

2018年
7-9月



西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

中心網頁
QR Code



暑期活動報名日

詳情請參閱P2 - P3

6月
JUNE

03

星期日

派籌時間
上午9:30

報名時間
上午10:00 至
下午3:30

報名地點
本中心

盛夏
暑假
兒童
季刊

中心
Facebook
QR Code



季刊

暑期特刊

免費派發 FREE



西貢區社區中心



www.facebook.com/SKDCC

中心地址：西貢美源街8號
Address : 8 Mei Yuen Street, Sai Kung
電話 Tel : 2792 1762
傳真 Fax : 2791 0247
電郵 E-mail : skdcc@skdcc.org
網址 Website : www.skdcc.org

本機構是以「西貢區社區中心有限公司」名義註冊之慈善機構

2018年
7-9月

Index



季刊

目錄

中心隊伍	P.1
暑期活動報名日指引	P.2 - P.3
暑期精選推介	P.4 - P.7
暑期活動及興趣班	
暑期兒童活動	P.8 - P.16
暑期家庭活動	P.17 - P.18
暑期義工及實習計劃	P.19
暑期青年活動	P.20 - P.23
暑期興趣班分類索引	P.24 - P.25
暑期興趣班	P.26 - P.41
恆常活動	
親子幼兒活動 / 家庭活動	P.42
兒童活動	P.43
學生活動	P.44 - P.45
長者活動	P.46 - P.47
社區及家庭服務	P.48
社會企業	P.49
會員須知	P.50 - P.51
社區及家庭服務	P.52 - P.53

西貢區社區中心 中心職員

中心
隊伍

總幹事 : 譚景華(Alan)
副總幹事 : 陳曉園(Angie)
服務總監 : 譚德開(Adward)
社企總監 : 陳培昌(William)

中心行政

經理 : 許建立(Lap) 杜慧珊(Erica) 白倩兒(Quidde)
隊員 : 余蔚欣(Clairy) 江玉兒(Carl) 程玉竹(竹姐)
何七嬌(嬌姐) 張蔓丹(Louisa)
陳寶勤(Grace) 俞志威(威)

公共關係及資源拓展

經理 : 蘇凱君(Jenny)
隊員 : 潘俊軒(Kelvin)

社會服務-青少年服務

經理 : 趙家輝(Ken) 馮素汶(汶汶)
隊員 : 李貝賢(貝賢) 顏麗華(Serena) 譚兆君(Matthew)
蔡梓盈(Ashley) 葉小芬(Fanny) 湯文軒(文)
殷子華(Benson) 關祖謙(Joe) 鄭佩珊(珊)
江健恆(Daniel)

社會服務-長者服務

經理 : 陳潔華(Eva)
隊員 : 何凱熙(Michael) 邱世宏(Don) 王柏麟(Benny)
劉廣文(Nelson) 陳寶琳(Sammi)

社會服務-幼兒服務

經理 : 邱燕卿(Bossie)
隊員 : 楊珮誼(珮誼) 冼潔儀(Kit) 陳劍影(Velma)
李慧盈(Wendy)

社會服務-扶貧服務

隊員 : 羅家輝(Evan) 鍾錦麟(Ben) 許博尊(Paddy)

地區活動

張睿珈(Liz)

社會企業

火山探知館管理職員 : 曾繁康(Arthur)
西貢海濱樂園負責人 : 周堅場(Jerry)
隊員 : 李慕韜(Maureen) 石寶兒(Poey) 楊德森(Sam)
區嘉星(Edward) 王子文(Gavin)

暑期活動報名日

日期：03/06/2018 (星期日)

派籌時間：上午9時30分

報名時間：上午10時至下午3時30分

報名地點：本中心

- 報名當日必須出示有效會員証，方可享用會員優惠
- 為免影響閣下時間，請於報名日前辦理會員證
- 有關暑期活動內容及報名詳情，請查閱中心季刊或瀏覽本中心網頁
- 如當天早上七時懸掛8號風球或黑色暴雨警告，報名日將順延一星期舉行
- 如有最新暑期活動資訊或活動內容修改，將於中心網站發放通知，敬請定期瀏覽：www.skdcc.org

參加者可先填寫於中頁的【暑期活動報名表格】並撕下，待於暑期活動報名日當天使用。

暑期活動報名指引

注意事項

- (一) 每人限取籌一個，每籌可為直屬家庭成員報名。
- (二) 會員必須持有有效會員証，為方便各報名者報名，敬請提早辦理換領會員証及新會員手續；
- (三) 非會員敬請於報名前辦理會員証手續。由於辦理有關申請手續需時，如於報名當日辦理續証或新會員手續，將有機會延遲活動報名時間；
- (四) 活動一經報名，如欲更改或退出，請參考「暑期活動更改及退款守則」，若活動改期或取消，則可向中心申請退出及退款；
- (五) 有關因天氣問題所引致之活動安排詳情，請參考本中心惡劣天氣指引；
- (六) 因部份活動名額有限，本中心將安排抽籤，詳情如下：
- (七) 2018年6月3日(日)或之前親臨本中心投放抽籤表，暫不收費，抽籤結果於6月22日(五)或之前以電話通知中籤者，中籤者請於7月6日(五)或之前到本中心繳交活動費用，逾期者作自動放棄論。若6月22日(五)或前仍收不到通知，則作落空者論；
- (八) 如以支票繳費，抬頭請填上「西貢區社區中心有限公司」；
- (九) 請妥善保存繳費收據，直至活動完畢；
- (十) 參加者不可自行轉名或更換予他人，一經發現，本中心有權取消其參加者資格；
- (十一) 如遇經濟困難，請與本中心職員聯絡，中心會按情況減免收費；
- (十二) 參加者若為中心會員，活動收費將有優惠，否則需要繳付非會員收費價；
- (十三) 其他詳情請留意個別活動的細則及內容。

暑期活動更改及退款守則

為使各會員更妥善安排暑期活動及善用餘暇，本中心於暑假期間實施以下的活動更改及退款安排：

1. 會員於報名後，方知未能按指定日期或不適合參加活動時，可於暑期活動報名日起兩星期內，即2018年6月19日前(星期二)，向本中心申請活動更改及退款，**逾期申請，恕不受理**；
 2. 會員必須成功申請新報活動(須為相同或高於原本價錢)，方可獲接納；
 3. 會員必須攜同有關活動收據、出示有效會員証、填寫更改活動及退款申請表，並繳交新報名之活動費用；
 4. 每名會員於暑期內只能更改**兩項**活動，每項活動只可更改一次；
 5. 會員可於2018年9月10日起至9月28日期間於中心開放時間攜同有關收據到中心領回退款
- * 以上新安排只適用於暑假期間
 ** 懇請各會員於報名參加活動時，細心留意活動日期及各項細則是否配合自己的需要及安排，方進行報名及繳費手續

申請更改活動及退款流程图

報名後，方發現未能參加活動

如未能成功申請
新活動則不獲退款

在6月19日或之前，
親臨中心申請及辦理更改活動及退款：
帶備：1. 活動收據
2. 有效會員証
填寫：活動更改及退款申請表
繳交：新報活動費用
*每名會員只限更改2項活動
*每項活動只可更改1次

2018年9月10日至9月28日領回退款

暑期 精選推介

水·動·樂 暑期活動開幕禮

F2-0005

日期：14/7/2018(星期六)

時間：14:30-17:00

地點：本中心

對象：區內家庭

收費：每家庭\$40 (3/6/2018報名優惠)、每家庭\$60 (3/6/2018後)

收費包括：可優先報名參加親子及兒童水彈競技比賽、憑門票可到獎品換取暑假FUN享包一份

內容：暑假正式開始！快啲黎中心參加我地水·動·樂 暑期活動開幕禮慶祝暑假來臨啦！當日中心空地會化身成為水·動·樂嘉年華，提供各項水之攤位遊戲、同場會有各項水之競技活動、親子及兒童水彈競技比賽，以及充氣滑梯。唔好猶豫！快啲黎報名啦！

負責職員：譚兆君(Matthew Sir)

備註：門票可於活動當日在報名處索取；親子及兒童水彈競技比賽設有優先報名，有意參加者可於4/6/2018至2/7/2018期間到本中心留名；參加者需穿著深色衣物，可帶備衣物替換；請參加者需聽從在場導師指示。



『我有我才·理想常在』暑期才藝FUN享會 2018

暑期是充實和富有意義的，我們希望能讓青少年把這個暑假的所學所得，透過中心平台，展現其成果，強化其自信心和社交能力。誠邀各家長們一同見證和參與是次活動。

日期：18/08/2018 (星期六)

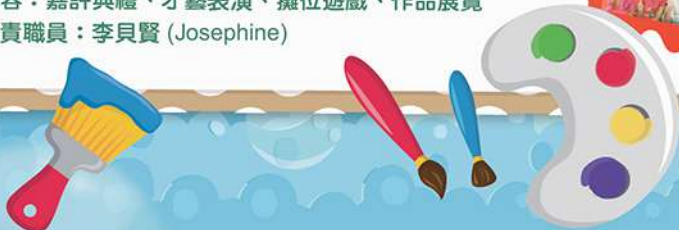
時間：14:00-17:00

地點：本中心

對象：本區人士

內容：嘉許典禮、才藝表演、攤位遊戲、作品展覽

負責職員：李貝賢 (Josephine)



2018童玩童FUN暑期託管計畫

C2-0012

班別	16/7-24/8	星期一 全人發展日	星期二 多元智能日	星期三 健康運動日	星期四 STEM學習日	星期五 戶外學習日
全日班	上午8:45 - 上午9:00	全日班及上午班集合+早餐時間(自備)				外出活動集合
	上午9:00 - 上午9:15	時事知多D				外出活動(暫訂)
	上午9:15 - 上午10:15	功課輔導(暑期作業/練習)				20/7 暑假運動日暨@麥理浩夫人度假村
	上午10:15 - 上午10:30	小休				27/7 機場探知遊@香港國際機場
	上午10:30 - 上午11:30	棋藝天地	桌遊樂園	遊戲樂園	#科研實驗室	3/8 地鐵城市定向活動
	上午11:30 - 下午12:30	理財小管家	我係小廚師	甜點工房	#科研實驗室	10/8 上午:九巴參觀活動@屯門九巴廠
	下午12:30 - 下午2:15	午餐*(12:30上午班完結)				下午:義工服務學習日
	下午2:15 - 下午2:30	下午班集合				17/8 海洋學堂@海洋公園
	下午2:30 - 下午2:45	智趣動腦筋				24/8 暑託結業禮@本中心
	下午2:45 - 下午3:45	義工訓練	探索頻道	卡通學英文	探索頻道	*(上午班將於4:30分放學)
下午3:45 - 下午4:00	小休				註:所有外出活動正在申請中,如不獲批,將更改活動地點。	
下午4:00 - 下午5:00	成長小組	手工工房	閱讀天地	小小發明家		
下午5:00 - 下午6:00	電影教室	模型教室	運動先鋒	小小發明家		

*外出用膳或外送美食

#研習課題:動力原理、火山構造、泡泡科學、水晶構造、電力原理及水的科學

日期	16/7-24/8/2018(星期一至五,合共30堂)		
班別	全日班	上午班	下午班
時間	上午9:00- 下午6:00 (9小時)	上午9:00- 中午12:30 (3.5小時)	下午2:30- 下午6:00 (3.5小時)
對象	升小一至升小六		
名額	15人		

	全日班	上午班	下午班
收費	全期\$3900 (已包括所有活動費用)	全期\$2300 (包括6次週五全日戶外活動及週五午膳費)	全期\$2300 (包括6次週五全日戶外活動及週五午膳費)
	早鳥報名優惠(3/6/2018之前報名)		
午膳	全期\$3700 (已包括所有活動費用)	全期\$2000 (包括6次週五全日戶外活動及週五午膳費)	全期\$2000 (包括6次週五全日戶外活動及週五午膳費)
	已包括	下午12:30至下午2:15 全期\$1000(必須全期申請)	

報名辦法:

- 所有參加者須為有效會員;
 - 報名表可親臨本中心索取,或從中心Facebook專頁自行下載(中心Facebook專頁:西貢區社區中心);
 - 參加者需預留時間進行親子面談(學生需帶備2017/2018年度學生手冊),適合者繳費後確認學位;
 - 更多詳情請參閱注意事項。
- 先到先得,額滿即止

注意事項:

1. 現時樂學天地參加學生及2017年暑託學生於31/5/2018前報名,可獲優先取錄。
2. 新生報名將以交表次序排先後,並需通過親子面談,適合者繳交費用確認學位。
3. 計劃設有減費名額予低收入家庭,詳情請與負責職員查詢。
4. 所有參加暑期課託計畫的子女及其家長必須出席6月30日之家長簡介會及8月24日之結業禮。
5. 為更有效照顧參加者及推行活動程序內容,本計劃預留2個學額予有特殊學習需要(SEN)及適合參加小組團體程序/戶外活動的學童,特殊學習需要(SEN)主要是指有自閉症譜系傾向或過動症。當名額已滿,則恕未能接受額外申請,敬希見諒。
6. 各參加者均需申報個人狀況,特別是特殊學習需要(SEN)或照顧需要。(例如:食物敏感、豆類敏感、藥物需要等等)
7. 服務如受惡劣天氣或突發情況影響而暫停舉行,不會作出補堂安排。
8. 本中心保留一切收生及編班的權利。

*部份活動已申請地區資助,如活動未獲資助,收費將會調整,請留意中心張貼之通告及網站最新消息

暑期 精選推介

SUMMER CAFE

日期：16-21/7/2018(籌備期)；
23/7-18/8/2018(營運期)(每星期一組)
時間：10:00-16:00
地點：西貢區社區中心
收費：\$100 (每組)
對象：15-20歲青少年
名額：4組 (每組6-8人)
目的：把青年人內心世界透過CAFÉ及食物與大眾分享
內容：廚藝滿昇班、招牌菜研習坊(西貢星級導師監督)、
CAFÉ營運及我最喜愛CAFÉ嘉許禮
負責職員：趙家輝(KEN SIR)



V2-0019



星Sing歌唱比賽2018

C2-0016

日期：11/08/2018 (星期六) 時間：14:00-17:00
地點：本中心 報名費用：\$50
比賽組別：6-8歲(初小組)、9-12歲(高小組)&親子組
內容：踏上舞台，讓兒童能運用自己的聲音，唱出自己喜愛的歌曲。為他們提供一個展示才藝空間，發揮其技能和才藝，可增強其自信心，愈唱愈強！
報名方法：可填妥參加表格(可於中心索取)，連同報名費用\$50於2018年6月3日公開報名。
截止日期：2018年7月10日(星期二)下午四時
備註：1. 每組均設有冠、亞和季军各一(各得獎項乙個)
2. 中心將安排三節小組培訓班，為提昇參加者對歌唱技巧，而且也訓練他們的自信心。

第一節：自信心	25/7/2018 (星期三)	11:00-12:00
第二節：歌唱技巧	1/8/2018 (星期三)	11:00-12:00
第三節：總綵排	8/8/2018 (星期三)	11:00-12:00

負責同事：李貝賢



暑期興趣班 - 組合課程優惠

至叻小B系列

GP-0001

幼兒記憶無礙Fun R2-0048 (P.33)
+
動感幼兒普通話樂趣坊 R2-0012(P.27)
+
牛津幼兒英語班 R2-0083(P.38)
\$1280 **組合優惠價\$1150**

我是小小藝術家系列

GP-0002

幼兒奇先生妙小姐黏土 R2-0010 (P.27)
+
幼兒石頭畫創作課程 R2-0057(P.34)
+
幼兒水彩123 R2-0075(P.36)
\$1260 **組合優惠價\$1130**

GP-0003

侖手侖腳系列

侖手侖腳學英文 R2-0028 (P.30)
+
Summer K-Dop Babies (B) R2-0042(P.31)
\$960 **組合優惠價\$860**

暑期至趣好玩系列

GP-0004

陸軍翔空創新玩 R2-0006 (P.26)
+
魔法世界學院 R2-0038(P.31)
+
星際大戰世界 R2-0050(P.33)
\$1130 **組合優惠價\$1110**

GP-0005

學是學非系列

暑期英語科學小探索 R2-0022 (P.28)
+
實用生活科學設計 R2-0051(P.33)
\$950 **組合優惠價\$855**

注意事項：

1. 中心『暑期活動更改及退款守則』**不適用**於組合課程優惠。組合課程一經報名，則**不能**取消及退款。
2. 參加者不可自行轉名或更換予他人，一經發現，本中心有權取消其參加者資格。
3. 每個班組名額有限，先到先得。如在揀選課程系列中，其中一個課程已滿額，該課程系列則不能以組合課程優惠報名。
4. 如有任何爭議，本中心將有最終決定權。
5. 如對組合課程優惠有任何查詢，可致電2792 1762 與負責職員Josephine聯絡。

獅藝訓練班18年7-9月 **C** C2-0030

日期：7/7 - 25/8/2018 (逢星期六、8堂)
 時間：15:30 - 17:00 地點：本中心
 收費：\$450 (會員) / \$480 (非會員)
 對象：7 - 15歲 名額：12名
 負責職員：江健恆(Daniel)
 內容：獅藝是中國人在全世界獨有文化，不論在慶典、廟會或過年過節，大家都喜歡看舞獅的表演；而此班主要教授參加者基本動作有：喜、怕、爬、蹲、退及鑼鼓運用等；同時亦透過獅藝訓練參加者團隊合作、毅力、自律及自信。
 備註：1.)此為以後會轉為長期班組，設有延續課程
 2.)歡迎查詢及插班

激Fun滾軸溜冰 **C**

日期：14/7 - 25/8/2018 (逢星期六、6堂)
 時間：17:00 - 18:00
 地點：惠民路滾軸溜冰場
 收費：\$380 (會員) / \$450 (非會員)
 對象：5歲或以上 名額：10名
 負責職員：江健恆(Daniel)
 內容：透過滾軸溜冰此活動加強參加者體能、耐力、反應等；同時亦會從中訓練他們與人溝通、合作及個人品格；初階主要教授技巧包括：前溜又步轉向、後溜交叉步轉向、急速刹停、橫溜等。
 備註：1.)參加者需自備厚長襪、溜冰鞋及護具等裝備可向本中心借用
 2.)舊人優先報名，暫只作留位

暑期運動日營 **C** C2-0031

日期：20/7/2018 (星期五)
 時間：09:10 - 16:30
 地點：西貢麥理浩夫人度假村
 收費：\$60
 對象：6 - 12歲
 名額：28名
 負責職員：江健恆(Daniel)
 內容：集體遊戲、球類運動、康樂旗、單車等等等，快D離開你部電話電腦，黎玩返日啦！
 備註：1.)集合地點：西貢鄧肇堅運動場
 2.)費用已包營費及膳食，自備食用水

遊戲龍虎榜(低班) **C** C2-0032

舉辦日期：16/7 - 13/8/2018 (逢星期一、5次)
 時間：12:00 - 13:00 地點：本中心
 收費：\$150 (會員) / \$180 (非會員)
 對象：6-9歲 名額：10人
 負責職員：江健恆(Daniel)
 內容：今個暑假將會再次舉辦遊戲龍虎榜；每星期參加者將會使用中心內不同的桌上遊戲互相競逐我們的皇者寶座。
 遊戲內容：16/7波子旗、23/7 UNO、30/7生命之旅、6/8拍烏蠅、13/8層層疊
 備註：活動前半小時為遊戲教學，後半小時為比賽

遊戲龍虎榜(高班) C2-0033

舉辦日期：16/7 - 13/8/2018 (逢星期一、5次)

時間：16:00 - 17:30

地點：本中心

收費：\$150 (會員) / \$180 (非會員)

對象：10-14歲 名額：10人

負責職員：江健恆(Daniel)

內容：今個暑假將會再次舉辦久違了的遊戲龍虎榜；每星期參加者將會使用中心內不同的遊戲互相競逐我們的皇者寶座，同時亦歡迎你們即場前來挑戰。

遊戲內容：16/7三國殺、23/7紙牌大富翁、30/7數字牌、6/8牛頭皇、13/8掘金

備註：活動前半小時為遊戲教學，後一小時為比賽

*黑夜單車宿營 C2-0034

日期：21/8 - 22/8/2018 (星期二至三) (暫定)

時間：21/8 16:00 - 22/8 13:00

地點：馬鞍山至大尾督 收費：\$160

對象：9-12歲 名額：12人

負責職員：江健恆(Daniel)

內容：用單車橫越黑夜單車徑，感受下夜晚不一樣的氣氛。

備註：1.)在社區中心集合；及自備食水
2.)此為宿營活動，就寢地點在大尾督女青年會的青年旅舍，需準備個人宿營物品

*海洋學堂 C2-0035

舉辦日期：17/8/2018 (星期五) (暫定)

時間：10:00 - 17:30

地點：海洋公園

收費：\$140 (會員) / \$170 (非會員)

