴雨警告信號，仍會開放予有需要的人士，但家長需確保接送幼兒的安全。

\* 如預計天氣迅速惡化，中心可取消活動。

◆ 在8號風球或黑色暴雨警告信號取消後，中心於三小時後儘快恢復服務

註1: 班組泛指各室內活動小組、興趣班

註2: 活動泛指戶外活動、遊戲日等

註3: 服務泛指室內及戶外進行之服務

## Band房租借服務

費用：\$50/1小時、\$250/6小時、\$350/10小時

簡介：Band房設有咪、鋼琴、電子鋼琴、電結他、Bass、Amplifier、鼓可以使用，提供一個讓青少年發展音樂興趣的平台。

使用方法：先登記成為中心會員，然後向負責職員預約時間，詳情可向負責職員查詢。

地點：本中心17號房(Band房)

開放時間：

星期	一	二	三	四	五	六	日
10:00-12:45	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
12:45-14:15			午間休息時間 (Noon Break)				✓
14:15-18:15	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
18:45-20:45				✓	✓	✓	

## 開心樂園

為加強推廣各類中心活動，培養會員各類能力，增進會員學習的動機。以獎勵計劃的方式，為會員提供一個發揮藝術潛能的平台。

填色獎勵計劃規則：參加者可自由選擇使用木顏色、蠟筆、水彩等材料填色。

作品必須為參加者親身填色，家長或老師可在旁指導。作品如非由參賽者繪畫，將被取消參加資格。

對象：白兔組 (6歲或以下) 鯨魚組 (10-12歲)  
海豚組 (7-9歲) 長頸鹿組 (13-24歲)

獎勵：冠軍：20個印章 亞軍：15個印章

季軍：10個印章 優異獎：5個印章

遞交作品：5個印章

參加辦法：請向中心職員索取填色紙，完成後必須於截止日期前交回

# 社會企業

## 西貢海濱樂園購物天地 (西貢海濱市集)



### 恆常攤位資料

營業時間：逢星期六、日及指定公眾假期 上午十一時至下午六時

地點：西貢海濱長廊

攤位分類：(1) 手工藝品、藝術服務；  
(2) 具趣味及創意物品或服務；  
(3) 帶有環保及綠色生活概念的物品或服務；以及  
(4) 其他物品或服務。

### 查詢

電話：2798 9283 (江先生) // 2792 1762

傳真：2791 0247

網頁：www.skdcc.org

電郵：area4@skdcc.org



西貢海濱樂園購物天地



### 「拉闊自然」社會企業的經營理念及營運方針，有以下幾方面：

1. **社會效益**：提供不同程度的專業導賞活動，旨在推廣自然生態及地質文化保育。此外，持續創造就業機會予中年轉業、雙失青年及弱勢社群等，在地區及社會得以發展才能。
2. **品牌及市場管理**：我們一向致力推廣本社企特色為「將地球科學、人文歷史及自然生態等高深知識帶入人群，從而鼓勵參加者身體力行實踐愛護自然。」
3. **發展潛力**：有鑒於地質公園的效應及近年市民的保育意識增加，令教育導賞的需求有所增長，帶動我們的業務增長。



推介位於西貢巴士總站旁的「火山探知館」由「拉闊自然」負責營運，除了館內每日提供免費展館導賞外，我們亦提供不同路線及體驗的地質公園收費導賞團讓公眾報名參加。包括：

時間及收費請於「拉闊自然」網站查看  
除了在西貢火山探知館提供的恆常導賞服務外，我們還不時提供其他分類導賞活動，詳情可致電8200 0248查詢。  
網址：www.livenature.com.hk

#### R2G西貢 火山岩圍區海路遊

舉辦日期：  
逢星期六、日及公眾假期  
集合地點：  
西貢火山探知館

#### R2G西貢火山岩圍區 童宜地質步道導賞遊

舉辦日期：  
逢星期六、日及公眾假期  
集合地點：  
萬宜水庫東壩紀念碑

#### 東壩半日遊

舉辦日期：  
逢星期六、日及公眾假期  
集合地點：  
西貢火山探知館





# 社會企業

## 「西灣地區復育計劃」

「西灣地區復育計劃」是在本中心全力策動下，首個獲得環保署轄下環境及自然保育基金撥款支持的專項復育計劃。本項目於2017年2月正式展開，由本中心主辦、新界社區中心協辦，並得到西灣村村民的支持和參與。

項目旨在復育西貢西灣村地區原有的鄉村生態及人文文化，協助西灣文化的保存和延續。具體內容包括收集、整理並展示西灣的文化歷史資訊、設立西灣遊客資訊中心、復修村內古井、重新開墾接近6萬呎面積的荒田進行農地復耕、優化周邊自然生境、進行生態監測等。

