

西貢區社區中心
兒童發展基金「拉闊」導航計劃
個人發展計劃表格(SAMPLE 2)

PDP-F01

編號：2SKG1002

參加者姓名：李小明

填寫日期：_____

【個人發展計劃】

1. 未來就業方面：_____成為一名足球員_____

所需資格：甲) _參與足球訓練_____、乙) _提升足球裝備_____、丙) _參與不同比賽_____

2. 個人發展方面：_____培養自己的電腦才能_____

所需資格：甲) _購買電腦及軟件學習_、乙) _購買電腦書_、丙) _ _____

發展項目(請依重要次序填寫)	我期望於 2016 年 1 月至 12 月能夠發展以下技能、參與以下課程或購買以下課程/學習有關物品	類別(請✓適當位置)			有關技能或課程能幫助我將來有以下的發展及幫助	有關技能、課程或物品所需的費用	有關課程提供單位/物品購買地方	中心專用
		學業	職訓	技能				
(第一選擇) 個人技能/課程	參與南華足球訓練班 (1/2016-6/2016)		✓		成為一名足球員	\$4500	南華體育會	
(第二選擇) 個人技能/課程	足球裝備，包括足球鞋、波衫波褲、護膝、波襪 (1/2016-6/2016)		✓		提升足球裝備及成為一名足球員	\$2000	XXX 體育用品公司	
(第三選擇) 個人技能/課程	電腦及軟件 (7/2016-8/2016)			✓	培養自己的電腦才能	\$4000	XXX 電腦公司	
(第四選擇) 個人技能/課程	海外足球比賽 (7/2016-9/2016)		✓		成為一名足球員	\$4500	南華體育會	
(第五選擇) 學業	將來升讀大學基金儲蓄(個人儲蓄部份)	✓			升讀大學基金儲蓄	\$2400		

項目	課程預計時間	課程學習目標
足球訓練班	40 小時	完成訓練班
電腦軟件	10 小時	懂得運用電腦及軟件
海外足球比賽	30 小時	提昇足球技巧, 對足球有所掌握

參加者簽名：_____

家長簽名：_____

負責同事簽名：_____

日期：_____