對象：6 - 12歲 名額：52人

負責職員：江健恆(Daniel)

內容：透過專人導賞、展館參觀及互動遊戲，認識保育及環保與我們的關係。

備註：1.)費用已包車費、入場費及午餐
2.)自備食水及少量零食作補充體力之用，及自備防曬用品
3.)海洋公園7月前只作留名，待成功申請後才交費

暑期機場探知遊 C2-0038

日期：27/7/2018 (星期五)

時間：12:30 - 17:00

地點：香港赤鱗角機場

收費：\$140 (會員) / \$170 (非會員)

對象：8-14歲 名額：18名

負責職員：江健恆(Daniel)

內容：參觀機場內的航空探知館，藉著參觀探知館了解本港機場的變遷，及後於童夢城內的出前一丁工作坊，製作屬於自己的出前一丁麵。

備註：1.)活動費已包括車費及製作入場費
2.)自備食水

走轉中央·動植物園 C2-0035

日期：24/8/2018 (星期五)

時間：10:00 - 17:00

地點：香港中央圖書館及動植物園

收費：\$80 (會員) / \$110 (非會員)

對象：5-8歲 名額：20名

負責職員：江健恆(Daniel)

內容：由導賞員帶領認識香港中央圖書館的設備及運作等，午餐後往香港動植物園參觀及進行集體遊戲。

備註：1.)活動在社區中心集合及解散
2.)費用已包括午餐及車費，自備食水

兒童活動

跑出我天地(2018暑期班) C

C2-0018

日期：19/7-23/8/2018 (逢星期四晚)(共5節)
時間：18:00 - 19:00

地點：本中心/鄧肇堅運動場

收費：\$150 (會員) / \$200 (非會員)

對象：6-12歲 名額：12名

負責職員：顏麗華(顏姑娘)

目的：提升兒童的專注力、訓練肌肉與腦部的協調；透過小組活動學習社交技巧，提升自我管理能力。

內容：跑步訓練、小組遊戲

備註：1.) 經訓練後可獲工作人員推薦參加香港公開跑步比賽 (個人或隊列)
2.) 成功報名可獲隊服一件

我是小司儀 C

C2-0003

日期：20/07/2018 - 17/08/2018 (逢星期五)
時間：11:30 - 12:30(暑期才藝FUN享會：
18/08/2018 (星期六) 11:30-16:00)

地點：西貢區社區中心

收費：\$200 (會員) / \$230 (非會員)

對象：7歲或以上 名額：8名

負責職員：李貝賢(Josephine)

內容：讓自己成為一個獨當一面活動主持人，兒童可透過一連串活動和有技巧培訓，並有機會擔任『我有我才·理想常在』暑期才藝FUN享會2018司儀。不但提昇他們說話技巧，而且也訓練他們的自信。

備註：請自備文具

親親大自然 C

C2-0036

日期：3/8/2018 (星期五)

時間：08:20 - 17:30

地點：本中心及大埔滘自然護理區

收費：\$70 (會員) / \$110 (非會員)

對象：9 - 15歲

名額：10名

負責職員：江健恆(Daniel SIR)

內容：活動以桌上遊戲及實地戶外教學方式教授參加者對陸地上的動植物的生態及生活的認知及了解

備註：1. 活動費已包括車費及午餐費用，於本中心集合及解散
2. 自備食水及防曬防蚊用品

* 跑、友、營 C

C2-0019

日期：9/8-10/8/2018 (2日1夜)

時間：12:00(9)-13:00(10)

地點：本中心/鄧肇堅運動場

收費：\$200 (會員) / \$230 (非會員)

對象：6 - 12歲兒童(升小二至小六)

名額：16名

負責職員：顏麗華(顏姑娘)

目的：突破個人極限、提升面對困難的技巧、提升耐力

內容：耐力訓練、野外定向、團體挑戰任務

備註：1.) 跑出我天地現有隊員優先報名(現有隊員請於6月3日前報名)

『大個仔』『大個女』自我照顧訓練



C2-0007

日期：小組：23/07/2018 - 30/07/2018 (逢星期一)

時間：15:00-16:00

宿營：09/08/2018 (星期四) 下午4點至
10/08/2018 (星期五) 上午11點

地點：西貢區社區中心

收費：\$200 (會員) / \$230 (非會員)

對象：升小一至小二學生 名額：12人

負責職員：李貝賢(Josephine)

內容：透過不同的主題(衣、食、住、行)，進行趣味活動和行為訓練，讓兒童提升自我照顧技能。另外，透過在中心內宿營，讓兒童可實踐所學的自我照顧技能，開心體驗團體生活

走遍浮華大地(歐洲篇)



C2-0004

日期：24/07/2018-21/08/2018 (逢星期二)

時間：14:00-15:00 地點：西貢區社區中心

收費：\$250 (會員) / \$280 (非會員)

對象：6歲或以上 名額：12名

負責職員：李貝賢(Josephin)

內容：『讀萬卷書不如行萬里路』，透過不同的互動活動，分享歐洲各地的名勝古蹟，可增廣見聞，從而認識及了解不同地方的文化和歷史。另外，參加者亦可製作不同地方獨有的地標(立體木制模型)，可更立體呈現於眼前。

1. 荷蘭 - 荷蘭風車城
2. 法國 - 巴黎鐵塔
3. 意大利 - 比薩斜塔
4. 英國 - 倫敦塔橋

走遍浮華大地(亞洲篇)



C2-0005

日期：23/07/2018-20/08/2018 (逢星期一)

時間：15:00-16:00

地點：西貢區社區中心

收費：\$250 (會員) / \$280 (非會員)

對象：6歲或以上 名額：12名

負責職員：李貝賢(Josephine)

內容：『讀萬卷書不如行萬里路』，透過不同的互動活動，分享亞洲各地的名勝古蹟，可增廣見聞，從而認識及了解不同地方的文化和歷史。另外，參加者亦可製作不同地方獨有的地標(立體木制模型)，可更立體呈現於眼前。

1. 西藏拉薩 - 布達拉宮
2. 上海 - 東方明珠塔
3. 印度 - 泰姬陵
4. 中國 - 天壇

*暑期好玩訓練營



C2-0008

日期：20/07/2018 - 21/07/2018 (星期五&六)

時間：14:00 (20/07, 星期五)-15:00 (21/07, 星期六)

地點：曹公潭戶外康樂中心

收費：\$100 (會員) / \$150 (非會員)

對象：升小一至小六區內女生 名額：18名

負責職員：李貝賢(Josephine)

內容：透過宿營及一系列互動性活動訓練，開心地體驗團體生活，學習自我照顧，群策群力地完成各項有趣的任務。

- 備註：1. 參加者須穿著運動服裝、運動鞋、帶備更替衣物、梳洗用品、拖鞋、水壺等。
2. 活動需抽籤，參加者可留名先

C2-0022

小小神鎗手(B)(室內氣鎗射擊) **C**

- 日期：3/8/2018 - 17/8/2018
(逢星期五) (3堂)
時間：16:00 - 17:30
地點：本中心(室內)
收費：\$150 (會員) / \$180 (非會員)
(費用已包括氣槍、保護等裝備)
對象：9-11歲兒童
名額：10名
負責職員：湯文軒(湯sir)
目的：以認識基本氣鎗射擊，從而提昇專注力、紀律。
內容：體驗氣槍室內射擊，訓練眼界、專注力，透過氣槍射擊，擊中標靶，成為[神鎗手]。
備註：中心提供合規格之氣鎗及保護裝備

C2-0021

小小神鎗手(A)(室內氣鎗射擊) **C**

- 日期：13/7/2018 - 27/7/2018
(逢星期五) (3堂)
時間：16:00 - 17:30
地點：本中心(室內)
收費：\$150 (會員) / \$180 (非會員)
(費用已包括氣槍、保護等裝備)
對象：9-11歲兒童
名額：10名
負責職員：湯文軒(湯sir)
目的：以認識基本氣鎗射擊，從而提昇專注力、紀律。
內容：體驗氣槍室內射擊，訓練眼界、專注力，透過氣槍射擊，擊中標靶，成為[神鎗手]。
備註：中心提供合規格之氣鎗及保護裝備

* 玩樂至FUN營 **C** C2-0024

- 日期：18/7/2018 - 19/7/2018
(星期三至四) (2日1夜)
時間：18/7 14:30 - 19/7 13:30
地點：麥理夫人渡假村
收費：\$100 (費用已包括膳食、交通及宿費)
對象：8-10歲區內男生
名額：18名
負責職員：湯文軒(湯sir)
內容：2日1夜宿營，玩盡各種歷奇遊戲，挑戰不同任務，考你智慧又考你體力，發揮你地地多元才能，從遊戲玩樂中學習處事態度。

C2-0023

救護小人類 **C**

- 日期：24/7/2018 - 21/8/2018
(逢星期二) (5堂)
時間：15:15 - 16:15
地點：本中心
收費：\$200 (會員) / \$250 (非會員)
對象：7 - 9歲兒童
名額：10名
負責職員：湯文軒(湯sir)
內容：整親，跌親點算好呀！
黎參加救護小人類啦！學下點樣處理小傷口、流鼻血，學下點樣應付突發事情，如何照顧自己之餘，又學下怎樣關心身邊的人。

小島大探索



C2-0025

日期：1/8, 8/8, 15/8/2018 (逢星期三) (3天)
 時間/地點：1/8 (三) 南丫島 探索最大風車 09:00 - 17:00
 8/8 (三) 塔門 奇形怪石 09:30 - 16:00
 15/8 (三) 長洲 寶藏探秘 09:00 - 17:30

收費：\$450 (費用已包括公共交通費)

對象：8 - 11歲兒童 名額：12人

負責職員：湯文軒(湯sir)

內容：行商場、睇戲，太普通啦！

不如衝出冷氣房，去到香港大大小小離島尋幽探秘，發掘不同小島不為人知的隱世景色。

備註：帶備食水、午餐(乾糧)、防曬用品，自備少量金錢。

* "智"趣領袖訓練營



C2-0011

日期：17 - 18/7/2018
 時間：14:00 (17/08) - 15:00 (18/08)
 地點：西貢區社區中心及戶外康樂營
 收費：\$100 (會員) / \$150 (非會員)
 對象：8 - 12歲兒童 名額：12名
 負責職員：關祖謙(Joe)
 目的：從不同團體訓練中，令組員增加自理能力及溝通能力
 內容：有冇諗過在訓練營入面唔止訓練，仲可以好開心咁玩呢...RM、躲避盤.....，仲唔快D報名
 備註：此活動需要抽籤

* 飛盤戰士大比賽



C2-0009

日期：18/7/2018 - 29/8/2018
 (逢星期三) 共5節
 時間：15:30 - 17:00
 地點：本中心
 收費：\$250 (會員) / \$280 (非會員)
 對象：9 - 12歲小朋友
 名額：12名
 負責職員：關祖謙(Joe)
 目的：培育小朋友的自信心、意志力、團隊精神，並提昇其體能質素。
 內容：最近香港流行閃避飛盤，將閃避球的玩法融入飛盤中，但原來玩飛盤當中還可以學習處理情緒的方法，仲可以同朋友仔一齊去比賽架。
 備註：報名費用已包含閃避飛盤乙隻

乒乓尖子



C2-0010

日期：21/7 - 25/8/2018
 (逢星期六)共五節
 時間：19:00 - 20:30
 地點：西貢區社區中心
 收費：\$150 (會員) / \$180 (非會員)
 對象：7 - 12歲兒童 名額：10名
 負責職員：關祖謙(Joe)
 目的：從乒乓球練習中訓練孩子的責任感及專注力
 內容：除左打乒乓波之外，仲會係活動入面可以增加孩子對責任感的認識及提升專注力，記得約班朋友仔出黎一邊打波一邊認識新朋友
 備註：穿著運動鞋及自備球拍。
 28/7/18暫停一次

激新運動體驗



C2-0026

日期：24/7/2018 - 21/8/2018 (逢星期二) (5堂)
 時間：16:30 - 17:30 地點：本中心
 收費：\$250 (會員) / \$300 (非會員)
 對象：8 - 10歲兒童 名額：12名
 負責職員：湯文軒(湯sir)
 內容：躲避盤、旋風球、閃避球、攻防箭、氣槍射擊，5項激新體育運動，你可能聽過、見過，但未玩過。今年暑假有機會啦！體驗新潮運動，發揮你對運動的觸角。
 備註：本中心提供所需器材及保護裝備。

兒童活動

參觀巴士車廠

C2-0001

日期：10/8/2018 (星期五) 時間：12:30 – 16:30
地點：九巴九龍灣車廠
收費：\$90 (會員) / \$120 (非會員)
對象：8 - 14歲 名額：40名
負責職員：江健恆(Daniel)
內容：透過參觀了解及認識巴士車廠內的設備、日常運作等等
備註：1. 費用已包括車費及午餐，自備食水
2. 活動7月前只作留名，待成功申請後才交費

參觀維他奶廠

C2-0002

日期：3/8/2018 (星期五)
時間：09:00 – 16:30
地點：屯門維他奶廠房
收費：\$90 (會員) / \$120 (非會員)
對象：7 - 13歲 名額：30名
負責職員：江健恆(Daniel)
內容：透過專人導賞、參觀製作過程及短片，認識本地品牌的建立及製作程序等
備註：1. 費用已包括車費及午餐，自備食水
2. 活動7月前只作留名，待成功申請後才交費

暑仔訓練計劃

C2-0027

日期：16/7/2018(星期一)、13/8/2018(星期一)
時間：09:30-17:00 地點：按活動而定
收費：\$100 (會員) / \$150 (非會員)
對象：10 - 12歲兒童 名額：10名
負責職員：馮素汶(汶汶姑娘)
目的：透過小組活動、集體遊戲及體驗式活動，提升參加者的自我認識，社交能力及與人合作、及相處的技巧
備註：1. 兩天均為戶外活動，參加者需要自備足夠食水、防曬及防蚊用品；
2. 所有參加者需聽從導師指導才進行活動，以確保安全；
3. 活動費用已包括午餐費用，參加\$50；
4. 需抽籤，詳情請聯絡負責職員。

童行義工訓練計劃

C2-0028

日期：[訓練日] 24/7/2018 (星期二)、14/8/2018 (星期二)
[訓練營] 10-11/8/2018 (星期五至六)
時間：[訓練日] 09:30-17:00
[訓練營] 14:00(15/8)-14:30(16/8)
地點：[訓練日] 按活動而定 (於本中心集合)
[訓練營] 西貢戶外康樂中心
收費：\$150 (會員) / \$200 (非會員) 對象：9-14歲兒童 名額：10名
負責職員：馮素汶(汶汶姑娘)
目的：透過集體遊戲及體驗活動，提升參加者對不同社群之觀察及認識，學習正確的義務工作態度與技巧，並嘗試於社區實踐。
備註：1. 訓練日及訓練營均包括戶外活動，參加者需要自備足夠食水、防曬及防蚊用品；
2. 所有參加者需聽從導師指導才進行活動，以確保安全；
3. 活動費用已包括午餐費用，參加者需自備交通費每次約\$50。

小先峰放暑假訓練計劃



C2-0029

日期：訓練日：18/7、25/7、8/8、22/8/2018(星期三)

訓練營：15-16/8/2018(星期三至四)

時間：訓練日：09:30-17:00

訓練營：14:00(15/8)-14:30(16/8)

地點：訓練日：按活動而定

訓練營：小童群益會白普理營

收費：\$600(會員) / \$550(非會員)

對象：10-12歲兒童 名額：6名 負責職員：馮素汶(汶汶姑娘)

目的：透過密集式的活動、體驗及訓練等，提升參加者的凝聚力；並透過不同類型的挑戰活動，讓參加者學習在困難中互相支持及鼓勵，提升社交能力及與人相處的技巧。

- 備註：
1. 部份訓練日為全日戶外活動，參加者需要自備足夠食水、防曬及防蚊用品(負責同事於外出活動前會提醒參加者)；
 2. 所有參加者需聽從導師指導才進行活動，以確保安全；
 3. 訓練日活動包括遊繩下降體驗、行山訓練、日營活動、桌遊介紹等；
 4. 活動費用已包括午餐費用，參加者需自備交通費每次約\$50；
 5. 需抽籤，詳情請聯絡負責職員。

升小一專注力訓練及適應班



C2-0015

日期：17/7/2018 - 26/7/2018 (逢星期二、四，共四堂)

時間：早上9:15-10:50

地點：本中心

收費：\$120(會員) / \$150(非會員) 對象：升小一學生

名額：8人

負責職員：駐校社工 鄭佩珊(珊珊姐姐)

內容：現今社會，要學生在椅子上坐定已經十分困難，再加上學生由幼稚園升小學的重要階段會較難適應課堂模式及節奏。因此本活動將透過不同的專注力訓練及結合模擬小學形式上課，協助學童學習學校常規、提昇學童與人相處的技巧、專注力及自理能力(如自己收拾書包、自己寫手冊等)，讓學童盡早適應升小一的生活。

17/7(二)	19/7(四)	24/7(二)	26/7(四)
班務處理、英文	自理訓練、中文	專注力訓練、數學	競技遊戲

備註：參加者請自備顏色筆、鉛筆、擦膠

暢遊香港電台



C2-0014

日期：31/7/2018(星期二)

時間：下午3:15 - 5:45

參觀地點：香港電台

集合/解散地點：西貢區社區中心

收費：\$75(每位參加者可獲贈文具禮品)

對象：10-16歲 名額：18人

負責職員：駐校社工 鄭佩珊(珊珊姐姐)

內容：主要參觀電台廣播及製作一般程序、錄音室等，更有機會訪問從事廣播業務的工作人員。

透過參觀可讓參加者進一步了解香港電台的廣播歷史及文化，及認識自己的興趣，有助將來確定職業方面。

C2-0039

* 明TEEN會更強訓練營 **C**

日期：3-4/8/2018
時間：3/8 14:00 - 4/8 12:00
地點：西貢戶外康樂中心
收費：\$100 (會員) / \$150 (非會員)
對象：7-13歲兒童
名額：12人
負責職員：趙家輝(KEN SIR)
目的：提昇參與者的抗逆力及解難能力
內容：團隊任務挑戰、歷奇活動、夜行及營內定向訓練

食水知多D **C** C2-0013

日期：10/7/2018 (星期二)
時間：下午1:30 - 4:00
參觀地點：馬鞍山濾水廠
集合/解散地點：西貢區社區中心
收費：\$30 (會員) / \$50 (非會員)
對象：8-14歲 名額：48人
負責職員：駐校社工 鄭佩珊(珊珊姐姐)
內容：參加者能透過參觀濾水廠及導賞員介紹濾水過程，提高對供水服務的認識，關注及保護環境的重要性。

C2-0037

暑期室內WaGame訓練 **C**

舉辦日期：24/7/2018 (星期二)
時間：13:00 - 18:00
地點：長沙灣福榮街
收費：\$150/位 (會員)
對象：9-13歲
名額：40人
負責職員：江健恆 (Daniel)
內容：活動將使用Rival Gun海棉圓彈進行，同時透過活動提昇參加者團隊合作及溝通能力等。
備註：1. 活動費用已包車費、場地及裝備費用
2. 自備食水及小量食物作補充體力之用

暑期足球小領袖2018 **C** C2-0040

日期：19/7/2018 - 16/8/2018
(逢星期四)共五堂
時間：16:30 - 17:30
地點：西貢區社區中心及惠民路五人足球場
收費：\$180 (會員) / \$120 (非會員)
對象：6-13歲兒童 名額：12人
負責職員：趙家輝(KEN SIR)
目的：突破自己，啟發內在潛能，提昇團隊精神及紀律
內容：足球基礎技術訓練、團隊活動及足球比賽

暑期家庭活動

家庭
活動

親子烹飪班

F

F2-0010

舉辦日期：19/7 - 16/8/2018 (逢四，5堂)
時間：11:30 - 12:30 地點：本中心
收費：\$400 / 對(會員) \$500 / 對(非會員)
對象：西貢區內親子 名額：5對
負責職員：江健恆(Daniel Sir)
內容：透過烹飪增進親子間感情及提升兒童對烹飪的興趣；將會製作如：芝士蛋糕、木糠布甸及紙杯蛋糕等等。

備註：1. 每次上堂自備食物盒及圍裙
2. 因應製作食物有機會延長課堂時間，如蛋糕類製作便約需1小時30分

親子龍舟烹飪營

F

F2-0008

舉辦日期：15/7/2018 (星期二)
時間：09:00-17:00
收費：每人150元；大小同價
對象：區內家庭 名額：28人
負責職員：顏麗華(Serena)
內容：一家大細學習划龍舟的技巧，體驗爬龍舟的樂趣，爬去附近島嶼進行原野烹飪，一齊感受大自然的樂趣，渡過一個愉快的親子日。