此外，項目亦會舉辦學校教育團、義工活動、各種工作坊和體驗活動等，以推廣公眾對西灣的認識和提升環境保育意識。詳情請瀏覽官方網頁([www.saiwanrehab.hk](http://www.saiwanrehab.hk))及Facebook專頁([www.facebook.com/saiwanrehab/](https://www.facebook.com/saiwanrehab/))。

## 「環保基金 西貢海岸清淨運動」

本項目於2019年1月展開，由環境及自然保育基金和環境運動委員會撥款資助，本中心主辦。我們希望透過海岸清潔活動、講座及嘉年華，身體力行提高公眾對海洋污染和保育的認識。

海洋垃圾不僅破壞自然景觀和生態環境，更開始直接對人類健康和日常生活做成負面影響。我們需要大家身體力行，一同保護香港獨特的海岸線。為鼓勵大眾投入自然環境和喚醒對大自然的好奇，活動中更有導賞環節，引導公眾了解大自然的價值。

除了海岸清潔活動，項目更會舉辦有關海洋垃圾的講座及嘉年華，向學生和大眾宣傳正確對待自然環境的態度，教育海洋污染及環境保育的知識，從而啟發對自然保育的認同。

歡迎有興趣人士參與，詳情請瀏覽官方網頁([www.slcleaning.hk](http://www.slcleaning.hk))及Facebook專頁([www.facebook.com/LCSKSL/](https://www.facebook.com/LCSKSL/))。



# 趁墟 · 趁理想生活手作墟回西貢海濱 (西貢海濱市集x西貢周末有機農墟x趁理想生活手作墟)

日期：2019年10月6日（日）

時間：中午12時至下午6時

地點：西貢海濱長廊

- 西貢區最盛大的市集日
- 超過70個攤位，包括本地農夫的有機農產品、本土創意手作、藝術家作品、創意物品、環保概念物品、懷舊珍藏物品、以及生活攤檔等等
- 於西貢海濱長廊舉辦，面向著海天一色的美景，說是香港最美麗的外市集

特別活動推介

1. 馬賽克藝術工作坊
2. 臉部彩繪
3. 水墨畫體驗工作坊（由現代書畫家教授）

適合一家大細、親朋好友來「趁墟」！

香港最美麗的戶外市集 首次聯墟合作

趁理想生活手作墟

# 趁墟

2019年10月6日（星期日）

西貢海濱長廊

合辦： 西貢區社區中心  
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

社聯  
HKCSS

 城市營造  
Community Markets

聯絡： 27989283/27921762 (江先生)

 kong@skdccc.org

 27989711



更多資訊  
FACEBOOK專頁



申請表格

SAI  
KUNG

西貢

周末有機

農墟

ORGANIC  
FARMERS' MARKET

新鮮農產品 Fresh Product 有機產品 Organic Product  
社區經濟 Community Economic 本地農場 Local Farm

逢星期日  
EVERY  
SUNDAY  
11AM-5PM

西貢海濱長廊

Sai Kung Waterfront Promenade

西貢海濱市集旁 Near Sai Kung  
Waterfront Market



西貢區社區中心  
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE



更多資訊  
FACEBOOK



聯絡 Contact :



2798 9283



kong@skdcc.org



2798 9711

Address :



中心在此  
we're here!



中心開放時間	Mon 一	Tue 二	Wed 三	Thu 四	Fri 五	Sat 六	Sun 日
10:00am~12:45pm	Open	Open	Open	Open	Open	Open	Close
12:45pm~14:15pm	午間休息時間 (Noon Break)					Open	
14:15pm~18:15pm	Open	Open	Open	Open	Open	Open	
18:15pm~20:45pm	Close	Close	Close	Open	Open	Open	

有關中心不同服務之開放時間，可瀏覽www.skdcc.org查看。

• 星期日及公眾假期休息 (Centre is closed on Sunday & public holidays)

本中心在以下公眾假期暫停開放，但個別戶外活動或小組，仍按需要而舉行，詳情可向接待處查詢。

- 國慶日 10月1日 星期二 • 重陽節 10月7日 星期一
- 聖誕節 12月25日 星期三 • 聖誕節後第一個周日 12月26日 星期四

中心地址：西貢美源街8號

Address: 8 Mei Yuen Street, Sai Kung

電話 Tel: 2792 1762

傳真 Fax: 2791 0247

電郵 E-mail: skdcc@skdcc.org

網址 Website: www.skdcc.org



如不希望收到本中心通訊，  
請填妥下述資料並將此頁  
交回/傳真/郵寄回本中心：

姓名：\_\_\_\_\_

簽署：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_

本機構是以「西貢區社區中心有限公司」名義註冊之慈善機構

印刷日期：2019年9月 印刷數量：800本 督印：譚德開 編輯：蘇韻君 潘俊軒