備註：1. 費用已包括午餐
2. 參加人數不足14人活動需取消

F2-0007

親子獨木舟~鹽田梓之旅

F

日期：29/7/2018 (星期日)
時間：09:00-15:00
地點：本中心/鄧肇堅運動場
收費：\$150(會員) / \$200(非會員)
(大小同價)
對象：8歲以上，成人必須為60歲以下
名額：8對親子
負責職員：顏麗華(顏姑娘)

內容：划獨木舟至鹽田梓觀賞多個具歷史價值的建築物，包括小型生活展覽館的澄波學校以及座落半山上的聖約瑟小堂沿郊野地區而行，走到小山涼亭上亦可欣賞到附近清幽景色！

備註：1. 由於雙人艇所限，每位參加兒童只限一位家長參加；如多於一位兒童則該名兒童需要年滿12歲才可。
2. 參加者必需穿著救生衣的情況下自行游50m
3. 自備午餐

F2-0006

親子獨木舟~橋咀島之旅

F

日期：22/7/2018(星期日)
時間：09:00-15:00
集合地點：本中心 地點：橋咀島
收費：\$150(會員) / \$200(非會員)
(大小同價)
對象：8歲以上，成人必須為60歲以下
名額：8對親子
負責職員：顏麗華(顏姑娘)

內容：划獨木舟至橋咀地質公園睇大過拳頭既億年菠蘿包，同埋有緣人先會遇到嘅「連島沙洲」，享受陽光與海灘，親子海上自由之旅

備註：1. 由於雙人艇所限，每位參加兒童只限一位家長參加；如多於一位兒童則該名兒童需要年滿12歲才可。
2. 參加者必需穿著救生衣的情況下自行游50m
3. 自備午餐

家庭活動

F2-0009

NERF Fun Day Party 親子室內野戰同樂日(海棉彈槍) F

- 日期：22/7/2018(星期日)
時間：13:30 - 18:00 地點：九龍區槍會(待定)
收費：\$220(會員) / \$280(非會員)(費用已包括電動槍、護具等裝備)
對象：8-11歲兒童及其家長 名額：24人
負責職員：湯文軒(湯sir)、江健恆(Daniel哥哥)
目的：鼓勵親子共聚餘暇，增強親子之間的溝通。
內容：1. 活動大小同價，費用已包交通裝備、場地費用
2. 自備食水、飲品及少量乾糧以補充體力
3. 活動以海棉彈進行，減少受傷機會，歡迎小朋友及家長一同參加

親子夏日DIY(防蚊篇) F

A班 - F2-0001
B班 - F2-0002

- 日期：07/07-14/07/2018
(逢星期六) 2堂
時間：A班 - 10:00-11:00
B班 - 11:15-12:15
地點：本中心 收費：\$ 300
對象：本區家長及子女
名額：6對親子
負責職員：李貝賢(Josephine)
內容：夏天不但為大地帶來雨水，而且帶來好多蚊和蠶！坊間有不少驅蚊產品都含有大量化學物，對身體有害無益。導師會教大家利用天然的精油DIY溫和防蚊產品，例如蚊怕水、止癢膏或驅蟲產品，既可驅蚊又環保。

親子夏日DIY(防曬篇) F

A班 - F2-0003
B班 - F2-0004

- 日期：18/08 - 25/08/2018
(逢星期六) 2堂
時間：A班 - 10:00-11:00
B班 - 11:15-12:15
地點：本中心 收費：\$ 300
對象：本區家長及子女
名額：6對親子
負責職員：李貝賢(Josephine)
內容：夏天是同陽光玩遊戲的時候，防曬產品是夏天不能夠缺少物品。但坊間有不少防曬產品都含有大量化學物，對身體有害無益。導師會教大家利用天然成份製作防曬產品及乳液，既健康又環保。

貢「家」好活動系列—親子歷奇體驗 F

- 日期：26/8/2018(星期日) 時間：09:00 - 17:00
地點：展能運動村(本中心集合及解散) 收費：會員\$250/人 非會員\$280/人
對象：區內家庭 名額：24名(8個家庭)
負責職員：趙家輝(Ken Sir) / 江健恆(Daniel Sir)
目的：增加親子時間，共建家庭經歷
內容：親子歷奇體驗及家庭活動
備註：1) 以家庭名義報名，當中必須有一位參加者是18歲以下及其家長
2) 已包括午膳及往返西貢與營地之交通費用
3) 活動需抽籤

社區暑期大使2018

舉辦日期：2018年7-8月暑假期間
 時間 / 地點：本中心及各戶外地點
 收費：全免
 對象：16 - 23歲青少年 名額：5人
 內容：係成個暑假入面，我地中心既活動包括有參觀、單車、宿營、
 幼兒活動帶領等；但因為我地活動太多職員太少啦，所以需要
 你既力量幫手，快D黎幫手啦！
 負責職員：江健恆 (Daniel)
 備註：1) 活動簡介 23/6/18 18:00 - 19:30 本中心
 2) 需抽籤

V2-0001

*「導航者」義工訓練計劃

日期：訓練營：14-15/07/2018
 (星期六至日，待定)
 服務體驗：22/07/2018 (星期日，待定)
 地點：按活動而定 收費：\$100
 對象：中學生 名額：15名
 內容：透過義工服務及訓練，讓參加者更多
 認識社會的現況及需要，並發揮自己的
 創意及能力，回應社會上的需要，
 享受成為義工之快樂。
 負責職員：殷子華(子華Sir)
 備註：請先留名，需抽籤。

V2-0005

* 社會系。義工團

日期：23/7/2018 - 20/8/2018 (逢星期一)
 30/7-31/7/2018 義工訓練宿營
 時間：18:00 - 20:00
 地點：本中心及昂坪戴維斯青年旅舍
 收費：\$200 (會員) / \$280 (非會員)
 對象：15-18歲青少年
 名額：12名
 目的：以體驗式活動，在過程中通過教導、
 知識傳遞及體驗分享精神及帶出義工
 服務的重要元素
 內容：協助中學生籌備義工小組及社區服務
 和組員間互動和分享的過程，以達致
 個人成長。
 負責職員：蔡梓盈 (Ashley)

V2-0006

*自然系。義工團

日期：14/7/2018-18/8/2018(逢星期六)
 25/8/2018-26/8/2018(生態考察宿營)
 時間：11:00-14:00(暫定)
 地點：本中心及南丫島青協營
 收費：\$100 (會員) / \$150 (非會員)
 對象：12-16歲青少年
 名額：10名 負責職員：蔡梓盈 (Ashley)
 目的：讓青少年透過與大自然相關服務珍惜
 生命及學習尊重自然環境。
 內容：讓青少年掌握農耕的技巧，並對有機
 耕作及環保意識提高。出回饋(例如
 植樹苗、到山上執拾山野垃圾等)，
 齊齊為保護環境出份力。
 備註：收費包括交通費用，參加者自備食物
 費用。

青年暑期實習計畫

實習日期：1/7-31/8/2018 地點：本中心
 對象：16-26歲青少年 名額：6人
 計劃內容：參與及協助社工及工作人員籌辦活
 動，藉此體驗區內文化及社會工
 作者的工作；對兒童及青少年工
 作有興趣的你，快D黎報名啦！
 備註：參加者需填上報名表，稍後會有專人
 聯絡面試
 計畫需要進行面試，經入選後，本中
 心會提供實習津貼。
 負責職員：顏麗華(Serena)

V2-0020

初級獨木舟證書課程 (三星) Y

日期：8/9/2018 (星期日)
 時間：09:30 - 16:30 地點：本中心
 收費：\$200(會員) / \$230(非會員)
 對象：12歲以上 名額：16名
 內容：獨木舟運動安全須知、橫划、靜止中之垂手式壓水平衡、個人近岸清理艇隻、X型拯救法
 負責職員：顏麗華(顏姑娘)
 備註：1. 自備午餐
 2. 參加者必需穿著救生衣的情況下自行游50m
 3. 每次活動當日需帶備25元正作為證書費

V2-0009

初級獨木舟證書課程 (一星) Y

日期：12/8/2018 (星期日)
 時間：09:30 - 16:30 地點：本中心
 收費：\$200 (會員) / \$230 (非會員)
 對象：12歲以上(歡迎家長攜同子女一齊參加)
 名額：16名
 負責職員：顏麗華(顏姑娘)
 內容：專為初學者而設，讓你在平靜的水面學習基本划舟技術，包括哨子訊號的認識、個人裝備、如何穿著救生/助浮衣、集合成艇排及翻艇後的適當處理方法。
 備註：1. 自備午餐
 2. 參加者必需穿著救生衣的情況下自行游50m
 3. 每次活動當日需帶備25元正作為證書費

VI-0008

獨木舟旅程體驗(2日1夜) Y

舉辦日期：7-8/7/2018
 時間：13:00(7)-15:00(8) 地點：糧船灣
 收費：\$380(會員) / \$400(非會員)
 對象：12歲以上 名額：16名
 內容：爬獨木舟至糧船灣，沿途經過大頭洲、西霸、溆西洲、一齊去露營，感受大自然既樂趣
 負責職員：顏麗華(Serena)
 備註：活動需抽籤

V2-0010

初級獨木舟證書課程 (二星) Y

日期：19/8/2018 (星期日)
 時間：09:30 - 16:30 地點：本中心
 收費：\$200 (會員) / \$230 (非會員)
 對象：12歲以上 名額：16名
 負責職員：顏麗華(Serena)
 內容：參加者完成一星後可參加此活動，學習個人搬運艇隻、船尾舵轉向、艇排之靈活運用及 HI 型拯救法
 備註：1. 自備午餐
 2. 參加者必需穿著救生衣的情況下自行游50m
 3. 每次活動當日需帶備25元正作為證書費

V2-0002

*「ELLITE」青年領袖訓練營 Y

日期：訓練營：18-19/07/2018 (星期三至四)
 地點：按活動而定 收費：\$100
 對象：中學生 名額：15人
 內容：透過兩日一夜密集式領袖訓練，提供青少年發揮的平台，誘發青少年的潛能，配合領袖元素幫助青少年健康成長。
 負責職員：殷子華(子華Sir)
 備註：請先留名，需抽籤。

V2-0008

青年室內攀石活動

日期：7/8, 14/8, 21/8/2018(逢星期二)暫定
 時間：14:00 - 17:00
 地點：九龍區室內攀石中心
 收費：\$500(會員) / \$580(非會員)
 對象：15-18歲青少年 名額：10名
 目的：在專業教練帶領下，青少年可學習有趣又安全攀石技巧及突破自己
 內容：藉著攀石激發青少年對挑戰自己，在互勵互勉的環境下，以堅持及汗水完成困難與挑戰。
 負責職員：蔡梓盈(Ashley)
 備註：請先留名，需抽籤。

V2-0013

山系少年 - 瀑布探秘

日期：25/7/2018(星期三)
 時間：09:00 - 16:00
 地點：西貢馬鞍山 - 馬西石澗 - 雄瀑
 收費：\$80(會員) / \$120(非會員)(包車費)
 對象：11歲以上青少年
 名額：8名 負責職員：湯文軒(湯SIR)
 內容：挑戰香港九大石澗，尋幽探勝，欣賞山水之間的奇異景色。行山唔一定身水身汗，可以一邊涼浸浸，一邊睇非一般的景色，有山有水，享受山中樂趣。
 備註：- 需自備午餐、食水 - 可濕水之裝備
 - 中心可借用部份裝備(如防水袋)
 - 簡介會：7月13日(五)，晚上6:00-6:30
 本中心進行

V2-0018

共創巔峰歷奇訓練營

日期：24-25/8/2018
 時間：24/8 14:00 - 25/8 12:00
 地點：展能運動村
 收費：\$100(會員) / \$150(非會員)
 對象：16-20歲青少年 名額：12名
 負責職員：趙家輝(KEN SIR)
 目的：提昇參與者的抗逆力、溝通能力及團隊合作精神
 內容：團隊任務挑戰及歷奇訓練、
 備註：活動需抽籤

V2-0012

IPSC鎗王(模擬實戰射擊)

日期：13/7/2018 - 17/8/2018(逢星期五)(6堂)
 時間：18:00 - 20:30 地點：本中心(室內)
 收費：\$250(會員) / \$300(非會員)
 (費用已包括氣槍、保護等裝備)
 對象：11歲以上青少年 名額：8名
 內容：體驗氣槍IPSC室內定靶射擊，訓練身手、眼界、冷靜判斷，射手會透過氣槍射擊，通過不同的實戰場境，挑戰自己。
 負責職員：湯文軒(湯sir)
 備註：中心提供合規格之氣鎗及保護裝備

V2-0014

山系少年 - 西貢後花園(鹹田西灣)

日期：22/8/2018(星期三)
 時間：08:00 - 17:00
 地點：西貢 - 鹹田 - 西灣
 收費：\$80(會員) / \$120(非會員)(包車費)
 對象：11歲以上青少年 名額：8名
 內容：欣賞西貢後花園，遠征鹹田及西灣兩大美麗海灘，睇山又睇水。
 備註：- 需自備午餐、食水
 - 簡介會：7月13日(五)，晚上6:00-6:30
 本中心進行
 負責職員：湯文軒(湯SIR)

V2-0003

*「毅人」青年歷奇訓練營

日期：訓練營：23-24/07/2018(星期一至二)
 地點：按活動而定 收費：\$100
 對象：中學生 名額：10人
 內容：透過各式歷奇活動，訓練青年人的毅力，學習面對生活中各困難。
 負責職員：殷子華(子華Sir)
 備註：請先留名，需抽籤。

內地服務計劃 — 雲南服務交流計劃2018



- 舉辦日期：2018年7月25日至8月2日(9天) (暫定)
 訓練日期：23-24/6(訓練營)、29/6、6/7、13/7、20/7/2018(逢星期五)
 訓練時間：19:00-21:30(逢星期五，訓練營時間於面試時另外通知)
 地點：本中心、雲南 收費：\$2500元正(待定)
 對象：升中四或以上青年 (24歲或以下) 名額：22人
 內容：1. 考察雲南高原風光，了解高原地帶之生態環境；
 2. 與當地學生進行交流活動，了解其教育環境及壓力，期望與他們建立緊密之聯繫；
 3. 了解少數民族的習俗，認識不同文化；
 負責職員：馮素汶(汶汶)、關祖謙(JOE)
 備註：1. 本計劃申請「公民教育委員會」資助，撥款結果於5月底至6月期間公佈；
 2. 活動內容、地點及時期因應撥款而有所更改；
 3. 如對交流計劃有興趣，可先填妥報名表：<https://goo.gl/CKHNg6>
 4. 需要面試，面試將於5月至6月初進行，日期時間以電話個別通知；
 5. 如有任何問題，可致電中心向負責同事查詢計劃詳情。

Y2-0017

不倒盃青少年七人足球賽



- 日期：28/7、4/8 及 11/8/2018 (六)
 時間：17:00-19:00
 地點：西貢戶外康樂中心
 收費：\$50 (會員) / \$100 (非會員)
 對象：12-20歲青少年 名額：4-6隊
 負責職員：趙家輝(KEN SIR)
 目的：透過健康的運動鍛鍊身體，透過比賽體現堅強的意志
 內容：「哨子聲未響起，你仍有能力改變勝負，只要你面對困難，永不倒下。」足球比賽就像人生一樣，希望大家在足球場上領略箇中道理。
 備註：活動需抽籤

Y2-0007

青年咖啡師體驗活動



- 日期：17,24/7/2018及7,14/8/2018(逢星期五)
 共四堂
 時間：11:00-14:00
 地點：專業咖啡烘焙機構(待定)
 收費：\$160 (會員) / \$210 (非會員)
 對象：12-16歲青少年 名額：16名
 目的：讓青少年認識咖啡行業的工作模式和發展空間，從中反思個人特質，有助他們尋找未來發展方向。
 內容：提供基本咖啡知識、教授手沖技巧及學習品嚐咖啡味道，青少年更可進行體驗及沖製拉花咖啡，擴闊參加者視野。
 負責職員：蔡梓盈(Ashley)
 備註：請先留名，需抽籤。

獨木舟生態保育之旅



Y2-0011

- 日期：16/9/2018 (星期日) 時間：10:00-15:00 地點：本中心
 名額：16名 收費：\$100 (會員) / \$150 (非會員)(大小同價)
 對象：12歲或以上；8-11歲參加者必須由一位成人陪同，成人必須為60歲以下
 內容：西貢雖然貴為香港後花園，而且日漸遊客多，於海上遺留的垃圾及及涼漂淨至沙灘的亦污染大自然的生態，故此發起划獨木舟保育之旅，於西貢附近島嶼進行清潔行動！誠意邀請對環境保育有興趣的您一同參加！
 負責職員：顏麗華(顏姑娘)
 備註：1. 活動費用包括教練費及保險費 2. 參加者請直接向負責職員查詢
 3. 服務時數達二十小時以上會有義工證書頒發
 4. 自備午餐 5. 參加人數不足 8 人活動需取消

保齡球研習班2018



Y2-0015

舉辦日期：26/7 - 16/8/2018 (逢星期四、4堂)
 時間 / 地點：16:00 - 17:00 / 西貢景星廣場
 收費：\$250 (會員) / \$280 (非會員)
 對象：11 - 18歲 名額：10人
 內容：保齡球，一種係日常生活上較少接觸嘅運動，你識唔識打？西貢有保齡球場你又知唔知係邊？今個暑假我哋一齊試下宜個西貢嘅新玩意。
 負責職員：江健恆(Daniel)
 備註：1)活動第一堂於社區中心15:30集合，其後日子可自行於景星廣場集數

格仔舖·創夢想



Y2-0016

日期：16-31/7/2018(製作及預備期)：
 1-26/8/2018(展示期)
 時間：14:30-15:30
 地點：西貢區社區中心
 收費：\$100 (會員) / \$150 (非會員)
 對象：15-20歲青少年 名額：10名
 負責職員：趙家輝(KEN SIR)
 目的：提供一個媒介讓青年人展示他們的……
 內容：旺中格仔舖大家行得多見得多，有無想過可以自己設計一個格仔檔，售賣自己的作品或表達心中所想呢？

陪你放榜



日期：10/7 - 11/7/2018 (星期二至三)
 時間：10/7 17:00 - 11/7 09:00
 地點：本中心或西貢戶外康樂中心 (待定)
 收費：\$100 (會員) \$130 (非會員)
 對象：應屆DSE考生
 內容：嘩嘩嘩，聽日就放榜！今晚特別緊張！你會選擇一個人過，定我哋一齊成班人一齊過呢？我哋除左有BBQ、卡啦OK、各款桌上遊戲供你解壓外，另會提供一些出路資訊比你地，務求陪你一齊過宜個特別的一夜。
 負責職員：江健恆(Daniel Sir)
 備註：1. 如果怕唔知醒請準備埋第二日要返學著嘅校服啦。
 2. 請先留名，需抽籤。

* 聖約翰急救證書課程 (AFA)



日期：2018年9-10月(暫定)
 時間：09:30 - 16:30
 地點：本中心
 收費：\$200 (會員) / \$230 (非會員)
 對象：13-25歲
 名額：16名
 負責職員：顏麗華(顏姑娘)
 內容：在三十小時的訓練課程內向學員介紹急救的原則；認識並練習急救處理方法，包括心肺復甦法；在特殊的情況下應用急救處理方法。
 備註：1. 參加者請向負責職員查詢。可於3/6報名日留名，按留名優先次序取錄
 2. 急救課本及考試物資需自行購買
 3. 證書費需要另付80元正

一級山藝證書課程



日期：2018年9-12月(暫定)
 時間：09:30 - 16:30
 地點：本中心
 收費：\$400(會員) / \$580 (非會員)
 對象：12歲以上 名額：16名
 內容：推廣登山運動，培養學員對登山遠足運動產生興趣；教授學員基本的山藝知識及技術，向學員灌輸登山的安全觀念；協助學員培養良好的登山態度，鼓勵學員關注和愛護郊野環境；
 負責職員：顏麗華(顏姑娘)
 備註：1. 參加人數需要達12人才開始
 2. 參加者請向負責職員查詢。可於3/6報名日留名，按留名優先次序取錄
 3. 課程由中國香港攀山及攀登總會註冊山藝教練教授；
 4. 證書費需另付\$80元正
 5. 完成課程及考核可退回部分報名費用(視乎資助額而定)

《新增課程》→NEW 《熱門課程》→🔥 《人氣之選》→★

學術篇

課程名稱	頁數
英語唱遊樂A ★	P.29
英語唱遊樂B	P.39
郁手郁腳學英文 🔥	P.30
Fun Fun English 🔥	P.30
Jolly Phonics (Kindergarten) ★	P.30
Jolly Phonics Comprehensive (Primary)	P.30
暑期劍橋英語班	P.30
Cambridge YLE Programmes (Starters)	
英語閱讀理解訓練班	P.39
全方位英語文法提升課程	P.39
趣味ABC學習	P.33
夏日英語Super Fun	P.33
呈分試加強班 — 英文 🔥	P.35
呈分試加強班 — 數學 🔥	P.35
閱讀技巧訓練班	P.35
英文串字訓練班	P.35
牛津幼兒英語班 Oxford Reading Tree NEW	P.38
幼兒快速影像英文生字班	P.38
Peppa Pig 英語唱遊合唱團 ★	P.38
數學教室 (P.2-P.3)	P.30
暑期珠心算證書課程 ★	P.30
暑期手指速算證書課程 ★	P.30
暑期奧林匹克新思維課程	P.30
動感幼兒普通話樂趣坊	P.27
幼兒普通話朗誦表演班	P.27
普通話會話拼音班 NEW	P.27
星星韓語入門班	P.32
元氣生活日語初班	P.32
Fun Fun 精英樂 NEW	P.32
英語拼音及生字班 NEW	P.32
我是 Youtuber NEW	P.32

藝術篇

課程名稱	頁數
幼兒暑期英語趣味手工班 ★	P.39
兒童暑期英語趣味手工班 ★	P.39
水晶香皂與果凍蠟 NEW	P.26
皮藝革新創作坊	P.26
Mr. Men Little Miss 幼兒奇先生 NEW	P.27
妙小姐黏土	
迷你兵團Minions X 海底奇兵 NEW	P.27
黏土工作室	
3D立體筆創作世界 ★	P.31
<Pokemon Go> 寵物小精靈 ★	P.31
黏土訓練員	
陶泥藝術雕刻家	P.31
幼兒石頭畫創作課程 NEW	P.34
Tomic黏土車仔交通城 NEW	P.34
環保小先鋒 NEW	P.35
我的夢想房間 NEW	P.35
幼兒手指塗鴉FUN FUN樂 NEW	P.36
跟名畫家上課 NEW	P.36
懷舊風情123 NEW	P.36
幼兒水彩123 NEW	P.36
七彩動物火車音樂盒 NEW	P.40
Peppa Pig野餐音樂盒 ★	P.40
黏土音樂盒 — 夢幻獨角獸音樂盒 NEW	P.40
中國書法班 NEW	P.35
幼兒繪畫班A 🔥	P.41
幼兒繪畫班B 🔥	P.41
幼兒繪畫班C 🔥	P.41
幼兒繪畫班D 🔥	P.41
兒童至多Fun水墨畫班 🔥	P.41

暑期興趣班分類索引

暑期興趣班
分類索引

〈新增課程〉→NEW **〈熱門課程〉**→🔥 **〈人氣之選〉**→★

廚藝篇

課程名稱	頁數
迪士尼Tsum Tsum湯丸 x 卡通造型 NEW	P.26
Cupcake	
手工蛋糕烘焙店 NEW	P.27
幼兒英語小廚師 ★	P.29
兒童英語小廚師 ★	P.29
甜蜜星級Cupcake 🔥	P.33
曲奇果批製作坊 NEW	P.33
幼兒星級小廚師	P.37
幼兒小小甜品師	P.37
Master Cake蛋糕小廚師 NEW	P.38
米芝蓮甜品小廚師 NEW	P.38

舞蹈篇

課程名稱	頁數
Summer K-Pop Babies A ★	P.29
Summer K-Pop Babies B ★	P.31
Summer K-Pop Dance 🔥	P.29
兒童爵士舞	P.29
舞蹈三色冰	P.32
芭蕾舞體驗班 NEW	P.29
K-Pop Babies ★	P.41
K-Pop Dance	P.41

運動篇

課程名稱	頁數
劍擊訓練班A ★	P.34
劍擊訓練班B ★	P.34
運動奇「冰」-地板冰壺 🔥	P.34
暑期乒乓球班A 🔥	P.40
暑期乒乓球班B 🔥	P.40
暑期花式跳繩班 ★	P.40
暑期兒童籃球班	P.41
暑期游泳基礎訓練課程(第一期) ★	P.28
暑期游泳進階課程延續班(第二期) ★	P.28

音樂篇

課程名稱	頁數
暑期好玩非洲鼓Djembe A ★	P.28
暑期好玩非洲鼓Djembe B ★	P.28
Ukulele夏威夷小小結他班	P.35
幼兒Music Fun音樂啟蒙班 NEW	P.35
幼兒敲擊小跳豆 NEW	P.35

智趣篇

課程名稱	頁數
升小一預備班 NEW	P.26
科學百寶袋 NEW	P.26
陸車翔空創新玩 🔥	P.26
幼兒暑期Party Game NEW	P.27
一級方程式科學積木搖控車 NEW	P.31
廚法世界學院	P.31
幼兒記憶無限Fun NEW	P.33
星際大戰世界 NEW	P.33
實用生活科學設計	P.33
暑期英語科學小探索	P.28
我要設計機械人 NEW	P.28
蒙特梭幼兒感官Playgroup課程	P.34
蒙特梭幼兒語言Playgroup課程	P.34
幼兒職業體驗訓練營	P.34
機動戰士高達—鐵血的孤兒 🔥	P.39
機動戰士高達UC 🔥	P.39

暑期 興趣班

暑期興趣班

1. 長期興趣班組：經成功報名，不設退款或補堂
2. 青少年暑期興趣班組：如因惡劣天氣下而被迫取消活動，將安排順延一堂

星期一 Monday

負責職員/Staff: 李貝賢 Josephine

編號 No.	班組名稱 Class name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	時間 Time	會員 Mem	非會員 Non-Mem	對象 Target	內容 Details	名額 Quota
R2-0001	升小一預備班	16/7-13/8/2018 (逢星期一)	5	本中心	10:00-11:00	\$450	\$480	升小一之學生	本課程是根據小學課程內容為藍本，有系統地由淺入深教導，讓學生更快、更充足地迎接新學年的學習。中文科主要協助默寫生字、詞語運用、作句、閱讀理解；英文科輔助加強基礎文法、引導式寫作、讀寫、故事閱讀；數學科則著重心算、計算步驟、文字題處理技巧。	12
備註Remarks: 1.此課程與「傑仕教育」公司合辦 2.最少6人才開班 3.費用已包括課程筆記 4.學生須自備基本文具										
R2-0002	Letterland 塗畫圈	16/7-13/8/2018 (逢星期一)	5	本中心	11:10-12:10	\$420	\$450	3-6歲	Letterland是一套適合幼兒學習的圖像拼音，每一個字母有其獨特的個性及故事，設計充滿色彩創意。本課程會用上五彩繽紛的粉彩和水彩顏料，一邊教授英文字母拼音，一邊引導學生繪畫塗鴉不同的字母角色。	12
備註Remarks: 1.此課程與「傑仕教育」公司合辦 2.最少6人才開班 3.費用已包括課程筆記和材料										
R2-0003	科學百寶袋	16/7-13/8/2018 (逢星期一)	5	本中心	12:20-13:20	\$450	\$480	3-6歲	本課程讓學生掌握科學的基本原理，完成簡單的實驗，而且運用有趣的創作工具，配合美工材料，親手製作主題作品。內容包括： 1.手搖發電機 2.機械投籃器 3.創新織布機 4.國旗升降台 5.雙效儲物室	12
R2-0004	皮藝革新創作坊	16/7-13/8/2018 (逢星期一)	5	本中心	14:00-15:00	\$400	\$430	6歲或以上	本課程讓學生親手製作不同種類、獨一無二的小型皮具。導師會指導學生從設計紙型開始，到圖紙印皮面及裁切，最後縫合成品的全面製作技巧。內容包括： 1.精美刻花匙扣 2.型派實用筆袋 3.澎湖電話繩 4.專屬酷皮包等。	12
R2-0005	水晶香皂與果凍蠟	16/7-13/8/2018 (逢星期一)	5	本中心	15:10-16:10	\$400	\$430	6歲或以上	課程分別介紹水晶手工皂和果凍蠟燭的製作過程。導師講解材料的應用、切割、拼貼、上色、加熱的處理方法，並會教導學生立體裝飾的美感設計，做成一個獨一無二的工藝品。	12
R2-0006	陸軍翔空創新玩	16/7-13/8/2018 (逢一)	5	本中心	16:20-17:20	\$420	\$450	6歲或以上	課程製作趣味好玩又具學習意義汽車和飛機玩意，內容包括： 1.奔馳回力車 2.翻滾雙賽機 3.極速列車 4.優越客機 5.風能防風車組。 在過程中，鼓勵學生以作品和同學互動競賽，用親眼觀察活動原理。	12
備註Remarks: 1.此課程與「傑仕教育」公司合辦 2.最少6人才開班 3.費用已包括材料										
R2-0007	迪士尼Tsum Tsum湯丸 x 卡通造班 Cupcake	16/7-13/8/2018 (逢星期一)	5	本中心	14:00-15:30 (1.5小時)	\$500	\$530	6歲或以上	今個暑假我們就將卡通人物加在小蛋糕上，再將傳統的湯丸變成卡通人物的造型湯丸。 內容包括： 1.迷你兵團 Minions Cupcake 2.比卡超 Cupcake 3.精靈球 Cupcake 4.Tsum Tsum 系列卡通湯丸 5.Sanrio 系列卡通湯丸	12
備註Remarks: 1.此課程與「星兒教育」公司合辦 2.最少6人才開班 3.費用已包括材料 4.學生須自備食物盒、圍裙和手袖										

暑期興趣班

暑期 興趣班

- 1) 長期興趣班組一經成功報名, 不設退款或補堂
- 2) 青少年暑期興趣班組, 如因惡劣天氣下而被迫取消活動, 將安排順延一堂

星期一 Monday

負責職員/Staff: 李貝賢 Josephine

編號 No.	班組名稱 Class name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	時間 Time	會員 Mem	非會員 Non-Mem	對象 Target	內容 Details	名額 Quota
R2-0008	手工蛋糕烘焙店	16/7-13/8/2018 (逢星期一)	5	本中心	15:45-17:15 (1.5小時)	\$500	\$530	6歲或以上	這個課程讓每位學員自製蛋糕和甜品的小朋友, 能夠做出自己最窩心甜品。 內容包括: 1. Oreo芝士蛋糕 2. 聖誕老人杯子蛋糕 3. 朱古力冰雪Cupcake 4. 香蕉燕糖蛋糕 5. 班蘭紙包蛋糕	12
備註Remarks: 1. 此課程與「星兒教育」公司合辦 2. 最少6人才開班 3. 費用已包括材料 4. 學生須自備食物盒、圍裙和手袖										
R2-0009	幼兒暑期Party Game	16/7-13/8/2018 (逢星期一)	5	本中心	14:00-15:00	\$380	\$420	3-6歲	本課程透過互動遊戲教學來培養他們的學習興趣, 讓幼兒從遊戲中啟發多項智能, 奠定將來優秀素質的基礎。內容包括: 1. 互動遊戲教學, 讓學生互相認識 2. 多元感官學習 3. 社交技巧 4. 肢體指示學習、考反應遊戲訓練 5. 語言表達技巧	12
備註Remarks: 1. 此課程與「星兒教育」公司合辦 2. 最少6人才開班 3. 費用已包括材料										
R2-0010	Mr. Men Little Miss 幼兒奇先生妙小姐黏土	16/7-13/8/2018 (逢星期一)	5	本中心	15:10-16:10	\$420	\$450	3-6歲	本課程將由卡通帶到黏土上, 利用不同黏土, 去製作不同小主角。 內容包括: 1. 快樂先生(Mr. Happy) 2. 懶惰先生 (Mr. Lazy) 3. 小不點先生 (Mr. Small) 4. 強壯先生 (Mr. Strong) 5. 場景製作及黏土保存法	12
R2-0011	迷你兵團 Minions X 海底奇兵黏土工作室	16/7-13/8/2018 (逢星期一)	5	本中心	16:20-17:20	\$420	\$450	3-6歲	本課程將由卡通帶到黏土上, 利用不同黏土, 去製作不同小主角。 內容包括: 1. 迷你兵加芬 (Kevin) 2. 迷你兵小小超 (Stuart) 3. 多莉 (Dory) 4. 尼莫 (Nemo) 5. 場景製作及黏土保存法	12
備註Remarks: 1. 此課程與「星兒教育」公司合辦 2. 最少6人才開班 3. 費用已包括材料、黏土保存盒及場景製作物料, 另送外國名廠面粉。										
R2-0012	動感幼兒普通話樂趣坊	16/7-13/8/2018 (逢星期一)	5	本中心	10:00-11:00	\$400	\$430	3-6歲	每課設主題內容, 並按照學生年齡設計課堂活動! 多元化課堂活動模式令小朋友容易掌握和吸收。輔以各類童話, 唐詩和遊戲, 讓小朋友在輕鬆愉快的氣氛下朗誦和唱遊, 自然地掌握普通話語音、語調, 從小培養語感和學習興趣。採用生動活潑教具, 令小朋友有更高學習動機。每課提供學生筆記及評估(第二節開始), 讓家長了解小朋友學習進度。	12
R2-0013	幼兒普通話朗誦表演班	16/7-13/8/2018 (逢星期一)	5	本中心	11:10-12:10	\$400	\$430	3-6歲	按照學生年齡及普通話水平設計課程內容。精選各類有趣詩詞、童話、故事等, 透過揚聲器讀、身體表演和活動, 增強同學說話的自信心, 迅速提升表現力, 從小培養普通話語感。完成課程之學員由導師推介參與表演比賽, 歡迎家長觀看。	12
R2-0014	普通話會話拼音班	16/7-13/8/2018 (逢星期一)	5	本中心	12:20-13:20	\$420	\$450	5歲或以上	漢語拼音是普通話學習的重要工具。本課程在輕鬆和活潑的學習環境中, 教授標準的拼音發音及記憶方法, 讓小朋友能完全地掌握學習重點, 從小打好學習基礎。小班練習趣味生活口語, 進一步提升學生的普通話聽說能力, 和學習普通話的興趣及信心, 為將來升學作好準備。每課提供學生筆記及評估, 讓家長了解小朋友學習進度。	12

備註Remarks: 1. 此課程與「優之語言」公司合辦 2. 最少6人才開班 3. 費用已包括課堂筆記
4. 具備國家語委普通話水平測試一級/二級成績。導師曾有三年或以上有效兒童普通話教學經驗。

暑期 興趣班

暑期興趣班

- 1) 長期興趣班組一經成功報名，不設退款或補堂
- 2) 青少年暑期興趣班組，如因惡劣天氣下而被迫取消活動，將安排順延一堂

星期一 Monday

負責職員/Staff: 李貝賢 Josephine

編號 No.	班組名稱 Class name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	時間 Time	會員 Mem	非會員 Non-Mem	對象 Target	內容 Details	名額 Quota
R2-0022	暑期英語 科學小探索 Science Fun	16/7-20/8/2018 (逢星期一)	6	本中心	11:00-12:00	\$520	\$520	6歲或以上	本課程由外籍導師教授兒童參與多元化的教學活動來學習英語。在過程中，導師會透過有趣科學活動，讓兒童多聆聽英文及學習相關英文詞彙。課程內容： 1) Solid/Liquid/Gases - Using Ice, Water and Gas experiments 2) Energy- Elastic Band powered Vehicles 3) Motion- Make Steam Powered Boats 4) Plants- Grow a Green haired monster 5) Chemical Reactions- Making reactions. Things that pop. 6) Combustion - Making a mini rocket engine	12
備註Remarks: 1. 課程與『Sai Kung English』合辦 2. 費用已包括材料費 3. 最少6人才開班 4. 由外籍導師教授										
R2-0023	我要設計 機械人 Robotics	16/7-20/8/2018 (逢星期一)	6	本中心	12:10-13:10	\$520	\$550	8歲或以上	本課程由外籍導師教授兒童設計及製作機械人。 1. Introduction to robots and robotic design 2. Introduction to programming 3. Building a Robot 4. Design and Testing a Programme 5. Programming the robot 6. Extra Functions for the Robot	12
備註Remarks: 1. 課程與『Sai Kung English』合辦 2. 如學生想取回自己的機械人，須額外加\$300 3. 最少6人才開班 4. 該學費不包括製成品-機械人，如想取回自己的機械人，須額外繳交\$300										
R2-0024	暑期好玩 非洲鼓 Djembe A	16/7-20/8/2018 (逢星期一)	6	本中心	14:00-15:00	\$750	\$780	3-8歲	非洲鼓乃西非傳統樂器，形狀特別，發出的音色清脆圓渾，打起來節奏澎湃。非洲鼓著重的不是個人表演，而是建立群體的合作精神，除個人技術之掌握外，還需注重團隊的配合，才能發揮非洲鼓樂的特色。導師有系統地教導學生非洲鼓的基礎手法、技巧和節拍訓練。用有趣生動的遊戲增加學習的趣味性，讓學生從學習中加強對非洲鼓的認識。另外，本課程由外籍導師，學生能學習英語會話和詞彙，提升英語能力。 *18/8/2018暑期FUN享會，將安排學生進行一項非洲鼓表演，給學生及家長留下美好回憶。	12
R2-0025	暑期好玩 非洲鼓 Djembe B	16/7-20/8/2018 (逢星期一)	6	本中心	15:10-16:10	750	\$780	3-8歲	非洲鼓乃西非傳統樂器，形狀特別，發出的音色清脆圓渾，打起來節奏澎湃。非洲鼓著重的不是個人表演，而是建立群體的合作精神，除個人技術之掌握外，還需注重團隊的配合，才能發揮非洲鼓樂的特色。導師有系統地教導學生非洲鼓的基礎手法、技巧和節拍訓練。用有趣生動的遊戲增加學習的趣味性，讓學生從學習中加強對非洲鼓的認識。另外，本課程由外籍導師，學生能學習英語會話和詞彙，提升英語能力。 *18/8/2018暑期FUN享會，將安排學生進行一項非洲鼓表演，給學生及家長留下美好回憶。	12
備註Remarks: 1. 最少6人才開班 2. 提供每人一個非洲鼓上課時使用 3. 課程由外籍英語導師任教 (Teach in English)										
R2-0026	暑期游泳基礎訓練課程 (第一期) Swimming Course (Part 1)	9/7-27/7/2018 (逢星期一、三、五)	9	西貢公眾泳池	18:30-19:30	\$880	\$910	4歲或以上	課程內容：水中閉氣、呼吸換氣、輔助浮力、持板跳躍、仰浮、俯浮、水中活動及遊戲、滑翔飄浮、爬泳的手腳動作、爬泳前進五公尺。	20
R2-0027	暑期游泳進階課程延續班 (第二期) Swimming Course Advanced (Part 2)	1/8-20/8/2018 (逢星期一、三、五)	9	西貢公眾泳池	18:30-19:30	\$880	\$910	4歲或以上	課程內容：延續上一期泳班課程：身體位置、手脚動作、手腳動作、手動配合動作，呼吸與手腳的配合動作，水上安全常識、全式游訓練等。	20
備註Remarks: 1. 此課程與『西貢區體育會』公司合辦 2. 幼兒(4-6歲)教練比率1:4/兒童(7歲或以上)教練比率1:6 3. 每期最少15人才開班 4. 按期收費，不設補堂NO REFUND, NO POSTPONE FOR ABSENT CLSS 5. 如遇上場地被取消，不設退款及補堂 * 6. R2-0026-如學員連續報2期，可有優惠價\$1660/2期(18堂)，亦可贈送泳鏡										

暑期興趣班

暑期 興趣班

- 1) 長期興趣班組一經成功報名，**不**設退款或補堂
2) 青少年暑期興趣班組，如因惡劣天氣下而被迫取消活動，將安排順延一堂

星期一 Monday

負責職員/Staff: 李貝賢 Josephine

編號 No.	班組名稱 Class name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	時間 Time	會員 Mem	非會員 Non-Mem	對象 Target	內容 Details	名額 Quota
R2-0015	芭蕾舞體驗班	16/7-20/8/2018 (逢星期一)	6	本中心	14:00-15:00	\$450	\$480	5歲或以上	課程是根據英國皇家芭蕾舞學院考試課程編訂，透過輕鬆又愉快的音樂及遊戲，教授學員芭蕾舞步法，增加學員身體的協調能力和反應，以及訓練學員的大小肌肉發展，促進骨骼成長，從而改善不良的姿勢。	12
R2-0016	兒童爵士舞	16/7-20/8/2018 (逢星期一)	6	本中心	15:05-16:05	\$450	\$480	5歲或以上	課程著重Jazz的舞步訓練，提升肢體協調和靈活性，同時透過強勁及流行音樂，加強小朋友對音樂的節奏感，身體的協調性及團隊表演技巧之餘，更讓他們於一個自由及愉快的課堂中，鍛鍊身體及發揮潛在之無窮創意。好動好靜的你亦可參與，齊來渡過一個有益身心、輕鬆愉快的周末！本課程適合男女參與。 *最後一堂將有表演時段，歡迎家長帶相機拍照留念	12
R2-0017	Summer K-POP Dance	16/7-20/8/2018 (逢星期一)	6	本中心	16:10-17:10	\$450	\$480	6歲或以上	課程利用現時最流行的韓國音樂，由淺入深教導學員基礎的舞蹈技巧，並會加上MV中的招牌舞步，令熱愛K-POP的你更加投入，更容易上手。少女時代、EXO.....讓學員跳得有型有款，趕快吧！趁這個暑期 Be the next K-Pop Star。 *最後一堂將有表演時段，歡迎家長帶相機拍照留念	12
R2-0018	Summer K-POP Babies (A)	16/7-20/8/2018 (逢星期一)	6	本中心	17:15-18:15	\$450	\$480	3-5歲		
備註Remarks: 1. 此課程與「Miu's Theatre & Dance」公司合辦 2. 最少6人才開班										
R2-0019	SMARTKIDS Playgroup A 英語唱遊樂A	16/7-20/8/2018 (逢星期一)	6	本中心	10:00-11:00	\$500	\$530	2-5歲	本課程由外籍導師教授幼兒參與多元化的教學活動來學習英語。該課程主要以全英語的環境，讓幼兒在有趣的遊戲活動中了解來自世界各地的動物。每節課將由故事分享、歌曲和手工組成。 1.The Jungle - Monkey 2.The Savannah - Lion 3.The Ocean- Dolphin 4.The Artic - Polar Bear 5.The Skies - Owl 6.The Grass - Ants	12
備註Remarks: 1. 課程與「Sai Kung English」合辦 2. 費用已包括材料費 3. 最少六人才開班 4. 由外籍導師教授										
R2-0020	KIDS COOKERY 幼兒英語小廚師	16/7-20/8/2018 (逢星期一)	6	本中心	11:15-12:15	\$520	\$550	3-6歲	課程以英語授課，每堂均設有主題，透過教授製作健康美味的食物，除可引起小朋友對學習英文的興趣外，更可以學習英語會話和詞彙，提升英語能力，增加趣味性和在日常生活裡學以致用。 1)Western Salad 2)Sandwiches 3)Sushi rolls 4)Fruit Cocktail 5)Carrot Salad 6)Pizza	12
R2-0021	Children COOKERY 兒童英語小廚師	16/7-20/8/2018 (逢星期一)	6	本中心	12:30-13:30	\$520	\$550	6歲或以上	課程以英語授課，每堂均設有主題，透過教授製作健康美味的食物，除可引起小朋友對學習英文的興趣外，更可以學習英語會話和詞彙，提升英語能力，增加趣味性和在日常生活裡學以致用。 1)Chocolate dipped Fruit 2)Cupcakes 3)Pancakes 4)Haystacks/Rice Crispies 5)Cookies 6)Muffins	12
備註Remarks: 1. 課程與「Sai Kung English」合辦 2. 費用已包括材料費 3. 最少六人才開班 4. 由外籍導師教授 5. 學生須自備食物盒、圍裙&手袖										

暑期 興趣班

暑期興趣班

1. 長期興趣班組一經成功報名，不設退款或補堂
2. 青少年暑期興趣班組，如因惡劣天氣下而被迫取消活動，將安排順延一堂

星期二 Tuesday

負責職員/Staff: 李貝賢 Josephine

編號 No.	班組名稱 Class name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	時間 Time	會員 Mem	非會員 Non-Mem	對象 Target	內容 Details	名額 Quota
R2-0028	椰手椰腳學英文	17/7-21/8/2018 (逢星期二)	6	本中心	10:00-11:00	\$510	\$540	3-6歲	此課程讓幼兒參與多元化的教學活動，包括智能運動、肢體語言及動作、兒歌及角色扮演，培養孩子的體能、智力、語言及社交發展，鞏固幼兒英語基礎。	12
R2-0029	Fun Fun English	17/7-21/8/2018 (逢星期二)	6	本中心	11:10-12:10	\$510	\$540	4-7歲	此課程讓幼兒參與多元化的教學活動來學習英語，以培養及鞏固幼兒的英語基礎，迎接小學教育。內容：拼音(Phonics)、聽講(Oral)、遊戲(Games)、故事(Big-book story)	12
R2-0030	Jolly Phonics (Kindergarten)	17/7-23/8/2018 (逢星期二&四)	12	本中心	12:20-13:20	\$1,100	\$1,150	K2-P.1	根據英國拼音教學法Jolly Phonics為基本，外籍英語導師教授國際認可符號 Daniel Jones 的英語拼音方式，掌握200個英文字母組合，課程配合圖像、學習卡、故事及詩歌方法學習，令同學學習全套純正英文拼音系統，自行拼讀詞語及句子。	12
R2-0031	Jolly Phonics Comprehensive (Primary)	17/7-23/8/2018 (逢星期二&四)	12	本中心	14:00-15:00	\$1,100	\$1,150	P.1-P.6	根據英國拼音教學法Jolly Phonics為基本，外籍英語導師教授國際認可符號 Daniel Jones 的英語拼音方式，掌握200個英文字母組合，課程配合圖像、學習卡、故事及詩歌方法學習，令同學學習全套純正英文拼音系統，自行拼讀詞語及句子。	12
R2-0032	暑期劍橋英語班 Cambridge YLE Programmes (Starters)	17/7-23/8/2018 (逢星期二&四)	12	本中心	15:10-16:10	\$1,050	\$1,100	現讀 K2-P.2	本課程依據『劍橋小學英語考試(YLE Tests)』大綱編制，重點加強學員運用英語的能力及自信心，並使用原裝歷屆題作模擬練習及評核，使學員從容應付考試，取得更佳成績。根據學員的英語程度編班，分Starters、Movers及Flyers。插班生可根據入學評核試成績入讀。完成每個別課程參予模擬評核試，並由導師給予評語及個別指導。	12
備註Remarks: 1. 此課程與『莎士比亞學習中心』公司合辦。 2. 最少6人才開班。 3. 課堂已包括所以教學材料。 4. 課程由外籍英語導師任教。 5. 學生須自備基本文具										
R2-0033	數學教室 (P.2-P.3)	17/7-23/8/2018 (逢星期二&四)	12	本中心	11:00-12:00	\$840	\$870	就讀 P.2-P.3	本課程內容均按教育局課程指引設計，切合本地學校教程，對學生進一步學習數學有關聯作用。從基本運算開始，到理解概念及掌握計算技巧，然後透過應用題、解難題和高階思維題等，培養與訓練學生對數學觀察、思考邏輯、題型分析、理解及判斷方面的能力，輕鬆掌握考試答題技巧。	12
R2-0034	暑期珠心算證書課程	17/7-23/8/2018 (逢星期二&四)	12	本中心	12:10-13:10	\$840	\$870	就讀 K.2-P.2	珠心算課程主要鍛鍊參加者的專注力、記憶力及對數學的興趣，通過算盤學習一種快速心算的技巧。	12
R2-0035	暑期手指速算證書課程	17/7-23/8/2018 (逢星期二&四)	12	本中心	14:00-15:00	\$840	\$870	就讀 K.2-P.2	手指算課程主要集中訓練參加者手腦巧算的靈活、運用及加強計算理念、訓練學童有系統地對數字進行整理與歸類，及培養對數學的信心和學習興趣。	12
R2-0036	暑期奧林匹克新思維課程	17/7-23/8/2018 (逢星期二&四)	12	本中心	15:10-16:10	\$840	\$870	就讀 K.2-P.1	本課程是一套完整系統的訓練課程，把有趣的遊戲原素加入其中，是富趣味性、挑戰性、靈活性、持久性及完整系統的訓練。課程由淺入深、循序漸進，引導學生思考，讓學員處理算術時更有信心，並進行遊戲比賽，訓練學生獨立思考及合作精神。	12

備註Remarks: 1. 本課程與『中國(國際)珠心算學會』合辦 2. 此班最少6人才開班 3. 必須完成(10小時)，才獲頒發證書
4. 課程包括：練習簿、手冊、書包、証書、算盤(只適用於報讀珠心算課程)

暑期興趣班

暑期 興趣班

- 1) 長期興趣班組一經成功報名，**不**設退款或補堂
- 2) 青少年暑期興趣班組，如因惡劣天氣下而被迫取消活動，將安排順延一堂

星期二 Tuesday

負責職員/Staff: 李貝賢 Josephine

編號 No.	班組名稱 Class name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	時間 Time	會員 Mem	非會員 Non-Mem	對象 Target	內容 Details	名額 Quota
R2-0037	一級方程式科學積木遙控跑車	17/7-14/8/2018 (逢星期二)	5	本中心	14:00-15:00	\$470	\$500	6歲或以上	本課程通過教授遙控車組合過程及原理，令學員掌握遙控車模製作及技術。在遊戲中加入相關的知識，從中教授不同的科學原理。 課程內容： 1. 教授遙控車原理 2. 教授組合過程 3. 遙控車控制技巧 4. 摩打和電的運作 5. 遙控車運作的科學原理	12
備註Remarks: 1. 此課程與「星兒教育」公司合辦 2. 最少6人才開班 3. 費用已包括1部遙控車及其他相關材料										
R2-0038	魔法世界學院	17/7-14/8/2018 (逢星期二)	5	本中心	15:10-16:10	\$380	\$410	6歲或以上	本課程為學生提供一個輕鬆、愉快的環境下學習魔術。透過反覆的練習，讓他們創造出一個屬於自己的魔法舞台，增強自信心。 課程內容： 1. 頂鍊和戒指, Skill特技 2. 神奇小球, Transportation移位 3. 魔術海綿球, Control控制力 4. 各款繩的魔術, Restoration還原 5. 各款撲克牌魔術	12
備註Remarks: 1. 此課程與「星兒教育」公司合辦 2. 最少6人才開班 3. 費用已包括材料 (不同魔術工具及魔術專用撲克牌)										
R2-0039	3D立體筆創作世界	17/7-14/8/2018 (逢星期二)	5	本中心	10:00-11:00	\$420	\$450	6歲或以上	本課程教授學生如何使用3D立體繪畫筆製作簡單物件，在學習過程中，能提升他們對立體繪畫技巧，幾何認知，方向性及邏輯性思維。 課程內容： 1. 趣怪卡通製作 2. 可愛昆蟲製作 3. 交通工具製作 4. 潮流飾物製作 5. 3D筆使用技巧及繪畫立體的基礎訓練	12
備註Remarks: 1. 此課程與「星兒教育」公司合辦 2. 最少6人才開班 3. 費用已包括材料										
R2-0040	<Pokemon> 寵物小精靈黏土訓練員	17/7-14/8/2018 (逢星期二)	5	本中心	11:10-12:10	\$420	\$450	6歲或以上	本課程利用黏土帶進現實，並製作出一個競技場的場景，讓各黏土精靈訓練員帶著自己寵物小精靈進行競技吧！ 課程內容： 1. 精靈球製作 2. 比卡超製作 3. 小火龍/摩厘龜/奇異種子製作 4. 其他人物角色製作 5. 競技場場景製作及黏土保存法	12
R2-0041	陶泥藝術雕刻家	17/7-14/8/2018 (逢星期二)	5	本中心	12:20-13:20	\$420	\$450	6歲或以上	本課程利用陶土塑造各種千變萬化的圖樣和形狀去製作不同民族作品。 課程內容： 1. 泥條盤築成型製作技巧：杯、碗具 2. 手捏成型製作技巧：卡通陶壺擺設 3. 泥板成型製作技巧：器皿 4. 陶點肌理雕刻技巧：裝飾製成品 5. 製作技巧及黏土保存法	12
備註Remarks: 1. 此課程與「傑仕教育」公司合辦 2. 此班最少6人才開班 3. 費用已包括課程筆記 4. 學生須自備基本文具										
R2-0042	Summer K-Pop Babies (B)	17/7-21/8/2018 (逢星期二)	6	本中心	10:00-11:00	\$450	\$480	3-5歲	課程利用現時最流行的韓國音樂，由淺入深教導學員基礎的舞蹈技巧，並會加上MV中的招牌舞步，令熱愛K-POP的你更加投入，更容易上手。少女時代、EXO.....讓學員跳得有型有款，趕快吧！趁這個暑期Be the next K-Pop Star。 *最後一堂將有表演時段，歡迎家長帶相機拍照留念	12

備註Remarks: 1. 此課程與「Miu's Theatre & Dance」公司合辦 2. 最少6人才開班 3. 參加者須穿著輕便衣服

暑期 興趣班

暑期興趣班

- 1) 長期興趣班組一經成功報名，不設退款或補堂
- 2) 青少年暑期興趣班組，如因惡劣天氣下而被迫取消活動，將安排順延一堂

星期二 Tuesday

負責職員/Staff: 李貝賢 Josephine

編號 No.	班組名稱 Class name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	時間 Time	會員 Mem	非會員 Non-Mem	對象 Target	內容 Details	名額 Quota
R2-0043	舞蹈三色冰	17/7-21/8/2018 (逢星期二)	6	本中心	11:05-12:05	\$450	\$480	5歲或以上	課程將分為三個單元，主要對象為從未接觸過舞蹈訓練的3至6歲小朋友，學員將分別接受三大主流舞蹈(芭蕾舞、中國舞及爵士舞)之基礎訓練，從中啟發對舞蹈藝術的認知及興趣，對各種舞蹈類別有初步認識後，可挑選適合自己參與的舞蹈！*最後一堂將有表演時段，歡迎家長帶相機拍照留念	12
備註Remarks: 1. 此課程與「Miu's Theatre & Dance」公司合辦 2. 最少6人才開班 3. 參加者須穿著輕便衣服										
R2-0044	星星韓語入門班	17/7-14/8/2018 (逢星期二)	5	本中心	11:00-12:00	\$420	\$450	6歲或以上	課程為初學者而設，內容包括基本發音、文法、日常用語及簡單會話，透過生動的教學方式，例如唱流行曲、角色扮演等活動，讓學生能在一個輕鬆的環境下學習簡單實用韓語會話，培養語言學習興趣，並為進一步修讀韓語課程打好基礎。	12
備註Remarks: 1. 此課程與「優之語言」公司合辦 2. 最少6人才開班 3. 費用已包括課程筆記 4. 學生須自備基本文具 5. 操流利韓語及具相關專業文憑，具教導韓語經驗，並曾在韓國生活經驗。										
R2-0045	元氣生活日語初班	17/7-14/8/2018 (逢星期二)	5	本中心	12:10-13:10	\$420	\$450	6歲或以上	為初學者而設，內容包括基本50音發音、文法、日常用語及會話，透過生動的教學方式，例如製作日式小手工、漫畫閱讀、唱流行曲、角色扮演等活動，讓同學能在一個輕鬆的環境下學習日本語之聽、說、讀、寫能力。為進一步修讀日本語證書課程打好堅實基礎。	12
備註Remarks: 1. 此課程與「優之語言」公司合辦 2. 最少6人才開班 3. 費用已包括課程筆記 4. 學生須自備基本文具 5. 導師具大專學歷，日本文部省能力試二級或以上成績，豐富教導日語經驗。										
R2-0111	Fun Fun 精英樂	17/7-14/8/2018 (逢二)	5	本中心	14:00-15:00	\$420	\$450	K2-P.1	本課程透過藝術及語言活動，開發及發展學員的「軟性技能」(soft skills)，即表達，社交，吸收，組織及論證能力，希期望學員能快樂學習，當中所學亦能輔助校本常規學習。 課程內容：個人及小組活動/個別及組別指導/作品分享及欣賞/互動教學，課堂氣氛輕鬆	12
R2-0112	英語拼音及生字班	17/7-14/8/2018 (逢二)	5	本中心	15:10-16:10	\$420	\$450	P1-P.6	本課程讓兒童學習英語拼音體系，學習及練習英語正音、糾正「港式英語」，強化英語發音及聆聽技巧，從而提升使用英語的信心，繼而強化其他英語運用範疇。課程內容： 1. 正統 26 個字母拼音體系 2. 分辨相近及同音異義字詞 3. 音節、重音及連音運用 4. 串連發音、用法、串法及故事 5. 個人及小組表達訓練	12
R2-0113	我是 Youtuber	17/7-14/8/2018 (逢二)	5	本中心	16:20-17:20	\$420	\$450	6歲或以上	到底 YouTuber 應具備什麼的表達能力及口才才算合格?到底如何才能成為一個受歡迎的 YouTuber / Key Opinion Leader / KOL? 本課程將以互聯網 YouTuber 為基礎，配合不同的 Themes，讓小朋友以模擬 YouTuber 遊戲及社會小知識鼓勵學員以英語描述不同的事物及表達自己的觀感及想法，增加小朋友的英語詞彙及對事物的分析能力。本課程主題包括讓學員能自信地以英語表達自己，鼓勵他們將心中一些天馬行空的構想用豐富的英語詞彙表達出來。	12

32

備註Remarks: 1. 此課程與「首學府」公司合辦 2. 最少6人才開班 3. 費用已包括課程筆記
4. 學生須自備基本文具 5. 本課程由英語教育機構「首學府」認可導師任教

暑期興趣班

暑期 興趣班

- 1) 長期興趣班組一經成功報名，不設退款或補堂
- 2) 青少年暑期興趣班組，如因惡劣天氣下而被迫取消活動，將安排順延一堂

星期三 Wednesday

負責職員/Staff: 李貝賢 Josephine

編號 No.	班組名稱 Class name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	時間 Time	會員 Mem	非會員 Non-Mem	對象 Target	內容 Details	名額 Quota
R2-0046	趣味ABC學習	18/7-15/8/2018 (逢星期三)	5	本中心	10:00-11:00	\$400	\$430	3-6歲	此課程編寫了針對幼兒學習字母及生字的過程，利用心情豐富、生動易懂的圖案，配合版圖遊戲及肢體活動，讓學生短時間內認識A-Z及學習有關字母開頭的生字及解釋，鞏固未來學習英語的基礎。	12
R2-0047	夏日英語 Super Fun	18/7-15/8/2018 (逢星期三)	5	本中心	11:10-12:10	\$430	\$480	3-6歲	領隊導師帶領小朋友參加一個別開生面，驚喜萬分的英語旅程。小朋友每堂都深入探索不同的生活趣味主題，包括 Amazing Zoo、Summer Beach、Funny Playground、Shopping Supermarket、Museum Time。讓幼兒參與各主題編製的學習活動，配合模擬場景一同投入互動英語表達，如角色扮演、唱遊、手工、故事、茶點、趣味遊戲。	12
R2-0048	幼兒記憶無限Fun	18/7-15/8/2018 (逢星期三)	5	本中心	12:20-13:20	\$430	\$480	3-6歲	課程透過多元有趣的遊戲活動和訓練方法，提升幼兒學員的專注力(輸入)，以右腦記憶法及想像力感知激發他們的記憶力(儲存)，並且指導幼兒發揮無限的創意能力(輸出)應用出來。讓幼兒掌握技巧後，將來應答、閱讀和學習更易掌握主題，培養自信和成功感。	12
R2-0049	幼兒動感電動積木	18/7-15/8/2018 (逢星期三)	5	本中心	14:00-15:00	\$410	\$440	3-6歲	本課程選用突破傳統的積木設計教材，採用齒輪契合方式，無論用電和手可互相帶動轉動，而且色彩鮮艷，相當吸引。在過程中，幼兒會拼合創作的主题包括超級遊樂園和百變街道中的不同景物。幼兒透過製作可認識物理科學，接觸不同組件如滑輪、繩軸、槓桿等.....	12
R2-0050	星際大戰世界	18/7-15/8/2018 (逢星期三)	5	本中心	15:10-16:10	\$430	\$460	6歲或以上	本課程參考『星球大戰』作為背景，製作模仿的太空戰船、人物武器、機械運輸工具等。製作內容包括：殲滅UFO、閃光防衛器、黑白武士模型、變型機械人等。	12
R2-0051	實用生活科學設計	18/7-15/8/2018 (逢星期三)	5	本中心	16:20-17:20	\$430	\$460	6歲或以上	本課程主要是教授電子生活組裝知識，讓學員了解身邊電子器材或工具的科學原理，增加對電子科學的興趣。 課程內容： 1. 下雨警報風向儀 2. 夜間防盜器 3. 按動式門鈴 4. 強力吸塵機 5. 超級座檯燈	12
備註Remarks: 1. 此課程與『傑仕教育』公司合辦。 2. 最少6人才開班 3. 課堂已包括所以教學材料。										
R2-0052	甜蜜星級 Cupcake	18/7-15/8/2018 (逢星期三)	5	本中心	14:00-15:30 (1.5小時)	\$500	\$530	6歲或以上	教授學員親自製作多種食品，成品可帶回家與父母一起分享。課程內容： 1. 七彩糖霜Cupcake 2. 雙重朱古力Cupcake 3. 夾心餅Cupcake 4. 鮮果糖霜Cupcake 5. 繽紛世界Cupcake	12
R2-0053	曲奇果批製作坊	18/7-15/8/2018 (逢星期三)	12	本中心	15:45-17:15 (1.5小時)	\$500	\$530	6歲或以上	曲奇和甜批都是香脆可口，令兒童愛不釋手的甜品。本課程會指導學員掌握製作曲奇和甜批的要訣。 1. 格格脆曲奇 2. 鮮果果批 3. 煙肉薯蓉批 4. 卡通頭曲奇 5. 卡通頭曲奇	12

備註Remarks: 1. 課程與『傑仕教育』合辦 2. 費用已包括材料費 3. 最少6人才開班
4. 學生須自備食物盒、圍裙&手袖

暑期 興趣班

暑期興趣班

1. 長期興趣班組一經成功報名，不設退款或補堂
2. 青少年暑期興趣班組，如因惡劣天氣下而被迫取消活動，將安排順延一堂

星期三 Wednesday

負責職員/Staff: 李貝賢 Josephine

編號 No.	班組名稱 Class name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	時間 Time	會員 Mem	非會員 Non-Mem	對象 Target	內容 Details	名額 Quota
R2-0054	蒙特梭幼兒感官 Playgroup 課程	18/7-15/8/2018 (逢星期三)	5	本中心	10:00-11:00	\$400	\$430	3-6歲	課程內容： 1. 視覺：使用眼睛吸收的辨識的能力 - 尺寸辨識 - 形狀辨識 - 顏色辨識 2. 觸覺：透過全身皮膚產生感覺，立體物品的真實感覺 - 溫度高低辨識 - 觸覺粗糙或軟硬辨識 - 重量輕重 3. 聽覺：使用耳朵辨識音的強弱、高低 4. 嗅覺：氣味的分辨 (不同的花香或水果香) 5. 味覺：使用舌頭嚐味道	12
R2-0055	蒙特梭幼兒語言 Playgroup 課程	18/7-15/8/2018 (逢星期三)	5	本中心	11:10-12:10	\$400	\$430	3-6歲	課程內容： 1. 說和聽 - 訓練孩子的應心、敏感度以對語文的喜愛和欣賞的重要性，配合讀與說故事和兒歌。 2. 讀與寫 - 訓練讀與寫的技巧，幼兒可嘗試連筆練習。 3. 讀字階段	12
R2-0056	幼兒職業體驗訓練營	18/7-15/8/2018 (逢星期三)	5	本中心	12:20-13:20	\$380	\$410	3-6歲	本課程讓幼兒有機會接觸日常生活的多種行業，能讓他們從小培養自己對職業的興趣及取向，發展潛能。本課程以分組形式進行，透過職業角色扮演，發掘獨有潛能，活出自信。 課程內容： 1. 智勇消防體驗營 2. 智機小警察學堂 3. 管理鐵證全責錄 4. 普仁醫生大發現及智愛小護士 5. 智醒記者培訓營	12
R2-0057	幼兒石頭畫創作課程	18/7-15/8/2018 (逢星期三)	5	本中心	14:00-15:00	\$420	\$450	3-6歲	本課程以彩繪石頭為創作媒介，並以彩色石頭堆砌一幅屬於小朋友世界的畫。課程內容：1. 趣怪小動物 2. 仙人掌盆栽 3. Angry Bird 4. 我的小屋 5. 壞蛋拳鬥人	12
R2-0058	Tomic 黏土車仔交通城	18/7-15/8/2018 (逢星期三)	5	本中心	15:10-16:10	\$420	\$450	3-6歲	本課程將 Tomica 的金屬車仔帶到黏土上，利用不同的黏土，製作出不同的主角。除了為幼兒帶出無窮樂趣外，更可幫助他們發展小肌肉、手眼協調。 課程內容：1. 香港的士 2. 香港小巴 3. 日本公共車 4. 日本火車 5. 道路及場景	12

備註Remarks: 1. 此課程與「樂維教育」公司合辦 2. 最少6人才開班 3. 費用已包括課程筆記

R2-0059	劍擊訓練班A	18/7-22/8/2018 (逢星期三)	6	本中心	14:00-15:00	\$720	\$750	5歲或以上	從劍擊訓練過程中，培養學員之興趣外，當中訓練包括如何掌握劍擊動作、協調能力及訓練個人集中力，更能培養學員之反應力，掌握個人技術等	8
R2-0060	劍擊訓練班B	18/7-22/8/2018 (逢星期三)	6	本中心	15:10-16:10	\$720	\$750	5歲或以上		
R2-0061	運動奇「冰」- 地板冰壺	18/7-22/8/2018 (逢星期三)	6	本中心	16:20-17:20	\$570	\$600	5歲或以上	今個暑期不用在冰上也可以玩到冰壺，「地板冰壺」由冰壺演變而來。參加者會學到冰上安全，滑行技巧，冰刷的應用，投放冰壺技術；比賽禮儀和計分方法。	12

備註Remarks: 1. 此課程由專業教練任教 2. 學員請穿著運動鞋及運動服裝。

R2-0062	升小一英文預備班	18/7-15/8/2018 (逢星期三)	5	本中心	10:00-11:00	\$400	\$430	準備升小一	課程根據小學一年級教學內容而設，有系統培訓學員，提升他們的學習能力。課程內容設有練習，由淺入深的教導，讓學生打好基礎，輕鬆整適應新學年的學習生活。	12
---------	----------	--------------------------	---	-----	-------------	-------	-------	-------	---	----

備註Remarks: 1. 此課程與「匯材軒」公司合辦 2. 最少6人才開班 3. 費用已包括課程筆記和材料

暑期興趣班

暑期 興趣班

- 1) 長期興趣班組一經成功報名，不設退款或補堂
- 2) 青少年暑期興趣班組，如因惡劣天氣下而被迫取消活動，將安排順延一堂

星期三 Wednesday

負責職員/Staff: 李貝賢 Josephine

編號 No.	班組名稱 Class name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	時間 Time	會員 Mem	非會員 Non-Mem	對象 Target	內容 Details	名額 Quota
R2-0063	呈分試加強班—英文	18/7-15/8/2018 (逢星期三)	5	本中心	11:10-12:10	\$400	\$430	小五至小六	針對五年級及六年級學生而開設的課程，為面對呈分試做好準備。提供呈分試英文訓練題，使學生有充分的準備，自然信心加倍，亦能以最佳狀態應試。	12
R2-0064	呈分試加強班—數學	18/7-15/8/2018 (逢星期三)	5	本中心	12:20-13:20	\$400	\$430	6歲或以上		
R2-0065	中國書法班	18/7-15/8/2018 (逢星期三)	6	本中心	14:00-15:00	\$400	\$430	5歲或以上	學員可透過課堂的練習，從姿勢及執筆入手，再而學習到正確運用指力、腕力、臂力的方法。並透過臨習碑帖，吸取名家的風格。(學生須自備毛筆)	12
R2-0066	閱讀技巧訓練班	18/7-15/8/2018 (逢星期三)	5	本中心	15:10-16:10	\$420	\$450	6歲或以上	閱讀理解精要技巧訓練，教授學員有如何有效地利用方法來閱讀中、英文章，使學習事半功倍。	12
R2-0067	英文串字訓練班	18/7-15/8/2018 (逢星期三)	5	本中心	16:20-17:20	\$420	\$450	6歲或以上	本課程主要讓學生在充滿興趣的環境增強記憶英文字詞的能力。透過一連串練習，教授各式各樣方法，如：拆字法、發音法、字中字、聯想法、及諧音法等，讓兒童掌握高效能的記憶英文字詞的方法，靈活地記下課本常識。	12


備註Remarks: 1. 此課程與「樂維教育」公司合辦 2. 最少6人才開班 3. 費用已包括課程筆記

R2-0068	幼兒 Music Fun 音樂啟蒙班	18/7-15/8/2018 (逢星期三)	5	本中心	10:00-11:00	\$450	\$480	3-6歲	課程主要是以活動教學方式，透過有趣好玩的遊戲活動學習樂理知識(包括樂理符號和拍子)和接觸音樂旋律，當中會與學員一起唱奏及接觸小樂器。	12
R2-0069	幼兒敲擊小跳豆	18/7-15/8/2018 (逢星期三)	5	本中心	11:10-12:10	\$450	\$480	3-6歲	課程主要是透過利用不同的敲擊樂器去學習拍子，課堂會播放音樂，讓學員唱奏歌敲擊合奏，同時讓他們認識多種樂器的使用方法。	12

備註Remarks: 1. 最少6人才開班 2. 導師有相關專業資歷

R2-0070	Ukulele 夏威夷小小結他班	18/7-22/8/2018 (逢星期三)	6	本中心	12:20-13:20	\$660	\$690	5歲或以上	課程為短期初級入門班，在短時間學習基本的樂器運用，除可讓學員學懂基本的彈奏技巧，學習指法及和弦的運用，讓學員能夠短期內享受彈奏耳熟能詳歌曲的樂趣外，也從過程中學習簡單彈奏技巧、五線譜及視譜訓練，提高對音樂的樂趣。 *18/8/2017 暑期FUN享會，將安排學生進行一項夏威夷小小結他班表演，給學生及家長留下美好回憶。	12
---------	------------------	--------------------------	---	-----	-------------	-------	-------	-------	--	----

備註Remarks: 1. 最少6人才開班 2. 學員須自備小小結他上堂 3. 如需代購小小結他，請將費用\$280於報名時一同繳交。

R2-0071	環保小先鋒	25/7-22/8/2018 (逢星期三)	5	本中心	10:00-11:00	\$420	\$450	3-7歲	不想孩子只玩手機？為何不讓孩子親手造玩具？既環保又能發揮創意，好玩，益智！其實順手拿來一些自然素材，運用少少創意和心思，也可創作趣味的小玩意。	12
R2-0072	我的夢想房間	25/7-22/8/2018 (逢星期三)	5	本中心	11:15-12:15	\$420	\$450	3-7歲	 <p>你有想過如果可以擁有一間夢想的房間，它將會是怎樣嗎？讓我們從平面設計到製作一個實物模型吧！</p> <p>課堂內容： 1-2 從平面創作自己房間(設計、繪圖、上色) 3-5 運用不同的材料及創意，一起動手和孩子創作出一獨一無異的房間模型</p>	12

備註Remarks: 1. 課程由WINNIE老師任教 2. 最少6人才開班 3. 費用已包括課程材料

暑期 興趣班

暑期興趣班

1. 長期興趣班組一經成功報名，不設退款或補堂
2. 青少年暑期興趣班組，如因惡劣天氣而下被迫取消活動，將安排順延一堂

星期三 Wednesday

負責職員/Staff: 李貝賢 Josephine

編號 No.	班組名稱 Class name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	時間 Time	會員 Mem	非會員 Non-Mem	對象 Target	內容 Details	名額 Quota
R2-0073	幼兒手指塗鴉 Fun Fun 樂	25/7-22/8/2018 (逢三)	5	本中心	12:30-13:30	\$420	\$450	3-5歲	幼兒通過用自己雙手點印出有趣的卡通人物。訓練手、腦、眼的協調，提高手指的靈活度。	12
R2-0074	跟名畫家上課	25/7-22/8/2018 (逢三)	5	本中心	14:00-15:00	\$420	\$450	3-7歲	讓我們穿梭時空，認識名畫家及他們的作品，再發揮創意，創作出獨一無二的傑作。	12
R2-0076	懷舊風情123	25/7-22/8/2018 (逢三)	5	本中心	15:15-16:15	\$420	\$450	6歲或以上	你的孩子對以前的香港有多認識? 透過一系列懷舊風格主題的作品，讓孩子更了解香港昔日風情	12
R2-0075	幼兒水彩123	25/7-22/8/2018 (逢三)	5	本中心	16:30-17:30	\$420	\$450	3-7歲	運用水和顏料的微妙關係，水彩畫讓孩子更能表達感情，發揮無限可能	12

備註Remarks: 1. 課程由WINNIE老師任教 2. 最少6人才開班 3. 學員須自備A3畫簿、圍裙、手帕

星期四 Thursday

負責職員/Staff: 李貝賢 Josephine

編號 No.	班組名稱 Class name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	時間 Time	會員 Mem	非會員 Non-Mem	對象 Target	內容 Details	名額 Quota
R2-0077	Play, Laugh & Learn 笑住玩住學英文	19/7-23/8/2018 (逢星期四)	6	本中心	10:00-11:00	\$510	\$540	3-7歲	此課程讓幼兒參與多元化的教學活動來學習英語，以培養及鞏固幼兒的英語基礎，包括: Simon says, Musical Chairs, Phonics Games, 估領袖等讓小朋友滾過一個又笑又玩的暑假!	12
R2-0078	Mind Maps Vocabulary Memory	19/7-23/8/2018 (逢星期四)	6	本中心	11:10-12:10	\$510	\$540	6歲或以上	全城熱門課程『思考腦圖』(Mind Maps)，被視為一個突破性開啟左右腦思考力的學習方法。由莎士比亞學習中心主任導師跟據『思考腦圖』而設計的英語課程，為同學提升學習及記憶英文生字能力，幫助同學於作文、閱讀理解、默書及生字之學習。	12
R2-0030	Summer Jolly Phonics (Kindergarten)	17/7-23/8/2018 (逢星期二及四)	12	本中心	12:20-13:20	\$1,100	\$1,150	K2-P1	根據英國拼音教學法Jolly Phonics為基本，外籍英語導師教授國際認可符號Daniel Jones的英語拼音方式，掌握200個英文字母組合。課程配合圖像、學習卡、故事及詩歌方法學習，令同學學習全套純正英文拼音系統，自行拼讀詞語及句子。	12
R2-0031	Summer Jolly Phonics Comprehensive (Primary)	17/7-23/8/2018 (逢星期二及四)	12	本中心	14:00-15:00	\$1,100	\$1,150	P.1-P6		

備註Remarks: 1. 此課程與『莎士比亞學習中心』公司合辦。 2. 最少6人才開班 3. 課堂已包括所以教學材料。
4. 課程由外籍英語導師任教。 5. 學生須自備基本文具

R2-0032	暑期劍橋英語班 Cambridge YLE Programmes (Starters)	17/7-23/8/2018 (逢星期二及四)	12	本中心	15:10-16:10	\$1,050	\$1,100	現讀 K2-P2	本課程依據『劍橋小學英語考試 (YLE Tests)』大綱編制，重點加強學員運用英語的能力及自信心，並使用原裝題庫作模擬練習及評核，使學員從容應付考試，取得更佳成績。根據學員的英語程度編班，分 Starters、Movers及 Flyers。插班生可根據入學評核試成績入讀。完成每個別課程參予模擬評核試，並由導師給予評語及個別指導。	12
---------	---	-------------------------	----	-----	-------------	---------	---------	----------	--	----

備註Remarks: 1. 最少9人才開班 2. 費用已包括課堂筆記 3. 課程由外籍英語導師任教

暑期興趣班

暑期 興趣班

- 1) 長期興趣班組一經成功報名，**不**設退款或補堂
- 2) 青少年暑期興趣班組，如因惡劣天氣下而被迫取消活動，將安排順延一堂

星期四 Thursday

負責職員/Staff: 李貝賢 Josephine

編號 No.	班組名稱 Class name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	時間 Time	會員 Mem	非會員 Non-Mem	對象 Target	內容 Details	名額 Quota
R2-0033	數學教室 (P.2-P.3)	17/7-23/8/2018 (逢二&四)	12	本中心	11:00-12:00	\$840	\$870	就讀 P.2-P.3	本課程內容均按教育局課程指引設計，切合本地學校教程，對學生進一步學習數學有關鍵作用。從基本運算開始，到理解概念及掌握計算技巧，然後透過應用題、解難題和高階思維題等，培養與訓練學生對數學觀察、思考邏輯、題型分析、理解及判斷方面的能力，輕鬆掌握考試答題技巧。	12
R2-0034	暑期珠心算證書班	17/7-23/8/2018 (逢星期二&四)	12	本中心	12:10-13:10	\$840	\$870	就讀 K.2-P.2	珠心算課程主要鍛鍊參加者的專注力、記憶力及對數學的興趣，通過算盤學習一種快速心算的技巧。	12
R2-0035	暑期手指算速算證書班	17/7-23/8/2018 (逢星期二&四)	12	本中心	14:00-15:00	\$840	\$870	就讀 K.2-P.2	手指算課程主要集中訓練參加者手腦巧算的靈活、運用及加強計算理念、訓練學童有系統地對數字進行整理與歸類，及培養對數學的信心和學習興趣。	12
R2-0036	暑期奧林匹克新思維課程	17/7-23/8/2018 (逢星期二&四)	12	本中心	15:10-16:10	\$840	\$870	就讀 K.2-P.1	本課程是一套完整系統的訓練課程，把有趣的遊戲原素加入其中，是富趣味性、挑戰性、靈活性、持久性及完整系統的訓練。課程由淺入深、循序漸進，引導學生思考，讓學員處理算術時更有信心。並進行遊戲比賽，訓練學生獨立思考及合作精神。	12

備註Remarks: 1. 本課程與『中國(國際)珠心算學會』合辦
2. 此班最少6人才開班
3. 必須完成(10小時)，才獲頒發證書
4. 課程包括：練習簿、手冊、書包、証書、算盤 (只適用於報讀珠心算課程)

R2-0079	幼兒星級小廚師	19/7-16/8/2018 (逢星期四)	5	本中心	11:00-12:00	\$430	\$460	3-6歲	本課程以較健康的小食為主題，教導幼兒從小培養健康的飲食習慣。在學習過程中，可讓他們體驗下廚的樂趣。 課程內容： 1. 蘋果醬餅 2. 牛油果啤梨雞肉 3. B6提子班戟 4. 鬼馬南瓜批 5. 朱古力麵包布甸	12
R2-0080	幼兒小小甜品師	19/7-16/8/2018 (逢星期四)	5	本中心	12:15-13:15	\$430	\$460	3-6歲	課程可讓孩子體驗多元的烘焙主題，幼兒可以盡情發揮創意，親手製作裝飾及品嚐屬於自己的甜點，享受創作和下廚的樂趣。 課程內容： 1. 繽紛朱古力雪人、朱古力星星棒 2. 卡通曲奇餅 3. D.I.Y健康雪糕 4. Oreos朱古力小盆栽 5. 大茶小蛋蛋	12

備註Remarks: 1. 課程與『樂維教育』合辦
2. 費用已包括材料費
3. 最少6人才開班
4. 學生須自備食物盒、圍裙&手袖

暑期 興趣班

暑期興趣班

- 1) 長期興趣班組一經成功報名，不設退款或補堂
- 2) 青少年暑期興趣班組，如因惡劣天氣下而被迫取消活動，將安排順延一堂

星期四 Thursday

負責職員/Staff: 李貝賢 Josephine

編號 No.	班組名稱 Class name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	時間 Time	會員 Mem	非會員 Non-Mem	對象 Target	內容 Details	名額 Quota
R2-0081	Master Cake 蛋糕小廚師	19/7-16/8/2018 (逢星期四)	5	本中心	14:00-15:30 (1.5小時)	\$500	\$530	6歲或以上	本課程將教導製作不同的蛋糕，適合對蛋糕有濃厚興趣的小朋友。 課程內容： 1. 朱古力蛋糕 2. 伯爵茶蛋糕 3. 阿華田蛋糕 4. 檸檬蜂蜜蛋糕 5. 天使蛋糕	12
R2-0082	米芝蓮甜品小廚師	19/7-16/8/2018 (逢星期四)	5	本中心	15:45-17:15 (1.5小時)	\$500	\$530	6歲或以上	本課程以酒店甜品自助餐的甜品為教材，以美味及精緻甜品外表，為小朋友提供一段酒店級的甜品學習時光。 課程內容： 1. 迷你窩夫 2. 藍莓芝士蛋糕 3. 迷你葡撻 4. 德國黑森林蛋糕 5. 瑞士卷	12
備註Remarks: 課程與『樂維教育』合辦 2. 費用已包括材料費 3. 最少6人才開班 4. 學生須自備食物盒、圍裙&手袖										
R2-0083	牛津幼兒英語班 Oxford Reading Tree	19/7-16/8/2018 (逢星期四)	5	本中心	14:00-15:30	\$450	\$480	3-6歲	Oxford Reading Tree故事由英國牛津大學出版社出版。本課程由幼兒故事出發，透過不同的多元化活動，與小朋友互相交流，慢慢建構紮實的英語根基。幼兒每堂也會接觸ORT的故事，從而培養閱讀故事的興趣，學好英語。 *每位學生會附送一套牛津英語故事書	12
R2-0084	幼兒快速影像英文生字班	19/7-16/8/2018 (逢星期四)	5	本中心	15:10-16:10	\$420	\$450	3-6歲	本課程運用多元化的編碼法，包括拆字法、諧音法、圖像法、圖像法等.....能幫助幼兒更快速、容易及有效地在短時間內記下大量的中英文生字，大大提高他們的學習興趣及其信心。	12
R2-0085	Peppa Pig 英語唱遊合唱團	19/7-16/8/2018 (逢星期四)	5	本中心	16:20-17:20	\$450	\$480	3-6歲	本課程透過與其他幼兒的互動，藉此啟發孩子的創意與想像力，提升他們的社交技巧，為將來入學做好準備。由於此階段的幼兒在說話技巧、詞彙運用、視學感官、社交及肢體活動等發展開始變得敏銳，藉此培養他們以上的技能，特別於說話技巧及對字母的敏銳度。 課程內容： 1. 英語說話練習-角色扮演活動 2. 繪本主題-兒歌活動 3. 英語詞彙-字母及詞彙學習活動 4. 音樂啟蒙-認識樂器及合奏練習活動 5. 社交及肢體活動- 英語唱遊集體活動 * 每位學生會附送一本 Peppa Pig 繪本	12

暑期興趣班

暑期 興趣班

- 1) 長期興趣班組一經成功報名，不設退款或補堂
2) 青少年暑期興趣班組，如因惡劣天氣下而被迫取消活動，將安排順延一堂

負責職員/Staff: 李貝賢 Josephine

星期四 Thursday

編號 No.	班組名稱 Class name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	時間 Time	會員 Mem	非會員 Non-Mem	對象 Target	內容 Details	名額 Quota
R2-0086	機動戰士高達—獵血的孤兒	19/7-16/8/2018 (逢星期四)	5	本中心	14:00-15:00	\$450	\$480	6歲或以上	課程內容： 1. 模型製作工具簡介—簡介及示範一般模型工具、油漆工具及調色用具。 2. 模型製作基本教學—模型零件、無縫處理、上灰處理及模型表面打磨及舊化效果講解。 3. 上色技巧及勾線—練習不同的滲線方法、上色(明暗法、光影技巧)及模型油使用。 4. 其他製作技巧—滲線技巧、水貼教學、消光技巧及偷膠處理方法。 5. 場景製作—包括陸地、海洋、森林、煙火或破壞效果改做。	12
R2-0087	機動戰士高達UC	19/7-16/8/2018 (逢星期四)	5	本中心	15:10-16:10	\$450	\$480	6歲或以上		
R2-0088	SMARTKIDS Playgroup B 英語唱遊樂B	19/7-23/8/2018 (逢星期四)	6	本中心	10:00-11:00	\$500	\$530	3-6歲	本課程由外籍導師教授幼兒參與多元化的教學活動來學習英語。該課程主要以全英語的環境，讓幼兒在有趣的遊戲活動中了解來自世界各地的動物。每節課將由故事分享、歌曲和手工組成。 1. The Jungle - Monkey 2. The Savannah - Lion 3. The Ocean - Dolphin 4. The Artic - Polar Bear 5. The Skies - Owl 6. The Grass - Ants	12
R2-0089	幼兒暑期英語趣味手工班 Kids English Art and Craft	19/7-23/8/2018 (逢星期四)	6	本中心	11:10-12:10	\$520	\$550	3-6歲	本課程由外籍導師教授兒童參與多元化的教學活動來學習英語。在過程中，導師會透過製作手工，讓幼兒多聆聽英文及學習相關英文詞彙。 課程內容： 1) Face Masks- Create a face mask using a range of materials 2) Key Rings- Create unique and useful key rings 3) Wind Chimes- Create an authentic colorful bamboo wind chime 4) Rope Octopus- Make a funny Rope Octopus from yarn. 5) Crazy Crocs- Make a Crocodile from Corn 6) Recycled monsters	12
R2-0090	兒童暑期英語趣味手工班 Children English Art and Pottery	19/7-23/8/2018 (逢星期四)	6	本中心	12:20-13:20	\$520	\$550	6歲或以上	本課程由外籍導師教授兒童參與多元化的教學活動來學習英語。在過程中，導師會透過製作手工，讓幼兒多聆聽英文及學習相關英文詞彙。 課程內容： 1) Name Plaques- Make your own name in Clay 2) Dolls/Cars- Make small Dolls and Cars 3) Jewellery- Make jewellery 4) Animals- Make animals 5) Coil Pot- Create a pot using coils and paint 6) Freestyle- Create your own piece	12
R2-0091	全方位英語文法提升課程 Grammar	19/7-23/8/2018 (逢星期四)	6	本中心	14:00-15:00	\$500	\$530	6歲或以上	本課程會教授英語日常的文法，逐步提升學員的英語水平，讓他們可更有自信和愉快學習英語。課程內容： 1) Parts of Speech 2) Verb Tenses 3) Adjectives 4) Sentence Structures 5) Adverbs 6) Proofreading exercises	12
R2-0092	英語閱讀理解訓練班 Reading & Comprehension	19/7-23/8/2018 (逢星期四)	6	本中心	15:10-16:10	\$500	\$530	6歲或以上	本課程透過適合兒童的英語故事書，會教授學生不同的閱讀技巧去閱讀及作答題目，使學習事半功倍。Book Titles 1) On the Bus and My Dog Ned 2) Six Fish and The Spell 3) Black Hat Bob and Tug, tug 4) Chips and The Web 5) Pip's Pizza and Stitch the Witch 6) Non-Fiction Book	12

備註Remarks: 1. 此課程與「Sai Kung English」公司合辦
3. 費用已包括材料費或課堂筆記

2. 最少6人才開班
4. 學生自備基本文具

暑期 興趣班

暑期興趣班

1. 長期興趣班組一經成功報名，不設退款或補堂
2. 青少年暑期興趣班組，如因惡劣天氣下而被迫取消活動，將安排順延一堂

星期五 Friday

負責職員/Staff: 李貝賢 Josephine

編號 No.	班組名稱 Class name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	時間 Time	會員 Mem	非會員 Non-Mem	對象 Target	內容 Details	名額 Quota
R2-0093	七彩動物火車音樂盒	20/7-17/8/2018 (逢星期五)	5 	本中心	10:00-11:00	\$460	\$490	3-6歲	以七彩動物火車為主題，啟發學員創意潛能，利用彈性輕黏土製作一個真正會轉會響的音樂盒！造型別緻，成品效果相當吸引。 (全期課程製作一個音樂盒)	12
R2-0094	Peppa Pig野聲音樂盒	20/7-17/8/2018 (逢星期五)	5 	本中心	11:10-12:10	\$460	\$490	3-6歲	以Peppa Pig故事為主題，啟發學員創意潛能，利用彈性輕黏土製作一個真正會轉會響的音樂盒！造型別緻，成品效果相當吸引。 (全期課程製作一個音樂盒)	12
R2-0095	黏土音樂盒—夢幻獨角獸音樂盒	20/7-17/8/2018 (逢星期五)	5 	本中心	12:20-13:20	\$460	\$490	6歲或以上	以獨角獸作主題，啟發學員創意潛能，利用彈性輕黏土製作一個真正會轉會響的音樂盒吧！造型別緻，成品效果相當吸引。快來搶位喇！ (全期課程製作一個音樂盒) (學生自備保鮮盒一個以便攜帶及保存作品)	12
備註Remarks: 1. 此課程與「匯材軒」公司合辦 2. 最少6人才開班 3. 費用已包括課程筆記和材料 4. 學生自備保鮮盒一個以便攜帶及保存作品										
R2-0096	幼兒入廚樂—美食遊樂園	20/7-17/8/2018 (逢星期五)	5	本中心	14:00-15:00	\$420	450	3-6歲	教授學員親自製作多種食品，成品可帶回家與父母一起分享。題目如下： 1. 麥提莎糯米糍 2. 米 Pizza 3. 脆炸芝士薯波 4. 芒果椰絲煉奶班戟 5. 藍莓熱香餅	12
R2-0097	幼兒入廚樂—英式High Tea茶聚	20/7-17/8/2018 (逢星期五)	5	本中心	15:15-16:15	\$450	\$480	3-6歲	教授學員親自製作多種英式茶點食品，成品可帶回家與父母一起分享。 1. 歐式美味鬆餅 2. 迷你杯子蛋糕 3. 紅茶蛋糕 4. 核桃布朗尼 5. 法式蘋果蛋糕	12
備註Remarks: 1. 此課程與「匯材軒」公司合辦 2. 最少6人才開班 3. 費用已包括課程筆記和材料 4. 學生須自備食物盒、圍裙和手袖										
R2-0098	暑期乒乓球班A	20/7-24/8/2018 (逢星期五)	6	本中心	11:00-12:00	\$500	\$550	5歲或以上	課程教授基本發球、推球，上旋球、下旋球等擊球命中指定目標。	8
R2-0099	暑期乒乓球班B	20/7-24/8/2018 (逢星期五)	6	本中心	12:10-13:10	\$500	\$550	5歲或以上		
R2-0100	暑期花式跳繩班	20/7-24/8/2018 (逢星期五)	6	本中心	14:00-15:00	\$500	\$550	5歲或以上	主要分為跳繩及體能遊戲兩大部分，配合輕快歌曲，讓兒童學習正確跳繩技巧和姿勢，本課程訓練下肢彈跳動作及平衡力，更可增強身體協調及靈活性，再配合體能遊戲，提高心肺能力和增加活動量，讓小朋友多一個運動選擇之餘，也可培養運動習慣。 *18/8/2018 暑期 FUN 享會，將安排學生進行一項花式跳繩班表演，給學生及家長留下美好回憶。	12

- 備註Remarks: 1. 此課程與專業教練任教
2. 最少6人才開班
3. 參加者請自備水、毛巾及穿著合適運動服及鞋
4. 學生須自備球拍

暑期興趣班

暑期
興趣班

- 1) 長期興趣班組一經成功報名，不設退款或補堂
- 2) 青少年暑期興趣班組，如因惡劣天氣下而被迫取消活動，將安排順延一堂

星期六 Saturday

負責職員/Staff: 李貝賢 Josephine

編號 No.	班組名稱 Class name	學辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	時間 Time	會員 Mem	非會員 Non-Mem	對象 Target	內容 Details	名額 Quota
R2-0101	暑期兒童籃球班	14/7-18/8/2018 (逢星期六)	6	西貢惠民籃球場	10:00-11:00	\$500	\$550	6歲或以上	透過訓練及遊戲令學生掌握基本的籃球技術，如傳球、運球及投球等。亦會進行小型籃球比賽去提升學生的個人技術，藉此認識籃球比賽規則球例及戰術運用等，培養出良好的團隊精神、責任感及遵守紀律的美德。	12
備註Remarks: 1. 此課程由專業教練任教 2. 最少6人才開班 3. 參加者請自備水、毛巾及穿著合適運動服及鞋										
R2-0102	K-POP BABIES	7/7-25/8/2018 (逢星期六)	8	本中心	10:00-11:00	\$600	\$630	3-6歲	課程利用現時最流行的韓國音樂，由淺入深教導學員基礎的舞蹈技巧，並會加上MV中的招牌舞步，令熱愛K-POP的你更加投入，更容易上手。少女時代、EXO……讓學員跳得有型有款，趕快吧！趁這個暑期Be the next K-Pop Star。	12
R2-0103	K-POP DANCE	7/7-25/8/2018 (逢星期六)	8	本中心	11:00-12:00	\$600	\$600	7歲或以上		
備註Remarks: 1. 此班最少6人才開班 2. 本課程與「Miu's Theatre & Dance」合辦 3. 學員請穿著運動鞋及運動服裝。										
R2-0104	幼兒繪畫班A	7/7-25/8/2018 (逢星期六) * 21/7/2018 暫停 No Class	7	本中心	16:00-17:00	\$455	\$485	3-6歲	透過顏色鮮明的油粉彩為基本，配合不同的繪畫模式及主題創作，加強兒童對線條、空間及色彩之間的運用，從而提升幼兒對繪畫的信心及創作能力。	12
R2-0105	幼兒繪畫班B	7/7-25/8/2018 (逢星期六) * 21/7/2018 暫停 No Class	7	本中心	14:00-15:00	\$455	\$485	3-6歲		
R2-0106	幼兒繪畫班C	7/7-25/8/2018 (逢星期六) * 21/7/2018 暫停 No Class	8	本中心	13:00-14:00	\$455	\$485	3-6歲		
R2-0107	幼兒繪畫班D	7/7-25/8/2018 (逢星期六) * 21/7/2018 暫停 No Class	8	本中心	15:00-16:00	\$455	\$485	3-6歲		
R2-0108	兒童至多FUN水墨畫班	7/7-25/8/2018 (逢星期六) * 21/7/2018 暫停 No Class	8	本中心	17:00-18:00	\$525	\$555	7歲或以上	透過生動有趣的方法教授國畫技巧，學習勾畫花鳥、山水等。不僅能培養孩子的耐性與氣韻，更能提高文化氣質。	12
備註Remarks: 本課程由Winnie老師任教 1. 自備：A3畫簿、25色油粉彩、圍裙及手袖										
R2-0109	跆拳道進階班	14/7-29/9/2018 (逢星期六)	12	本中心	14:00-15:20	\$750	\$800	7歲或以上	教授跆拳道技巧，藉以鍛鍊青少年的體能、紀律、意志力。	16
R2-0110	跆拳道初階班	14/7-29/9/2018 (逢星期六)	12	本中心	15:20-16:20	\$750	\$800	4-7歲		
備註Remarks: 1. 本課程與「正道館」合辦 2. 學費不包括考試及制服費										

恆常
活動

親子幼兒活動

親子幼兒1-6歲

Happy Kids



快樂寶貝(社交/情緒小組)

內容：課程配合幼兒的發展能力和興趣，分別以六大學習範疇為教學目標，圍繞每月主題設計多元化活動，主要以遊戲為主，加插不同的美藝及體能活動，從而提升幼兒社會適應及學習能力。

每月為幼兒進行主題學習評估，讓家長了解幼兒的學習進度及發展需要。

日期：2018年9月-2019年6月

時間：西貢A班-逢星期一、三、五

(上午9:30-12:30)

西貢B班-逢星期二、四

(上午9:30-12:30)

名額：每班10名 負責職員：Wendy李老師

遊戲讓兒童表達自己，遊戲治療法適合低年級兒童，遊戲是兒童的語言；在遊戲中，兒童能夠自由暢快地把內心世界具體地表達出來。當兒童充分表達正面感受、困擾、創傷等的時候，內心抑壓的情緒便得到宣洩、抑鬱得以化解、自信亦重新建立。

活動時段：第一期：10/7/2018至27/7/2018，

第二期：31/7/2018至17/8/2018

活動時間：下午3:00-4:30

活動對象：A班：4-5歲幼兒(逢星期二、四)；

B班：5-6歲幼兒(逢星期三、五)

活動收費：每期\$900(每期6節)

活動名額：每組6人

負責職員：Bossie邱老師

活動內容：

特別遊戲時間	在遊戲室內，自由玩，幼兒可在遊戲中自然抒發情緒；幼兒從遊戲中，以非語言表達內心情緒；導師透過觀察及解讀幼兒的非語言表達，與幼兒建立互信關係
體能遊戲	透過遊戲，提升幼兒四肢及身體協調能力；讓幼兒學習聆聽指示、遵守遊戲規則及與人合作等
主題學習	由自身出發認識情緒至關顧他人，培養同理心
工作紙	重溫學習，鞏固知識
分享感受	協助幼兒建立自信，引導幼兒以說話表達自己
鬆弛練習	讓幼兒從遊戲中舒緩壓力、學習放鬆

家庭活動

「家添動力愛和平」- 中秋晚會

日期：15/9/18(六)、21/9/18(五)、

22/9/18(六)(暫定)

時間：19:00 - 21:00

地點：15/9 蠔涌村、

21/9 對面海村、

22/9 西貢市中心天后廟

收費：免費

對象：區內居民

負責職員：江健恆(Daniel Sir)

內容：藉著中秋節，中心將到訪不同的鄉村進行活動，如攤位和猜燈謎等，著以提升節日氣氛，並同時推廣鄰里守望相助防止家暴及提倡以和平原則解決問題。

備註：1. 活動當日視乎天氣情況，有可能取消或延長；請留意通訊內的戶外活動指引。

貢「家」好活動系列 --- 中秋行山樂

日期：30/9/18(日) 時間：10:30-16:30

地點：馬鞍山至西貢(本中心集合及解散)

收費：會員\$20/人 非會員\$30/人

對象：區內家庭 名額：24名(8個家庭)

目的：係時候放低工作，與子女共創快樂成長經歷喇!

內容：親子行山、親子遊戲及野餐(自備食物)

負責職員：趙家輝(KEN SIR)

備註：1) 以家庭名義報名，當中必須有一位參加者是18歲以下及其家長

2) 旅遊巴接送往返西貢

3) 活動需抽籤



樂學天地

課餘託管服務計劃

恆常
活動



日期：2018年9月份

時間：15:45-18:30

地點：本中心

收費：基本月費\$1500

(合資格的低收入家庭可獲收費減免，月費為\$750)

對象：小一至小六學生（雙職父母優先考慮）

名額：20名

目的：透過功課輔導及課後成長小組，促進兒童的全人發展，讓兒童能夠健康快樂地成長。

內容：透過導師託管形式教育學生完成每天的家課，家課完成後必要時將給予個別學科溫習等，或由職員提供小組活動及玩具，直至課堂完結家長來接送回家。

負責職員：譚兆君 (Matthew Sir)

備註：1.) 參加者及其家長必需參與面試，有意於新學年報名本計劃的家庭請於8月18日前致電／親臨中心留名，以便安排稍後面試。

2.) 課餘託管服務目標旨在為學童提供合適的學習環境，以解決學童功課上的疑難，同時為學童提供合適的課餘活動，協助學童建立有規律的託管生活，本服務並非補習服務及以催谷學童成績為目標，請家長留意以上中心服務安排。

3.) 學生因事(例如生病、課外活動、家庭聚會等)而未能按時返回中心/放學，請預先致電通知職員。除上述事情外，本中心鼓勵學生接時出席。

4.) 如參加者及其家長有需要，中心可提供個別輔導服務。

5.) 如參加者需要特別的學習支援和照顧，歡迎家長請致電與負責職員聯絡。

	： 星期一	： 星期二	： 星期三	： 星期四	： 星期五
15:45-16:15	：	安頓及茶點時間	：	：	：
16:15-17:00	：	功課輔導及溫習時間	：	：	：
17:00-17:30	：	功課輔導及溫習時間	：	：	：
17:30-18:30	：	運動日	： 多元智能日	： 運動日	： 集體遊戲日
	：	：	：	：	： 節日活動

跑出我天地2018年7-9月

日期：20/7-24/8/2018 (逢星期五晚) (共5節)

地點：本中心/鄧肇堅運動場

對象：6-12歲兒童

目的：提升兒童的專注力、訓練肌肉與腦部的協調；透過小組活動學習社交技巧，提升自我管理能力。

內容：跑步訓練、小組遊戲

負責職員：顏麗華(顏姑娘)

備註：1. 經訓練後可獲工作人員推薦參加香港公開跑步比賽(個人或隊列)

2. 費用包括隊服

3. 成功報名可獲隊服一件

4. 舊有隊員請於6月3日前報名

恆常
活動

隊員
招募

東九龍第十六小女童軍隊



招募對象：準備升小一至小六
集會日期：逢星期六（每逢8月將會暫停集會）
集會時間：14:00-15:30
集會地點：本中心
集會內容：透過不同互動活動(小組活動、節日活動、戶外活動和義工服務等…) 增加隊員社群生活的機會，提昇人際溝通能力和促使隊員的責任感及興趣發展。

集會費用：每次集會\$2
參加辦法：會員可於03/07/2018起到中心索取申請表，填妥後連同近照一張於31/07/2018前交回負責職員李貝賢(Josephine)即可。

負責領袖：李貝賢(Josephine)
(聯絡電話：2792 1762)



東九龍第十六小女童軍隊

領袖
招募

招募對象：17歲或以上有興趣於小女童軍發展人士
集會日期：逢星期六（每逢8月將會暫停集會）
集會時間：14:00-15:30
集會地點：本中心
內容：1. 協助帶領及訓練小女童軍，促使隊員的責任感及興趣發展。
2. 透過領袖訓練實習，發展個人能力及擴闊社交圈子。
費用：全免（本隊會提供有關領袖訓練和領袖津貼）
負責領袖：李貝賢(Josephine) (聯絡電話：2792 1762)

W1/000

香港童軍總會~東九龍地域西貢區第281旅童軍 Scout Association of Hong Kong — EKR 281st Group

幼童軍團 (7至11歲) 集會時段：逢星期六，2:00PM—4:00PM，本中心 / 戶外活動地點

童軍團 (11至16歲) 集會時段：逢星期六，4:30PM—6:30PM，本中心 / 戶外活動地點

新成員簡介會：

2018年6月16日(星期六) / 1:30 – 2:15

本中心3號活動室

請帶備2張學生相片、及手冊



6月招收
新成員

學生活動

西貢中心李少欽紀念學校

服務學校 活動名稱 服務說明 負責職員：社工 鄭佩珊 備註

西貢中心 李少欽紀念 學校	「情緒多面睇」 小組 (必須校內一年級學生)	日期：9/2018 收費：免費 對象：西貢中心李少欽紀念學校 小一及小二學生 內容：透過小組活動，讓學生了解不同的情緒，並學習掌握表達及處理自己的情緒。	參加者必須是 李少欽學生及 面試後才能參 加。
	青新代表、 SMART學生計劃 (必須校內學生)	日期：9/2018 收費：免費 對象：西貢中心李少欽紀念學校全校學生 內容：透過週會集會、班組活動等，把有關德育主題演繹，並以獎勵及正面的活動形式，讓學生有更深入的領會及反思，從而深化有關主題的訊息，推動學生在日常生活中實踐良好品德。	詳情可致電 2791 6681 鄭姑娘查詢
	「童言童語」 傾訴站 (必須校內學生)	日期：9/2018 收費：免費 對象：西貢中心李少欽紀念學校全校學生 內容：透過個別或小組面談，了解學生的情況和需要，讓學生舒發內心的情緒，並與學生一起探討可行的解決方法。	
	專心多一點— 專注力訓練及 提升小組 (必須校內學生及個別轉介)	日期：9/2018 收費：\$50 對象：西貢中心李少欽紀念學校有需要的學生 內容：透過開心互動的活動及訓練，以小組形式，增強學童自制能力，並透過不同的訓練，提升他們的專注力，有助進一步提升學童的學習情況，更可建立人際關係。	

西貢崇真天主教學校 (中學部)

西貢崇真天主教學校(中學部) 工作體驗計劃



日期：2018年6至8月
對象：西貢崇真天主教學校(中學部) 中四及中五學生
名額：10人
內容：運用生涯規劃V-PASS理論框架，透過自我認識、職志探索、面試技巧工作坊及工作體驗計劃，協助青少年找到適合自己發展的方向。
負責職員：殷子華(子華Sir)
備註：1) 參加者須年滿15歲；
2) 此活動與崇真中學合辦，有關報名事宜，請聯絡學校負責老師

西貢崇真天主教學校(中學部) 中四迎新日營



日期：2018年9月(共四日)
時間：08:00 – 17:00
地點：西貢區
對象：西貢崇真天主教學校(中學部) 中四學生
簡介：透過團隊任務及歷奇挑戰，加強班內凝聚力，讓同學共同面對新高中學制三年的挑戰。
負責職員：殷子華(子華Sir)
備註：此活動與崇真中學合辦，有關報名事宜，請聯絡學校負責老師



「長者晨早健體站」

負責職員：王柏麟 (BENNY)

日期：逢星期一至五，公眾假期除外
時間：09:00-09:30
地點：本中心
收費：全免
對象：55歲以上長者
名額：35名(每日)
目的：推廣長者的健康生活及飲食
內容：早健運動、健康早點及健體資訊

*本服務由陳寶田生贊助



「公益金-健康安老巡禮」

負責職員：陳潔華 (Eva)

日期：28/8、18/8/2018
時間：10:00-11:00
地點：本中心 / 蠔涌服務點
對象：55歲以上長者
內容：每月由專業醫護人士或社工推廣健康訊息
7月 - 暫停
8月 - 眼睛疾病 (視光師)
9月 - 精神健康 (精神科護士)



「先知先覺®」認知障礙預防計劃

負責職員：王柏麟 (BENNY)

針對患有輕度認知退化的長者(MCI)，提供一年期規劃性活動，及早介入，以減慢認知功能衰退，減低患上認知障礙症的機會。

日期：2018年7月至9月
(逢星期一至五/公眾假期除外)

時間：09:45-11:15

地點：本中心

對象：患有輕度認知退化的長者 (18名)
* 需經本中心職員評估

收費：參加者需繳交\$200，如出席率達65%，參加者可獲安排出席一次免費旅行



資助機構：Simon K.Y. Lee Foundation
李國醫基金會

內容： 星期一 星期二 星期三
(暑假暫停) 養生易棍棒 (暑假暫停)

星期四 星期五
自助運動 (暑假暫停)

社區「腦」學堂 - 半天復康訓練

負責職員：陳寶琳 (寶琳)

針對有身體或認知復康訓練需要之長者，由保健員及治療助理，提供有系統的治療及小組訓練，並提供專業支援，促進長者復康及居家安老。

日期：2018年7月至9月
(逢星期二及四 / 公眾假期除外)

時間：13:30-16:00

地點：本中心18號房

對象：有身體及認知缺損之長者
(需經中心職員評估)

收費：每節 \$80



資助機構：



長者活動

恆常
活動

對面海長者服務點

地點：對面海郵海泰樓互助委員會會址

星期三
健體棍子操

時間：14:30-15:30
收費：免費
對象：有跌倒風險之長者
名額：30名(每節)
目的：為村內長者訓練肌力，減少跌倒風險
內容：由合資格伸展運動導師教授長者防跌運動
負責職員：王柏麟(Benny)

星期五
長者認知訓練小組(A班/B班)

時間：14:30-15:15 (A班)；
15:30-16:15 (B班)
收費：免費
對象：有記憶問題或有興趣之長者
(按評估分數分班)
名額：6名(每組)
目的：利用多元認知訓練，為長者作記憶訓練，延緩記憶衰退
內容：桌上遊戲、現實導向、記憶力訓練及邏輯運算訓練
負責職員：何凱熙(熙仔)

蠔涌長者服務中心

地點：蠔涌村八巷11號地下

星期一
健體用品開放

時間：13:00-16:30
收費：免費
對象：蠔涌村年滿55歲的長者
名額：20名
目的：提供健體器材、設施及資訊予長者，藉以鼓勵長者建立健康生活習慣
內容：各類健體用品及桌上訓練用品使用
負責職員：王柏麟
(BENNY)

星期三
長者認知訓練小組

時間：14:00-15:00(星期三)
14:30-15:30(星期四)
收費：免費
對象：蠔涌村內有認知需要之長者
名額：6人(每組)
目的：促進長者思考，改善邏輯思維、記憶力、分析能力
內容：桌上遊戲，及安排每星期完成具訓練性的家課
負責職員：何凱熙(熙仔)

星期五
健體棍子操

時間：13:15-14:15(A班)
14:30-15:30(B班)
收費：免費
對象：蠔涌村年滿55歲之長者
名額：15名(每節)
目的：改善上肢活動幅度及肌肉柔韌性，增加靈活性及改善平衡
內容：在職員帶領下進行正確伸展運動
負責職員：王柏麟(BENNY)



仁濟醫院 西貢社區中醫診所

仁濟醫院及西貢區社區中心合辦的仁濟醫院西貢社區中醫診所於2011年12月投入服務，至今已5年多，與社區中心合作舉辦多次中醫藥健康講座及義診活動，推廣傳統中醫藥保健食療及中醫中藥知識，藉此提昇區內市民對個人保健重要性的關注。由開業初期診所提供有限度服務，直至診所最近的開診時間已延至星期一至六開診，以服務更多西貢區的居民。



仁濟醫院西貢社區中醫診所開診時間如下：

星期一至六	：上午10時至下午1時；下午2時至6時
星期日及公眾假期	：休息

仁濟醫院西貢社區中醫診所現時中醫師駐診時間表如下：

註冊中醫師	星期一及四	星期二及五	星期三及六
	陸英英	鄧舜元	張懿松

診所目標：

1. 提供優質中醫藥醫療服務
2. 宣傳中醫藥資訊及推行中醫藥保健活動

診所服務包括：

中醫普通科門診服務、針灸治療、免煎中藥顆粒、代訂保健湯包及花茶等。

地點：

西貢區社區中心旁

服務時間：

星期一至六：上午10時至下午1時
下午2時至下午6時

優惠：

- * 六十五歲或以上長者可獲折扣優惠
- * 本院亦設有贈醫施藥援助

預約及查詢服務：電話：2791 7222 傳真：2791 7277



西貢
海濱樂園
購物天地

於二零零八年由西貢民政事務處委任西貢區的民間團體領袖，包括西貢區鄉事委員會、西貢遊艇協會、西貢將軍澳婦女會、西貢商會、西貢飲食業協會成立督導委員會，並委派本中心負責為營運團體，以社會企業形式營運，旨在幫助發展地區經濟，創造更多就業機會予有需要人士。另外，本計劃亦會預留攤位及特約工作機會予弱勢社群參與，為他們創造理想的訓練及就業場所。由2015年4月開始，購物天地將會不時以不同主題形式，提高攤位特色增加吸引力。

恆常攤位資料

營業時間：上午十一時至六時（逢星期六、日及指定公眾假期）

地點：西貢海濱長廊

- 攤位分類：
- (1) 西貢特色物品或服務；
 - (2) 具趣味及創意物品或服務；
 - (3) 帶有環保及綠色生活概念的物品或服務；以及
 - (4) 其他物品或服務。

查詢

電話：2792-1762 / 2798-9511

傳真：2791 0247

網頁：www.skdcc.org

電郵：area4@skdcc.org



西貢海濱樂園購物天地



「拉闊自然」社會企業的經營理念及營運方針，有以下幾方面：

1. **社會效益**：提供不同程度的專業導賞活動，旨在推廣自然生態及地質文化保育。此外，持續創造就業機會予中年轉業、雙失青年及弱勢社群等，在地區及社會得以發展才能。
2. **品牌及市場管理**：我們一向致力推廣本社企特色為「將地球科學、人文歷史及自然生態等高深知識帶入人群，從而鼓勵參加者身體力行實踐愛護自然。」
3. **發展潛力**：有鑒於地質公園的效應及近年市民的保育意識增加，令教育導賞的需求有所增長，帶動我們的業務增長。

拉闊
自然

推介位於西貢巴士總站旁的「火山探知館」由「拉闊自然」負責營運，除了館內每日提供免費展館導賞外，我們亦提供不同路線及體驗的地質公園收費導賞團讓公眾報名參加。包括：

時間及收費請於「拉闊自然」網站查看
除了在西貢火山探知館提供的恆常導賞服務外，我們還不時提供其他分類導賞活動，詳情可致電8200 0248查詢。
網址：www.livenature.com.hk

**R2G西貢
火山岩園區海路遊**

舉辦日期：
逢星期六、日及公眾假期
集合地點：
西貢火山探知館

**R2G西貢火山岩園區
萬宜地質步道導賞遊**

舉辦日期：
逢星期六、日及公眾假期
集合地點：
萬宜水庫東壩紀念碑

東壩半日遊

舉辦日期：
逢星期六、日及公眾假期
集合地點：
西貢火山探知館

會員 須知

中心簡介 西貢區社區中心乃於一九七零年起，由一眾西貢鄉事委員會委員籌建，及依附在「西貢區鄉事委員會」的社團註冊名下而成立，於一九八九年開始，正式獲社會福利署認可，並資助開辦「兒童及青年中心」服務；在社署資助模式的工作指引下，中心於二零一二年二月正式獨立註冊成為「非牟利慈善註冊團體」。從1970年成立至今已超過40餘載，本中心的服務得到不少地區人士及團體認同，更獲支持不斷開拓新服務如長者精神健康服務、短期食物援助計劃、中醫診所及社會企業等，更全面地回應區內居民需要。

宗旨及使命

【發揮守望互助鄉情，共建和諧樂活社區】

通過運用社區網絡，以多元服務形式，達致以下目標：

- ◎ 培育幼少青的多元智能全面發展；
- ◎ 強化家庭功能，促成家庭中的互愛文化，以助成員健康成長；
- ◎ 促進鄉鄰社區建立護老扶弱的關愛文化；
- ◎ 積極參與社區發展，推動建立和諧、共融、保育及尊重傳統的社區文化。

服務標準 【落實服務標準 提供優質服務】

為了向市民提供優質服務，本中心逐步落實社會福利署釐定的「16項服務質素標準」，範圍如下：

標準一：服務資料	標準九：安全的環境
標準二：檢討及修訂政策和程序	標準十：申請和退出服務
標準三：運作及活動紀錄	標準十一：評估服務使用者的需要
標準四：職務及責任	標準十二：知情的選擇
標準五：人力資源	標準十三：私人財產
標準六：計劃、評估及收集意見	標準十四：私隱和保密
標準七：財政管理	標準十五：申訴
標準八：法律責任	標準十六：免受侵犯

中心對上述各項標準定有推行的政策和內容，市民如有需要查詢或提供意見，歡迎與中心職員接洽。我們願為您不斷的改善服務

機構服務

社會服務：

- 綜合青少年服務隊
- 學前及幼兒服務
- 鄉郊長者服務
- 扶貧服務
- 仁濟醫院西貢社區中醫診所

社會企業：

- 「拉闊自然」生態導賞社會企業
- 「西貢海濱樂園」購物長廊社會企業

成為會員!

任何人仕均可申請成為本中心會員，申請手續簡單，只須親臨本中心填妥申請表格及繳交年費便可。
新會籍有效期至31/3/2022屆滿，請留意閣下會員証有效日期，並請盡早辦理續證申請

會籍	收費
個人	\$20
附屬會籍(家庭成員或監護人)	\$5/每人
家庭	\$30(4人) / \$35(5人)

會員福利 JetSo!

各會員光顧以下店舖時，只要出示本中心會員証，就可享有以下優惠。好好享受自己的福利吧！

溫馨提示：

中心現已採用電腦化會員資料管理系統，中心之會員証將會加入電腦條碼，因此會員須到中心辦理換証手續，方可享用以下優惠。



商號	地址	電話	優惠
通達影音	西貢萬年街26號地下	2792-5815	沖晒9折
光明公司	西貢灣景街14號地下	2792-1678	\$85或以上9折(文具產品)
西醫盧維璋	西貢德隆後街23號地下	2792-1592	8折優惠
萬年華燒味餐廳	灣景街28號地下	2791-7371	消費滿\$100，送\$10優惠券；消費滿\$200，送\$20優惠券；如此類推
南洋電器行	九龍西貢宜春街59號地下	2792-1153	購買電器可獲9折

鳴謝以上商戶提供優惠

惡劣天氣下服務安排

中心 開放/活動安排	暴雨/颱風	雷暴警告	黃色暴雨	紅色暴雨	黑色暴雨	一號颱風	三號颱風	八號颱風或以上
	活動舉行前一小時開始生效				活動舉行前兩小時開始生效			
中心開放	照常	照常	照常	照常	暫停開放◆	照常	照常	暫停開放◆
中心內舉行之 室內活動	照常	照常	照常#	取消◆	照常	照常#	取消◆	
出外活動 (參觀、交流、宿營等)	照常*(如預計天氣迅速惡化,中心可取消活動)	照常	取消	取消	照常	取消	取消	
野外活動 (野外露營、旅行、水上活動、遠足等)	取消	照常*(如預計天氣迅速惡化,中心可取消活動)	取消	取消	照常*(如預計天氣迅速惡化,中心可取消活動)	取消	取消	

備註：1) 以上安排於活動舉行前兩小時開始生效。

2) 會員及訪客請避免於天氣惡劣情況下前往中心。

3) 有關機搆退款政策,請瀏覽中心網站。

4) 以上事項,中心不會作另行通知,如有查詢,請致電-2792 1762 天氣查詢電話-1878200

5) 本中心保留一切活動最後安排之權利。

✦ 天文台懸掛三號或以上風球/紅色、黑色暴雨警告信號,幼兒班組/活動/服務停止。

唯幼兒託管服務在天文台懸掛三號風球/紅色暴雨警告信號,仍會開放予有需要的人士,但家長需確保接送幼兒的安全。

* 如預計天氣迅速惡化,中心可取消活動。

◆ 在8號風球或黑色暴雨警告信號取消後,中心於三小時後儘快恢復服務

註1: 班組泛指各室內活動小組、興趣班 註2: 活動泛指戶外活動、遊戲日等 註3: 服務泛指室內及戶外進行之服務

Band房租借服務

費用: \$50/1小時、\$250/6小時、\$350/10小時

簡介: Band房設有咪、鋼琴、電子鋼琴、電結他、Bass、Amplifier、鼓可以使用,提供一個讓青少年發展音樂興趣的平台。

使用方法: 先登記成為中心會員,然後向負責職員預約時間,詳情可向負責職員查詢。

負責職員: 殷子華(子華)

地點: 本中心17號房(Band房)

開放時間:

星期	一	二	三	四	五	六	日
10:00-12:45	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
12:45-14:15	午間休息時間 (Noon Break)					✓	
14:15-18:15	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
18:45-20:45				✓	✓	✓	

開心樂園

各位小朋友現在來中心玩的時候,可以參加以下活動,交回作品後可得印章(當然獲獎的話印章數目便愈多啦),集齊指定數量就可以換取禮物喇!

1. 填色比賽: 請向中心職員索取填色紙,完成後必須於截止日期前交回

2. 腦筋急轉彎: 這是創意題,不是IQ題!請運用你的智慧填寫答案,並於截止日期前交回

對象: 4-6歲 (白兔組) 7-9歲 (海豚組)

10-12歲 (鯨魚組) 13-16歲 (長頸鹿組)

獎勵: 冠軍 (每組1名): 10個印章 亞軍 (每組1名): 8個印章

季軍 (每組1名): 6個印章 優異獎 (每組2名): 3個印章

遞交作品 (每人限交1次): 1個印章

負責職員: 顏麗華 (Serena)



政府已推出 高額長者生活津貼

政府新推出高額長者生活津貼，年滿65歲的香港永久性居民，申請日期前一年離港不多於56天並符合以下入息及資產限額與其他相關規定，便可領取政府每月3,485元津貼。

資產及入息限額

單身人士 夫婦

入息 \$ 7,820 \$ 12,770

資產 \$ 146,000 \$ 221,000

查詢電話：2792 1762 (陳潔華姑娘)

天糧網—短期食物援助服務

(Daily Meal Network - Short-Term Food Assistance Service)

為低收入及有緊急經濟需要人士提供短期食物援助

服務範圍：觀塘、黃大仙及西貢區（包括將軍澳）

本中心服務範圍：西貢區及坑口鄉郊區域

服務對象：

- 低收入人士及家庭 [1]，或
- 失業人士、新來港人士、露宿者，或
- 因突發事件，包括面對傷病、家暴、家庭經濟支柱離世等，需要緊急救濟的人及家庭
- 其他有特別需要人士（獲本中心或聯營機構核實其需要）

負責職員：羅家輝(Evan)
鍾錦麟(Ben)
陳潔華(Eva)

聯絡電話：2792 1762

幫你申請 在職家庭津貼



申請資格



以住戶申請
(容許一人住戶)



住戶成員工時總和
符合要求



符合每月入息及
資產限額

本中心樂意
幫你填表

2792 1762

(聯絡人: 社工 羅先生)

西貢美源街8號

工時要求

基本津貼

非單親: 144 - 168小時
單親: 36 - 54小時

中額津貼

非單親: 168 - 192小時
單親: 54 - 72小時

高額津貼

非單親: 192小時以上
單親: 72小時以上

入息及資產上限

住戶人數	全額	3/4額	半額	資產限額
1人	\$9,000	\$10,800	\$12,600	\$249,000
2人	\$13,700	\$16,400	\$19,200	\$338,000
3人	\$16,100	\$19,300	\$22,500	\$440,000
4人	\$20,100	\$24,100	\$28,100	\$514,000
5人	\$21,100	\$25,300	\$29,500	\$571,000
6人	\$23,100	\$27,800	\$32,400	\$618,000

每月津貼

	全額	3/4額	半額
基本津貼	\$800	\$600	\$400
中額津貼	\$1,000	\$750	\$500
高額津貼	\$1,200	\$900	\$600
另外每名合資格兒童津貼	\$1,000	\$750	\$500

Address :



中心在此
We're here!



7月16日至8月31日開放時間

中心開放時間	Mon 星期一	Tue 星期二	Wed 星期三	Thu 星期四	Fri 星期五	Sat 星期六	Sun 星期日
日間10:00am-06:15pm	Open	Open	Open	Open	Open	Open	
夜間06:15pm-08:45pm				Open	Open	Open	

有關中心不同服務之開放時間，可瀏覽www.skdcc.org查看。

- 公眾假期休息 (Centre is closed on public holidays)
- 本中心在以下公眾假期，暫停開放，但個別戶外活動或小組，仍按需要而舉行，詳情可以向接待處查詢。
- 佛誕 5月22日 星期二
- 香港特別行政區成立紀念日翌日 7月2日 星期一
- 端午節 6月18日 星期一
- 中秋節翌日 9月25日 星期二

中心地址：西貢美源街8號

Address: 8 Mei Yuen Street, Sai Kung
電話 Tel: 2792 1762 ● 電郵 E-mail: skdcc@skdcc.org
傳真 Fax: 2791 0247 ● 網址 Website: www.skdcc.org

本機構是以「西貢區社區中心有限公司」名義註冊之慈善機構

印刷日期：2018年5月 印刷數量：4000本 督印：譚德開 編輯：蘇凱君 潘俊軒



如不希望收到本中心通訊，請填妥下述資料並將此頁交回/傳真/郵寄回本中心：

姓名：_____ 簽署：_____ 日期：_____